

MAITINIMO PASLAUGŲ TEIKIMO SUTARTIS Nr. PAL-21/12

2021-09-09

Šiauliai

VšĮ Šiaulių paliatyvos pagalbos ir slaugos centras "Prasmė", juridinio asmens kodas 305674970, kurios registruota buveinė yra Noreikių g. 58, Šiauliai, LT-77175, duomenys apie įstaigą kaupiami ir saugomi Lietuvos Respublikos juridinių asmenų registre, atstovaujama direktorės Sigitos Petkevičienės, veikiančios pagal įstaigos įstatus (toliau – **Paslaugų gavėjas**), ir MB svetainė „Pušynas“, juridinio asmens kodas 303482989, kurios registruota buveinė yra V. Dambrausko g. 14-25, Kuršėnai LT-81148, duomenys apie įmonę kaupiami ir saugomi Lietuvos Respublikos juridinių asmenų registre, atstovaujama Janinos Auškalnienės, veikiančios pagal mažosios bendrijos įstatus (toliau – **Paslaugų teikėjas**), toliau kartu šioje paslaugų tiekimo sutartyje vadinami „Šalimis“, o kiekvienas atskirai – „Šalimi“, sudarė šią paslaugų teikimo sutartį, toliau vadinamą „Sutartimi“ ir susitarė dėl toliau išvardintų sąlygų.

1. SUTARTIES OBJEKTAS

1.1. Šia sutartimi nustatoma tvarka ir sąlygos, pagal kurią Paslaugų teikėjas įsipareigoja teikti socialinės globos namų gyventojams dietinio maitinimo paslaugas (toliau – paslauga), o Paslaugų gavėjas įsipareigoja atsiskaityti už kokybiškai suteiktas paslaugas sutartyje nustatyta tvarka.

1.2. Teikiamų Paslaugų preliminarios apimtys: 40 gyventojų x 31 d.=**1240**, tame skaičiuje 4 kartų (pusryčių, pietų, pavakarių ir vakarienės) maitinimas 961, 5 kartų maitinimas (*(esant gyventojo spec. poreikiams dėl cukrinio (CD) diabeto diagnozės pusryčių, priešpiečių, pietų, pavakarių, vakarienės)*) 279. Šalys susitaria, kad nurodytas paslaugų kiekis yra preliminarus. Paslaugų gavėjas, atsižvelgdamas į savo poreikius, gali įsigyti mažesnę paslaugų kiekį, nei aukščiau nurodytas paslaugų kiekis, arba įsigyti didesnę paslaugų kiekį, tačiau tokiu atveju sutarties vertė negali daugiau kaip 10 proc. viršyti sutarties 3.3 punkte nurodytos numatomos sutarties kainos. Paslaugų gavėjas neįsipareigoja įsigyti visos numatomos paslaugų apimtys.

2. ŠALIŲ TEISĖS IR PAREIGOS

2.1. Paslaugų teikėjas įsipareigoja:

2.1.1. Paslaugas teikti vadovaudamasis Lietuvos Respublikos produktų saugos įstatymu, Lietuvos Respublikos maisto įstatymu, Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2005 m. rugsėjo 1 d. įsakymu Nr. V-675 patvirtinta Lietuvos higienos norma „HN 15:2005 „Maisto higiena“, Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2012 m. spalio 19 d. įsakymu Nr. V-946 patvirtinta Lietuvos higienos norma „HN 47-1:2012 „Sveikatos priežiūros įstaigos infekcijų kontrolės reikalavimai“, 2004 m. balandžio 29 d. Europos Parlamento ir Tarybos reglamentu (EB) Nr. 852/2004 „Dėl maisto produktų higienos“, Lietuvos higienos normos HN 16:2011 „Medžiagų ir gaminių, skirtų liestis su maistu, specialieji sveikatos saugos reikalavimai“, patvirtintos Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2011 m. gegužės 2 d. įsakymu Nr. V-417, Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2007-12-29 įsakymo Nr. V-1090 „Dėl rekomenduojamų maisto produktų paros normų socialinę globą gaunantiems asmenims patvirtinimo“ (aktualia redakcija) reikalavimais bei kitais Lietuvos Respublikos ir Europos Sąjungos teisės aktais, reglamentuojančiais maisto tvarkymą.

