

ALGORITMUOSE DALYVAUJANČIŲ INSTITUCIJŲ DARBUOTOJŲ, DIRBANČIŲ SU JAUNIMU, MOKYMŲ TECHNINĖ SPECIFIKACIJA

Projekto Nr. LT03-1-SAM-K01-003

Užsakovas – Elektrėnų savivaldybės visuomenės sveikatos biuras

Projekto tikslas – teikti poreikius atitinkančias kokybiškas ir prieinamas jaunimui palankias sveikatos priežiūros paslaugas bei paskatinti jaunas žmones rinktis sveikesnį gyvenimo būdą projekte numatytų savivaldybių teritorijose (Elektrėnų, Zarasų, Ignalinos ir Druskininkų).

Perkamų paslaugų pavadinimas – Mokymai algoritmuose dalyvaujančių institucijų darbuotojams, dirbantiems su jaunimu.

JPSPP (Jaunimui Palankių Sveikatos Priežiūros Paslaugų) modelio (toliau – Modelio) vizija – jaunimui (14–29 m.) teikiamos palankios, konfidencialios paslaugos, padedančios stiprinti fizinę ir psichinę sveikatą, padėti ugdyti sveikos gyvensenos įpročius, sumažinti jaunų žmonių sergamumą bei tikslingai spręsti jaunimui susirūpinimą keliančias problemas.

Modelio tikslas – teikti poreikius atitinkančias kokybiškas ir prieinamas jaunimui palankias sveikatos priežiūros paslaugas bei paskatinti jaunas žmones rinktis sveikesnį gyvenimo būdą.

Modelio uždaviniai:

1. koordinuoti JPSPP teikimą savivaldybėje, vykdant koordinacinio centro veiklą;
2. gerinti specialistų ir jaunimo sveikatos koordinatorių kompetencijas;
3. stiprinti jau egzistuojančių, jaunimui paslaugas teikiančių institucijų tinklą;
4. teikti jaunimui palankias kompleksines paslaugas savivaldybėse.

Mokymų organizavimo paslaugų aprašymas ir tikslas:

Algoritme dalyvaujančių institucijų (pagal jiems aktualias temas – švietimo, socialinės apsaugos, teisėsaugos, sveikatos apsaugos, kultūros, NVO sektoriaus ir kt.) darbuotojų mokymai vyks siekiant juos supažindinti su 8 Modelio algoritmais, jų diegiamu savivaldybėje, ir geriau paruošti su Modelio tinkamu funkcionavimu susijusius ir Modelio įgyvendinime dalyvaujančius įvairių sričių specialistus.

Mokymai vyks šiomis temomis ir potemėmis, atitinkančiomis Modelyje numatytus 8 pagalbos jaunimui algoritmus:

- 1. Lytiškai plintančių infekcijų ir neplanuoto nėštumo prevencija.** Savo kūno pokyčių atpažinimas ir pripažinimas. Emocinio santykio kūrimas. Lytiškumas ir lyčių lygybė.
- 2. Psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencija.** Kelias nuo pabandymo iki priklausomybės. Psichiką veikiančių medžiagų poveikis sveikatai. Žalingų įpročių pasekmės tolimesniems gyvenimo pasirinkimams.
- 3. Alkoholio vartojimo prevencija.** Alkoholio istorinis kontekstas. Nuo “kontroliuoju aš” iki “kontruoliuoja mane”. Alkoholizmo fiziologiniai pokyčiai.

4. Depresijos prevencija. Emocinio balanso ugdymas. Nėra nuotaikos, ar tai depresija? Depresijos ūmėjimo procesas. Bipolinis sutrikimas, manija, panikos atakos.

5. Savižudybių ir savižalos prevencija. Apibrėžimai, paplitimas ir statistika. Savižudybių ir savižalos priežastys. Savižudybių ir savižalos rizikos veiksniai. Savižalos ir savižudybės procesas. Kaip atpažinti savižudišką ar save žalojančią asmenį? Kaip elgtis su save žalojančiu asmeniu? Kaip elgtis su savižudišku asmeniu? Savižudybių postvencija. Kaip apsaugoti save?

