

Dokumentas pasirašytas elektroniniu
parašu
Lietuvos kariuomenė
2022-02-04 Nr. KPS-9

**PRELIMINARIOJI PASLAUGŲ PIRKIMO – PARDAVIMO
SUTARTIS**

2022 m. _____ d. Nr. _____
Vilnius

PRELIMINARIOSIOS SUTARTIES PAGRINDINĖS SĄLYGOS

Lietuvos kariuomenė, atstovaujama Lietuvos kariuomenės Logistikos valdybos vado plk. Arūno Dzidzevičiaus (toliau – **Pirkėjas**), ir MB „**Memelio maistas**“, atstovaujama vadovės Simonos Taurienės, veikiančio pagal įmonės įstatus (toliau – **Teikėjas**), toliau kartu šioje preliminariojoje sutartyje vadinami „Šalimis“, o kiekvienas atskirai – „Šalimi“, vadovaudamosi Lietuvos Respublikos viešųjų pirkimų įstatymu sudarė šią sutartį, toliau vadinamą „Preliminariąja sutartimi“, ir susitarė dėl toliau išvardintų sąlygų.

1. SĄVOKOS

1.1. **Pirkimo sutartis** – paslaugų pirkimo – pardavimo sutartis, kurią sudaro **Pirkėjas** ir **Teikėjas**, vadovaudamiesi šios Preliminariosios sutarties nuostatomis.

1.2. **Preliminarioji sutartis** – sutartis tarp **Pirkėjo** ir **Teikėjo**, kurios tikslas – nustatyti sąlygas, taikomas Pirkimo sutarčiai, kuri bus sudaryta per Preliminariosios sutarties galiojimo laikotarpį.

1.3. **Atnaujinto Teikėjų varžymosi procedūra** (toliau – ATV) – procedūra, kai Preliminariosios sutarties galiojimo laikotarpiu **Teikėjai**, su kuriais **Pirkėjas** yra sudaręs Preliminariąsias sutartis, yra kviečiami pateikti pasiūlymus Preliminariojoje sutartyje nustatyta tvarka.

1.4. **Maksimalūs paslaugos įkainiai** – **Teikėjo** didžiausi siūlomi paslaugos įkainiai, nurodyti Preliminariosios sutarties 1 priede „Paslaugų įkainiai“ (toliau – 1 priedas), kurie negali būti viršyti atnaujinto **Teikėjų** varžymosi metu.

2. PRELIMINARIOSIOS SUTARTIES TAIKymo SRITIS IR OBJEKTAS

2.1. Preliminariąja sutartimi **Pirkėjas** ir **Teikėjas** susitaria nustatyti sąlygas, kuriomis vadovaujantis per Preliminariosios sutarties galiojimo laikotarpį, Preliminariojoje sutartyje nustatyta tvarka **Šalys** galės sudaryti Pirkimo sutartis dėl **karių maitinimo lauko sąlygomis paslaugos (Klaipėdos raj.)** (toliau – Paslaugos), atitinkančios techninius reikalavimus, nurodytus Preliminariosios sutarties 2 priede. „Karių maitinimo lauko sąlygomis paslaugos techninė specifikacija“ (toliau – 2 priedas). Maksimalus išperkamų maisto porcijų skaičius **250 000** (du šimtai penkiasdešimt tūkstančių) **porcijų**. Viena porcija laikoma arba pusryčiai, arba pietūs arba vakarienė.

2.2. **Pirkėjas** Preliminariosios sutarties galiojimo laikotarpiu neįsipareigoja išpirkti viso maksimalaus porcijų skaičiaus. Minimalus išpirktinų porcijų skaičius nenustatomas.

2.3. **Teikėjas** įsipareigoja:

2.3.1. Preliminariosios sutarties galiojimo laikotarpiu gavęs iš **Pirkėjo** Preliminarioje sutartyje nustatyta tvarka pranešimą apie APV procedūrą, pateikti pasiūlymą;

2.3.2. Preliminariosios sutarties galiojimo laikotarpiu su **Pirkėju** sudaryti Pirkimo sutartį, vadovaujantis šia Preliminariąja sutartimi bei jos priedais, ir tinkamai vykdyti šią Preliminariąją sutartį ir sudarytas Pirkimo sutartis;

2.3.3. Preliminariosios sutarties galiojimo laikotarpiu **Teikėjas** įsipareigoja išlaikyti organizacinį ir techninį gebėjimą bei pajėgumą ne blogesnį nei buvo Preliminariosios sutarties pasirašymo metu. Jeigu Preliminariosios sutarties galiojimo laikotarpiu **Pirkėjas** gauna informaciją, kad **Teikėjo** kvalifikacija gali neatitikti atviro konkurso sąlygose keltų kvalifikacinių reikalavimų, **Pirkėjas** gali paprašyti **Teikėjo** pateikti atitikimą atviro konkurso sąlygose numatytiems kvalifikaciniais reikalavimams įrodančius dokumentus.

2.4. Pirkėjas įsipareigoja Preliminariosios sutarties galiojimo laikotarpiu kiekvieno ATV metu kviesti **Teikėjus** dalyvauti ATV procedūrose Preliminarioje sutartyje nustatyta tvarka.

3. PRELIMINARIOSIOS SUTARTIES PASLAUGŲ ĮKAINIAI

3.1. Sudarant Pirkimo sutartį Preliminariosios sutarties pagrindu taikomas fiksuoto įkainio kainos apskaičiavimo būdas.

3.2. Paslaugų įkainiai yra nurodyti Preliminariosios sutarties 1 priede. Į paslaugų įkainius yra įskaičiuotos visos su paslaugų, atitinkančių Preliminariosios sutarties 2 priede nustatytus reikalavimus, teikimu susijusios išlaidos ir mokesčiai. Vadovaujantis Lietuvos Respublikos pridėtinės vertės mokesčio įstatymo 47 straipsnio 4 dalimi paslaugoms taikomas 0 procentų pridėtinės vertės mokestis. Paslaugų įkainiai, nurodyti Preliminariosios sutarties 1 priede, yra fiksuojami visam Preliminariosios sutarties galiojimo laikotarpiui. Vykdamas konkretų paslaugų pirkimą, ATV procedūros metu pateiktame **Teikėjo** pasiūlyme nurodyti paslaugų įkainiai negalės būti didesni, negu Preliminariojoje sutartyje užfiksuoti paslaugų įkainiai.

4. ATNAUJINTO TIEKĖJŲ VARŽYMOSI PROCEDŪROS ATLIKIMO IR PIRKIMO SUTARTIES SUDARYMO TVARKA

4.1. ATV procedūra vykdoma pagal poreikį Centrinės viešųjų pirkimų informacinės sistemos (toliau – CVP IS) priemonėmis kreipiantis į **Tiekėjus**, su kuriais sudarytos Preliminariosios sutartys, ir prašant per nurodytą terminą (ne trumpesnę kaip 2 darbo dienas) CVP IS priemonėmis pateikti pasiūlymus. Kvietime bus pateikta informacija, susijusi su pasiūlymo rengimu, pateikimu, vertinimu, atmetimu ir kt. **Pirkėjas** vykdo ATV procedūrą tokiomis pačiomis sąlygomis, kokios nustatytos Preliminariojoje sutartyje, arba patikslintomis sąlygomis.

