

PAPILDOMAS SUSITARIMAS DĖL LIGONINĖS PACIENTŲ DIETINIO MAITINIMO PASLAUGŲ VIEŠOJO PIRKIMO – PARDAVIMO SUTARTIES Nr. 2-199 PAKEITIMO

2021 m. rugpjūčio 19 d.
Rokiškis

VšĮ Rokiškio psichiatrijos ligoninė, juridinio asmens kodas 173222266, kurios registruota buveinė yra Vytauto g. 47, LT-42100 Rokiškis, duomenys apie įmonę kaupiami ir saugomi Lietuvos Respublikos juridinių asmenų registre, atstovaujama direktoriaus Algimanto Liausėdo, veikiančio pagal įstaigos įstatus (toliau - *Užsakovas*) iš vienos pusės, ir

VšĮ „Bruneros“, juridinio asmens kodas 164687871, Palangos g. 30C, LT-97123 Kretinga, duomenys apie įmonę kaupiami ir saugomi juridinių asmenų registre, atstovaujama generalinės direktorės Rimos Vinčaitės, veikiančio pagal įstatus (toliau - *Paslaugų teikėjas*), iš kitos pusės,

toliau kartu vadinami „Šalimis“, o kiekvienas atskirai - „Šalimi“, sudarė šį paslaugų viešojo pirkimo - pardavimo sutarties pakeitimą, toliau vadinamą „Susitarimu“, ir susitarė dėl toliau išvardintų sąlygų.

Atsižvelgiant į tai, kad:

1. Šalys 2019 metų gruodžio 3 dieną sudarė „Ligoninės pacientų dietinio maitinimo paslaugų viešojo pirkimo – pardavimo sutartį Nr. 2-199 dėl ligoninės pacientų dietinio maitinimo;

2. Sutarties 1 priedo 7.3 punkte nurodyta, kad orientacinis lovadienių skaičius per 12 mėnesių – 146000 (apie 400 pacientų per parą). Vykdam sutartį, vidutinis pacientų ir lovadienių skaičius gali kisti $\pm 10 \%$;

3. 2021 metų rugpjūčio 11 dienos LR Sveikatos apsaugos ministro – Valstybės lygio ekstremaliosios situacijos Valstybės Operacijų Vadovo sprendimu „Dėl užsieniečių, neteisėtai kirtusių Lietuvos Respublikos valstybės sieną, kuriems patvirtinta lengva Covid-19 ligos (koronaviruso infekcijos) forma, kurie įtariami, kad serga Covid-19 liga (koronaviruso infekcija), arba kurie turėjo sąlytį su sergančiuoju Covid-19 liga (koronaviruso infekcija), izoliavimo organizavimo VšĮ Rokiškio psichiatrijos ligoninėje“, pacientų skaičius ligoninėje nuo 2021 metų rugpjūčio 23 d. bus didesnis nei buvo numatyta sutarties sudarymo metu, dėl ko išnaudoti beveik visi maksimalūs sutartyje numatyti kiekiai;

Vadovaujantis:

4. LR Viešųjų pirkimų 89 str. 1 d. 3 p. reglamentuojančiu viešųjų pirkimų sutarčių keitimo tvarką bei pagrindus ir numatančiu, kad pirkimo sutartis ar preliminarioji sutartis jos galiojimo laikotarpiu būti keičiama pagal šį įstatymą neatliekant naujos pirkimo procedūros, kai yra bent vienas iš šių atvejų: kai pakeitimo būtinybė atsirado dėl aplinkybių, kurių protinga ir apdairi perkančioji organizacija negalėjo numatyti, ir kai kartu yra šios sąlygos: a) pakeitimas iš esmės nepakeičia pirkimo sutarties ar preliminariosios sutarties pobūdžio; b) atskiro pakeitimo vertė neviršija 50 procentų, o bendra atskirų pakeitimų pagal šį punktą vertė – 100 procentų pradinės pirkimo sutarties ar preliminariosios sutarties vertės. Tokiais pakeitimais negali būti siekiama išvengti šiame įstatyme pirkimui nustatytos tvarkos taikymo;

5. Kainodaros taisyklių nustatymo metodikos, patvirtintos Viešųjų pirkimų tarnybos direktoriaus 2017 m. birželio 28 d. įsakymu Nr. 1S-95 (Viešųjų pirkimų tarnybos direktoriaus 2019 m. sausio 24 d. įsakymo Nr. 1S-13 redakcija), 55.2 punktu.

sudarė šį susitarimą dėl Sutarties pakeitimo (toliau – Susitarimas) ir susitarė:

6. Padidinti Sutarties 1 priedo 7.3 punkte numatytas sutarties paslaugų apimtis, didinant pacientų lovdienių skaičių (orientacinis skaičius per parą – 60 lovdienių, kuris nuo Užsakovo nepriklausančių aplinkybių vykdant sutartį gali kisti $\pm 50\%$). Užsakovas neįsipareigoja sutarties vykdymo laikotarpiu nupirkti viso preliminaraus paslaugų kiekio.

7. Papildomos paslaugos bus teikiamos VšĮ „Rokiškio psichiatrijos ligoninės“ patalpose gydomiems nelegaliems migrantams.

8. Paslaugų teikėjas įsipareigoja Užsakovui 7 punkte nurodytiems pacientams (nelegaliems migrantams) teikti maitinimo paslaugas pagal Šalių iš anksto suderintą valgiaraštį (Papildomo susitarimo priedas Nr.1 „Valgiaraštis“) šiomis sąlygomis:

8.1. Vienos dienos vieno paciento maitinimo paslaugų kaina yra **4,95** eur be PVM (keturi eurai, 95 centai) ir **5,40** eur su PVM (penki eurai, 40 centų).

8.2. Užsakovas Paslaugų teikėjui įsipareigoja apmokėti už paciento maitinimui sunaudotus vienkartinius indus pagal 1 (vienos) dienos 1 (vienam) pacientui sunaudoto 1 (vieno) vienkartinio indų komplekto įkainį, kuris yra **1,20** eur be PVM (vienas euras, 20 centų) ir **1,45** su PVM (vienas euras, 45 centai).

8.3. Pacientų maitinimui panaudotus vienkartinius indus surenka ir utilizuoja Užsakovas.

9. Maksimali numatoma šių pakeitimų vertė sudaro 306400,50 Eur, kas sudaro 15 procentų pradinės Sutarties vertės.

10. Šis susitarimas įsigalioja nuo 2021 metų rugpjūčio 23 dienos ir galioja iki 2023 metų sausio 1 d.

11. Susitarimas yra neatskiriama sutarties Nr. 2-199 pasirašytos 2019 metų gruodžio 3 dieną, dalis.

12. Kitos sutarties sąlygos, nepaminėtos šiame Susitarimo protokole, lieka nepakeistos ir tebegalioja.

13. Susitarimas sudarytas dviem vienodos juridinės galios egzemplioriais – po vieną kiekvienai šaliai.

14. Susitarimo sudedamoji dalis yra „Valgiaraštis“ (28 lapai).

Užsakovas

VšĮ „Rokiškio psichiatrijos ligoninė“
Adresas: Vytauto g. 47 Rokiškis, LT-42100
Įm. k. 173222266
A/S Nr. LT 637300010002576212
AB bankas „Swedbank“
Banko kodas 73000

Atstovaujantis asmuo
Direktorius Algimantas Liausėdas
(Pareigos, vardas, pavardė)

(Parašas)

(Data)

A.V.

Paslaugų teikėjas

VšĮ „Bruneros“
Palangos g. 30c, LT-97123 Kretinga
Įmonės kodas: 164687871
PVM mokėtojo kodas LT 646878716
Luminor Bank AB
Banko kodas 40100
A/s LT94 4010 0418 0009 2195

Atstovaujantis asmuo
Generalinė direktorė Rima Vinčaitė
(Pareigos, vardas, pavardė)

(Parašas)

(Data)

A.V.