6. Sveikatos sutrikimų, susijusių su atsveriu ir nutukimu prevencija. Antsvorio ir nutukimo paplitimas ir fiziologija. Su gyvensena susiję rizikos veiksniai: judėjimas, mityba, darbo/poilsio režimas, stresas. Socioekonominės padėties reikšmė atsveriu ir nutukimui. Trauminių vaikystės patirčių reikšmė atsveriu ir nutukimui. Svorio stigma ir Body Positive judėjimas.

7. Seksualinio smurto prevencija. Psichologinio smurto sąvoka. Seksualinių paslaugų prašymai ir kitos žodinės bei fizinės seksualinio pobūdžio elgesio formos. Seksualinio smurto postprevencija.

8. Valgymo sutrikimų prevencija. Anoreksija, Bulimija, Persivalgymo sindromas, Ortoreksija. Bendri valgymo sutrikimų rizikos veiksniai. Dietų kultūra ir medijos. Intuityvus valgymas.

Mokymais institucijų darbuotojams siekiama supažindinti institucijų darbuotojus su problemomis, su kuriomis susiduria jaunimas ir suteikti reikiamas žinias ir kompetenciją institucijų darbuotojams kaip dirbti su jaunimu ir jam padėti vadovaujantis Modelio algoritmais.

Įgyvendinimo rodikliai – 8 mokymų susitikimai po 4 ak. val., viso 32 ak. val. Kiekvienai temai skirta 4 ak. val. mokymų.

Dalyvių skaičius – 10-12 dalyvių kiekvienuose iš mokymų. Atskirose temose gali dalyvauti skirtingų institucijų ar suinteresuotų šalių specialistai, priklausomai nuo jų darbo veiklos srities ir galimybių savo darbe naudoti įgyjamas žinias. Siekiama, kad mokymuose dalyvautų tos srities specialistai, kurie susiduria su jaunimu, kuriam gali būti aktuali pagalba pagal bent vieną iš Modelio 8 algoritmų.

Mokymų turinio reikalavimai:

Nr.	Paslaugos pavadinimas ir sudėtis	Matas	Kiekis
1)	Mokymai algoritmuose dalyvaujančių institucijų darbuotojams, dirbantiems su jaunimu. Mokymais siekiama supažindinti profesinėje srityje su jaunimu susiduriančių institucijų darbuotojus su Modeliu bei 8 jo algoritmais. Siekiama pagerinti šių specialistų kompetencijas dirbant su jaunimu Modelyje numatytų sveikatos rizikų prevencijos srityse. Mokymuose rekomenduojama vienu metu dalyvauti iki 10-12 įvairių institucijų darbuotojų. Mokymuose numatomos skirtingos potėmės, apimančios	Vnt.	8

	esminius akcentus iš kiekvieno algoritmo konteksto, viso numatomi 8 užsiėmimai po 4 ak. val. kiekvieno algoritmo srities tema. Kiekvienas mokymų ciklas apima teorinę ir praktinę (diskusinę ir užduočių) dalį. Numatomi 8 skirtingi mokymų ciklai po 4 ak. h: 1. Lytiškai plintančių infekcijų ir neplanuoto nėštumo prevencija. 2. Psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencija. 3. Alkoholio vartojimo prevencija. 4. Depresijos prevencija. 5. Savižudybių ir savižalos prevencija. 6. Sveikatos sutrikimų, susijusių su antsvoriu ir nutukimu prevencija. 7. Seksualinio smurto prevencija. 8. Valgymo sutrikimų prevencija. Mokymais institucijų darbuotojams siekiama supažindinti institucijų darbuotojus su problemomis su kuriomis susiduria jaunimas ir suteikti reikiamas žinias ir kompetenciją institucijų darbuotojams kaip dirbti su jaunimu ir jam padėti viena ar kita tema.		
Mokymus organizuojantis tiekėjas teikdamas kainos pasiūlymą įsivertina ir užtikrina šias sąlygas: Organizuoja patalpas mokymams, užtikrina, kad pasirūpins reikiama organizacine technika, rūpinasi mokymų moderatoriaus (lektoriaus) parinkimu, padalomosios medžiagos (jei tokia būtina) rengimu, spauda, dalinimu, dalyvių registracijos apskaita, užsiėmimų grafikų rengimu ir derinimu su Perkančiąja organizacija.			