4.2. Kiekvieno atnaujinto varžymosi metu **Teikėjas** įsipareigoja pateikti savarankišką pasiūlymą **Pirkėjui**. **Teikėjai** neturi teisės pateikti bendrų pasiūlymų.

4.3. **Pirkėjas** gavęs **Teikėjo** paklausimą, įsipareigoja per protingą terminą raštu patikslinti ar paaiškinti informaciją, pateiktą kvietime pateikti pasiūlymus. Rašytinis patikslinimas ar paaiškinimas turi būti pateikiamas visiems **Teikėjams** CVP IS priemonėmis. Iki kvietime nurodyto pasiūlymų pateikimo termino **Pirkėjas** gali savo iniciatyva paaiškinti, patikslinti kvietime pateiktą informaciją.

4.4. Kiekvienas **Teikėjas** įsipareigoja imtis visų reikiamų priemonių, siekdamas užtikrinti, kad jo atnaujinto varžymosi metu pateikto pasiūlymo turinys netaptų žinomas kitiems **Teikėjams** ar tretiesiems asmenims. **Pirkėjas** įsipareigoja užtikrinti, kad **Teikėjų** pateikti pasiūlymai išliktų konfidencialūs iki pasiūlymų pateikimo termino pabaigos.

4.5. **Pirkėjas**, įvertinęs pateiktus **Teikėjų** pasiūlymus ir išrinkęs geriausią **Teikėją** apie tai, kad jo pasiūlymas pripažintas laimėjusiu ir jis atrinktas sudaryti Pirkimo sutartį, informuoja raštu. Kiti **Teikėjai** apie atnaujinto varžymosi rezultatus informuojami raštu, jei to jie prašo.

4.6. Atlikus ATV procedūrą, **Tiekėjas**, kurio pasiūlymas, vertinant pasiūlymus pagal mažiausios kainos kriterijų, bus pripažintas laimėjusiu, įsipareigoja su **Pirkėju** sudaryti Pirkimo sutartį. Jeigu ATV procedūros metu **Pirkėjas** turi atmesti visus pasiūlymus, arba laimėjusį pasiūlymą pateikęs **Tiekėjas** atsisako sudaryti sutartį, ATV procedūra gali būti organizuojama pakartotinai (jeigu Preliminariosios sutartys nėra nutraukiamos).

4.7. Jei nei vienas iš **Teikėjų** nedalyvauja atnaujintame varžyme, t.y. per nustatytą terminą nepateikia pasiūlymų, jei nė vienas iš Teikėjų nesutinka ir (ar) faktiškai nesudaro Pagrindinės sutarties su Perkančiąja organizacija dėl Paslaugų tiekimo ir (ar) visų Atnaujintame tiekėjų varžyme dalyvavusių Tiekėjų pasiūlytos per didelės, Perkančiajai organizacijai nepriimtinos kainos, **Pirkėjas** nutraukia/laiko pasibaigusiu varžymąsi ir turi teisę pakartotinai organizuoti atnaujintą varžymąsi dėl tų pačių paslaugų (to paties pirkimo objekto) darydama arba nedarydama atnaujinto varžymosi sąlygų pakeitimų, organizuoti atnaujintą varžymąsi dėl siauresnio paslaugų sąrašo ar organizuoti viešąjį pirkimą dėl tų pačių paslaugų (to paties pirkimo objekto) bendra teisės aktuose nustatyta tvarka.

4.8. Pirkimo sutartis Preliminariosios sutarties pagrindu gali būti sudaroma iš karto, kai **Teikėjas** yra raštu informuojamas, kad jo pasiūlymas pripažintas laimėjusiu ir jis atrinktas sudaryti Pirkimo sutartį.

4.9. Sudarant Pirkimo sutartį, siūlomos paslaugos turi atitikti techninius reikalavimus, nurodytus Preliminariosios sutarties 2 priede.

4.10. Sudarant Pirkimo sutartį negali būti keičiama **Tiekėjo** pasiūlymo, pateikto ATV procedūros metu, kaina ir Preliminariosios sutarties sąlygos.

4.11. Jei kviečiamas sudaryti Pirkimo sutartį **Teikėjas** raštu atsisako ją sudaryti pasiūlytomis sąlygomis arba iki numatytos datos nepateikia sutarties įvykdymo užtikrinimo (*kai taikoma*), **Pirkėjas** siūlo sudaryti Pirkimo sutartį kitam **Teikėjui**, kurio pasiūlymas pripažintas antru geriausiu.

5. PRANEŠIMAI

5.1. Jei nėra nurodyta kitaip, Preliminariosios sutarties Šalys teikia viena kitai pranešimus raštu.

5.2. Sutarties Šalių siunčiami pranešimai laikytini pateiktais raštu, jei jie yra pateikti paštu, faksu, elektroniniu paštu, įteikiami asmeniškai sutartyje sutarties Šalių nurodytais adresais. Jei adresatas praneša kitą adresą, tai dokumentai privalo būti pristatomi naujuoju adresu. Jei adresatas savo pranešime nenurodė kito adreso, tai atsakymas jam siunčiamas tuo pačiu adresu, kuriuo išsiųstas pranešimas.

5.3. Jei pranešimo siuntėjui reikia gavimo patvirtinimo, jis nurodo tokį reikalavimą siunčiamame pranešime.

6. PRELIMINARIOSIOS SUTARTIES GALIOJIMAS

6.1. Preliminarioji sutartis įsigalioja Šalims ją pasirašius.

6.2. Preliminarioji sutartis galioja **36 (trisdešimt šešis) mėnesius**, jei ji nėra nutraukiama Preliminariosios sutarties 7 punkte numatytais pagrindais.

7. PRELIMINARIOSIOS SUTARTIES NUTRAUKIMAS

7.1. Preliminarioji sutartis gali būti nutraukta:

7.1.1. raštišku Šalių susitarimu;

7.1.2. nenugalimos jėgos aplinkybėms užtrukus ilgiau nei 30 (trisdešimt) dienų ir Šalims nepasirašius papildomo susitarimo dėl šios Preliminariosios sutarties pakeitimo, leidžiančio Šalims toliau vykdyti savo sutartinius įsipareigojimus.

7.2. **Pirkėjas**, ne vėliau kaip prieš 5 (penkias) dienas raštu informavęs **Teikėją**, turi teisę vienašališkai nutraukti Preliminariąją sutartį, jeigu:

7.2.1. **Teikėjas** Preliminariosios sutarties galiojimo laikotarpiu raštu atsisako dalyvauti ATV procedūroje arba vykdant ATV procedūrą iki nurodyto laiko nepateikia pasiūlymo daugiau kaip tris kartus (įskaičiuojamas bet kuris iš numatytųjų atvejų);

7.2.2. **Teikėjas** Preliminariosios sutarties galiojimo laikotarpiu raštu atsisako arba iki nurodyto laiko neatvyksta sudaryti nors vienos iš Pirkimo sutarčių pagal Preliminariosios sutarties 3 priede „Paslaugų viešojo pirkimo-pardavimo sutarties, sudaromos preliminariosios sutarties pagrindu, pagrindinės sąlygos“ nurodytas sąlygas;

7.2.3. dėl **Teikėjo** kaltės buvo nutraukta bent 1 (viena) šios Preliminariosios sutarties pagrindu sudaryta Pirkimo sutartis;

7.2.4. **Teikėjas** neužtikrina Preliminariosios sutarties 2.3.3 punkte numatytų reikalavimų;

7.2.5. jei yra nutraukiamos Preliminariosios sutartys su kitais **Teikėjais**, su kuriais yra sudarytos analogiškos Preliminariosios sutartys (kurie turi dalyvauti ATV procedūrose dėl to paties pirkimo objekto) ir negalima atlikti ATV procedūrų, nes lieka tik vienas **Teikėjas**.