2.1.2. Paslaugų teikėjas privalo užtikrinti dietinio maisto gamybą iš kokybiškų maisto produktų ir kasdieninį, 4 (keturių kartų) per parą dietinį maitinimą Globos namų gyventojams bei užtikrinti dietinį maitinimą, neviršijant

gyventojų paros maitinimo įkainio. Jeigu gyventojui iškyla mitybos problemos dėl ypatingos fizinės ar fiziologinės būklės, dietologas skiria 5 kartų maitinimą per parą arba individualų maitinimo režimą. Priešpiečius, pavakarius skirtus CD sergantiems bei pagal individualiai paskirtus maitinimus, tiekti kartu su pagrindiniais maitinimais. Maitinimo paslaugos turi būti teikiamos kiekvieną dieną be išėiginių ir šventinių dienų. Maistas turi būti kokybiškas, pagamintas iš šviežių kokybiškų produktų, laikantis dietinio maisto paruošimo technologijos ir higieninių reikalavimų bei atitikti Lietuvos Respublikos galiojančius standartus.

2.1.3. Savo lėšomis įsigyti maisto produktus, maistą gaminti ir pagamintus patiekalus pristatyti pritaikytame transporte ir tam skirtoje taroje (talpos, specialūs konteineriai), skirtoje maistui gabenti, užtikrinančioje reikalingą temperatūrinį režimą, apsaugą nuo taršos. Užtikrinti, kad patiekalų kokybė, maistinė ir energetinė vertė atitiktų teisės aktais patvirtintas normas. Iki maisto patiekalų priėmimo visa atsakomybė dėl patiekalų atsitiktinio žuvimo ar sugadinimo tenka Paslaugų teikėjui.

2.1.4. **Maistą gyventojams pristatyti kasdien šiuo adresu : Kelmės r., Šaukėnų sen., Pavainiškės k.4 .**

2.1.5. **Paslaugas teikti pagal nepertraukiamą grafiką:**

1. Pusryčiai nuo 8.00 val. iki 8.30 val.;
2. Pietūs, pavakariai nuo 12.30 val. iki 13.00 val.;
3. Vakarienė nuo 17.30 val. iki 18.00 val.

2.1.6. esant gyventojų (tokių gyventojų skaičius apie 9) spec. poreikiui dėl diabeto pristatymo skaičius 3 kartai:

1. Pusryčiai, priešpiečiai nuo 8.00 iki 8.30 val.;
2. Pietūs, pavakariai nuo 12.30 iki 13.00 val.
3. Vakarienė nuo 17.30 val. iki 18.00 val.

2.1.7. Pristatomų patiekalų temperatūra, turi būti ne žemesnė nei: karštų sriubų + 75° C; karštų gėrimų + 65° C; antrųjų patiekalų + 65° C; šaltųjų patiekalų ir šaltųjų gėrimų +7° +14° C; pieno, kefyro + 6° C. Gaminant dietinius patiekalus reikia vadovautis Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos 2016 m. gruodžio 16 d. parengtomis maitinimo organizavimo asmens sveikatos priežiūros įstaigose rekomendacijomis, prieiga internete <https://sam.lrv.lt/lt/veiklos-sritys/visuomenes-sveikatos-prieziura/mityba-ir-fizinis-aktyvumas-2/aspi>. Dietiniai patiekalai gaminami pagal tiekėjo sudaromus valgiaraščius, kuriuos turi suderinti su Globos namų dietiste.

2.1.8. Paskirti atsakingą asmenį, kuris iš Paslaugų gavėjo atsakingo asmens priimtų maitinimo užsakymą.

2.1.9. Užtikrinti, kad sutarties sudarymo momentu ir visą jos galiojimo laikotarpį Paslaugos tiekėjo darbuotojai turėtų reikiamą kvalifikaciją ir patirtį, reikalingas teikiant maitinimo paslaugas.

2.1.10. Tinkamai vykdyti kitus įsipareigojimus, numatytus sutartyje ir galiojančiuose Lietuvos Respublikos teisės aktuose.

2.1.11. Paslaugų teikėjas prieš paslaugų teikimą turės sudaryti valgiaraščius, atsižvelgiant į rekomenduojamas suaugusiems paros energijos, maistinių medžiagų, mineralinių medžiagų ir vitaminų norma.