1 DIENA

Dieta : 1.1 P1 Pagrindinė dieta**Pusryčiai**

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Ryžių košė	300 g.	27,23	5,14	48,56	347,86
Ruginė duona (pilno grūdo)	50 g.	3,24	0,55	26,16	122,49
Sviestas 82%	10 g.	0,05	8,20	0,08	74,32
Virtas kiaušinis (1 vnt).	50 g.	6,15	5,85	0,35	78,65
Kmynų arbata be cukraus	200 g.	0,20	0,15	0,50	4,09
Cukrus	5 g.	0,00	0,00	4,99	19,96
Vaisius	100 g.	0,70	0,30	12,10	53,90
		37,57	20,19	92,74	701,27

Priešpiečiai

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Ryžių trapučiai	20 g.	1,42	0,22	15,80	70,86
Arbatžolių arbata be cukraus	200 g.	0,00	0,00	0,01	0,04
Cukrus	5 g.	0,00	0,00	4,99	19,96
		1,42	0,22	20,8	90,86

Pietūs

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Pieniška daržovių sriuba	250 g.	4,94	7,31	16,25	150,58
Duona šviesi (viso grūdo)	40 g.	4,00	1,00	16,40	90,60
Vištiena su daržovėmis troškinta padaže	150 g.	7,09	13,36	6,86	176,02
Virtos bulvės	200 g.	4,12	0,21	37,70	169,13
Vitaminizuotos salotos su obuoliais ir grietine 30%	150 g.	1,98	5,72	11,97	107,27
Vanduo su citrina	200 g.	0,20	0,11	2,58	12,10
		22,33	27,71	91,76	705,7

Vakarienė

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Kvietinių kruopų košė su morkomis	300 g.	9,54	9,61	57,74	355,59
Ruginė duona (pilno grūdo)	50 g.	3,24	0,55	26,16	122,49
Sviestas 82%	10 g.	0,05	8,20	0,08	74,32
Varškė su cinamonu ir cukrumi	30 g.	5,36	0,30	3,32	37,48
Žolelių arbata be cukraus	200 g.	0,00	0,00	0,02	0,08
Cukrus	5 g.	0,00	0,00	4,99	19,96
		18,19	18,66	92,31	609,92

Iš viso pagal dietą : 1.1 P1 Pagrindinė dieta:**79,51 66,78 297,61 2107,75**

Dieta : 1.4 P4 Vegetarinė dieta**Pusryčiai**

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Ryžių košė	300 g.	12,84	14,05	47,40	367,02
Ruginė duona (pilno grūdo)	50 g.	3,24	0,55	26,16	122,49
Sviestas 82%	10 g.	0,05	8,20	0,08	74,32
Virtas kiaušinis (1 vnt).	50 g.	6,15	5,85	0,35	78,65
Kmynų arbata be cukraus	200 g.	0,20	0,15	0,50	4,09
Cukrus	5 g.	0,00	0,00	4,99	19,96
Vaisius	100 g.	0,70	0,30	12,10	53,90
		23,18	29,1	91,58	720,43

Priešpiečiai

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Ryžių trapučiai	20 g.	1,42	0,22	15,80	70,86
Arbatžolių arbata be cukraus	200 g.	0,00	0,00	0,01	0,04
Cukrus	5 g.	0,00	0,00	4,99	19,96
		1,42	0,22	20,8	90,86

Pietūs

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Pieniška daržovių sriuba	250 g.	4,94	7,31	16,25	150,58
Duona šviesi (viso grūdo)	40 g.	4,00	1,00	16,40	90,60
Keptas žuvies maltinis	80 g.	12,32	7,37	13,77	170,72
Virtos bulvės	200 g.	4,12	0,21	37,70	169,13
Vitaminizuotos salotos su obuoliais ir grietine 30%	150 g.	1,98	5,72	11,97	107,27
Vanduo su citrina	200 g.	0,10	0,06	1,29	6,05
		27,46	21,67	97,38	694,35

Vakarienė

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Kvietinių kruopų košė su morkomis	300 g.	17,54	13,19	58,39	421,86
Ruginė duona (pilno grūdo)	50 g.	3,24	0,55	26,16	122,49
Sviestas 82%	10 g.	0,05	8,20	0,08	74,32
Varškė su cinamonu ir cukrumi	30 g.	5,36	0,30	3,32	37,48
Žolelių arbata be cukraus	200 g.	0,00	0,00	0,02	0,08
Cukrus	5 g.	0,00	0,00	4,99	19,96
		26,19	22,24	92,96	676,19
Iš viso pagal dietą : 1.4 P4 Vegetarinė dieta:		78,25	73,23	302,72	2181,83

Dieta : 2.5 CD cukrinis diabetas**Pusryčiai**

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Grikių košė	300 g.	10,92	6,48	46,62	288,51
Duona (ruginė)	60 g.	3,90	0,66	27,78	132,66
Sviestas 82%	10 g.	0,05	8,20	0,08	74,32
Virtas kiaušinis (1 vnt).	50 g.	6,15	5,85	0,35	78,65
Kmynų arbata be cukraus	200 g.	0,20	0,15	0,50	4,09
		21,22	21,34	75,33	578,23

Priešpiečiai

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Ryžių trapučiai	30 g.	2,13	0,33	23,70	106,29
Sviestas 82%	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,16
Arbatžolių arbata be cukraus	200 g.	0,00	0,00	0,01	0,04
		2,16	4,43	23,75	143,49

Pietūs

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Pieniška daržovių sriuba	250 g.	4,94	7,31	16,25	150,58
Duona (ruginė)	60 g.	3,90	0,66	27,78	132,66
Virta vištiena	75 g.	15,06	9,15	0,08	142,88
Virtos bulvės	200 g.	4,12	0,21	37,70	169,13
Vitaminizuotos salotos su obuoliais ir grietine 30%	150 g.	1,98	5,72	11,97	107,27
Vanduo su citrina	200 g.	0,10	0,06	1,29	6,05
		30,1	23,11	95,07	708,57

Vakarienė

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Kvietinių kruopų košė su morkomis (be cukraus)	300 g.	11,46	9,77	53,47	347,66
Ruginė duona (pilno grūdo)	60 g.	3,89	0,65	31,39	146,98
Sviestas 82%	10 g.	0,05	8,20	0,08	74,32
Varškė (liesa) nesaldė	50 g.	8,98	0,36	1,16	43,78
Žolelių arbata be cukraus	200 g.	0,00	0,00	0,02	0,08
		24,38	18,98	86,12	612,82

Iš viso pagal dietą : 2.5 CD cukrinis diabetas:**77,86 67,86 280,27 2043,11**

Dieta : 4.4 V3 vaikų 4-10m. dieta**Pusryčiai**

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Ryžių košė	200 g.	4,83	8,43	31,29	220,35
Duona šviesi (viso grūdo)	50 g.	5,00	1,25	20,50	113,25
Sviestas 82%	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,16
Virtas kiaušinis (1 vnt).	50 g.	6,15	5,85	0,35	78,65
Kmynų arbata be cukraus	200 g.	0,20	0,15	0,50	4,09
Cukrus	5 g.	0,00	0,00	4,99	19,96
		16,21	19,78	57,67	473,46

Priešpiečiai

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Ryžių trapučiai	20 g.	1,42	0,22	15,80	70,86
Arbatžolių arbata be cukraus	200 g.	0,00	0,00	0,01	0,04
Cukrus	5 g.	0,00	0,00	4,99	19,96
		1,42	0,22	20,8	90,86

Pietūs

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Pieniška daržovių sriuba	150 g.	2,97	8,18	9,77	124,59
Duona šviesi (viso grūdo)	50 g.	5,00	1,25	20,50	113,25
Vištiena su daržovėmis troškinta padaže	100 g.	4,73	8,91	4,57	117,35
Virtos bulvės	100 g.	2,06	0,10	18,85	84,56
Vitaminizuotos salotos su obuoliais ir nat. jogurtu	100 g.	1,56	0,56	8,41	44,94
		16,32	19	62,1	484,69

Pavakariai

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Jogurtas su vaisiais	100 g.	3,32	2,14	10,11	72,92
		3,32	2,14	10,11	72,92

Vakarienė

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Kvietinių kruopų košė su morkomis	200 g.	6,36	6,41	38,49	237,06
Duona šviesi (viso grūdo)	50 g.	5,00	1,25	20,50	113,25
Sviestas 82%	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,16
Varškė su cinamonu ir cukrumi*	30 g.	8,24	0,46	3,34	50,18
Žolelių arbata be cukraus	200 g.	0,00	0,00	0,02	0,08
Cukrus	5 g.	0,00	0,00	4,99	19,96
		19,63	12,22	67,38	457,69

Iš viso pagal dietą : 4.4 V3 vaikų 4-10m. dieta:**56,90 53,36 218,06 1579,62**

2 DIENA

Dieta : 1.1 P1 Pagrindinė dieta

Pusryčiai

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
3 grūdų dribsnių košė su kviečių sėlenomis	250 g.	12,51	4,47	51,16	294,93
Ruginė duona (pilno grūdo)	50 g.	3,24	0,55	26,16	122,49
Sviestas 82%	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,16
Fermentinis sūris	20 g.	5,20	5,40	0,02	69,48
Arbatžolių arbata be cukraus	200 g.	0,00	0,00	0,01	0,04
Cukrus	5 g.	0,00	0,00	4,99	19,96
Vaisius	100 g.	0,70	0,30	12,10	53,90
		21,68	14,82	94,48	597,96