7.2.6. Preliminarioji sutartis buvo pakeista pažeidžiant Viešųjų pirkimų įstatymo 89 straipsnį;

7.2.7. paaiškėjo, kad **Teikėjas** turėjo būti pašalintas iš pirkimo procedūros pagal Viešųjų pirkimų įstatymo 46 straipsnio 1 dalį;

7.2.8. bet koks šios Preliminariosios sutarties pažeidimas, dėl kurio Perkančioji organizacija turi pagrindo nesitikėti, kad Preliminarioji sutartis bus vykdoma (ar Pagrindinė sutartis bus įvykdyta) ateityje.

7.3. Nutraukus Preliminariąją sutartį dėl Preliminariosios sutarties 7.2.1, 7.2.2 ar 7.2.4 punktuose nurodytų priežasčių, **Teikėjas** per 5 (penkias) darbo dienas nuo Preliminariosios sutarties nutraukimo dienos turi sumokėti **Pirkėjui – 107 800,00 Eur** (vienas šimtas septyni tūkstančiai aštuoni šimtai eurų, o ct) (7 % bendros pasiūlymo kainos) dydžio Šalių iš anksto sutartus minimalius nuostolius ir atlyginti kitus nuostolius, kiek jų nepadengia Sutartyje nustatyti minimalūs nuostoliai.

7.4. Šalių iš anksto sutartų minimalių nuostolių sumokėjimas neatleidžia **Teikėjo** nuo pareigos pilnai atlyginti **Mokėtojo** patirtus nuostolius, **Pardavėjui** netinkamai vykdant Preliminariąją sutartį.

8. NENUGALIMOS JĖGOS APLINKYBĖS

8.1. Šalis nėra laikoma atsakinga už bet kokių įsipareigojimų pagal šią Preliminariąją sutartį neįvykdymą, jeigu įrodo, kad tai įvyko dėl neįprastų aplinkybių, kurių Šalys negalėjo kontroliuoti ir protingai numatyti, bei užkirsti kelio šių aplinkybių ar jų pasekmių atsiradimui.

8.2. Nenugalimos jėgos aplinkybėmis laikomos aplinkybės, nurodytos Lietuvos Respublikos civilinio kodekso 6.212 str. ir Atleidimo nuo atsakomybės esant nenugalimos jėgos (force majeure) aplinkybėms taisyklėse, patvirtintose Lietuvos Respublikos Vyriausybės 1996 m. liepos 15 d. nutarimu Nr. 840. Nustatydamos nenugalimos jėgos aplinkybes Šalys vadovaujasi Lietuvos Respublikos Vyriausybės 1997 kovo 13 d. nutarimu Nr. 222 „Dėl nenugalimos jėgos (force majeure) aplinkybes liudijančių pažymų išdavimo tvarkos patvirtinimo“ ar jį pakeičiančiais norminiais teisės aktais. Esant nenugalimos jėgos aplinkybėms Sutarties Šalys Lietuvos Respublikos teisės aktuose nustatyta tvarka yra atleidžiamos nuo atsakomybės už Sutartyje numatytą prievolių neįvykdymą, dalinį neįvykdymą arba netinkamą įvykdymą, o įsipareigojimų vykdymo terminas pratęsiamas.

8.3 Šalis, prašanti ją atleisti nuo atsakomybės, privalo pranešti kitai Šaliai raštu apie nenugalimos jėgos aplinkybes nedelsiant, bet ne vėliau kaip per 10 (dešimt) darbo dienų nuo tokių

aplinkybių atsiradimo ar paaiškėjimo, pateikdama įrodymus, kad ji ėmėsi visų pagrįstų atsargumo priemonių ir dėjo visas pastangas, kad sumažintų išlaidas ar neigiamas pasekmes, taip pat pranešti galimą įsipareigojimų įvykdymo terminą. Pranešimo taip pat reikalaujama, kai išnyksta įsipareigojimų nevykdymo pagrindas.

9. GINČŲ SPRENDIMO TVARKA

9.1. Preliminarioji sutartis sudaroma ir turi būti aiškinama pagal Lietuvos Respublikos teisę.

9.2. Visi tarp **Pirkėjo** ir **Teikėjo** kilę ginčai ar nesutarimai, susiję su Preliminariąja sutartimi, sprendžiami derybų būdu, o nepavykus taip išspręsti ginčo, jis bus nagrinėjamas Lietuvos Respublikos įstatymų nustatyta tvarka Lietuvos Respublikos teisme pagal **Pirkėjo** buveinės vietą.

10. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

10.1. Preliminarioji sutartis sudaryta lietuvių kalba dviem egzemplioriais - po vieną kiekvienai Šaliai. Abu egzemplioriai autentiški ir turi vienodą juridinę galią.

10.2. Nė viena iš Šalių neturi teisės perduoti trečiajam asmeniui šios Preliminariosios sutarties teisių ir įsipareigojimų be išankstinio raštiško kitos Šalies sutikimo.

10.3. Visi šios Preliminariosios sutarties priedai yra neatskiriama Preliminariosios sutarties dalis:

10.3.1. 1 priedas „Paslaugų kainos“;

10.3.2. 2 priedas. „Karių maitinimo lauko sąlygomis paslaugos techninė specifikacija“;

10.3.3. 3 priedas „Paslaugų viešojo pirkimo-pardavimo sutarties, sudaromos preliminarosios sutarties pagrindu, pagrindinės sąlygos“

11. ŠALIŲ REKVIZITAI

Pirkėjo rekvizitai

Lietuvos kariuomenė

Kodas 188732677

PVM mokėtojo kodas LT887326716

Šv. Ignoto 8, LT-01144 Vilnius

A. s. LT48 7300 0100 0246 0179

AB „Swedbank“

Teikėjo rekvizitai

MB „Memelio maistas“

Kodas 302950869

PVM mokėtojo kodas LT100007539311

Kopų g. 26, LT- 92278 Klaipėda

A.s. LT45 7300 0101 3452 6703

AB „Swedbank“

PIRKĖJAS

Lietuvos kariuomenė

Lietuvos kariuomenės Logistikos valdybos vadas

TEIKĖJAS

MB „Memelio maistas“

Vadovė

plk. Arūnas Dzidzevičius

Simona Taurienė

2022 m. 2022-02-04 Nr. KPS-9.. d.

