

UAB "Grasiga"

VALGARAŠČIO IR TECHNOLOGINIŲ KOREKTŲ SUVESTINĖ
(kai maistas yra vykdomas įstaigoje vykdančioje bendrojo ugdymo programos)

1-1 lentelė
Savaitė 1 savaitė
Savaitės diena Pirmadienis
Maistinis Pietūs
Variantas 1 variantas (bent vienas karštas patiekalas yra taupantis)

6-10 metų

Patiekalo pavadinimas arba savarakiško maisto produkto numeris	Patiekalo gamybos būdas	Komponento pavadinimas	Produkto eilės numeris	Naudojami maisto produktai	Bruto, g	Neto, g	Išdelga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Energetinė vertė, Kcal	Energetinė vertė, g	Energetinė vertė, g	Energetinė vertė, g	Skaidulinės medžiagos, g		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
1.	Sriuba	Augalinis	1.1	Zalių žirnių sriuba	1.1.1	41.63	37.50	37.50	2.40	0.15	6.38	36.45	36.45	0.00	0.00	0.00	2.50
		Tausojantis			1.1.2	32.18	22.5	22.5	0.45	0.02	4.12	18.47	18.47	0.00	0.00	0.00	0.69
					1.1.3	15.96	12	12	0.12	0.02	1.04	4.87	4.87	0.00	0.00	0.00	0.48
					1.1.4	8.03	6.75	6.75	0.09	0.02	0.6	2.96	2.96	0.00	0.00	0.00	0.00
					1.1.5	1.95	1.95	1.95	0	1.95	0	17.53	17.53	0.00	0.00	0.00	0.00
					1.1.6	15.41	15.41	15.41	0.09	0.01	0.2	1.27	1.27	0.00	0.00	0.00	0.00
					1.1.7	2.99	2.25	2.25	1.05	0	0	0	0	0.00	0.00	0.00	0.00
					1.1.8	1.05	1.05	1.05	0	0	0	0	0	0.00	0.00	0.00	0.00
					1.1.9	0.23	0.23	0.23	0.03	0.02	0.14	0.85	0.85	0.00	0.00	0.00	0.00
					1.1.10	112.5	112.5	112.5	0	0	0	0	0	0.00	0.00	0.00	0.00
			1.2	Diuona	1.2.1	30.00	30.00	30.00	1.93	0.33	15.69	70.58	70.58	0.00	0.00	0.00	3.00
2.	Antaras patiekalas	Tausojantis	2.1	Orkarių keptas vištelės maitinuk	2.1.1	101.88	90	90	21.24	0.81	0.27	93.33	93.33	0.00	0.00	0.00	0
					2.1.2	5	5	5	0.62	0.59	0.04	7.87	7.87	0.00	0.00	0.00	0.00
					2.1.3	5	3.75	3.75	0.05	0.01	0.33	1.65	1.65	0.00	0.00	0.00	0.00
					2.1.4	4.99	3.75	3.75	0.04	0.01	0.33	1.52	1.52	0.00	0.00	0.00	0.15
					2.1.5	1.04	1.04	1.04	0.00	1.04	0	9.36	9.36	0.00	0.00	0.00	0.00
						6.48											0.00
					2.1.6	8.75	8.75	8.75	0.69	0.39	4.54	44.47	44.47	0.00	0.00	0.00	0.10
					2.1.7	10.42	10.42	10.42	0	0	0	0	0	0.00	0.00	0.00	0.00
					2.1.8	0.50	0.5	0.5	0	0	0	0	0	0.00	0.00	0.00	0.00
					2.1.9	0.38	0.38	0.38	0	0	0	0	0	0.00	0.00	0.00	0.00
					2.1.10	0.38	0.38	0.38	0.04	0.03	0.24	1.42	1.42	0.00	0.00	0.00	0.00
					2.1.11	120	100.00	100.00	0	0	0	18.73	18.73	0.00	0.00	0.00	0.00
						2.08	2.08	2.08	0	2.08	0.00	18.73	18.73	0.00	0.00	0.00	0.00
			2.2	Pilno grūdų makaronai	2.2.1	49.17	49.17	49.17	6.20	1.23	33.58	174.17	174.17	0.00	0.00	0.00	4.00
					2.2.2	200	200.01	200.01	0	0	0	0	0	0.00	0.00	0.00	0.00
					2.2.3	0.17	0.17	0.17	0	0	0	0	0	0.00	0.00	0.00	0.00
			2.3	Šviežių daržovių rinkinukas	2.3.1	26.25	25	25.00	0.20	0.05	0.58	3.55	3.55	0.00	0.00	0.00	0.18
					2.3.2	33.25	25	25.00	0.25	0.05	2.18	10.15	10.15	0.00	0.00	0.00	1.00
3.	Gėrimas		3.1	Tyras vanduo	3.1.1	200.00	200.00	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
4.	Vinys	Augalinis	4.1	Kraušė	4.1.1	100.00	100.00	100.00	1.52	0.60	18.00	112.00	112.00	0.00	0.00	0.00	2.40

15 viso per maitinimą: 967.56 35.96 9.41 88.26 631.20 472.46 93.33 240.75 14.50

18 viso per maistinių:

967.56	35.96	9.41	88.26	631.20	472.46	93.33	240.75	14.50
--------	-------	------	-------	--------	--------	-------	--------	-------

Direktore
Sigita Štėnienė

1-2 lentelė
Savaitė
Savaitės diena
Pirmadienis

1 savaitė
Pirmadienis

15 rso per mutating:	989.46	34.91	10.92	89.40	630.54	528.81	88.65	70.58	11.46
----------------------	--------	-------	-------	-------	--------	--------	-------	-------	-------