2.2. Paslaugos gavėjas įsipareigoja:

2.2.1. Paslaugos teikėjui sudaryti visas sąlygas, suteikti informaciją ar dokumentus, būtinus paslaugoms teikti.

2.2.2. Paslaugos teikėjui už tinkamai suteiktas paslaugas sumokėti pagal šioje sutartyje numatytas sąlygas.

2.2.3. Paskirti atsakingus asmenis, kurie pateiks Paslaugų gavėjui užsakymus.

2.2.4. Apie maisto poreikio, dietinio maisto specifikacijų pokyčius, pranešti Paslaugų teikėjui ne mažiau kaip prieš 12 valandų iki maisto pateikimo.

2.2.5. Tinkamai vykdyti kitus įsipareigojimus, numatytus sutartyje ir galiojančiuose Lietuvos Respublikos teisės aktuose.

2.2.6. Sutarties vykdymui pasitelksiu šiuos subteikėjus: *(nurodyti subteikėjų pavadinimą, adresą, kontaktinius duomenis; jei subteikėjai nepasitelkiami, įrašoma SUBTIEKĖJAI NEPSITELKIAMI)*

3. SUTARTIES KAINA (KAINODAROS TAISYKLĖS) IR ATSISKAITYMO TVARKA

3.1. Sutartis laikoma fiksuoto įkainio sutartimi. Paslaugų įkainiai nurodyti sutarties 3.2 punkte.

3.2. Sutarties įkainiai:

Eil. Nr.	Maitinimo paslaugos	Mato vnt.	Kiekis	Vieno gyventojų paros maitinimo įkainis EUR be PVM	Vieno gyventojų paros maitinimo įkainis EUR su PVM	Suma iš viso su 9. proc. PVM
1.	Dietinio maitinimo paslaugos (4 kartai per parą)	Gyventojų paros maitinimas	961	5,32	5,80	5573,80
2.	Dietinio maitinimo paslaugos (5 kartai per parą)		279	5,41	5,90	1646,10
	Iš viso:					7219,90

3.3. Numatoma šios sutarties preliminarinė kaina (suma skaičiais ir žodžiais) yra **7219,90 EUR** su 9 proc. PVM (septyni tūkstančiai du šimtai devyniolika Eur 90 ct), 9 proc. PVM sudaro 596,14 Eur, sutarties kaina be 9 proc. PVM yra 6623,76 Eur (šeši tūkstančiai šeši šimtai dvidešimt trys Eur 76 ct). Ši sutarties kaina gali didėti iki 10 procentų. Kaina didėja proporcingai, jei suteikimas didesnis paslaugų kiekis. Kainos padidėjimas paskaičiuojamas pagal šios sutarties 3.2 p. nurodytus įkainius.

3.4. Į kainą turi būti įskaičiuotos visos išlaidos ir mokesčiai, įskaitant sąskaitų pateikimo per informacinę sistemą „E.sąskaita“ išlaidas. Paslaugų gavėjas už tinkamai suteiktas paslaugas sumoka Paslaugų teikėjui per 30 (trisdešimt) dienų nuo PVM sąskaitos-faktūros gavimo dienos į Tiekėjo atsiskaitomąją sąskaitą Nr. **LT764010051002240795, Luminor Bank** (nurodomas bankas ir atsiskaitomosios sąskaitos numeris). PVM sąskaita faktūra pateikiama kas mėnesį už faktiškai suteiktas paslaugas. PVM sąskaitoje faktūroje be privalomų rekvizitų privaloma nurodyti šios sutarties datą ir numerį. Sąskaitą faktūrą Paslaugų teikėjas pateikia vadovaujantis viešuosius pirkimus reglamentuojančių teisės aktų nustatyta tvarka.

3.5. Lietuvos Respublikoje pasikeitus teisės aktams, reglamentuojantiems pridėtinės vertės mokesčio dydį, paslaugų įkainis turi būti keičiamas atitinkama dalimi (didinamas arba mažinamas), atsižvelgiant į jo sudėtyje esančio mokesčio dalį, vadovaujantis šiomis nuostatomis:

3.5.1. pasikeitus pridėtinės vertės mokesčiui, bet kurios šalies iniciatyva per protingą terminą atitinkamai turi būti perskaičiuojamas paslaugų įkainis;

3.5.2. ta pati tvarka taikoma tiek didinant paslaugų įkainį padidėjus mokesčiui, tiek jį mažinant, jeigu mokestis mažėja.

3.6. Paslaugų įkainio pasikeitimą šalys įformina sutarties šalių įgaliotų atstovų pasirašomu papildomu susitarimu prie pirkimo sutarties. Naujas paslaugų įkainis įsigalioja tik pasirašius papildomą susitarimą.