Priešpiečiai

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Ruginė duona (pilno grūdo)	50 g.	3,24	0,55	26,16	122,49
Sviestas 82%	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,16
Virta dešra a/r	15 g.	2,10	3,42	0,00	39,18
Arbatžolių arbata be cukraus	200 g.	0,00	0,00	0,01	0,04
		5,37	8,07	26,21	198,87

Pietūs

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis	200 g.	1,26	3,72	7,89	70,06
Ruginė duona (pilno grūdo)	50 g.	3,24	0,55	26,16	122,49
Lęšių troškiny su vištiena ir daržovėmis	300 g.	27,97	21,40	62,29	553,64
Geriamas vanduo	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
		32,47	25,67	96,34	746,19

Vakarienė

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Daržovių mišrainė	250 g.	8,38	12,18	28,65	257,74
Ruginė duona (pilno grūdo)	60 g.	3,89	0,65	31,39	146,98
Mėsos vyniotinis	30 g.	3,60	11,70	0,30	120,90
Švieži pomidorai	30 g.	0,30	0,06	1,23	6,66
Arbatžolių arbata be cukraus	200 g.	0,00	0,00	0,01	0,04
		16,17	24,59	61,58	532,32
Iš viso pagal dietą : 1.1 P1 Pagrindinė dieta:		75,69	73,15	278,61	2075,34

Dieta : 1.4 P4 Vegetarinė dieta**Pusryčiai**

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
3 grūdų dribsnių košė su kviečių sėlenomis	250 g.	12,52	13,45	51,17	375,84
Ruginė duona (pilno grūdo)	30 g.	1,94	0,33	15,69	73,49
Sviestas 82%	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,16
Fermentinis sūris	20 g.	5,20	5,40	0,02	69,48
Arbatžolių arbata be cukraus	200 g.	0,00	0,00	0,01	0,04
Cukrus	5 g.	0,00	0,00	4,99	19,96
Vaisius	100 g.	0,70	0,30	12,10	53,90
		20,39	23,58	84,02	629,87

Priešpiečiai

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Batonas	50 g.	4,70	1,40	31,70	158,20
Sviestas 82%	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,16
Varškės sūris	20 g.	3,64	4,40	0,56	56,40
Arbatžolių arbata be cukraus	200 g.	0,00	0,00	0,01	0,04
Cukrus	5 g.	0,00	0,00	4,99	19,96
		8,37	9,9	37,3	271,76

Pietūs

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis	250 g.	1,58	4,65	10,36	89,59
Ruginė duona (pilno grūdo)	50 g.	3,24	0,55	26,16	122,49
Lęšių, bulvių ir morkų troškinys	300 g.	27,88	9,38	68,80	471,14
Geriamas vanduo	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
		32,7	14,58	105,32	683,22

Vakarienė

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Daržovių mišrainė	250 g.	8,38	12,18	28,65	257,74
Duona šviesi (viso grūdo)	50 g.	5,00	1,25	20,50	113,25
Sviestas 82%	10 g.	0,05	8,20	0,08	74,32
Arbatžolių arbata be cukraus	200 g.	0,00	0,00	0,01	0,04
Cukrus	5 g.	0,00	0,00	4,99	19,96
		13,43	21,63	54,23	465,31
Iš viso pagal dietą : 1.4 P4 Vegetarinė dieta:		74,89	69,69	280,87	2050,16

Dieta : 2.5 CD cukrinis diabetas**Pusryčiai**

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat. vnt.	B	R	A	Kcal
Kukurūzų kruopų košė	250 g.	7,68	2,89	46,32	242,04
Ruginė duona (pilno grūdo)	40 g.	2,59	0,44	20,92	97,99
Sviestas 82%	10 g.	0,05	8,20	0,08	74,32
Fermentinis sūris	20 g.	5,20	5,40	0,02	69,48
Arbatžolių arbata be cukraus	200 g.	0,00	0,00	0,01	0,04
Vaisius	100 g.	0,70	0,30	12,10	53,90
		16,22	17,23	79,45	537,77

Priešpiečiai

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat. vnt.	B	R	A	Kcal
Kefyras 2,5%	200 g.	7,00	5,00	7,80	104,20
Duona (ruginė)	40 g.	2,60	0,44	18,52	88,44
		9,6	5,44	26,32	192,64

Pietūs

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat. vnt.	B	R	A	Kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis	250 g.	1,58	4,65	10,36	89,59
Ruginė duona (pilno grūdo)	80 g.	5,18	0,87	41,85	195,98
Lęšių troškiny su vištiena ir daržovėmis (be miltų)	300 g.	25,77	21,13	47,08	481,62
Geriamas vanduo	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
		32,53	26,65	99,29	767,19

Vakarienė

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat. vnt.	B	R	A	Kcal
Daržovių mišrainė	320 g.	10,45	7,11	40,30	267,03
Ruginė duona (pilno grūdo)	80 g.	5,18	0,87	41,85	195,98
Mėsos vyniotinis	30 g.	3,60	11,70	0,30	120,90
Švieži pomidorai	30 g.	0,30	0,06	1,23	6,66
Arbatžolių arbata be cukraus	200 g.	0,00	0,00	0,01	0,04
		19,53	19,74	83,69	590,61
Iš viso pagal dietą : 2.5 CD cukrinis diabetas:		77,88	69,06	288,75	2088,21

Dieta : 4.4 V3 vaikų 4-10m. dieta**Pusryčiai**

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat. vnt.	B	R	A	Kcal
3 grūdų dribsnių košė su kviečių sėlenomis	200 g.	9,25	8,35	37,97	263,97
Ruginė duona (pilno grūdo)	30 g.	1,94	0,33	15,69	73,49
Sviestas 82%	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,16
Fermentinis sūris	15 g.	3,90	4,05	0,02	52,11
Arbatžolių arbata be cukraus	200 g.	0,00	0,00	0,01	0,04
Cukrus	5 g.	0,00	0,00	4,99	19,96
Vaisius	100 g.	0,70	0,30	12,10	53,90
		15,82	17,13	70,82	500,63

Priešpiečiai

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat. vnt.	B	R	A	Kcal
Varškė (liesa) su natūraliu jogurtu	60 g.	10,34	0,54	1,67	52,90
Batonas	30 g.	2,82	0,84	19,02	94,92
Arbatžolių arbata be cukraus	200 g.	0,00	0,00	0,01	0,04
Cukrus	5 g.	0,00	0,00	4,99	19,96
		13,16	1,38	25,69	167,82

Pietūs

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat. vnt.	B	R	A	Kcal
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis	150 g.	0,95	2,79	6,21	53,75
Ruginė duona (pilno grūdo)	40 g.	2,59	0,44	20,92	97,99
Lęšių troškiny su vištiena ir daržovėmis	200 g.	17,50	14,13	33,61	331,62
Geriamas vanduo	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
		21,04	17,36	60,74	483,36

Pavakariai

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat. vnt.	B	R	A	Kcal
Vaisius	100 g.	0,70	0,30	12,10	53,90
		0,7	0,3	12,1	53,9

Vakarienė

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat. vnt.	B	R	A	Kcal
Daržovių mišrainė	150 g.	5,03	7,30	17,18	154,57
Ruginė duona (pilno grūdo)	60 g.	3,89	0,65	31,39	146,98
Mėsos vyniotinis	20 g.	2,40	7,80	0,20	80,60
Švieži pomidorai	20 g.	0,20	0,04	0,82	4,44
Arbatžolių arbata be cukraus	200 g.	0,00	0,00	0,01	0,04
		11,52	15,79	49,6	386,63

Iš viso pagal dietą : 4.4 V3 vaikų 4-10m. dieta:**62,24 51,96 218,95 1592,34**

3 DIENA

Dieta : 1.1 P1 Pagrindinė dieta

Pusryčiai

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Kukurūzų kruopų košė	300 g.	9,22	3,47	55,58	290,45
Duona šviesi (viso grūdo)	30 g.	3,00	0,75	12,30	67,95
Sviestas 82%	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,16
Fermentinis sūris	20 g.	5,20	5,40	0,02	69,48
Kakava su pienu 2,5% nesaldi	200 g.	2,49	3,25	3,18	51,87
Cukrus	5 g.	0,00	0,00	4,99	19,96
		19,94	16,97	76,11	536,87

Priešpiečiai

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Kukurūzų trapučiai	20 g.	1,82	1,10	14,58	75,50
Arbatžolių arbata be cukraus	200 g.	0,00	0,00	0,01	0,04
Cukrus	5 g.	0,00	0,00	4,99	19,96
		1,82	1,1	19,58	95,5