Direktorė
 Sigita Šlienienė

Patiekalo pavadinimas arba savarakiško maisto produkto pavadinimas	Patiekalo gamybos būdas	Komponento pavadinimas	Produkto eilės numeris	Naudojami maisto produktai	Bruto, g	Neto, g	Išėiga, g	Baltymai, g	Riešalai, g	Angliavandeniai, g	Energetinė vertė, Kcal	Energetinė vertė gautama iš ekologiškos produkcijos, Kcal	Energetinė vertė gautama iš maisto produkto gamyboje naudojamų mėsos ir žuvies, Kcal	Energetinė vertė gautama iš maisto produkto gamyboje naudojamų viso grūdų produkcijos, Kcal	Šaldinės medžiagos, g				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1. Sūris		Tausojantis	1.1	Butorėlių lapų sūris	1.1.1	Vanduo	120.00	120.00	120.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.67
		Augalinis			1.1.2	Butis	32.18	22.50	22.50	0.45	0.02	4.12	18.47	18.47	0.00	0.00	0.00	0.00	0.69
					1.1.3	Morkos	7.98	6.00	6.00	0.06	0.01	0.52	2.44	2.44	0.00	0.00	0.00	0.00	0.48
					1.1.4	Svogainiai	7.14	6.00	6.00	0.08	0.02	0.53	2.63	2.63	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
					1.1.5	Aliejus (augalinis - rafinuotas rapas)	1.20	1.20	1.20	0.00	1.20	0.00	10.79	10.79	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
					1.1.6	Keptinis daržovės	9.90		9.90										0.00
					1.1.7	Pomidorų padažas	0.75	0.75	0.75	0.01	0.00	0.17	0.76	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
					1.1.8	Cukrus	0.90	0.90	0.90	0.00	0.00	0.90	3.59	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
					1.1.9	Butorėlių lapai	33.60	22.50	22.50	0.36	0.02	2.14	10.19	10.19	0.00	0.00	0.00	0.00	0.83
					1.1.10	Joduota druska	1.05	1.05	1.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
					1.1.11	Juodųjų pipirai (malti)	0.45	0.45	0.45	0.05	0.04	0.29	1.70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
			1.2	Duona	1.2.1	Juoda rūgintu duona	30.00	30.00	30.00	1.93	0.33	15.69	70.58	70.58	0.00	0.00	0.00	0.00	3.00
2. Airtas patiekalas		Tausojantis	2.1	Kaulienos troškiny su pupelėmis	2.1.1	Kaulienos kumpinė	150.96	148.00	100.00	27.97	9.32		196.84	196.84	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
					2.1.2	Troškinta kauliena		100.00	100.00										4.05
					2.1.3	Pupelės	27.00			6.16	0.43	16.20	78.30	2.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
					2.1.4	Virtos pupelės	56.41			0.30	0.06	1.92	7.56	7.56	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
					2.1.5	Pakeptinti svogainiai	16.24	21.60	16.24	0.32	0.06	2.82	10.05	10.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.97
						Morkos	32.40												0.00
					2.1.6	Aliejus	22.66		22.66	0.01	0.02	0.66	66.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
					2.1.7	Pomidorų padažas	7.50	7.50	7.50	0.23	0.03	1.42	6.60	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
					2.1.8	Greitinė 30%	10.80	10.80	10.80	0.26	0.33	31.64	31.64	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
					2.1.9	Vanduo	86.40	86.40	86.40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
			2.2	Virtos grietinė	2.2.1	Grietinė	33.33	33.33	100.00	4.20	1.03	23.10	118.50	118.50	0.00	0.00	0.00	0.00	2.00
					2.2.2	Vanduo	66.67		0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
			2.3	Daržovių tinkinimas	2.3.1	Morkos	33.25	25.00	25.00	0.25	0.05	2.18	10.15	10.15	0.00	0.00	0.00	0.00	1.00
					2.3.2	Svogainiai	25.00	25.00	25.00	0.50	0.60	0.10	3.80	3.80	0.00	0.00	0.00	0.00	0.33
3. Gėrimas			3.1	Tyras vanduo	3.1.1	Tyras vanduo	200.00	200.00	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
4. Vaisius		Augalinis	4.1	Apelsinas	4.1.1	Apelsinas	100.00	100.00	100.00	1.52	0.60	18.00	112.00	112.00	0.00	0.00	0.00	0.00	2.20

18 viso per mašiną: 977.26 44.66 24.55 90.45 762.89 673.94 196.84 70.58 11.22

2.2. Ieteikums	1. Ieteikums
Savārtis	Arīdārtis
Savārtis diena	Pietis
Matinārtis	
Varārtis	2. Ieteikums (burt vienas karšas patērtārtis ir augsis)

Direktore
Sigita Šlenienė

15 viso per mattina:	969.11	20.12	21.13	98.48	683.12	652.81	0.00	70.58	17.92
----------------------	--------	-------	-------	-------	--------	--------	------	-------	-------

Direktore
 Sigita Šlenienė

Direktore
Sigita Šlenić

Savaitē	1 savaitē
Savaiķes diena	Trečādiens
Maiķinas	Pietus
Variantas	2 variantas (bet vienas karštas patiekals yra augalinis)

Direktore
 Sigita Šlenienė

riené

					1.8	Pomidorų puodžys	3.75	3.75	3.75	0.07	0.01	0.87	3.91	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
					1.19	Joduota druska	1.05	1.05	1.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
					1.110	Juodeji pipirai (malti)	0.23	0.23	0.23	0.03	0.02	0.14	0.85	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
					1.111	Grietinė 30%	7.47	5.00	5.00	0.11	1.75	0.16	16.82	16.82	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
				1.2	Duona														
					1.21	Juoda ruginė duona	30.00	30.00	30.00	1.93	0.33	15.69	70.58	70.58	0.00	70.58	3.00	0.00	0.00
2.	Antras patiekalas	Tausojantis	2.1	Žuvies filė su priedkomėmis daržov.	2.1.1	Žuvies filė su oda	91.68	87.31	87.31	17.38	11.87	0.00	176.37	0.00	176.37	0.00	0.00	0.00	0.00
					2.1.2	Alyūs (augalinis - rafinuotas rapsų)	4.57	4.57	4.57	0.00	4.56	0.00	41.10	41.10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
					2.1.3	Krapai	0.65	0.46	0.46	0.01	0.00	0.03	0.20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
					2.1.4	Citrizole	0.59	0.46	0.46	0.01	0.00	0.12	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
					2.1.5	Česnakas	0.59	0.46	0.46	0.03	0.00	0.13	0.64	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
					2.1.6	Baltieji pipirai	0.23	0.23	0.23	0.02	0.00	0.16	0.77	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
					2.1.7	Joduota druska	0.23	0.23	0.23	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
					2.1.8	Citrinų sultys	3.26	1.37	1.37	0.09	0.01	0.13	0.89	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
					Tausojantis	Butelių koše su žaliomis žirneliais	2.2.1	Butelis	105.82	74.09	45.00	1.48	0.07	13.54	60.75	60.75	0.00	0.00	0.00
					2.2.2	Vanduo	100.00	100.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
					2.2.3	Pienas 2.5%	15.00	15.00	15.00	0.51	0.38	0.74	8.36	8.36	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
					2.2.4	Sviestas 82%	3.00	3.00	3.00	0.02	2.46	0.02	22.31	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
					2.2.5	Joduota druska	0.70	0.70	0.70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
					2.2.6	Žalį žirneliai (šaldyti)	44.33	25.41	40.00	2.57	0.16	6.80	38.88	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