3.7. Šalis, inicijuojanti paslaugų įkainio pasikeitimą, privalo pateikti tinkamus įrodymus, pagrindžiančius sutartyje nurodytų aplinkybių, suteikiančių teisę keisti paslaugų įkainį, egzistavimą.

3.8. Dėl kitų mokesčių pasikeitimo paslaugų įkainis nebus perskaičiuojamas.

3.9. Dėl bendro kainų lygio kitimo paslaugų įkainis nebus perskaičiuojamas.

3.10. Tiekėjas PVM sąskaitą-faktūrą / sąskaitą-faktūrą privalo pateikti naudojantis VĮ Registrų centro administruojama elektronine paslauga „E. sąskaita“. Elektroninės paslaugos „E. sąskaita“ svetainė pasiekiama adresu www.esaskaita.eu.

3.11. Paslaugos gavėjas gali tiesiogiai atsiskaityti su subtiekejais už jų suteiktas paslaugas. Apie tai Paslaugos gavėjas raštu informuoja subtiekejus per 3 darbo dienas po informacijos apie juos gavimo. Subtiekejui raštu pateikus prašymą pasinaudoti tiesioginio atsiskaitymo galimybe, sudaroma trišalė sutartis tarp Paslaugos

gavėjo, Paslaugos teikėjo ir jo subtiekejo, nustatanti tiesioginio atsiskaitymo su subtiekeju tvarką, atsižvelgiant į pirkimo dokumentuose, Sutartyje ir subtiekimio sutartyje nustatytus reikalavimus. Paslaugos teikėjas turi teisę prieštarauti nepagrįstiems mokėjimams subtiekejui trišalėje sutartyje nustatyta tvarka.

IV. ŠALIŲ ATSAKOMYBĖ

4.1. Šalys atsako už tai, kad sutartyje nustatyti įsipareigojimai būtų vykdomi tinkamai ir laiku Lietuvos Respublikos įstatymų nustatyta tvarka.

4.2. Kai Paslaugų teikėjas vėluoja pristatyti pagamintą maistą sutarties 2.1.4 punkte nustatytu grafiku, Paslaugų gavėjas turi teisę pareikalauti sumokėti vieno paskutinio mėnesio PVM sąskaitos faktūros sumos apimties 5% dydžio baudą. Bauda išskaičiuojama iš Paslaugų teikėjui mokėtinų sumų.

4.3. Neatlikus apmokėjimo nustatytais terminais, Paslaugų gavėjas, Paslaugų teikėjui pareikalavus, privalo sumokėti 0,02 % delspinigius nuo laiku neapmokėtos sumos už kiekvieną uždelstą dieną.

4.4. Paslaugų teikėjas pareiškė, kad yra apdraudęs savo įmonės civilinę atsakomybę, kilusią dėl žalos, padarytos dėl jo darbuotojų kaltės vykdant sutartį, ir įsipareigoja būti apsidraudęs sutarties galiojimo metu.

V. NENUGALIMA JĖGA (*FORCE MAJEURE*)

5.1. Sutarties Šalys atleidžiamos nuo atsakomybės už sutartinių įsipareigojimų nevykdymą ar netinkamo vykdymo, esant force majeure aplinkybėms, apibrėžtoms 1996-07-15 Lietuvos Respublikos Vyriausybės nutarimu Nr. 840 "Dėl Atleidimo nuo atsakomybės esant nenugalimos jėgos (force majeure) aplinkybėms taisyklių patvirtinimo".

5.2. Sutarties Šalis, kuri dėl force majeure aplinkybių negali vykdyti pagal šią Sutartį priimtų įsipareigojimų, privalo nedelsdama raštu pranešti apie tai kitai šaliai. Tinkamai nepranešus, bus laikoma, kad tokių aplinkybių nebuvo ir šalis laiku nepranešusi apie force majeure aplinkybes, tampa atsakinga už nuostolių, kurių galima buvo išvengti, atlyginimą kitai šaliai.

5.3. Jei force majeure aplinkybės tęsiasi ilgiau kaip 90 dienų, bet kuri šalis turi teisę nutraukti šią sutartį, apie tai raštu pranešusi kitai šaliai.