Pietūs

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Daržovių sriuba su kruopomis ir grietine 30%	250 g.	1,84	5,24	14,34	111,84
Keptas bulvių plokštainis	200 g.	5,94	8,29	48,21	291,22
Svogūnų padažas	30 g.	0,29	7,23	1,92	73,93
Morkų salotos su obuoliais ir aliejumi	120 g.	0,77	7,53	12,11	119,25
Kefyras 2,5%	200 g.	7,00	5,00	7,80	104,20
		15,84	33,29	84,38	700,44

Vakarienė

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Lęšių, bulvių ir morkų troškiny	300 g.	35,89	15,96	69,45	564,38
Ruginė duona (pilno grūdo)	30 g.	1,94	0,33	15,69	73,49
Sviestas 82%	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,16
Arbatžolių arbata be cukraus	200 g.	0,00	0,00	0,01	0,04
Cukrus	5 g.	0,00	0,00	4,99	19,96
		37,86	20,39	90,18	695,03

Iš viso pagal dietą : 1.1 P1 Pagrindinė dieta:

75,46 71,75 270,25 2027,84

Dieta : 1.4 P4 Vegetarinė dieta**Pusryčiai**

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Kukurūzų kruopų košė	300 g.	9,22	3,47	55,58	290,45
Vaisius	100 g.	0,70	0,30	12,10	53,90
Duona šviesi (viso grūdo)	30 g.	3,00	0,75	12,30	67,95
Sviestas 82%	10 g.	0,05	8,20	0,08	74,32
Fermentinis sūris	20 g.	5,20	5,40	0,02	69,48
Kakava su pienu 2,5% nesaldi	200 g.	2,33	3,12	2,94	49,14
Cukrus	5 g.	0,00	0,00	4,99	19,96
		20,5	21,24	88,01	625,2

Priešpiečiai

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Kukurūzų trapučiai	20 g.	1,82	1,10	14,58	75,50
Arbatžolių arbata be cukraus	200 g.	0,00	0,00	0,01	0,04
Cukrus	5 g.	0,00	0,00	4,99	19,96
		1,82	1,1	19,58	95,5

Pietūs

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Daržovių sriuba su kruopomis ir grietine 30%	250 g.	1,84	5,24	14,34	111,84
Keptas bulvių plokštainis	300 g.	8,91	12,44	72,31	436,84
Svogūnų padažas	40 g.	0,39	9,64	2,56	98,57
Morkų ir obuolių salotos su nat. jogurtu	150 g.	1,72	0,92	15,57	77,48
Kefyras 2,5%	200 g.	7,00	5,00	7,80	104,20
		19,86	33,24	112,58	828,93

Vakarienė

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Lęšių, bulvių ir morkų troškinys	300 g.	35,89	15,96	69,45	564,38
Duona šviesi (viso grūdo)	20 g.	2,00	0,50	8,20	45,30
Sviestas 82%	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,16
Arbatžolių arbata be cukraus	200 g.	0,00	0,00	0,01	0,04
		37,92	20,56	77,7	646,88
Iš viso pagal dietą : 1.4 P4 Vegetarinė dieta:		80,10	76,14	297,87	2196,51

Dieta : 2.5 CD cukrinis diabetas**Pusryčiai**

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat. vnt.	B	R	A	Kcal
Sorų kruopų košė	300 g.	10,43	7,55	51,38	315,20
Duona (ruginė)	20 g.	1,30	0,22	9,26	44,22
Sviestas 82%	10 g.	0,05	8,20	0,08	74,32
Fermentinis sūris	20 g.	5,20	5,40	0,02	69,48
Kakava su pienu 2,5% nesaldi	200 g.	2,33	3,12	2,94	49,14
Vaisius	100 g.	0,70	0,30	12,10	53,90
		20,01	24,79	75,78	606,26

Priešpiečiai

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat. vnt.	B	R	A	Kcal
Kukurūzų trapučiai	40 g.	3,64	2,20	29,16	151,00
Arbatžolių arbata be cukraus	200 g.	0,00	0,00	0,01	0,04
		3,64	2,2	29,17	151,04

Pietūs

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat. vnt.	B	R	A	Kcal
Daržovių sriuba su kruopomis ir grietine 30%	250 g.	1,84	5,24	14,34	111,84
Duona (ruginė)	60 g.	3,90	0,66	27,78	132,66
Virta kalakutiena	70 g.	16,28	3,11	0,69	95,92
Virtos bulvės	200 g.	4,12	0,21	37,70	169,13
Grietinės 30% padažas	30 g.	0,42	18,07	0,54	166,51
Morkų ir obuolių salotos su nat. jogurtu	150 g.	1,72	0,92	15,57	77,48
Geriamas vanduo	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
		28,28	28,21	96,62	753,54

Vakarienė

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat. vnt.	B	R	A	Kcal
Lęšių, bulvių ir morkų troškinys	250 g.	23,23	7,82	57,33	392,61
Arbatžolių arbata be cukraus	200 g.	0,00	0,00	0,01	0,04
Ruginė duona (pilno grūdo)	50 g.	3,24	0,55	26,16	122,49
Sviestas 82%	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,16
		26,5	12,47	83,54	552,3

Iš viso pagal dietą : 2.5 CD cukrinis diabetas:

78,43	67,67	285,11	2063,14
--------------	--------------	---------------	----------------

Dieta : 4.4 V3 vaikų 4-10m. dieta**Pusryčiai**

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Kukurūzų kruopų košė	200 g.	6,15	10,30	37,06	265,55
Duona šviesi (viso grūdo)	50 g.	5,00	1,25	20,50	113,25
Sviestas 82%	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,16
Žolelių arbata be cukraus	200 g.	0,00	0,00	0,02	0,08
Cukrus	5 g.	0,00	0,00	4,99	19,96
Vaisius	80 g.	0,56	0,24	9,68	43,12
		11,74	15,89	72,29	479,12

Priešpiečiai

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Ryžių trapučiai	10 g.	0,71	0,11	7,90	35,43
Arbatžolių arbata be cukraus	200 g.	0,00	0,00	0,01	0,04
		0,71	0,11	7,91	35,47

Pietūs

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Daržovių sriuba su kruopomis ir grietine 30%	150/5 g.	1,15	3,74	8,67	72,95
Duona šviesi (viso grūdo)	20 g.	2,00	0,50	8,20	45,30
Keptas bulvių plokštainis	200 g.	5,94	8,29	48,21	291,22
Svogūnų padažas	20 g.	0,19	4,82	1,28	49,28
Morkų ir obuolių salotos su nat. jogurtu	120 g.	1,38	0,74	12,45	61,98
Geriamas vanduo	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
		10,66	18,09	78,81	520,73

Pavakariai

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Jogurtas su vaisiais	100 g.	3,32	2,14	10,11	72,92
		3,32	2,14	10,11	72,92

Vakarienė

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Lęšių, bulvių ir morkų troškinys	200 g.	30,59	7,14	46,84	373,04
Duona šviesi (viso grūdo)	20 g.	2,00	0,50	8,20	45,30
Sviestas 82%	10 g.	0,05	8,20	0,08	74,32
Arbatžolių arbata su cukrumi	200 g.	0,00	0,00	9,99	39,96
		32,64	15,84	65,11	532,62

Iš viso pagal dietą : 4.4 V3 vaikų 4-10m. dieta:**59,07 52,07 234,23 1640,86**

4 DIENA

Dieta : 1.1 P1 Pagrindinė dieta

Pusryčiai

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Miežinių kruopų košė	300 g.	8,98	3,33	43,77	240,99
Ruginė duona (pilno grūdo)	40 g.	2,59	0,44	20,92	97,99
Sviestas 82%	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,16
Varškės sūris	20 g.	3,64	4,40	0,56	56,40
Kakava su pienu 2,5% nesaldi	200 g.	2,33	3,12	2,94	49,14
Cukrus	5 g.	0,00	0,00	4,99	19,96
Vaisius	100 g.	0,70	0,30	12,10	53,90
		18,27	15,69	85,32	555,54

Priešpiečiai

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Sausainiai	20 g.	1,50	2,64	14,04	85,92
Arbatžolių arbata be cukraus	200 g.	0,00	0,00	0,01	0,04
Cukrus	5 g.	0,00	0,00	4,99	19,96
		1,5	2,64	19,04	105,92

Pietūs

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Lęšių sriuba	250 g.	10,11	4,37	25,82	183,00
Ruginė duona (pilno grūdo)	40 g.	2,59	0,44	20,92	97,99
Vištienos kukuliai	100 g.	24,64	8,22	13,47	225,48
Biri perlinių kruopų košė	170 g.	5,56	6,11	42,62	247,69
Troškinti grietinėje burokėliai	150 g.	2,66	3,36	14,58	99,22
Vanduo su citrina	200 g.	0,10	0,06	1,29	6,05
		45,66	22,56	118,7	859,43