4.2. Iespējas

Savārtē	1 savārtē
Savārtē diena	Ketvīnradēns
Maihtīmas	Pietūs
Variantas	2 variantas (tērt vienas karšās patekals ir augsīnūs)

Patek alos elies numers	Patekalo pavadināms arba savarahšķo maisto produktu pavadināms	Patekalo gamyboos budas	Kompo nento elies numeri s	Komponento pavadināms	Produkto elies numeris	Naudojami maisto produktai	Bruto, g.	Neto g	Iešga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angļiavan deniā, g	Energetin e vertē, Kcal	Energetinė vertē gaunama iā ekoloģiākos gamybole produktielos , Kcal	Energetinė vertē gaunama iā maisto gamybole naudojamo s mēsoos ir zveioos, Kcal	Energetinė vertē gaunama iā gamybole naudojamo s viso grūdoos produktielos , Kcal	Staidlūnē, g
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	18	21
1.	Sriuba	Taušojantis	1.1	Rūgštieņu sriuba	1.1.1	Vanduo (sriuba)	120.00	0.00	120.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
		Augalinis			1.1.2	Būvies	32.18	22.50	22.50	0.45	0.02	4.12	18.47	18.47	0.00	0.00	0.83
					1.1.3	Morkos	8.98	6.75	6.75	0.07	0.01	0.59	2.74	2.74	0.00	0.00	0.32
					1.1.4	Svogūnai	8.03	6.75	6.75	0.09	0.02	0.60	2.96	2.96	0.00	0.00	0.00
					1.1.5	Aliejuos (augalinis - rafinuohtas rapšu)	1.35	1.35	1.35	0.00	1.35	0.00	12.14	12.14	0.00	0.00	0.00
					1.1.6	Pakeptinuos daržoveos	11.14	11.14	11.14					0.00	0.00	0.00	0.00
					1.1.7	Rūgštieņuos (konservuohtos, saldīuos arba sviestoos)	23.44	18.75	18.75	0.21	0.15	0.92	5.85	0.00	0.00	0.00	0.00
					1.1.8	Petrāzoli	2.00	1.50	1.50	0.06	0.01	0.14	0.85	0.85	0.00	0.00	0.00

					1.1.9	Milks krējums, a. r.	1.13	1.13	1.13	0.12	0.01	0.83	3.95	3.95	0.00	0.00	0.00
					1.1.10	Cukurs	0.90	0.90	0.90	0.00	0.00	0.90	3.90	0.00	0.00	0.00	0.00
					1.1.11	Jodūta druska	1.05	1.05	1.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
					1.1.12	Juodoji piprai (mali)	0.23	0.23	0.23	0.03	0.02	0.14	0.85	0.00	0.00	0.00	0.00
					1.2	Duona	30.00	30.00	30.00	1.93	0.33	15.69	70.58	70.58	0.00	70.58	3.00
2.	Aušra patiekalas	Tausojantis	2.1	Mėsinių blynai	2.1.1	Milės Spelta viso grūdų	42.93	42.93	42.93	4.59	0.56	31.85	190.80	190.80	0.00	190.80	1.44
		Augalinis		Kraštiniai A klasė	2.1.2		4.88	4.39	4.39	0.54	0.51	0.03	16.91	6.91	0.00	0.00	0.00
				Cukrus	2.1.3		1.95	1.95	1.95	0.00	0.00	1.95	7.79	0.00	0.00	0.00	0.00
				Aliejus (augalinis - rafinuotas rapas)	2.1.4		1.46	1.46	1.46	0.00	0.00	0.00	13.16	13.16	0.00	0.00	0.00
				Vanduo	2.1.5		13.66	13.66	13.66	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
				Pienas 2,5%	2.1.6		48.78	48.78	48.78	1.66	1.22	2.39	47.17	27.17	0.00	0.00	0.00
				Mėkės (presuotos)	2.1.7		1.95	1.95	1.95	0.29	0.03	0.16	2.01	0.00	0.00	0.00	0.00
				Aliejus (augalinis - rafinuotas rapas)	2.1.8		9.76	9.76	9.76	0.01	9.74	0.01	87.71	87.71	0.00	0.00	0.00
				Juodoji druska	2.1.9		0.20	0.20	0.20	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
				Natūralus jogurtas	2.2		15.00	15.00	15.00	0.57	0.53	0.60	9.41	9.41	0.00	0.00	0.00
				Tvirtos uogos	2.3		15.00	15.00	15.00	0.18	0.09	1.90	9.21	9.21	0.00	0.00	0.00
				Daržovių rinkinukas	2.4		26.25	25	25	0.2	0.05	0.58	3.55	3.55	0.00	0.00	0.04
				Paprika	2.4.2		31.25	25	25	0.33	0.13	1.65	10.03	10.03	0.00	0.00	0.00
3.	Gėrimas		3.1	Tyras vanduo	3.1.1		200.00	200.00	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
4.	Vaisius	Augalinis	4.1	Bananai	4.1.1		100.00	100.00	100.00	1.52	0.60	18.00	112.00	112.00	0.00	0.00	2.10