5.4. Sutarties Šalis, dėl force majeure aplinkybių negalėjusi vykdyti pagal šią sutartį priimtų įsipareigojimų, privalo nedelsdama raštu pranešti kitai šaliai apie nurodytų aplinkybių išnykimą.

VI. SUTARTIES GALIOJIMAS, KEITIMAS IR NUTRAUKIMAS

6.1. Ši sutartis įsigalioja nuo 2021 m. rugsėjo 11 d. ir galioja **31 kalendorinę dieną** (1 mėn.).

6.2. Sutartis gali būti nutraukta:

6.2.1. Paslaugų gavėjas turi teisę vienašališkai nutraukti šią sutartį, jeigu Paslaugų teikėjas nevykdo savo įsipareigojimų arba vykdo juos netinkamai, prieš 10 (dešimt) kalendorinių dienų raštu pranešus apie tai Paslaugų teikėjui.

6.2.2. Jei Paslaugų gavėjas nevykdo savo sutartinių įsipareigojimų arba vykdo juos netinkamai, Paslaugų teikėjas gali nutraukti sutartį prieš 10 (dešimt) kalendorinių dienų raštu pranešus apie tai Paslaugų gavėjui.

6.2.3. Paslaugų teikėjas turi teisę vienašališkai nutraukti sutartį tik dėl svarbių priežasčių. Tokiu atveju Paslaugų teikėjas privalo visiškai atlyginti Paslaugų gavėjo patirtus nuostolius. Apie tokį sutarties nutraukimą Paslaugų teikėjas privalo pranešti Paslaugų gavėjui raštu prieš 3 mėn.

6.2.4. Paslaugų gavėjas bet kada turi teisę vienašališkai nutraukti sutartį, apie tokį sutarties nutraukimą pranešdamas Paslaugų teikėjui raštu prieš 10 kalendorinių dienų.

6.2.5. Paslaugų gavėjas turi teisę nutraukti sutartį vadovaujantis Lietuvos Respublikos viešųjų pirkimų įstatymo 90 straipsniu, įspėjęs apie tai Paslaugų teikėją ne vėliau kaip prieš 5 darbo dienas.

6.2.6. Sutartis gali būti nutraukta abiejų šalių raštišku susitarimu.

6.3. Sutarties sąlygos sutarties galiojimo laikotarpiu gali būti keičiamos vadovaujantis Lietuvos Respublikos viešųjų pirkimų įstatymo 89 straipsnyje numatytais atvejais.

VII. GINČŲ SPRENDIMO TVARKA

7.1. Bet kokie nesutarimai ar ginčai, kylantys tarp šalių dėl sutarties, sprendžiami abipusiu susitarimu. Šalims nepavykus susitarti, bet kokie ginčai, nesutarimai ar reikalavimai, kylantys iš sutarties ar susiję su ja, jos pažeidimu, nutraukimu ar galiojimu, neišspręsti šalių susitarimu, sprendžiami kompetentingame Lietuvos Respublikos teisme pagal Paslaugų gavėjo buveinės vietą.

VIII. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

8.1. Sutarties vykdymui Paslaugų teikėjas ketina pasitelkti šiuos subtiekęjus: [*nurodomi subtiekęjų pavadinimai, kodai, kontaktiniai duomenys, jiems ketinamų perduoti įsipareigojimų dalis*]. Toks nurodymas nekeičia Paslaugų teikėjo atsakomybės dėl numatomos sudaryti sutarties įvykdymo.

8.2. Paslaugų teikėjas, iš anksto suderinęs su Paslaugų gavėju, gali sutarties vykdymo metu pakeisti subtiekęjus, tačiau pakeisti subtiekęjai privalo būti ne žemesnės kvalifikacijos, kaip subtiekęjai, nurodyti pasiūlyme. Be raštiško Paslaugų gavėjo sutikimo pasitelkti kitus nei pasiūlyme nurodyti subtiekęjai, draudžiama. Subtiekęjai gali būti keičiami rašytiniu sutarties šalių susitarimu, kuris tampa neatskiriama sutarties dalis (*taikoma jei Pardavėjas viešajam pirkimui pateiktame pasiūlyme pagal pirkimo dokumentuose nustatytus reikalavimus nurodė, jog ketina pasitelkti subtiekęjus*).

8.3. Paslaugų gavėjo įgaliotas asmuo atsakingas už sutarties vykdymą: dietistė Lina Gimbutienė, mob.tel.: 869828698, el.paštas paliatyvasirslauga@gmail.com.