Preliminariosios paslaugų pirkimo – pardavimo

Sutarties Nr. _____

1 priedas

Paslaugų kainos

Eil. Nr.	Paslaugos pavadinimas	Mato vienetas	Paslaugos vidutinė vienos maisto porcijos kaina Eur (taikant 0 % PVM)
1	2	3	6
1.	Karių maitinimo lauko sąlygomis paslauga (pusryčiai)	porcija	4,65
2	Karių maitinimo lauko sąlygomis paslauga (pietūs)	porcija	8,30
3	Karių maitinimo lauko sąlygomis paslauga (vakarienė)	porcija	5,53

PIRKĖJAS

Lietuvos kariuomenė

Lietuvos kariuomenės Logistikos valdybos vadas

plk. Arūnas Dzidzevičius

TEIKĖJAS

MB „Memelio maistas“

Vadovė

Simona Taurienė

2022 m. d.
Preliminariosios paslaugų pirkimo – pardavimo
Sutarties Nr. 2022-02-04 Nr. KPS-9
2 priedas

KARIŲ MAITINIMO LAUKO SĄLYGOMIS PASLAUGOS TECHNINĖ SPECIFIKACIJA

Perkančiosios organizacijos (toliau - PO) karių maitinimo paslaugą (toliau - karių maitinimas) sudaro: maisto gaminimas, transportavimas bei maisto išdalinimas kariams laikinai įrengtose maitinimo vietose.

1. Organizuojant karių maitinimą privaloma vadovautis šiais dokumentais:

1.1. Lietuvos Respublikos maisto įstatymas;

1.2. Europos Parlamento ir Tarybos reglamentas (EB) Nr. 852/2004 dėl maisto produktų higienos;

1.3. Lietuvos higienos norma HN 15:2005 „Maisto higiena“;

1.4. Lietuvos higienos norma HN 16:2011 „Medžiagų ir gaminių, skirtų liestis su maistu, specialieji sveikatos saugos reikalavimai“;

1.5. Patiekalų gamyba, išvežimas ir išdavimas turi būti organizuojamas vadovaujantis Geros higienos praktikos taisyklių viešojo maitinimo įmonės nuostatomis arba Valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybos (toliau – VMVT) patvirtinta Rizikos veiksmų analizės ir svarbių valdymo taškų (toliau – RVASVT) sistema.

1.6. Karių maitinimas lauko sąlygomis gali būti pradedamas vykdyti turint VMVT išduotą maisto tvarkymo subjekto pažymėjimą su atitinkamos veiklos kodais. Maisto tiekimui naudojamos priemonės turi turėti reikalaujamus leidimus.

1.7. Kiti teisės aktai, reglamentuojantys maisto kokybę ir viešojo maitinimo organizavimą.

1.8. Pasikeitus teisės aktams ar patvirtinus naujus teisės aktus bei rekomendacijas karių maitinimas privalo būti vykdomas vadovautis aktualia redakcija.

2. Karių maitinimas organizuojamas Lietuvos kariuomenei priklausančioje teritorijoje, Klaipėdos rajone pagal Lietuvos kariuomenės vado 2019 m. rugpjūčio 7 d. įsakymą Nr. V-961 „Dėl karių maitinimo stacionarioje valgykloje, teikiant priimančiosios šalies paramą, valgiaraščio ir jo receptūrų tvirtinimo“ patvirtintus 31 dienos karių maitinimo valgiaraščius su receptūromis, juos kartoiant kas 31 d. Karių maitinimas turi būti vykdomas PO karių maitinimo užsakymuose nurodytomis kalendorinėmis dienomis. Tikslus porcijų skaičius nurodomas PO karių maitinimo užsakymuose, kurie bus pateikiami iki 10:00 val. tris dienas prieš karių maitinimo suteikimo dieną.

3. Vykdydamas karių maitinimą pagamintas ir/arba atvežtas maistas turi būti išduodamas kariams (užsakymo kiekis – ne mažiau kaip 50 (penkiasdešimt) porcijų per dieną ir ne daugiau kaip 3000 (trys tūkstančiai) porcijų per dieną).

4. Maistas gali būti gaminamas PO priklausančioje teritorijoje savo pajėgumais įrengtoje maisto gamybos patalpoje (pvz.: palapinės), be galimybės prisijungti prie PO inžinerinių tinklų (elektros, vandentiekio, kanalizacijos) arba gali atsivežti pagamintą maistą ir išduoti PO laikinai įrengtose maitinimo vietose (palapinė su stalais ir kėdėmis).

5. Paslaugos teikėjas naudojant savo gamybos įrenginius, inventorių ir kitas priemones, turi įrengti maisto išdavimo liniją (-as) PO laikinai įrengtose maitinimo vietose.

6. Karių maitinimo grafikas. Karių maitinimas organizuojamas PO karių maitinimo užsakymuose nurodytais kartais per dieną, bet ne daugiau kaip 3 kartus per parą žemiau nurodytomis valandomis:

5.1. Pusryčiai 6.00 - 8.00 val.;

5.2. Pietūs 12.00 - 14.00 val.;

5.3. Vakarienė 18.00 - 20.00 val.

Pastaba. Karių maitinimo grafikas gali keistis ir turi būti derinamas su karių maitinimo vykdytoju.

7. Iki karių maitinimo teikimo pradžios likus ne mažiau kaip 3 dienoms turi būti parengtos ir suderintos patiekalų technologinės kortelės (technologiniai aprašymai).

8. Karių maitinimui ir patiekalų gamybai naudojami maisto produktai ir gaminiai turi atitikti reikalavimus, nurodytus patvirtintose karių maitinimo stacionarioje valgykloje, teikiant priimančiosios šalies paramą, valgiaraščiuose ir jo receptūrose (Lietuvos kariuomenės vado 2019 m. rugpjūčio 7 d. įsakymas Nr. V-961 „Dėl karių maitinimo stacionarioje valgykloje, teikiant priimančiosios šalies paramą, valgiaraščio ir jo receptūrų tvirtinimo“).

9. Vykdamas karių maitinimą, turi būti aprūpinama indais, stalo įrankiais (gali būti vienkartiniai), servetėlėmis, vienkartinėmis pirštinėmis (kariams, kai naudojasi bendru įrankiu maistui įsidėti) ir prieskoniais (druska ir pipirai):

8.1. Lėkštės turi atitikti Europos Parlamento ir Tarybos reglamento (EB) Nr. 1935/2004 nustatytus reikalavimus, turi būti tinkamos sąlyčiui su šaltais ir karštais maisto gaminiais.

8.2. Stiklinės ir puodeliai turi atitikti Europos Parlamento ir Tarybos reglamento (EB) Nr.1935/2004 nustatytus reikalavimus, turi būti tvirti ir tinkami sąlyčiui su šaltais ir karštais gėrimais.

8.3. Stalo įrankiai: šakutės, peiliai, šaukštai, arbatiniai šaukšteliai bei maišikliai turi būti tinkami sąlyčiui su maistu, tvirti (nelūžti, neskilti ir t.t. valgant), ir atitikti Europos Parlamento ir Tarybos reglamento (EB) Nr.1935/2004 nustatytus reikalavimus.

9. Vykdamas karių maitinimą privaloma po kiekvieno maitinimo surinkti ir išvežti iš maitinimo vietų III kategorijos šalutinius gyvūninius produktus (toliau – ŠGP), maisto atliekas ir panaudotus indus.