Šis viso per maitinimą: 727.13 12.85 16.84 82.46 631.73 581.64 0.00 261.38 7.73

5-1 lentelė
Savaitė 1 savaitė
Savaitės diena Penktadienis
Maitinimas Pietūs
Variantas 1 variantas (bent vienas kartas patiekalas yra tausojantis)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	21
1.	Sriuba	Tausojantis	1.2	Daržovių sriuba su makaronais (žali žirneliai, morkos, kopūstai).	1.1.1	Vanduo	120.00	120.00	120.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
					1.1.2	Saldyti daržovių mišinys	27.56	26.25	26.25	0.66	0.11	1.16	8.19	0.00	0.00	0.00	0.00	1.00
					1.1.3	Bulvės	21.45	15.00	15.00	0.30	0.02	2.75	12.32	12.32	0.00	0.00	0.00	0.24
					1.1.4	Morkos	8.98	0.00	0.07	0.01	0.59	2.74	2.74	0.00	0.00	0.00	0.00	0.27
					1.1.5	Svogūnai	8.03	6.75	0.00	0.09	0.02	0.60	2.96	2.96	0.00	0.00	0.00	0.13
					1.1.6	Aliejus (augalinis - rafinuotas rapas)	1.35	1.35	1.35	0.00	1.35	0.00	12.14	12.14	0.00	0.00	0.00	0.00
						Pakepinimo daržovės	11.14		11.14	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
					1.1.7	Makaronai viso grūdų	7.50	7.50	7.50	0.98	0.11	5.60	27.33	0.00	0.00	27.33	0.00	0.00
					1.1.8	Petržolės	2.99	2.25	2.25	0.09	0.01	0.20	1.27	1.27	0.00	0.00	0.00	0.00
					1.1.9	Juodoji druska	1.05	1.05	1.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
					1.1.10	Juodoji piprai (mali)	0.23	0.23	0.23	0.03	0.02	0.14	0.85	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
					1.2	Duona	30.00	30.00	30.00	1.93	0.33	15.69	70.58	70.58	0.00	70.58	3.00	0.00
2.	Aušra patiekalas	Tausojantis	2.1	Orkanėje kepti vištenos gabaliukai su daržovėmis	2.1.1	Vištenos file	62.83	61.42	61.42	14.49	0.55	0.18	63.69	63.69	63.69	0.00	0.00	0.00
					2.1.2	Morkos	27.65	20.79	20.79	0.21	0.04	1.81	8.44	8.44	0.00	0.00	0.00	0.83
					2.1.3	Grūtinė 35%	33.07	33.07	33.07	0.76	11.57	1.03	111.32	111.32	0.00	0.00	0.00	0.00
					2.1.4	Bazilikai	0.38	0.28	0.28	0.01	0.00	0.01	0.08	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
					2.1.5	Juodoji druska	0.47	0.47	0.47	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00

Direktore
Sigita Šienienė

[illegible]

15 viso per malinima:	867.73	28.12	15.65	89.54	638.66	413.89	63.69	97.91	12.54
-----------------------	--------	-------	-------	-------	--------	--------	-------	-------	-------

5-2 Ientelē

Savaite 1 savaite

Savaitės diena Penktadienis

Maitināšas	Pietūs
------------	--------

2 variantas (bent vienas karštas patiekalas yra augalinis)

Pateik elios maisto pavadinimas	Pateikalo pavadinimas arba gamybos savarankiško maisto produkto pavadinimas	Pateikalo gamybos būdas	Kompo nento elios numeris	Komponento pavadinimas	Produkto elios numeris	Naudojamasis maisto produktas	Bruto, g.	Neto, g	Išgėta, g	Baltymai, g	Riešalai, g	Angliavandeniai, g	Energija šiluminė, Kcal	Energija šiluminė, Kcal	Energija šiluminė, Kcal	Energija šiluminė, Kcal	Energija šiluminė, Kcal	Skaidulinės medžiagos, g
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
1.	Sriuba	Tausojantis	1.2	Agurkų sriuba su petražilėmis krupomis	1.1.1 1.1.2 1.1.3 1.1.4	Pertintų krupų Vanduo (kenopų mišinys) Mitybos pertintų krupų Vanduo (sriuba)	7.50 30.00 22.50 120.00	7.50 30.00 22.50 120.00	7.50 30.00 22.50 120.00	0.74 0.00 0.00 0.00	0.14 0.00 0.00 0.00	5.64 0.00 0.00 0.00	26.72 0.00 0.00 0.00	26.72 0.00 0.00 0.00	0.00 0.00 0.00 0.00	0.00 0.00 0.00 0.00	0.00 0.00 0.00 0.00	0.00 0.00 0.00 0.00
					1.1.5 1.1.6 1.1.7 1.1.8 1.1.9 1.1.10	Bulvės Morkos Svogūnai Aliejus (augalinis - rafinuotas rapšų) Pakeiptos daržovės Marinuoti agurkai	53.63 8.98 8.03 1.35 11.14	37.50 6.75 6.75 1.35 11.14	37.50 6.75 6.75 1.35 11.14	0.00 0.75 0.07 0.09 0.00	0.00 0.04 0.01 0.02 0.35	0.00 6.86 2.74 0.60 0.00	0.00 30.79 2.74 2.96 12.14	0.00 30.79 2.74 2.96 12.14	0.00 0.00 0.00 0.00 0.00	0.00 0.00 0.00 0.00 0.00	0.00 0.00 0.00 0.00 0.00	0.00 0.00 0.00 0.00 0.00
					1.1.11 1.1.12 1.1.13	Krapai Jodiuota druska Jodietų pipirai (malti)	27.30 2.15 1.05 0.23	15.00 1.50 1.05 0.23	15.00 1.50 1.05 0.23	0.38 0.06 0.00 0.03	0.06 0.01 0.00 0.02	0.45 0.14 0.00 0.14	3.84 0.85 0.00 0.85	3.84 0.85 0.00 0.00	0.00 0.00 0.00 0.00	0.00 0.00 0.00 0.00	0.00 0.00 0.00 0.00	0.00 0.00 0.00 0.00
			1.2	Duona	1.2.1	Jodiuota duona	30.00	30.00	30.00	1.93	0.33	15.69	70.58	70.58	0.00	70.58	3.00	
2.	Antis patiekalas	Tausojantis	2.1	Vaiskės apkepęs su krūmšėmis	2.1.1 2.1.2 2.1.3 2.1.4 2.1.5 2.1.6 2.1.7 2.1.8 2.1.9 2.1.10 2.1.11 2.1.12	Vaiskės 9% Mamų krupos Avižų sėlenos Cukrus Pienas 2.5% Krautiniai A klasė Vanilinis cukrus Džiūvėsėliai Grietinė 30% Sviestas 82% Krautės Migdomi drožlės	111.18 9.53 9.53 3.81 19.06 19.06 19.06 0.42 2.96 5.72 1.48 24.35 1.48	105.88 9.53 9.53 3.81 19.06 19.06 19.06 0.42 2.96 5.72 1.48 24.35 1.48	105.88 9.53 9.53 3.81 19.06 19.06 19.06 0.42 2.96 5.72 1.48 24.35 1.48	16.94 0.98 0.10 1.65 0.00 0.65 2.34 0.00 0.03 0.14 0.01 0.10 0.30	9.53 0.67 0.00 0.48 2.23 0.13 0.00 0.03 1.72 0.18 1.22 0.07	3.71 7.07 6.31 3.80 0.93 0.13 2.28 0.18 3.26 0.30	168.35 33.07 37.87 15.22 10.62 29.98 10.52 16.70 14.10 9.34	168.35 33.07 37.87 15.22 10.62 29.98 10.52 16.70 14.10 9.34	0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00	0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00	0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00	0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00
			2.2	Natūralus jogurtas 3,5%	2.2.1	Natūralus jogurtas 3,5%	30.00	30.00	30.00	1.14	1.06	1.20	18.82	18.82	0.00	70.58	3.00	