Vakarienė

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Troškintas daržovių ragu su grietinės padažu	300 g.	5,33	20,16	32,28	331,88
Ruginė duona (pilno grūdo)	40 g.	2,59	0,44	20,92	97,99
Mėsos vyniotinis	30 g.	3,60	11,70	0,30	120,90
Švieži agurkai	20 g.	0,16	0,04	0,46	2,84
Arbatžolių arbata be cukraus	200 g.	0,00	0,00	0,01	0,04
Cukrus	5 g.	0,00	0,00	4,99	19,96
		11,68	32,34	58,96	573,61

Iš viso pagal dietą : 1.1 P1 Pagrindinė dieta:

77,11 73,23 282,02 2094,50

Dieta : 1.4 P4 Vegetarinė dieta**Pusryčiai**

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Miežinių kruopų košė	300 g.	8,98	8,32	43,77	285,94
Duona šviesi (viso grūdo)	60 g.	6,00	1,50	24,60	135,90
Cukrus	5 g.	0,00	0,00	4,99	19,96
Sviestas 82%	10 g.	0,05	8,20	0,08	74,32
Varškės sūris	20 g.	3,64	4,40	0,56	56,40
Fermentinis sūris	20 g.	5,20	5,40	0,02	69,48
Vaisius	100 g.	0,70	0,30	12,10	53,90
		24,57	28,12	86,12	695,9

Priešpiečiai

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Sausainiai	20 g.	1,50	2,64	14,04	85,92
Arbatžolių arbata be cukraus	200 g.	0,00	0,00	0,01	0,04
Cukrus	5 g.	0,00	0,00	4,99	19,96
		1,5	2,64	19,04	105,92

Pietūs

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Lęšių sriuba	250 g.	10,11	4,37	25,82	183,00
Ruginė duona (pilno grūdo)	40 g.	2,59	0,44	20,92	97,99
Kepti bulvių varškėčiai	200 g.	24,26	6,82	38,79	313,58
Grietinės 30% padažas	20 g.	0,37	3,33	1,39	36,95
Troškinti grietinėje burokėliai	200 g.	3,54	4,48	19,44	132,30
Geriamas vanduo	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
		40,87	19,44	106,36	763,82

Vakarienė

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Troškintas daržovių ragu su grietinės padažu	300 g.	5,33	20,16	32,28	331,88
Ruginė duona (pilno grūdo)	50 g.	3,24	0,55	26,16	122,49
Pasukos	200 g.	6,00	2,00	10,00	82,00
		14,57	22,71	68,44	536,37
Iš viso pagal dietą : 1.4 P4 Vegetarinė dieta:		81,51	72,91	279,96	2102,01

Dieta : 2.5 CD cukrinis diabetas**Pusryčiai**

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat. vnt.	B	R	A	Kcal
Miežinių kruopų košė	300 g.	8,98	3,33	43,77	240,99
Ruginė duona (pilno grūdo)	40 g.	2,59	0,44	20,92	97,99
Sviestas 82%	10 g.	0,05	8,20	0,08	74,32
Varškės sūris	30 g.	5,46	6,60	0,84	84,60
Kakava su pienu 2,5% nesaldi	250 g.	6,91	7,03	9,68	129,55
		23,99	25,6	75,29	627,45

Priešpiečiai

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat. vnt.	B	R	A	Kcal
Sausainiai be cukraus	40 g.	3,12	5,52	27,00	170,16
Arbatžolių arbata be cukraus	200 g.	0,00	0,00	0,01	0,04
		3,12	5,52	27,01	170,2

Pietūs

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat. vnt.	B	R	A	Kcal
Lęšių sriuba	250 g.	10,11	4,37	25,82	183,00
Ruginė duona (pilno grūdo)	20 g.	1,30	0,22	10,46	48,99
Vištienos kukuliai (be miltų)	100 g.	21,28	7,57	17,25	221,48
Biri perlinių kruopų košė	130 g.	4,25	4,67	32,59	189,41
Troškinti grietinėje burokėliai	150 g.	2,66	3,36	14,58	99,22
Vanduo su citrina	200 g.	0,10	0,06	1,29	6,05
		39,7	20,25	101,99	748,15

Vakarienė

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat. vnt.	B	R	A	Kcal
Troškintas daržovių ragu su grietinės padažu (be miltų)	280 g.	4,66	18,72	28,02	299,24
Ruginė duona (pilno grūdo)	70 g.	4,54	0,76	36,62	171,48
Arbatžolių arbata be cukraus	200 g.	0,00	0,00	0,01	0,04
Vaisius	150 g.	1,05	0,45	18,15	80,85
		10,25	19,93	82,8	551,61

Iš viso pagal dietą : 2.5 CD cukrinis diabetas:**77,06 71,30 287,09 2097,41**

Dieta : 4.4 V3 vaikų 4-10m. dieta**Pusryčiai**

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Miežinių kruopų košė	200 g.	5,99	2,22	29,18	160,66
Duona šviesi (viso grūdo)	30 g.	3,00	0,75	12,30	67,95
Sviestas 82%	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,16
Varškės sūris	20 g.	3,64	4,40	0,56	56,40
Kakava su pienu 2,5% nesaldi	200 g.	2,33	3,12	2,94	49,14
Cukrus	5 g.	0,00	0,00	4,99	19,96
Vaisius	100 g.	0,70	0,30	12,10	53,90
		15,69	14,89	62,11	445,17

Priešpiečiai

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Sausainiai	10 g.	0,75	1,32	7,02	42,96
Arbatžolių arbata be cukraus	200 g.	0,00	0,00	0,01	0,04
		0,75	1,32	7,03	43

Pietūs

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Lęšių sriuba	150 g.	6,06	2,59	16,22	112,46
Ruginė duona (pilno grūdo)	40 g.	2,59	0,44	20,92	97,99
Vištienos kukuliai	100 g.	13,16	7,59	13,76	176,04
Biri perlinių kruopų košė	120 g.	3,92	4,31	30,08	174,84
Grietinės 30% padažas	10 g.	0,18	1,66	0,70	18,48
Troškinti grietinėje burokėliai	150 g.	2,66	3,36	14,58	99,22
Vanduo su citrina	200 g.	0,10	0,06	1,29	6,05
		28,67	20,01	97,55	685,08

Pavakariai

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Vaisius	100 g.	0,70	0,30	12,10	53,90
		0,7	0,3	12,1	53,9

Vakarienė

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Troškintas daržovių ragu su grietinės padažu	200 g.	3,55	13,44	21,52	221,25
Ruginė duona (pilno grūdo)	30 g.	1,94	0,33	15,69	73,49
Pasukos	200 g.	6,00	2,00	10,00	82,00
		11,49	15,77	47,21	376,74

Iš viso pagal dietą : 4.4 V3 vaikų 4-10m. dieta:**57,30 52,29 226,00 1603,89**

5 DIENA

Dieta : 1.1 P1 Pagrindinė dieta

Pusryčiai

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Avižinių dribsnių košė	300 g.	10,89	6,28	41,86	267,50
Ruginė duona (pilno grūdo)	50 g.	3,24	0,55	26,16	122,49
Sviestas 82%	10 g.	0,05	8,20	0,08	74,32
Virtas kiaušinis (1 vnt).	50 g.	6,15	5,85	0,35	78,65
Arbatžolių arbata be cukraus	200 g.	0,00	0,00	0,01	0,04
Cukrus	5 g.	0,00	0,00	4,99	19,96
Vaisius	100 g.	0,70	0,30	12,10	53,90
		21,03	21,18	85,55	616,86

Priešpiečiai

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Pienas 2,5%	250 g.	8,00	6,25	12,00	136,25
		8	6,25	12	136,25

Pietūs

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Pupelių sriuba su grietine 30%	250 g.	5,40	5,78	19,87	153,09
Ruginė duona (pilno grūdo)	50 g.	3,24	0,55	26,16	122,49
Kalakutienos guliašas	100 g.	15,02	6,70	4,54	138,50
Bulvių košė	270 g.	5,94	5,67	44,23	251,72
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi	150 g.	2,12	7,83	10,18	119,67
Geriamas vanduo	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
		31,72	26,53	104,98	785,47

Pavakariai

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Vaisius	100 g.	0,70	0,30	12,10	53,90
		0,7	0,3	12,1	53,9

Vakarienė

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Perlinių kruopų troškiny su daržovėmis	250 g.	13,42	9,93	45,24	324,01
Ruginė duona (pilno grūdo)	50 g.	3,24	0,55	26,16	122,49
Sviestas 82%	10 g.	0,05	8,20	0,08	74,32
Kmynų arbata be cukraus	200 g.	0,20	0,15	0,50	4,09
Cukrus	5 g.	0,00	0,00	4,99	19,96
		16,91	18,83	76,97	544,87