10. Karių maitinimo maisto ruošimo procese, maisto produktai turi būti aukščiausios rūšies ir neturi būti naudojama mechaniškai atskirta mėsa ir jos gaminiai, maistas neturi būti pagamintas iš genetiškai modifikuotų organizmų (toliau – GMO) arba maistas, į kurio sudėtį įeina GMO.

PRIDEDAMA – Lietuvos kariuomenės vado 2019 m. rugpjūčio 7 d. įsakymas Nr. V-961 „Dėl karių maitinimo stacionarioje valgykloje, teikiant priimančiosios šalies paramą, valgiaraščio ir jo receptūrų tvirtinimo“ patvirtintą karių maitinimo stacionarioje valgykloje, teikiant priimančiosios šalies paramą, valgiaraštį ir jo receptūras, 223 lapai.

PIRKĖJAS

Lietuvos kariuomenė

Lietuvos kariuomenės Logistikos valdybos vadas

plk. Arūnas Dzidzevičius

TEIKĖJAS

MB „Memelio maistas“

Vadovė

Simona Taurienė

PATVIRTINTA
Lietuvos kariuomenės vado
2019 m. rugpjūčio 7 d.
įsakymu Nr. V-961

KARIŲ MAITINIMO STACIONARIOJE VALGYKLOJE, TEIKIANT PRIIMANČIOSIOS ŠALIES PARAMĄ, VALGIARAŠTIS IR JO RECEPTŪROS

PUSRYČIŲ VALGIARAŠTIS

PUSRYČIAI

Patiekalų išeiga, g

Karštieji patiekalai

* Virtos dešrelės	40
* Karštai rūkytos dešrelės	20
* Kepta šoninė (bekonas)	40
* Kepti kiaušiniai	80
* Avižinių dribsnių košė su uogomis arba vaisiais	50
* Avižinių dribsnių košė su konservuotais persikais	50
* Trijų grūdų košė su džiovintais vaisiais	50
* Manų košė su vyšnių uogiene	50
* Pieniška ryžių košė su uogiene	50/5
* Amerikietiški blyneliai su medumi	60/5
* Blyneliai, įdaryti bananais su grietine	60/5
* Blyneliai (lietiniai) su tepamu kremu su kakava ir įvairiais priedais	60/5
* Blyneliai (lietiniai) su medumi ir grietine	60/5
* Kakaviniai blyneliai, įdaryti varške su grietine ir braškių (vyšnių) uogiene	80/5/5
* Sklindžiai (su obuoliais) su grietine ir uogiene	60/5/5
* Sklindžiai (su bananais) su grietine ir uogiene	60/5/5
* Sklindžiai (su bananais) su grietine ir vyšnių uogiene	60/5/5
* Sklindžiai su varške/ medus/grietinė	60/5/5
* Purūs citrininiai blynai su grietine ir uogiene	60/5/5
* Avižinių dribsnių blynai/uogienė	60/5
* Avižinių dribsnių blynai su bananais/uogienė	60/5
* Mieliniai blynai/klevų sirupas/grietinė	60/2/5
* Natūralus omletas	50
* Omletas su fermentiniu sūriu ir pomidorais	50
* Omletas su fermentiniu sūriu	50
* Omletas su svogūnų laiškais ir pomidorais	50
* Omletas su kumpiu	50
* Omletas su virta dešra	50

* Omletas su karštai rūkyta dešra	50
* Varškės apkepas su uogiene ir grietine	50/5/5
<i>Šaltieji patiekalai</i>	
Pomidorų padažas/garstyčios	10/2
* Švieži agurkai/švieži pomidorai	10/10
* Špinatai/morkos/konservuotos alyvuogės	5/10/2
* Pekininiai kopūstai/ridikėliai/konservuoti kukurūzai	5/3/5
* Porai//avokadai/žiediniai kopūstai/brokoliai/virti burokėliai	2/5/3/5
Virti kiaušiniai	1 vnt.
Kukurūzų dribsniai su vaisiais ar uogomis (3 – jų rūšių)	5/5/5
Pienas	170
Sviestas	3
<i>Sūriai:</i>	
* Fermentinis sūris/lydytas sūris/fetos sūris	20/20/1
* Plėšomos sūrio lazdelės/fermentinis sūris/mocarelos sūris	10/20/1
<i>Mėsos gaminiai:</i>	
* Šaltai rūkyta dešra/karštai rūkytas kiaulienos kumpis	15/15
* Karštai rūkyta dešra//karštai rūkyta kiaulienos nugarinė	15/15
* Šaltai rūkyti mėsos gaminiai/karštai rūkyti mėsos gaminiai	15/15
<i>Šaltai rūkyti žuvies gaminiai</i>	20
<i>Pieno ir varškės gaminiai:</i>	
* Jogurtas su vaisiais ar uogomis	125
* Grūdėta varškė su uogomis	40
* Glaistyti varškės sūreliai	20
*Varškės užtepėlė su priedais (žalumynais ar daržovėmis)	10
<i>Konservuoti produktai, džemai, kremai ir medus:</i>	
* Konservuoti ananasai	15
* Konservuoti persikai	15
* Konservuotos kriaušės	10
* Fasuotas džemas	5
* Fasuotas tepamas kremas su kakava ir įvairiais priedais	5
* Medus	5
* Džiovininti vaisiai/riešutai	5/5
<i>Konditerijos ir duonos gaminiai</i>	
Ruginė arba kvietruginė duona	30
Kvietinė duona arba batonas	50
* VafLIAI su įdaru	20
* Sausainiai	20
* Meduoliai	20
* Raguoliai	30

* Bandelės	10
<i>Karštieji ir šaltieji gėrimai</i>	
Arbata/ arbata su citrina	100/100/2
Kava/kava su saldintu sutirštintu pienu	100/100/5
* Vaisių ar uogų sultys	100
* Vaisių ar uogų nektaras	100

UŽSIENIO VALSTYBIŲ KARIŲ MAITINIMO PAPILDOMAS VAKARIENĖS VALGIARAŠTIS

* Dešrainis	40
* Itališka apkepėlė su kumpiu	40
* Itališka apkepėlė su vištiena	40
* Mėsainis su vištiena	40
* Mėsainis su kiauliena	40
* Mėsainis su jautiena	40
* Pica	55
* Cukinijų blynai su grietine	70/5
* Makaronai su sūriu	55
* Aštrūs makaronai (Čili)	55
* Makaronai su daržovėmis	55
* Makaronai su kumpelio ir grietinėlės padažu	55
* Rytietiški makaronai	55
* Meksikietiški makaronai	55
* Makaronai su kalakutiena, brokoliais ir sūriu	55
* Makaronai su pomidorais, cukinijomis ir sūriu	55
* Makaronai su grietinėlės ir sūrio padažu	55
* Makaronai su grietinėlės ir špinatų padažu	55
* Ryžiai su daržovėmis ir kariu	55
* Ryžiai su daržovėmis	55
* Meksikietiški ryžiai	55
* Makaronai su vištiena ir brokoliais	55
* Makaronai su š/r lašišos – grietinėlės padažu	55