Direktore

Sigita Šlenienė

15 viso per matavimą: 736,38 24,05 17,31 91,07 642,18 607,20 84,59 250,75 11,85

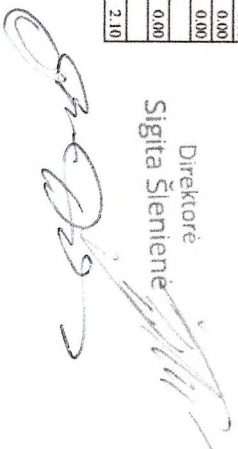
6-2 lentelė
Savaitė 2 savaitė
Savaitės diena Pirmadienis
Maitinimasis Pietūs
Variantas 2 variantas (bent vienas kartas patiekalas yra augalinis)

Patiekalo arba savarankiško maisto produkto numeris	Patiekalo pavadinimas arba savarankiško maisto produkto pavadinimas	Patiekalo gamybos būdas	Kompo- nento eilės numeris	Komponento pavadinimas	Produktų eilės numeris	Naudojami maisto produktai	Bruto, g	Neto, g	Išleista, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavani- deniai, g	Energetinė vertė, Kcal	Energetinė vertė gautama iš ekologiškos produkcijos , Kcal	Energetinė vertė gautama iš maisto gamyboje naudojamo s mėsos ir žuvies, Kcal	Energetinė vertė gautama iš maisto gamyboje naudojamo s viso grūdų produkcijos , Kcal	Šaldytinė medžiaga, g	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
1	Sriuba	Tausojantis	1.1	Žiedinių kopūstų sriuba	1.1.1	Žiediniai kopūstai	57,60	30,00	30,01	0,75	0,09	1,35	9,21	9,21	0,00	0,00	1,34	0,00
					1.1.2	Vanilės	120,00		120,01	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
					1.1.3	Buties	32,18	22,50	22,51	0,45	0,02	4,12	18,47	18,47	0,00	0,00	0,00	0,00
					1.1.4	Morkos	17,96	13,50	13,51	0,14	0,03	1,17	5,48	5,48	0,00	0,00	0,00	0,00
					1.1.5	Svogūnai	8,03	6,75	6,76	0,09	0,02	0,60	2,96	2,96	0,00	0,00	0,00	0,00
					1.1.6	Aliejus (augalinis - rafinuotas rapšų)	1,95	1,95	1,96	0,00	1,95	0,00	17,53	17,53	0,00	0,00	0,00	0,00
					1.1.7	Pakepinus daržovės	16,46		16,47									
					1.1.8	Petržolės	2,99	2,25	2,26	0,09	0,01	0,20	1,27	1,27	0,00	0,00	0,00	0,00
					1.1.9	Juodųjų pipirai (malti)	1,05	1,05	1,06	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
					1.1.10	Juodųjų pipirai (malti)	0,23	0,23	0,24	0,03	0,02	0,14	0,85	0,85	0,00	0,00	0,00	0,00
		1.2		Duona	1.2.1	Juoda ruginė duona	30,00	30,00	30,00	1,93	0,33	15,69	70,58	70,58	0,00	0,00	70,58	3,00
2.	Antras patiekalas	Tausojantis	2.1	Daržovių lazarinis su varškė	2.1.1	Saldieji paprika	9,52	7,61	0,00	0,1	0,04	0,5	2,75	2,75	0,00	0,00	0,00	0,00
					2.1.2	Morkos	10,13	7,61	0,00	0,08	0,02	0,66	3,09	3,09	0,00	0,00	0,00	0,00
					2.1.3	Svogūnai	3,62	3,05	0,00	0,04	0,01	0,27	1,34	1,34	0,00	0,00	0,00	0,00
					2.1.4	Cenkas	1,17	0,91	0,00	0,06	0	0,26	1,27	1,27	0,00	0,00	0,00	0,00
					2.1.5	Aliejus (augalinis - rafinuotas rapšų)	3,05	3,05	3,05	0,00	3,05	0,00	27,41	27,41	0,00	0,00	0,00	0,00
					2.1.6	Pomidorai	12,43	12,18	0,00	0,12	0,02	0,50	2,7	2,7	0,00	0,00	0,00	0,00
					2.1.7	Petržolės	1,01	0,76	0,00	0,03	0,00	0,07	0,43	0,43	0,00	0,00	0,00	0,00
					2.1.8	Juodųjų pipirai (malti)	0,15	0,15	0,15	0,02	0,01	0,1	0,58	0,58	0,00	0,00	0,00	0,00
					2.1.9	Juodųjų pipirai (malti)	0,76	0,76	0,76	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
					2.1.10	Saldieji pipirai	10,13	7,61	0,00	0,08	0,00	0,3	1,52	1,52	0,00	0,00	0,00	0,00
					2.1.11	Pakepinus, troškintos daržovės	28,17		28,17	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
					2.1.12	Varškė 9%	30,46	30,46	30,46	4,87	2,74	1,07	78,43	78,43	0,00	0,00	0,00	0,00
					2.1.13	Kraštiniai A klasė	7,92	7,92	7,92	0,97	0,93	0,06	12,46	12,46	0,00	0,00	0,00	0,00
					2.1.14	Padažas	47,97		47,97	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
					2.1.15	Sviestas 82%	3,65	3,65	0,00	0,02	3,00	0,03	37,18	37,18	0,00	0,00	0,00	0,00
					2.1.16	Muskatas	0,3	0,3	0,00	0,02	0,11	0,11	1,54	1,54	0,00	0,00	0,00	0,00
					2.1.17	Raudonėlis	0,23	0,23	0,00	0,02	0,01	0,16	0,8	0,8	0,00	0,00	0,00	0,00
					2.1.18	Miltai kvietiniai a. r.	7,61	7,61	0,00	0,81	0,1	5,65	26,75	26,75	0,00	0,00	0,00	0,00
					2.1.19	Pienas 2,5%	60,91	60,91	0,00	2,07	1,32	2,98	33,93	33,93	0,00	0,00	0,00	0,00
					2.1.20	Makaronų likučiai	24,37	24,37	24,37	2,63	0,07	18,47	85,06	85,06	0,00	0,00	0,00	0,00
					2.2	Špinatų lapai	94,34	47,17	47,17	1,18	0,19	1,42	12,80	12,80	0,00	0,00	0,00	1,23
					2.2.2	Aliejus (augalinis - nerafinuotas aliejinis)	3,78	3,78	3,78	0,00	3,78	0,00			0,00	0,00	0,00	0,00
3.	Gėrimas		3.1	Vanilės su jogurtas	3.1.1	Vanilės	200,00	200,00	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
					3.1.2	Uogos	10,50	10,00	10,00	0,12	0,06	1,28	6,14	6,14	0,00	0,00	0,00	0,00
4.	Vaisius	Augalinis	4.1	Mėlonos	4.1.1	Mėlonos	100,00	100,00	100,00	1,52	0,60	18,00	112,00	112,00	0,00	0,00	0,00	1,50
Iš viso per matavimą:							533,80	18,24	18,73	75,16	604,53	564,72	0,00	70,58	9,59			