Iš viso pagal dietą : 1.1 P1 Pagrindinė dieta:

78,36 73,09 291,60 2137,35

Dieta : 1.4 P4 Vegetarinė dieta**Pusryčiai**

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Avižinių dribsnių košė	300 g.	10,89	6,28	41,86	267,50
Ruginė duona (pilno grūdo)	50 g.	3,24	0,55	26,16	122,49
Sviestas 82%	10 g.	0,05	8,20	0,08	74,32
Virtas kiaušinis (1 vnt).	50 g.	6,15	5,85	0,35	78,65
Arbatžolių arbata be cukraus	200 g.	0,00	0,00	0,01	0,04
Vaisius	100 g.	0,70	0,30	12,10	53,90
Cukrus	5 g.	0,00	0,00	4,99	19,96
		21,03	21,18	85,55	616,86

Priešpiečiai

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Pienas 2,5%	250 g.	8,00	6,25	12,00	136,25
		8	6,25	12	136,25

Pietūs

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Pupelių sriuba su grietine 30%	250 g.	5,40	5,78	19,87	153,09
Vegetariški balandėliai	200 g.	4,15	4,79	18,98	135,60
Ruginė duona (pilno grūdo)	50 g.	3,24	0,55	26,16	122,49
Bulvių košė	220 g.	4,82	4,63	36,01	204,95
Šutintos morkos	150 g.	1,64	15,29	14,11	200,62
Vanduo su citrina	200 g.	0,10	0,06	1,29	6,05
		19,35	31,1	116,42	822,8

Vakarienė

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Perlinių kruopų troškiny su daržovėmis	250 g.	13,34	5,04	45,15	279,29
Duona šviesi (viso grūdo)	50 g.	5,00	1,25	20,50	113,25
Pasukos	260 g.	7,80	2,60	13,00	106,60
		26,14	8,89	78,65	499,14
Iš viso pagal dietą : 1.4 P4 Vegetarinė dieta:		74,52	67,42	292,62	2075,05

Dieta : 2.5 CD cukrinis diabetas**Pusryčiai**

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Avižinių dribsnių košė	300 g.	10,90	17,26	41,87	366,39
Ruginė duona (pilno grūdo)	50 g.	3,24	0,55	26,16	122,49
Sviestas 82%	10 g.	0,05	8,20	0,08	74,32
Virtas kiaušinis (1 vnt).	50 g.	6,15	5,85	0,35	78,65
Arbatžolių arbata be cukraus	200 g.	0,00	0,00	0,01	0,04
Vaisius	100 g.	0,70	0,30	12,10	53,90
		21,04	32,16	80,57	695,79

Priešpiečiai

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Pienas 2,5%	250 g.	8,00	6,25	12,00	136,25
Ruginė duona (pilno grūdo)	20 g.	1,30	0,22	10,46	48,99
		9,3	6,47	22,46	185,24

Pietūs

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Pupelių sriuba su grietine 30%	200 g.	4,35	4,92	15,93	125,39
Duona (ruginė)	60 g.	3,90	0,66	27,78	132,66
Kalakutienos guliašas (be miltų)	80 g.	12,49	5,64	2,33	110,06
Virtos bulvės	250 g.	5,15	0,26	47,12	211,41
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi	150 g.	2,12	7,83	10,18	119,67
Geriamas vanduo	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
		28,01	19,31	103,34	699,19

Vakarienė

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Perlinių kruopų troškiny su daržovėmis	250 g.	13,34	5,04	45,15	279,29
Ruginė duona (pilno grūdo)	50 g.	3,24	0,55	26,16	122,49
Sviestas 82%	10 g.	0,05	8,20	0,08	74,32
Kmynų arbata be cukraus	200 g.	0,20	0,15	0,50	4,09
		16,83	13,94	71,89	480,19
Iš viso pagal dietą : 2.5 CD cukrinis diabetas:		75,18	71,88	278,26	2060,41

Dieta : 4.4 V3 vaikų 4-10m. dieta**Pusryčiai**

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Avižinių dribsnių košė	200 g.	7,26	9,18	27,91	223,28
Ruginė duona (pilno grūdo)	50 g.	3,24	0,55	26,16	122,49
Sviestas 82%	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,16
Virtas kiaušinis (1 vnt).	50 g.	6,15	5,85	0,35	78,65
Arbatžolių arbata be cukraus	200 g.	0,00	0,00	0,01	0,04
Cukrus	5 g.	0,00	0,00	4,99	19,96
Vaisius	100 g.	0,70	0,30	12,10	53,90
		17,38	19,98	71,56	535,48

Priešpiečiai

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Pienas 2,5%	150 g.	4,80	3,75	7,20	81,75
		4,8	3,75	7,2	81,75

Pietūs

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Pupelių sriuba su grietine 30%	200 g.	4,35	4,92	15,93	125,39
Duona (ruginė)	40 g.	2,60	0,44	18,52	88,44
Kalakutienos guliašas	80 g.	12,71	5,67	3,84	117,20
Bulvių košė	150 g.	3,29	3,15	24,55	139,66
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi	150 g.	2,11	7,83	10,17	119,61
Geriamas vanduo	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
		25,06	22,01	73,01	590,3

Vakarienė

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Perlinių kruopų troškiny su daržovėmis	250 g.	13,34	5,04	45,15	279,29
Ruginė duona (pilno grūdo)	40 g.	2,59	0,44	20,92	97,99
Kmynų arbata be cukraus	200 g.	0,20	0,15	0,50	4,09
Cukrus	5 g.	0,00	0,00	4,99	19,96
		16,13	5,63	71,56	401,33
Iš viso pagal dietą : 4.4 V3 vaikų 4-10m. dieta:		63,37	51,37	223,33	1608,86

6 DIENA

Dieta : 1.1 P1 Pagrindinė dieta**Pusryčiai**

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat. vnt.	B	R	A	Kcal
Manų košė su kviečių sėlenomis	300 g.	13,60	4,49	63,63	349,33
Duona šviesi (viso grūdo)	50 g.	5,00	1,25	20,50	113,25
Sviestas 82%	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,16
Fermentinis sūris	20 g.	5,20	5,40	0,02	69,48
Arbatžolių arbata be cukraus	200 g.	0,00	0,00	0,01	0,04
Cukrus	5 g.	0,00	0,00	4,99	19,96
Vaisius	100 g.	0,70	0,30	12,10	53,90
		24,53	15,54	101,29	643,12

Priešpiečiai

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat. vnt.	B	R	A	Kcal
Sulčių kisielius	200 g.	0,16	0,01	20,00	80,67
		0,16	0,01	20	80,67

Pietūs

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat. vnt.	B	R	A	Kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis ir grietine 30%	200 g.	1,54	3,24	11,38	80,86
Duona šviesi (viso grūdo)	50 g.	5,00	1,25	20,50	113,25
Šutinti jautienos kukuliai	100 g.	17,05	14,58	1,39	204,98
Biri grikių košė	170 g.	10,21	7,60	56,11	333,63
Morkų salotos	150 g.	3,55	1,93	11,90	79,12
Vanduo su citrina	200 g.	0,10	0,06	1,29	6,05
		37,45	28,66	102,57	817,89

Vakarienė

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat. vnt.	B	R	A	Kcal
Ryžių košė	300 g.	7,23	3,66	46,93	249,61
Duona šviesi (viso grūdo)	50 g.	5,00	1,25	20,50	113,25
Sviestas 82%	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,16
Mėsos vyniotinis	30 g.	3,60	11,70	0,30	120,90
Švieži agurkai	30 g.	0,24	0,06	0,69	4,26
Arbatžolių arbata be cukraus	200 g.	0,00	0,00	0,01	0,04
Cukrus	5 g.	0,00	0,00	4,99	19,96
		16,1	20,77	73,46	545,18

Iš viso pagal dietą : 1.1 P1 Pagrindinė dieta:**78,24 64,98 297,32 2086,86**

Dieta : 1.4 P4 Vegetarinė dieta**Pusryčiai**

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat. vnt.	B	R	A	Kcal
Manų košė su kviečių sėlenomis	300 g.	13,60	8,18	63,63	382,59
Duona šviesi (viso grūdo)	50 g.	5,00	1,25	20,50	113,25
Sviestas 82%	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,16
Fermentinis sūris	20 g.	5,20	5,40	0,02	69,48
Arbatžolių arbata be cukraus	200 g.	0,00	0,00	0,01	0,04
Cukrus	5 g.	0,00	0,00	4,99	19,96
Vaisius	100 g.	0,70	0,30	12,10	53,90
		24,53	19,23	101,29	676,38

Priešpiečiai

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat. vnt.	B	R	A	Kcal
Sulčių kisielius	200 g.	0,16	0,01	20,00	80,67
		0,16	0,01	20	80,67