1 DIENA**PIETŪS**

Grybų sriuba	250
Jautienos kepsnys su raudonuoju padažu	100/50
<i>arba</i>	
„Žaliosios“ kepsnys	100
Bulvių košė/virti makaronai	150 (75/75)
Salotų baras Nr.1	250
Špinatai/ridikėliai/porai/lapinės salotos/kininiai kopūstai	
Konservuoti kukurūzai/morkos/svogūnai/paprikos	
Švieži agurkai/švieži pomidorai	
Salotų užpilai Nr. 1 ir Nr. 8	
Šviežių kopūstų su pomidorais salotos	100
Multivaisių sultys	100
Apelsinų sultys	100
Obuolių sultys	100
Ruginė arba kvietruginė duona	40
Kvietinė duona arba batonas	60
Bananai	100
Mandarinai	50
***Geriamasis vanduo	500

VAKARIENĖ

Kalakutienos kotletas	120
<i>arba</i>	
Vištienos krūtinėlės kepsnys su špinatais ir sūriu	120
Virti ryžiai/ skiltelėmis keptos bulvės	150 (75/75)
Salotų baras Nr. 2	250
Švieži kopūstai/morkos/raudonieji svogūnai/alyvuogės	
Švieži agurkai/švieži pomidorai/paprikos	

Apkepta cukinija/konservuotos pupelės	
Batono skrebučiai/ tarkuotas fermentinis sūris	
Salotų užpilai Nr. 1 ir Nr. 8	
Ruginė arba kvietruginė duona	40
Kvietinė duona arba batonas	60
Arbata	200
Arbata su citrinomis	200/2
Varškės užtepėlė su žalumynais ar daržovėmis	65
Bandelė su varške	60
Apelsinai	180

2 DIENA

PIETŪS

Pomidorų ir karštai rūkytų dešrelių salotos	130
Pupelių sriuba	250
Keptos vištienos šlaunelės	120
<i>arba</i>	
Romšteksas	100
Keptos bulvių skiltelės/keptos daržovės	150(100/50)

Salotų baras Nr.3 250

Žiediniai kopūstai/morkos/ridikėliai/porai/švieži agurkai	
Svogūnai/špinatai	
Fermentinis sūris tarkuotas šiaudeliais/ konservuoti kukurūzai	
Konservuoti žirneliai/ konservuotos alyvuogės	
Užpilai Nr. 3 ir Nr. 4	
Mangų nektaras	100
Apelsinų sultys	100
Obuolių sultys	100
Ruginė arba kvietruginė duona	40

Kvietinė duona arba batonas	60
Bananai	100
Kriaušės	50
***Geriamasis vanduo	500

VAKARIENĖ

Kiaulienos pjausnys/grybų padažas	125/50
<i>arba</i>	
Kefyre marinuotas kalakutienos šašlykas su aitriąja paprika	140
Virtos apkeptos bulvės/virti ryžiai su prieskoninėmis žolelėmis	150 (50/100)

Salotų baras Nr. 4 250

Iceberg salotos/konservuoti kukurūzai/marinuoti agurkai	
Švieži agurkai/švieži pomidorai/virtos bulvės/konservuotas tunas	
Kininiai kopūstai/svogūnai/krapai/petražolės	
Skrudinto batono kubeliai/fermentinis sūris/špinatai	
Užpilai Nr. 3 ir Nr. 4	
Ruginė arba kvietruginė duona	40
Raguoliai	50
Arbata	200
Arbata su citrinomis	200/2

3 DIENA

PIETŪS

Pupelių salotos	100
Agurkinė sriuba	250
Natūralus sprandinės kepsnys su marinuotais svogūnais, padažu ir citrinomis	120/20/30/10
<i>arba</i>	

Kalakutienos kepsnys	120
Biri ryžių košė/keptos bulvių lazdelės	150(100/50)
Salotų baras Nr. 5	250
Lapinės salotos/morkų šiaudeliai/švieži baltieji gūžiniai kopūstai	
Špinatai/ ridikėliai/raudonieji svogūnai/brokoliai	
Konservuotos alyvuogės/ fetos sūris	
Švieži agurkai/švieži pomidorai/užpilai Nr. 5 ir Nr. 8	
Ruginė arba kvietruginė duona	40
Kvietinė duona arba batonas	60
Įvairių vaisių gėrimas	100
Apelsinų sultys	100
Obuolių sultys	100
Obuoliai	50
Vynuogės	50
Bananai	100
***Geriamasis vanduo	500

Vakarienė

Jautienos kukuliai su baltuoju padažu	150/75
<i>arba</i>	
Kepta kiaulienos sprandinė gabale	120
Bulvių košė/virti makaronai	150 (50/100)
Salotų baras Nr. 6	250
Kininiai kopūstai/ paprikos/ ridikėliai/ morkų šiaudeliai/ porai	
Švieži agurkai/ švieži pomidorai/ špinatai	
Virtas kiaulienos kumpis/lydytas sūris/garstyčios	
Konservuotos alyvuogės/konservuoti pievagrybiai	
Saulėgrąžų sėklos/petražolių lapai/traškūs žiediniai kopūstai	
Užpilai Nr. 5 ir Nr. 8	

Meduoliai	30
Ruginė arba kvietruginė duona	40
Kvietinė duona arba batonas	60
Arbata	200
Arbata su citrinomis	200/2

4 DIENA

PIETŪS

Žiedinių kopūstų ir krabų lazdelių salotos	100
Ryžių ir pomidorų sriuba	250
Vištienos kepsneliai su padažu <i>arba</i>	125/50
Kiaulienos kepsnys marinuotas kefyre	135
Keptos daržovės(bulvės skiltelės, morkos griežinėliais, apkepti brokoliai su česnakais)	150(60/30/60)

Salotų baras Nr. 7 **250**

Lapinės salotos/morkų šiaudeliai/kininiai kopūstai/paprikos	
Špinatai/ ridikėliai/raudonieji svogūnai/salierų stiebai	
Konservuotos alyvuogės/ fetos sūris/žiediniai kopūstai	
Švieži agurkai/švieži pomidorai	
Užpilai Nr. 2 ir Nr. 1	
Ruginė arba kvietruginė duona	40
Kvietinė duona arba batonas	60
Multivaisių sultys	100
Ananasų nektaras	100
Obuolių sultys	100
Kriaušės	50
Vynuogės	50

Bananai	100
***Geriamasis vanduo	500

VAKARIENĖ

Jautienos kepsnys su medaus ir garstyčių glazūra <i>arba</i>	120
---	-----

Vištienos kepsnys su „Dižono“ garstyčiomis	125
--	-----

Birūs ryžiai/ virti makaronai su bazilikais	150 (75/75)
---	--------------

Salotų baras Nr. 8	250
---------------------------	------------

Švieži kopūstai/ paprikos/ ridikėliai/ morkų šiaudeliai

Švieži agurkai/ švieži pomidorai/porai

Karštai rūkyta jautienos nugarinė/ adžika

Konservuoti agurkai/konservuoti jalapenų pipirai

Užpilai Nr. 2 ir Nr. 1

Kepti burokėliai su kmynais	30
-----------------------------	----

Bandėlė	60
---------	----

Ruginė arba kvietruginė duona	40
-------------------------------	----

Kvietinė duona arba batonas	60
-----------------------------	----

Arbata	200
--------	-----

Arbata su citrinomis	200/2
----------------------	-------

Apelsinų sultys	200
-----------------	-----

5 DIENA

PIETŪS

Kepta žuvis su kalifornietišku padažu	100 (50/50)
---------------------------------------	-------------