Direktorė
Sigita Štėnienė

Patiekalo arba savarankiško maisto produkto numeris	Patiekalo pavadinimas arba pavadinimas	Patiekalo gamybos būdas	Kompo nento eilės numeris	Komponento pavadinimas	Produkto eilės numeris	Naudojami maisto produktai	Bruto, g.	Neto, g	Išleiga, g	Bakymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Energijos vertė, Kcal	Energetinė vertė gaunama iš ekologiškos gamybos maisto gamyboje naudojamo s mėsos ir žuvies, Kcal	Energetinė vertė gaunama iš maisto gamyboje naudojamo s viso grūdų produktų, Kcal	Skaidulės, g	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	18	21
	Sriuba	Tausojantis	1.1	Vidutinis sulčių su makaronais	1.1.1	Vanduo	120.00	30.00	120.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
				Vidutinis rinkinys sriubai	1.1.2		30.00	30.00	0.00	0.66	0.11	1.16	8.19	8.19	0.00	0.00	0.00
				Būties	1.1.3		21.45	15.00	0.00	0.30	0.02	2.75	12.32	12.32	0.00	0.00	0.14
				Morkos	1.1.4		8.98	6.75	0.00	0.07	0.01	0.59	2.74	2.74	0.00	0.00	0.27
				Svogūnai	1.1.5		8.03	6.75	0.00	0.09	0.02	0.60	2.96	2.96	0.00	0.00	0.00
				Aliejus (augalinis - rafinuotas rapšų)	1.1.6		1.35	1.35	1.35	0.00	1.35	0.00	12.14	12.14	0.00	0.00	0.00
				Pakopintos daržovės			11.14		11.14	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
				Makaronai	1.1.7		7.50	7.50	7.50	0.98	0.11	5.60	27.33	0.00	0.00	0.00	0.00
				Petržolės	1.1.8		2.99	2.25	2.25	0.09	0.01	0.20	1.27	1.27	0.00	0.00	0.00
				Joduota druska	1.1.9		1.05	1.05	1.05	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
				Juodieji pipirai (malti)	1.1.10		0.23	0.23	0.23	0.03	0.02	0.14	0.85	0.00	0.00	0.00	0.00
			1.2	Duona	1.2.1	Juoda ruginė duona	30.00	30.00	30.00	1.93	0.33	15.69	70.58	70.58	0.00	70.58	3.00
2.	Antras patiekalas	Tausojantis	2.1	Orkaitėje kepti kiaušienos maltinukai praturtinti kvečių	2.1.1	Kiaušienos kumpinė	104.00	97.33	97.33	26.83	2.04	0.39	123.27	123.27	103.27	0.00	0.00
					2.1.2	Kiaušinėlių / kiaušienų	7.33	6.67	6.67	0.82	0.78	0.05	10.49	10.49	0.00	0.00	0.00
					2.1.3	Kvečių sėlenos	9.33	9.33	9.33	1.44	0.41	5.53	31.58	31.58	0.00	0.00	4.11
					2.1.4	Svogūnai	4.76	4.00	0.00	0.06	0.01	0.36	1.76	1.76	0.00	0.00	0.00
					2.1.5	Morkos	5.32	4.00	0.00	0.04	0.01	0.35	1.62	1.62	0.00	0.00	0.16
					2.1.6	Aliejus (augalinis - rafinuotas rapšų)	2.00	2.00	2.00	0.00	2.00	0.00	17.98	17.98	0.00	0.00	0.00
						Pakopintos daržovės	0.00	7.80	7.80	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
						Joduota druska	0.53	0.53	0.53	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
						Mineralai	0.33	0.33	0.33	0.05	0.02	0.20	1.14	0.00	0.00	0.00	0.00
						Provanso žolelės	1.33	1.33	1.33	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
						Juodieji pipirai (malti)	0.40	0.40	0.40	0.05	0.03	0.25	1.51	0.00	0.00	0.00	0.00
						Aliejus (augalinis - rafinuotas rapšų)	4.00	4.00	4.00	0.00	3.99	0.00	35.96	35.96	0.00	0.00	0.00
						kepiniai											
						Būties	57.86	43.50	43.50	0.87	0.05	7.96	35.72	35.72	0.00	0.00	0.93
						Vanduo	100.00	100.00	100.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
						Pienas 2,5%	15.00	15.00	15.00	0.51	0.38	0.74	8.36	8.36	0.00	0.00	0.00
						Sviestas 82%	3.00	3.00	3.00	0.02	2.46	0.02	32.31	22.31	0.00	0.00	0.00
						Joduota druska	0.70	0.70	0.70	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
						Morkos	56.32	50.00	50.00	3.26	0.20	8.64	49.40	0.00	0.00	0.00	1.69
						Gėžiniai kopūstai (balieji)	46.88	37.50	37.50	0.56	0.08	2.03	11.03	11.03	0.00	0.00	1.17
			2.3	Kopūstų morkų salotos su šakio spaudintu alyvuogių aliejumi	2.3.2	Svogūnai	3.00	2.50	2.50	0.04	0.01	0.22	1.10	1.10	0.00	0.00	0.00
					2.3.3	Morkos	9.98	7.50	7.50	0.08	0.02	0.65	3.05	3.05	0.00	0.00	0.06
						Aliejus (augalinis - rafinuotas)	1.88	1.88	1.88	0.00	1.88	0.00	16.88	16.88	0.00	0.00	0.00
						Citrusos	3.57	1.50	1.50	0.01	0.01	0.14	0.65	0.00	0.00	0.00	0.00
						Juodieji pipirai (malti)	0.13	0.13	0.13	0.01	0.01	0.08	0.47	0.00	0.00	0.00	0.00
						Joduota druska	0.19	0.19	0.19	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
3	Gėrimas		3.1	Tyras vanduo	3.1.1	Tyras vanduo	200.00	200.00	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
4	Vaisius	Augalinis	4.1	Apelsinas	4.1.1	Apelsinas	100.00	100.00	100.00	1.52	0.60	18.00	112.00	112.00	0.00	0.00	2.10