Pietūs

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat. vnt.	B	R	A	Kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis ir grietine 30%	200 g.	1,54	3,24	11,38	80,86
Ruginė duona (pilno grūdo)	60 g.	3,89	0,65	31,39	146,98
Kepti daržovių kotletai	250 g.	7,33	24,10	38,51	400,28
Grietinės 30% padažas	30 g.	0,55	4,99	2,09	55,43
Pasukos	300 g.	9,00	3,00	15,00	123,00
Vanduo su citrina	200 g.	0,10	0,06	1,29	6,05
		22,41	36,04	99,66	812,6

Vakarienė

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat. vnt.	B	R	A	Kcal
Ryžių košė	250 g.	6,04	13,03	39,12	297,91
Ruginė duona (pilno grūdo)	40 g.	2,59	0,44	20,92	97,99
Varškė su natūraliu jogurtu ir cinamonu*	90 g.	23,74	1,90	6,58	137,39
Kmynų arbata be cukraus	200 g.	0,20	0,15	0,50	4,09
Cukrus	5 g.	0,00	0,00	4,99	19,96
		32,57	15,52	72,11	557,34
Iš viso pagal dietą : 1.4 P4 Vegetarinė dieta:		79,67	70,80	293,06	2126,99

Dieta : 2.5 CD cukrinis diabetas**Pusryčiai**

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Perlinių kruopų košė	250 g.	7,25	3,01	38,38	209,60
Duona (ruginė)	60 g.	3,90	0,66	27,78	132,66
Sviestas 82%	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,16
Fermentinis sūris	20 g.	5,20	5,40	0,02	69,48
Arbatžolių arbata be cukraus	200 g.	0,00	0,00	0,01	0,04
Vaisius	100 g.	0,70	0,30	12,10	53,90
		17,08	13,47	78,33	502,84

Priešpiečiai

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Pasukos	200 g.	6,00	2,00	10,00	82,00
Ruginė duona (pilno grūdo)	30 g.	1,94	0,33	15,69	73,49
		7,94	2,33	25,69	155,49

Pietūs

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis ir grietine 30% (be cukraus)	200 g.	1,55	3,24	11,02	79,45
Duona (ruginė)	40 g.	2,60	0,44	18,52	88,44
Šutinti jautienos kukuliai	100 g.	17,05	14,58	1,39	204,98
Biri grikių košė	140 g.	8,40	6,26	46,20	274,76
Grietinės 30% padažas	20 g.	0,25	12,98	0,32	119,10
Morkų salotos	150 g.	3,55	1,93	11,90	79,12
Vanduo su citrina	200 g.	0,10	0,06	1,29	6,05
		33,5	39,49	90,64	851,9

Vakarienė

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Sorų kruopų košė	300 g.	10,43	4,56	51,37	288,23
Ruginė duona (pilno grūdo)	60 g.	3,89	0,65	31,39	146,98
Mėsos vyniotinis	30 g.	3,60	11,70	0,30	120,90
Švieži agurkai	30 g.	0,24	0,06	0,69	4,26
Arbatžolių arbata be cukraus	200 g.	0,00	0,00	0,01	0,04
		18,16	16,97	83,76	560,41
Iš viso pagal dietą : 2.5 CD cukrinis diabetas:		76,68	72,26	278,42	2070,64

Dieta : 4.4 V3 vaikų 4-10m. dieta**Pusryčiai**

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Manų košė su kviečių sėlenomis	250 g.	10,07	13,36	48,13	353,01
Ruginė duona (pilno grūdo)	30 g.	1,94	0,33	15,69	73,49
Sviestas 82%	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,16
Fermentinis sūris	20 g.	5,20	5,40	0,02	69,48
Arbatžolių arbata be cukraus	200 g.	0,00	0,00	0,01	0,04
Vaisius	100 g.	0,70	0,30	12,10	53,90
		17,94	23,49	75,99	587,08

Priešpiečiai

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Sulčių kisielius	200 g.	0,16	0,01	20,00	80,67
		0,16	0,01	20	80,67

Pietūs

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Burokėlių sriuba su bulvėmis ir grietine 30%	150 g.	1,19	2,80	8,58	64,30
Ruginė duona (pilno grūdo)	30 g.	1,94	0,33	15,69	73,49
Šutinti jautienos kukuliai	50 g.	8,52	7,29	0,70	102,49
Biri grikių košė	130 g.	7,80	5,81	42,90	255,13
Grietinės 30% padažas	10 g.	0,18	2,25	0,69	23,75
Morkų salotos	100 g.	1,41	0,53	8,49	44,36
Vanduo su citrina	200 g.	0,10	0,06	1,29	6,05
		21,14	19,07	78,34	569,57

Pavakariai

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Pienas 2,5%	200 g.	6,40	5,00	9,60	109,00
		6,4	5	9,6	109

Vakarienė

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Ryžių košė	150 g.	3,62	7,82	23,47	178,74
Ruginė duona (pilno grūdo)	20 g.	1,30	0,22	10,46	48,99
Varškė (liesa) nesaldī	50 g.	8,98	0,36	1,16	43,78
Arbatžolių arbata be cukraus	200 g.	0,00	0,00	0,01	0,04
		13,9	8,4	35,1	271,55

Iš viso pagal dietą : 4.4 V3 vaikų 4-10m. dieta:**59,54 55,97 219,03 1617,87**

7 DIENA

Dieta : 1.1 P1 Pagrindinė dieta**Pusryčiai**

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat. vnt.	B	R	A	Kcal
Penkių grūdų dribsnių košė	300 g.	9,91	11,75	42,68	316,10
Ruginė duona (pilno grūdo)	50 g.	3,24	0,55	26,16	122,49
Sviestas 82%	10 g.	0,05	8,20	0,08	74,32
Virta dešra a/r	20 g.	2,80	4,56	0,00	52,24
Švieži pomidorai	30 g.	0,30	0,06	1,23	6,66
Arbatžolių arbata be cukraus	200 g.	0,00	0,00	0,01	0,04
Cukrus	5 g.	0,00	0,00	4,99	19,96
Vaisius	100 g.	0,70	0,30	12,10	53,90
		17	25,42	87,25	645,71

Priešpiečiai

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat. vnt.	B	R	A	Kcal
Bananas	100 g.	1,20	0,30	23,10	99,90
		1,2	0,3	23,1	99,9

Pietūs

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat. vnt.	B	R	A	Kcal
Agurkinė sriuba	200 g.	1,78	1,81	12,32	72,74
Ruginė duona (pilno grūdo)	50 g.	3,24	0,55	26,16	122,49
Gariniai žuvies kukuliai	100 g.	15,05	9,82	19,52	226,71
Virti makaronai (pilno grūdo)	150 g.	7,50	5,09	29,00	191,87
Grietinės 30% padažas	20 g.	0,37	3,33	1,39	36,95
Šviežių daržovių (kop,mor,obuol) salotos su aliejumi	150 g.	1,59	7,86	12,98	128,95
Vanduo su citrina	200 g.	0,10	0,06	1,29	6,05
		29,63	28,52	102,66	785,76

Vakarienė

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat. vnt.	B	R	A	Kcal
Žirnių ir bulvių košė	300 g.	21,46	9,76	64,10	430,04
Kefyras 2,5%	200 g.	7,00	5,00	7,80	104,20
		28,46	14,76	71,9	534,24

Iš viso pagal dietą : 1.1 P1 Pagrindinė dieta:**76,29 69,00 284,91 2065,61**

Dieta : 1.4 P4 Vegetarinė dieta**Pusryčiai**

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat. vnt.	B	R	A	Kcal
Penkių grūdų dribsnių košė	300 g.	9,91	11,75	42,68	316,10
Ruginė duona (pilno grūdo)	50 g.	3,24	0,55	26,16	122,49
Sviestas 82%	10 g.	0,05	8,20	0,08	74,32
Švieži pomidorai	30 g.	0,30	0,06	1,23	6,66
Arbatžolių arbata be cukraus	200 g.	0,00	0,00	0,01	0,04
Cukrus	5 g.	0,00	0,00	4,99	19,96
Vaisius	100 g.	0,70	0,30	12,10	53,90
		14,2	20,86	87,25	593,47

Priešpiečiai

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat. vnt.	B	R	A	Kcal
Bananas	100 g.	1,20	0,30	23,10	99,90
		1,2	0,3	23,1	99,9