8.4. Paslaugų teikėjo įgaliotas asmuo atsakingas už sutarties vykdymą: Margarita Kušnerova.

8.5. Pirkimo dokumentai ir Paslaugų teikėjo pirkimui pateiktas pasiūlymas laikomi sutarties dalimi ir gali būti naudojami sutarties aiškinimui.

8.6. Pasikeitus Šalies pavadinimui, adresui ar rekvizitams, ji privalo nedelsiant informuoti apie tai kitą Šalį.

8.7. Sutartis sudaryta dviem egzemplioriais, turinčiais vienodą juridinę galią, po vieną Paslaugų gavėjui ir Paslaugų teikėjui.

8.8. Sutarties priedai yra neatskiriama šios sutarties dalis: 1 Priedas „Tiekiamų dietų sąrašas“.

8.9. Paslaugų gavėjo paskirtas asmuo, atsakingas už Sutarties ir pakeitimų paskelbimą pagal Viešųjų pirkimų įstatymo 86 straipsnio 9 dalies nuostatas, yra projektų koordinatorius E. Petrauskas.

9. Sutarties 1 priedas „Tiekiamų dietų sąrašas“.

X. ŠALIŲ JURIDINIAI ADRESAI IR REKVIZITAI:

Paslaugų gavėjas:

VšĮ Šiaulių paliatyvos pagalbos ir slaugos centras „Prasmė“

Juridinio asmens kodas: 305674970

Noreikių g. 58, LT-77175 Šiauliai

Tel. 8 682 42893

Bankas: AB Šiaulių bankas

Banko kodas: 71800

A/S LT407180000008700271

El.p. paliatyvasirslauga@gmail.com

Direktorė

Sigita Petkevičienė



Paslaugų teikėjas:

MB Svetainė „Pušynas“

Įm. Kodas 303482989

Daugėlių 79 B, Kuršėnai Šiaulių raj. Sav.

Tel. 8 611 20501

Bankas Luminor Bank

Banko kodas : 40100

A/S LT737300010160772071

El.p. margarita.svetainepusynas@gmail.com

Vadovė

Janina Auškalnienė



TIEKIAMŲ DIETŲ SĄRAŠAS:

1. Pagrindinė dieta:
 - 1.1. Pagrindinė dieta (P1).
 - 1.2. Pagyvenusiujų žmonių dieta (P3).
 - 1.4. Vegetarinė dieta (P4).
2. Gydomosios standartinės dietos:
 - 2.1. Sumažinto natrio (druskos) kiekio dieta (Na↓).
 - 2.2. Sergančiųjų cukriniu diabetu dieta (CD).
 - 2.3. Sumažinto kalorijų kiekio dieta (Kcal↓).
3. Gydomosios specifinės dietos:
 - 3.1. Padidinto skaidulinių medžiagų kiekio dieta (Sk↑);
 - 3.2. Pustirščio trinto maisto dieta (Ptm) ir tiršto trinto maisto dieta (Tm).

GLOBOS NAMŲ GYVENTOJAMS TIEKIAMŲ DIETŲ CHARAKTERISTIKOS

Eil. Nr.	Pavadinimas (simbolis)	Dietų charakteristika	Dietų sudėtis
1.	Pagrindinė dieta (P1).	Dieta skiriama suaugusiems, kurių mitybos koreguoti nereikia. Tai sveikos mitybos nuostatomis ir taisyklėmis paremta dieta	Baltymai 12-15 %, iš jų 70 % gyvūninių, 30 % augalinių. Riebalai 30 %, iš jų tik 10 % sočiųjų riebalų. Cholesterolis < 300 mg. Angliavandeniai 55-58 %, įskaitant apie 10% monosacharidų. Skaidulinės medžiagos 25-32 g. Energinė vertė 25-35 kcal/vienam kg idealaus kūno svorio (1750-2450 kcal). Druska 4-5 g. Skysčiai 1ml/kcal (1,5-2,5 l per dieną). Valgymo režimas: valgyti 3-6 kartus per dieną.
2.	Pagyvenusiujų žmonių dieta (P3).	Dieta skiriama vyresniems kaip 65 metų amžiaus asmenims. Dietos esmė – padidinamas baltymų kiekis ir sumažinamas riebalų kiekis. Pagal poreikį	Baltymai 16 % - 20 %. Riebalai 20 %. Cholesterolis < 300 mg. Angliavandeniai 54 – 60 % Skaidulinės medžiagos 25-32 g. Energinė vertė 25-35 kcal/vienam kg idealaus kūno svorio (1750-2450 kcal) Druska 4-5 g. Skysčiai 1ml/kcal (1,5-1,8l per dieną) Valgymo režimas: valgyti 5-6 kartus per dieną.