Direktore
Sigita Šlenienė



Pateiktas alio pavadinimas arba savarankiško maisto produkto numeris	Pateiktas pavadinimas arba savarankiško maisto produkto numeris	Pateiktas gamybos būdas	Kompo- nento eilės numeris	Komponento pavadinimas	Produkto eilės numeris	Naudojami maisto produktai	Bruto, g	Neto, g	Išleita, g	Baltymų, g	Riebalų, g	Angliavandenių, g	Energijos vertė, Kcal	Energetinė vertė gautama iš ekologiškos produkcijos , Kcal	Energetinė vertė gautama iš maisto gamyboje naudojamo s mėsos ir žuvies, Kcal	Energetinė vertė gautama iš maisto gamyboje naudojamo s viso grūdų produkcijos , Kcal	Šaldintųjų medžiagų, g	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19
1.	Sriuba	Tausojantis	1.1	Trinta cukrinių sriuba	1.1.1	Cukrinijos	56,25	45,00	45,00	0,54	0,05	1,53	8,69	8,69	0,00	0,00	0,70	
					1.1.2	Vanduo	120,00	120,00	120,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
					1.1.3	Morkos	17,96	13,50	13,50	0,14	0,03	1,17	5,48	5,48	0,00	0,00	0,34	
					1.1.4	Svogliniai	8,03	6,75	6,75	0,09	0,02	0,60	2,96	2,96	0,00	0,00	0,00	
					1.1.5	Porai	7,86	6,00	6,00	0,13	0,02	0,41	2,32	2,32	0,00	0,00	0,00	
					1.1.6	Aliejus (augalinis - rafinuotas rapšu)	1,95	1,95	1,95	0,00	1,95	0,00	17,53	17,53	0,00	0,00	0,00	
					1.1.7	Pakrėpinimo daržovės	20,06	20,06	20,06	0,09	0,01	0,20	1,27	0,00	0,00	0,00	0,00	
					1.1.8	Pernolis	2,99	2,25	2,25	0,00	0,16	0,02	U 1	5,27	0,00	0,00	0,00	
					1.1.9	Aliejus (augalinis - rafinuotas rapšu)	1,50	1,50	1,50	0,00	0,02	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
					1.1.10	Joduota druska	1,05	1,05	1,05	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
					1.1.11	Juodieji pipirai (malti)	0,23	0,23	0,23	0,03	0,02	0,14	0,85	0,00	0,00	0,00	0,00	
					1.2	Duona	30,00	30,00	30,00	1,93	0,33	15,69	70,58	70,58	0,00	70,58	3,00	
2.	Antaras patiekalas	Tausojantis	2.1	Morkų tyrinėlai	2.1.1	Morkos	20,46	15,38	15,38	0,15	0,03	1,34	6,25	6,25	0,00	0,00	0,61	
		Augalinis			2.1.2	Kvietiniai miltai a.r.	43,08	43,08	43,08	4,61	0,56	31,96	191,31	191,31	0,00	0,00	1,45	
					2.1.3	Cukrus	1,85	1,85	1,85	0,00	0,00	1,84	7,37	0,00	0,00	0,00	0,00	
					2.1.4	Pienas 2,5%	49,23	49,23	49,23	1,67	1,23	2,41	67,42	27,42	0,00	0,00	0,00	
					2.1.5	Kiaušiniai A klasė	30,77	30,77	30,77	3,78	3,60	0,22	48,40	48,40	0,00	0,00	0,00	
					2.1.6	Aliejus (augalinis - rafinuotas rapšu)	4,92	4,92	4,92	0,00	4,91	0,00	44,26	44,26	0,00	0,00	0,00	
					2.1.7	Joduota druska	0,31	0,31	0,31	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
					2.2	Natūralus jogurtas 3,5%	30,00	30,00	30,00	1,14	1,06	1,20	18,82	18,82	0,00	0,00	0,00	
					2.3	Trintos uogos	15,00	15,00	15,00	0,18	0,09	1,90	9,21	9,21	0,00	0,00	0,00	
					2.3	Sezoninis daržovių rinkinys	26,25	25	25,00	0,20	0,05	0,58	3,55	3,55	0,00	0,00	0,18	
					2.3.2	Morkos	33,25	25	25,00	0,25	0,05	2,18	10,15	10,15	0,00	0,00	1,00	
3.	Gėrimas		3.1	Vanduo su citrina	3.1.1	Vanduo	200,00	200,00	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
					3.1.2	Citrina	11,10	10,00	10,00	0,08	0,04	0,92	4,32	4,32	0,00	0,00	0,00	
4.	Vaisius	Augalinis	4.1	Apelsinas	4.1.1	Apelsinas	100,00	100,00	100,00	1,52	0,60	18,00	112,00	112,00	0,00	0,00	2,10	