Pietūs

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat. vnt.	B	R	A	Kcal
Agurkinė sriuba	200 g.	1,78	1,81	12,32	72,74
Ruginė duona (pilno grūdo)	50 g.	3,24	0,55	26,16	122,49
Gariniai žuvies maltiniai	100 g.	20,26	6,90	20,13	223,13
Virti makaronai (pilno grūdo)	180 g.	9,01	7,31	34,81	241,03
Grietinės 30% padažas	20 g.	0,37	3,33	1,39	36,95
Šviežių daržovių (kop,mor,obuol) salotos su aliejumi	150 g.	1,60	7,86	13,10	129,49
Vanduo su citrina	200 g.	0,10	0,06	1,29	6,05
		36,36	27,82	109,2	831,88

Vakarienė

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat. vnt.	B	R	A	Kcal
Žirnių ir bulvių košė	250 g.	17,89	13,87	53,42	410,06
Kefyras 2,5%	200 g.	7,00	5,00	7,80	104,20
		24,89	18,87	61,22	514,26

Iš viso pagal dietą : 1.4 P4 Vegetarinė dieta:**76,65 67,85 280,77 2039,51**

Dieta : 2.5 CD cukrinis diabetas**Pusryčiai**

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Grikių košė	300 g.	10,93	9,48	46,63	315,48
Ruginė duona (pilno grūdo)	30 g.	1,94	0,33	15,69	73,49
Sviestas 82%	10 g.	0,05	8,20	0,08	74,32
Virta dešra a/r	20 g.	2,80	4,56	0,00	52,24
Švieži pomidorai	30 g.	0,30	0,06	1,23	6,66
Arbatžolių arbata be cukraus	200 g.	0,00	0,00	0,01	0,04
Vaisius	100 g.	0,70	0,30	12,10	53,90
		16,72	22,93	75,74	576,13

Priešpiečiai

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Ryžių trapučiai	30 g.	2,13	0,33	23,70	106,29
Kakava su pienu 2,5% nesaldi	200 g.	2,33	3,12	2,94	49,14
		4,46	3,45	26,64	155,43

Pietūs

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Agurkinė sriuba	200 g.	1,78	1,81	12,32	72,74
Ruginė duona (pilno grūdo)	60 g.	3,89	0,65	31,39	146,98
Virta žuvis	70 g.	16,65	0,69	0,87	76,33
Biri ryžių košė	150 g.	3,81	5,51	41,15	229,40
Grietinės 30% padažas	20 g.	0,25	14,28	0,32	130,79
Šviežių daržovių (kop,mor,obuol) salotos su aliejumi (be cukraus)	130 g.	1,35	6,81	9,93	106,39
Vanduo su citrina	200 g.	0,10	0,06	1,29	6,05
		27,83	29,81	97,27	768,68

Vakarienė

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat.vnt.	B	R	A	Kcal
Virtos bulvės	200 g.	4,12	0,21	37,70	169,13
Varškė (liesa) su grietine 30%	70/15 g.	14,22	4,85	1,87	107,99
Ruginė duona (pilno grūdo)	50 g.	3,24	0,55	26,16	122,49
Sviestas 82%	10 g.	0,05	8,20	0,08	74,32
Pasukos	200 g.	6,00	2,00	10,00	82,00
		27,63	15,81	75,81	555,93
Iš viso pagal dietą : 2.5 CD cukrinis diabetas:		76,64	72,00	275,46	2056,17

Dieta : 4.4 V3 vaikų 4-10m. dieta**Pusryčiai**

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat. vnt.	B	R	A	Kcal
Penkių grūdų dribsnių košė	250 g.	8,27	18,52	35,58	342,08
Ruginė duona (pilno grūdo)	20 g.	1,30	0,22	10,46	48,99
Sviestas 82%	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,16
Virta dešra a/r	20 g.	2,80	4,56	0,00	52,24
Švieži pomidorai	30 g.	0,30	0,06	1,23	6,66
Arbatžolių arbata be cukraus	200 g.	0,00	0,00	0,01	0,04
Cukrus	5 g.	0,00	0,00	4,99	19,96
Vaisius	100 g.	0,70	0,30	12,10	53,90
		13,4	27,76	64,41	561,03

Priešpiečiai

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat. vnt.	B	R	A	Kcal
Bananas	80 g.	0,96	0,24	18,48	79,92
		0,96	0,24	18,48	79,92

Pietūs

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat. vnt.	B	R	A	Kcal
Agurkinė sriuba	150 g.	1,34	1,36	9,25	54,58
Ruginė duona (pilno grūdo)	30 g.	1,94	0,33	15,69	73,49
Gariniai žuvies maltiniai	60 g.	8,93	1,00	11,89	92,22
Virti makaronai (pilno grūdo)	100 g.	5,00	3,39	19,34	127,91
Šviežių daržovių (kop,mor,obuol) salotos su aliejumi	130 g.	1,37	6,81	11,21	111,60
Vanduo su citrina	200 g.	0,10	0,06	1,29	6,05
		18,68	12,95	68,67	465,85

Pavakariai

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat. vnt.	B	R	A	Kcal
Pienas 2,5%	150 g.	4,80	3,75	7,20	81,75
Ryžių trapučiai	20 g.	1,42	0,22	15,80	70,86
		6,22	3,97	23	152,61

Vakarienė

Technologinės kortelės pavadinimas	Kiekis, mat. vnt.	B	R	A	Kcal
Žirnių ir bulvių košė	200 g.	14,30	5,62	42,73	278,69
Kefyras 2,5%	200 g.	7,00	5,00	7,80	104,20
		21,3	10,62	50,53	382,89

Iš viso pagal dietą : 4.4 V3 vaikų 4-10m. dieta:**60,56 55,54 225,09 1642,30**

DETALŪS METADUOMENYS	
Dokumento sudarytojas (-ai)	VšĮ Rokiškio psichiatrijos ligoninė, Vytauto g. 47 , 42100 Rokiškis, Lietuva (2021-08-25 09:13:45)
Dokumento pavadinimas (antraštė)	Sutarties pakeitimas
Dokumento registracijos data ir numeris	2021-08-19 Nr. S3-2700
Dokumento gavimo data ir dokumento gavimo registracijos numeris	2021-08-23 Nr. 03.11 (V17)-3260
Dokumento specifikacijos identifikavimo žymuo	ADOC-V1.0
Parašo paskirtis	Pasirašymas
Parašą sukūrusio asmens vardas, pavardė ir pareigos	Algimantas Liausėdas, Direktorius
Parašo sukūrimo data ir laikas	2021-08-19 13:40:57 (GMT+03:00)
Parašo formatas	XAdES-T
Laiko žymoje nurodytas laikas	2021-08-19 13:41:30 (GMT+03:00)
Informacija apie sertifikavimo paslaugos teikėją	EID-SK 2016,2.5.4.97=#160e4e545245452d3130373437303133,AS Sertifitseerimiskeskus,EE
Sertifikato galiojimo laikas	2018-05-30 14:41:36–2023-05-29 23:59:59
Parašo paskirtis	Registravimas
Parašą sukūrusio asmens vardas, pavardė ir pareigos	Regina Stalionienė, Sekretorė
Parašo sukūrimo data ir laikas	2021-08-19 13:44:07 (GMT+03:00)
Parašo formatas	XAdES-EPES
Laiko žymoje nurodytas laikas	-
Informacija apie sertifikavimo paslaugos teikėją	RCSC IssuingCA,VI Registru centras - i.k. 124110246,RCSC,LT
Sertifikato galiojimo laikas	2020-08-06 08:07:14–2023-08-06 08:07:14
Parašo paskirtis	Pasirašymas
Parašą sukūrusio asmens vardas, pavardė ir pareigos	Rima Vinčaitė
Parašo sukūrimo data ir laikas	2021-08-20 15:38:15 (GMT+03:00)
Parašo formatas	XAdES-EPES
Laiko žymoje nurodytas laikas	-
Informacija apie sertifikavimo paslaugos teikėją	EID-SK 2016,2.5.4.97=#0c0e4e545245452d3130373437303133,AS Sertifitseerimiskeskus,EE
Sertifikato galiojimo laikas	2018-06-27 16:09:58–2023-06-26 23:59:59
Informacija apie būdus, naudotus metaduomenų vientisumui užtikrinti	-
Pagrindinio dokumento priedų skaičius	1
Pagrindinio dokumento pridedamų dokumentų skaičius	-
Programinės įrangos, kuria naudojantis sudarytas elektroninis dokumentas, pavadinimas	DocLogix v12.8.5.0
Informacija apie elektroninio dokumento ir elektroninio (-ių) parašo (-ų) tikrinimą (tikrinimo data)	Tikrinant dokumentą nenustatyta jokių klaidų (2021-08-25 09:13:45)
Elektroninio dokumento nuorašo atspausdinimo data ir ją atspausdinęs darbuotojas	2021-08-25 09:13:45 atspausdino Gailutė Girštautienė
Paieškos nuoroda	-
Papildomi metaduomenys	-