Žirnių sriuba	250
---------------	-----

Kiaulienos kepsnys, marinuotas su klevų sirupu	120
--	-----

arba

Befstrogenas	150
Bulvių košė/apkeptos aštrios daržovės	150(75/75)
Salotų baras Nr. 9	250
Lapinės salotos/morkų šiaudeliai/švieži kopūstai	
Špinatai/ ridikėliai/ svogūnai	
Švieži agurkai/švieži pomidorai/ Mocarelos sūris	
Konservuotos pupelės/brokoliai	
Užpilai Nr. 5 ir Nr. 2	
Ruginė arba kvietruginė duona	40
Kvietinė duona arba batonas	60
Apelsinų sultys	100
Obuolių sultys	100
Įvairių uogų sulčių gėrimas	100
Mandarinai	50
Kriaušės	50
Bananai	100
***Geriamasis vanduo	500

VAKARIENĖ

Keptos vištienos šlaunelės su padažu	150/60
<i>arba</i>	
Kalakutienos šašlykai imbierų marinate	120
Biri ryžių košė/ keptos bulvės skiltelėmis	150(75/75)
Salotų baras Nr. 10	250
Kininiai kopūstai/ paprikos/ ridikėliai/ morkų šiaudeliai	
Švieži agurkai/ švieži pomidorai/ svogūnai	
Iceberg salotos/salierų stiebai	
Skrudinto batono kubeliai/šaltai rūkyta lašišų filė	
Konservuotos alyvuogės	

Užpilai Nr. 5 ir Nr. 2

Arbata	200
Arbata su citrinomis	200/2
Keksas	40

6 DIENA

PIETŪS

Kepta vištienos krūtinėlė su cezario salotų padažu	100/28
Kininių kopūstų ir agurkų salotos	100
Aštri jautienos sriuba (Čili)	250/5
Kiaulienos kepsnys	120
<i>arba</i>	
Jautienos pjausnys su grybų padažu	100/50
Keptos bulvių lazdelės/ biri ryžių košė	150(75/75)

Salotų baras Nr. 11 **250**

Švieži kopūstai/morkų šiaudeliai/žiediniai kopūstai

Špinatai/ ridikėliai/porai/brokoliai/paprikos

Švieži agurkai/švieži pomidorai

Užpilai Nr. 7 ir Nr. 9

Ruginė arba kvietruginė duona	40
Kvietinė duona arba batonas	60
Vynuogių sultys	100
Apelsinų sultys	100
Įvairių vaisių gėrimas	100
Kriaušės	50
Bananai	100
***Geriamasis vanduo	500

VAKARIENĖ

„Čichuan“ vištiena	150
<i>arba</i>	
Jautienos kepsnys, marinuotas su „Dijono“ garstyčiomis	120
Virti ryžiai su prieskoninėmis žolelėmis	75
Keptos daržovės su sojos- obuolių užpilu	75
Salotų baras Nr. 12	250
Kininiai kopūstai/ paprikos/ ridikėliai/ morkų šiaudeliai	
Švieži agurkai/ švieži pomidorai/ svogūnai	
Šaltai rūkytas jautienos kumpis/fermentinis sūris/sviestas	
Konservuotos alyvuogės/konservuoti pomidorai	
Kepti burokėliai su česnakais	
Užpilai Nr. 7 ir Nr. 9	
Ruginė arba kvietruginė duona	40
Kvietinė duona arba batonas	60
Bandėlė	50
Arbata	200
Arbata su citrinomis	200/2

7 DIENA**PIETŪS**

Tunų ir daržovių salotos	100
Daržovių sriuba	250
„Gildijos“ kepsnys	130
<i>arba</i>	
Kiaulienos kotletas su vištienos įdaru	100
Bulvių košė/virti makaronai	150 (50/100)
Salotų baras Nr. 13	250

Švieži kopūstai/morkų šiaudeliai/Iceberg salotos

Špinatai/ ridikėliai/raudonieji svogūnai/paprikos

Švieži agurkai/švieži pomidorai

Užpilai Nr. 10 ir Nr. 8

Ruginė arba kvietruginė duona 40

Kvietinė duona arba batonas 60

Obuolių sultys 100

Multivaisių sultys 100

Mangų nektaras 100

Apelsinai 50

Bananai 100

***Geriamasis vanduo 500

VAKARIENĖ

Vištienos šašlykas 125/50

arba

Marinuotos lašišos kepsnys 155

Ryžiai su kariu/ keptos daržovės

(bulvės skiltelės, morkos griežinėliais) 150(60/60/30)

Salotų baras Nr. 14 250

Iceberg salotos/ paprikos/ ridikėliai/ morkų šiaudeliai

Švieži agurkai/ švieži pomidorai/ svogūnų laiškai/citrinos

Kiaulienos vyniotinis/lydytas sūris/sviestas

Konservuotos alyvuogės/konservuotos morkos

Užpilai Nr. 10 ir Nr. 8

Ruginė arba kvietruginė duona 40

Kvietinė duona arba batonas 60

Bandelė su džemo įdaru 80

Arbata 200

Arbata su citrinomis

200/2

8 DIENA

PIETŪS

Virta jautiena	40
Pomidorų ir alyvuogių salotos	75
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis	250
Kiaulienos sprandinės kepsnys su padažu	100/50
<i>arba</i>	
Keptos vištienos šlaunelės su česnakiniu padažu	150/15
Biri ryžių košė/ virtos apkeptos bulvės	150(75/75)

Salotų baras Nr. 15

250

Kininiai kopūstai/morkų šiaudeliai/lapinės salotos

Špinatai/ ridikėliai/porai/paprikos

Švieži agurkai/švieži pomidorai

Užpilai Nr. 11 ir Nr. 2

Ruginė arba kvietruginė duona	40
Kvietinė duona arba batonas	60
Apelsinų sultys	100
Obuolių sultys	100
Bananų nektaras	100
Kriaušės	50
Bananai	100
***Geriamasis vanduo	500

VAKARIENĖ

Jautienos muštiniai, marinuoti su aštriu padažu	120
---	-----

arba

Vištienos filė su fermentiniu sūriu ir žaliuoju padažu	120/30
Biri ryžių košė/apkeptos daržovės su kariu	150(100/50)
Salotų baras Nr. 16	250
Iceberg salotos/paprikos/ridikėliai/morkų šiaudeliai	
Švieži agurkai/švieži pomidorai/svogūnai	
Vištienos vyniotinis/tarkuotas kietasis sūris/ konservuotos pupelės	
Konservuotos alyvuogės/skrudinto batono kubeliai	
Užpilai Nr. 11 ir Nr. 2	
Bandelė	50
Apelsinai	180
Arbata	200
Arbata su citrinomis	200/2