Direktore
Sigita Šlenienė

re
niené

Patek alo elies savieniško maisto produkto pavadinimas	Patekalo pavadinimas arba savieniško maisto produkto pavadinimas	Patekalo gamybos būdas	Kompo nento elies numeris	Komponento pavadinimas	Produktas elies numeris	Naudojami maisto produktai	Bruto, g	Neto, g	Išleiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Energetinė vertė, Kcal	Energetinė vertė gaunama iš ekologiškos produkcijos , Kcal	Energetinė vertė gaunama iš maisto gamyboje naudojamo s mėsos ir žuvies, Kcal	Energetinė vertė gaunama iš maisto gamyboje naudojamo s viso grūdų produkcijos , Kcal	Skaidulinės medžiagos, g
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	18	21
1.	Sriuba	Tausojantis	1.1	Pertintų knuopų sriuba su pomidorais	1.1.1	Brokoliai	6,35	42,56	42,56	1,28	0,17	2,43	16,34	16,34	0,00	0,00	0,67
					1.1.2	Svogainiai	7,04	5,91	5,91	0,08	0,02	0,53	2,60	2,60	0,00	0,00	0,03
					1.1.3	Buivės	22,15	15,49	15,49	0,31	0,02	2,83	12,72	12,72	0,00	0,00	0,73
					1.1.4	Morkos	12,28	9,23	9,23	0,09	0,02	0,80	3,75	3,75	0,00	0,00	0,34
					1.1.5	Cesnakai	1,00	0,78	0,78	0,05	0,00	0,22	1,09	1,09	0,00	0,00	0,00
					1.1.6	Vanduo	97,72	97,72	97,72	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
					1.1.7	Saltęs šaknis	3,49	2,44	2,44	0,03	0,01	0,18	0,91	0,91	0,00	0,00	0,00
					1.1.8	Žalioji žirneliai	4,89	4,89	4,89	0,31	0,02	0,83	4,75	4,75	0,00	0,00	0,00
					1.1.9	Jodota druska	0,49	0,49	0,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
					1.1.10	Juodieji pipirai (mai)	0,10	0,10	0,10	0,01	0,01	0,06	0,37	0,00	0,00	0,00	0,00
			1.2	Diuona	1.2.1	Juoda raginė diuona	30,00	30,00	30,00	1,93	0,33	15,69	70,58	70,58	0,00	70,58	3,00
2.	Antus patekalis	Tausojantis	2.1	Žuvies file su sezamų sėklomis	2.1.1	Žuvies file	148,24	138,71	138,71	25,94	1,11	0,55	115,96	0,00	115,96	0,00	0,00
					2.1.2	Prieskoninės žolės	0,47	0,35	0,35	0,01	0,00	0,03	0,15	0,00	0,00	0,00	0,00
					2.1.3	Juodieji maiš pipirai	0,07	0,07	0,07	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
					2.1.4	Jodota druska	0,18	0,18	0,18	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
					2.1.5	Sezamų sėklos	7,06	7,06	7,06	1,55	3,76	1,05	64,22	0,00	0,00	0,00	0,00
					2.1.6	Aliejus (augalinis - rafinuotas rapšų)	2,82	2,82	2,82	0,00	2,82	0,00	25,38	25,38	0,00	0,00	0,00
						Augalinis	50,00	50,00	50,00	6,15	0,65	37,95	182,25	182,25	0,00	0,00	1,10
						Tausojantis	2,22	2,22	2,22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
					2.2.3	Jodota druska	0,20	0,20	0,20	0,00	0,20	0,00	1,80	0,00	0,00	0,00	0,00
			2.3	Daržovių lėdelės	2.3.1	Agurkai	26,25	25,00	25,00	0,20	0,05	0,58	3,55	3,55	0,00	0,00	0,18
					2.3.2	Kaliborai	35,75	25,00	25,00	0,63	0,08	1,13	7,68	7,68	0,00	0,00	0,72
3.	Gėrimas		3.1	Vanduo su citrina	3.1.1	Vanduo	200,00	200,00	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
					3.1.2	Citrina	11,10	10,00	10,00	0,08	0,04	0,92	4,32	4,32	0,00	0,00	0,00
4.	Vaisius	Augalinis	4.1	Krautė	4.1.1	Krautė	100,00	100,00	100,00	1,52	0,60	18,00	112,00	112,00	0,00	0,00	2,40

18 viso per matavimą: 889,00 40,17 9,91 83,78 630,42 447,92 115,96 70,58 9,17

8-2 lentelė
Savaitė 2 savaitė
Savaitės diena Trečiadienis
Maitinimas Pietūs
Variantas 2 variantas (bent vienas karštas patiekalas yra augalinis)

Patek alo elies savieniško maisto produkto pavadinimas	Patekalo pavadinimas arba savieniško maisto produkto pavadinimas	Patekalo gamybos būdas	Kompo nento elies numeris	Komponento pavadinimas	Produktas elies numeris	Naudojami maisto produktai	Bruto, g	Neto, g	Išleiga, g	Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	Energetinė vertė, Kcal	Energetinė vertė gaunama iš ekologiškos produkcijos , Kcal	Energetinė vertė gaunama iš maisto gamyboje naudojamo s mėsos ir žuvies, Kcal	Energetinė vertė gaunama iš maisto gamyboje naudojamo s viso grūdų produkcijos , Kcal	Skaidulinės medžiagos, g
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	18	21
1.	Sriuba	Tausojantis	1.1	Pertintų knuopų sriuba su pomidorais	1.1.1	Vanduo (sriuba)	125,00	125,00	125,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

Direktore
Sigita Šlenienė

(Signature)