		koreguojama maisto konsistencija.	
3.	Vegetarinė dieta (P4).	Dieta skiriama pacientams dėl įvairių priežasčių valgantiems tik arba iš dalies augalinį maistą. Dietos esmė: atsižvelgus į vegetarizmo tipą, sudaromas individualus valgiaraštis	Baltymai 12-15 %. Riebalai 30 %, iš jų tik 10 % sočiųjų riebalų. Cholesterolis < 300 mg. Angliavandeniai 55-58 %, įskaitant apie 10% monosacharidų. Skaidulinės medžiagos 25-32 g. Energinė vertė 25-35 kcal/vienam kg idealaus kūno svorio (1750-2450 kcal). Druska 4-5 g. Skysčiai 1ml/kcal (1,5-2,5 l per dieną). Valgymo režimas: valgyti 3-6 kartus per dieną
4.	Sumažinto natrio (druskos) kiekio dieta (Na↓).	Dietos esmė – ruošiami patiekalai be druskos, gardinami prieskoninėmis žolelėmis	Baltymai 12-15 %, iš jų 70 % gyvūninių, 30 % augalinių. Riebalai 30 %, iš jų tik 10 % sočiųjų riebalų. Cholesterolis < 300 mg. Angliavandeniai 55-58 %, įskaitant apie 10% monosacharidų. Skaidulinės medžiagos 25-32 g. Energinė vertė 25-35 kcal/vienam kg idealaus kūno svorio (1750-2450 kcal). Druska 1-2 g. Skysčiai ne < 1 l per dieną. Valgymo režimas: valgyti 3-6 kartus per dieną.
5.	Sergančiųjų cukriniu diabetu dieta (CD).	Dietos esmė – pagrindinių valgymų metu privalo būti vienodas sudėtinių angliavandenių kiekis, neviršijant individualaus paros energijos poreikio.	Baltymai 12-15 %. Riebalai < 30 %. Angliavandeniai 55-58 %. Energinė vertė 25-35 cal/vienam kg idealaus kūno svorio. Skaidulinės medžiagos 25-32 g. Skysčiai 1ml/kcal (1,5-2,5 l per dieną). Valgymo režimas: valgyti 5-6 kartus per dieną.
6.	Padidinto skaidulinių medžiagų kiekio dieta (Sk↑).	Dietos esmė: patiekalai ruošiami, parenkant maisto produktus, turinčius daugiau skaidulų.	Baltymai 12-15 %, iš jų 70 % gyvūninių, 30 % augalinių. Riebalai 30 %, iš jų tik 10 % sočiųjų riebalų. Cholesterolis < 300 mg. Angliavandeniai 55-58 %, įskaitant apie 10% monosacharidų. Skaidulinės medžiagos > 30 g. Energinė vertė 25-35 kcal/vienam kg idealaus kūno svorio (1750-2450 kcal). Druska 4-5 g. Skysčiai 1ml/kcal (1,5-2,5 l per dieną). Valgymo režimas: valgyti 3-6 kartai per dieną.
7.	Pustirščio trinto maisto dieta (Ptm) ir tiršto trinto maisto dieta (Tm).	Dietos esmė: pagaminti patiekalai sutrinami ir praskiedžiami iki pusiau tirštos arba	Bet kuri dieta gali būti modifikuota į Ptm ar Tm dietas. Energinė vertė 25-35 kcal/vienam kg idealaus kūno svorio (1750-2450 kcal). Skysčiai 1ml/kcal. Valgymo režimas: valgyti 6-8 karus per

		tirštos konsistencijos.	dieną
--	--	----------------------------	-------

PAGEIDAUJAMŲ PATIEKALŲ, IŠ KURIŲ SUDAROMI VALGIARAŠČIAI, SĄRAŠAS:

1. Pusryčių patiekalai:

- Avižinė košė su džiovintais vaisiais
- Grikių košė
- Manų košė su užpilu
- Miežių košė su įvairiomis sėklomis
- Omletas su daržovėmis ir šviežiomis salotomis
- Omletas su sviestu
- Vanilinis ryžių pudingas
- Avižinė košė su sviestu ir bananais
- Grikių košė su daržovėmis
- Manų košė su džiovintais vaisiais
- Miežių košė su moliūgais
- Virtas kiaušinis su daržovėmis
- Virti kiaušiniai su majonezu
- Varškės apkepas su razinomis ir grietine
- Virtos pienoškos dešrelės su daržovėmis
- Varškė su augaliniais priedais
- Blyneliai su užpilu

1.1 Gėrimai:

- Įvairios arbatos
- Kava su pienu
- Juoda kava
- Kakava

2. Priešpiečiai:

- Visi duonos ir pyrago gaminiai
- Grūdiniai gaminiai
- Daržovių salotos
- Liesa varškė ir jos patiekalai
- Tepamas sūris
- Natūralus jogurtas
- Kefyras
- Rūgpienis
- Pasukos
- Sultys
- Įvairūs vaisiai

3. Pietūs:

3.1 Sriubos:

- Burokėlių sriuba
- Burokėlių sriuba su grietine
- Jautienos sultinys su daržovėmis
- Raugintų kopūstų sriuba
- Trinta brokolių sriuba
- Trinta daržovių sriuba su sūriu
- Vištienos sultinys
- Vištienos sultinys su lęšiais ir žolelėmis
- Vištienos sultinys su makaronais
- Vištienos sultinys su daržovėmis
- Šviežių kopūstų sriuba
- Bulvienė su žirneliais
- Agurkų sriuba su grietine
- Špinatų sriuba su grietine ir kiaušiniu
- Ryžių sriuba su pomidorais
- Žuvienė su grietine
- Šaltibarščiai su virtomis bulvėmis

3.2 Pagrindiniai patiekalai:

- Makaronai su vištiena
- Makaronai su vištiena ir garnyru
- Vištienos filė su daržovėmis
- Vištienos maltinukas su daržovių salotomis ir garnyru
- Vištienos troškinys su ryžiais
- Vištienos troškinys su daržovėmis
- Vištienos šlaunelės su cukinija ir grietinėlės padažu
- Daržovių troškinys su mėsa
- Jautienos ir avinžirnių troškinys
- Jautienos ir avinžirnių troškinys su garnyru
- Jautienos maltinis su garnyru ir daržovėmis
- Jautienos ir kiaušienos maltinukas su garnyru
- Kalakutienos maltinukas su daržovėmis ir garnyru
- Kalakutienos maltinukas su įdaru, daržovėmis ir garnyru
- Kiauliena su bulvių apkepu ir salotomis
- Kiaulienos kukuliai su garnyru ir daržovėmis
- Kiaulienos kukuliai su makaronais ir pomidorų padažu, daržovėmis
- Mėsa ir ryžiais įdaryti kopūstai su morkų garnyru
- Šnicelis, pjausnys su padažu ir daržovėmis
- Virtų bulvių gaminiai įdaryti varške, mėsa su grietine
- Troškinta žuvis su daržovėmis ir garnyru
- Kepta žuvis su garnyru ir daržovėmis
- Žuvies maltinukas su garnyru ir daržovėmis

- Bulvių plokštainis su grietine

3.3 Gėrimai:

- Džiovintų vaisių kompotas
- Kisielis
- Vaisių sultys
- Šviežių uogų ,vaisių gėrimas
- obuolių kompotas

3.4 Duona ir jos gaminiai:

- Juoda duona
- Balta duona
- Batonas
- Rūpau malimo duona

4. Pavakarių patiekalai:

- Kefyras
- Rūgpienis
- Pasukos
- Varškė su daržovėmis ar žalumynais
- Varškės sūrelis
- Juoda duona
- Rūpau malimo duona
- Miltiniai gaminiai su grūdų sėlenomis
- Įvairių daržovių užkandis su aliejumi
- Sūrio užtepėlė
- Įvairūs vaisiai

5. Vakarienės patiekalai:

- Silkė su morkomis ir aliejumi
- Silkė su bulvėmis
- Virti Varškėčiai su sviestu
- Lietiniai blynai įdaryti varške
- Bulvių košė su sviestu
- Makaronai su mėsa ir daržovėmis
- Pieniškos kruopų sriubos su sviestu
- Įvairių kruopų gaminiai su padažu, daržovėmis
- Duona su sūrio užtepėle