9 DIENA

PIETŪS

Ryžių ir krabų lazdelių salotos	100
Pupelių sriuba	250
„Klumpės“ kotletas	150
<i>arba</i>	
Kiaulienos kepsnys su padažu kepsniams	120
Keptos bulvių lazdelės/ virti makaronai	150 (75/75)
Salotų baras Nr. 17	250
Švieži kopūstai/morkų šiaudeliai/špinatai	
Ridikėliai/porai/salierų stiebai/žiediniai kopūstai	
Švieži agurkai/švieži pomidorai	
Konservuotos paprikos/konservuotos žaliosios alyvuogės	
Užpilai Nr. 3 ir Nr. 10	
Ruginė arba kvietruginė duona	40

Kvietinė duona arba batonas	60
Apelsinų sultys	100
Ananasų nektaras	100
Multivaisių sultys	100
Mandarinai	50
Bananai	100
***Geriamasis vanduo	500

VAKARIENĖ

Keptas vištienos šašlykas su ananasais	130
<i>arba</i>	
Jautienos nugarinės kepsnys, marinuotas su kepsnių padažu	120
Aštrūs ryžiai/ keptos daržovės	150 (100/50)

Salotų baras Nr. 18

250

Iceberg salotos/paprikos/ridikėliai/morkų šiaudeliai	
Švieži agurkai/švieži pomidorai/svogūnai /špinatai	
Vytinta dešra/sūrio lazdelės/skrudinto batono kubeliai	
Konservuotos alyvuogės	
Užpilai Nr. 3 ir Nr. 10	
Keksas	60
Arbata	200
Arbata citrinomis	200/2

10 DIENA

PIETŪS

Kiaulienos vyniotinis	40
Šviežių daržovių ir kininių kopūstų salotos	120
Pomidorų ir ryžių sriuba	250

Kalakutienos kepsnys	120
<i>arba</i>	
Kiaulienos kepsnys	100
Bulvių košė/virti makaronai	150 (50/100)
Salotų baras Nr.19	250
Špinatai/ridikėliai/porai/lapinės salotos/švieži kopūstai	
Konservuoti kukurūzai/morkos/svogūnai/paprikos	
Švieži agurkai/švieži pomidorai	
Užpilai Nr. 1 ir Nr. 9	
Ruginė arba kvietruginė duona	40
Kvietinė duona arba batonas	60
Persikų nektaras	100
Mangų nektaras	100
Apelsinų sultys	100
Mandarinai	50
Bananai	100
***Geriamasis vanduo	500

VAKARIENĖ

Mėsos kukulaičiai su sūrio įdaru	100
<i>arba</i>	
Saldžiarūgštė vištiena	300
Biri ryžių košė/ keptos morkos su bazilikais	150 (100/50)
Salotų baras Nr. 20	250
Kininiai kopūstai/paprikos/ridikėliai/morkų šiaudeliai	
Konservuotas tunas/švieži pomidorai/svogūnai	
Fermentinis sūris/žiediniai kopūstai	
Konservuotos alyvuogės/marinuoti agurkai	
Užpilai Nr. 1 ir Nr. 9	
Ruginė arba kvietruginė duona	40

Kvietinė duona arba batonas	60
Meduoliai	40
Arbata	200
Arbata su citrinomis	200/2

11 DIENA

PIETŪS

Pomidorų ir fetos sūrio salotos	100
Daržovių ir žiedinių kopūstų sriuba	250
Vištienos kepsnys su baltuoju padažu	120/40
<i>arba</i>	
Pikantiškas kepsnys, apkeptas (su) sūriu	150
Ryžiai su kariu/keptos bulvių skiltelės	150 (75/75)

Salotų baras Nr.1

250

Špinatai/ridikėliai/porai/lapinės salotos/kininiai kopūstai

Konservuoti kukurūzai/morkos/svogūnai/paprikos

Švieži agurkai/švieži pomidorai

Užpilai Nr. 2 ir Nr. 1

Greipfrutų sultys	100
Apelsinų sultys	100
Įvairių vaisių gėrimas	100
Ruginė arba kvietruginė duona	40
Kvietinė duona arba batonas	60
Apelsinai	50
Vynuogės	50
Kriaušės	100
***Geriamasis vanduo	500

VAKARIENĖ

Kalakutienos krūtinėlė su medaus glajumi ir petražolių tyre <i>arba</i>	120/30
Jautienos kepsnys su česnakiniu sviesto padažu	100/20
Virtos bulvės/ apkeptos aštrios daržovės su sėklomis	150(50/100)
Salotų baras Nr. 21	250
Lapinės salotos/ špinatai/ ridikėliai/ morkų šiaudeliai	
Švieži agurkai/ švieži pomidorai/porai	
Skrudinto batono kubeliai/šaltai rūkyta lašišų filė	
Konservuotos alyvuogės	
Užpilai Nr. 2 ir Nr. 1	
Ruginė arba kvietruginė duona	40
Kvietinė duona arba batonas	60
Bananai	120
Arbata	200
Arbata su citrinomis	200/2
Sausainiai	25
Bandelė	60

12 DIENA

PIETŪS

Kepta vištienos krūtinėlė su cezario salotų užpilu	100/28
Šviežių daržovių salotos	100
Daržovių ir karštai rūkytų dešrelių sriuba	250/35
„Žaliosios“ kepsnys <i>arba</i>	110
Jautienos kepsnys su raudonuoju padažu	120/50
Aštrūs ryžiai su žolelėmis/ virti makaronai	150(75/75)
Salotų baras Nr. 15	250

Kininiai kopūstai/morkų šiaudeliai/brokoliai

Špinatai/ ridikėliai/porai/paprikos

Švieži agurkai/švieži pomidorai

Užpilai Nr. 9 ir Nr. 6

Ananasų sultys 100

Apelsinų sultys 100

Vynuogių sultys 100

Ruginė arba kvietruginė duona 40

Bananai 100

Mandarinai 50

***Geriamasis vanduo 500

VAKARIENĖ

Kepta jūros lydekos filė su sūriu 140

arba

Sprandinės kepsneliai, marinuoti su obuolių sultimis 120

Keptos bulvių lazdelės/ keptos daržovės 150(100/50)

Salotų baras Nr. 7 250

Lapinės salotos/morkų šiaudeliai/kininiai kopūstai/paprikos

Špinatai/ ridikėliai/ svogūnai/salierų stiebai

Konservuotos alyvuogės/fetos sūris/žiediniai kopūstai

Švieži agurkai/švieži pomidorai

Užpilai Nr. 9 ir Nr. 6

Ruginė arba kvietruginė duona 40

Arbata 200

Arbata su citrinomis 200/2

13 DIENA

PIETŪS

„Monikos“ salotos	100
Paprikų ir bulvių sriuba	250
Keptos vištienos šlaunelės su padažu <i>arba</i>	150/30
Kiaulienos šašlykas su pomidorų padažu ir svogūnais	125/20/20
Biri ryžių košė/virtos apkeptos bulvės su krapais	150(100/50)

Salotų baras Nr. 11**250**

Švieži kopūstai/morkų šiaudeliai/žiediniai kopūstai

Špinatai/ ridikėliai/porai/brokoliai/paprikos

Švieži agurkai/švieži pomidorai

Užpilai Nr. 5 ir Nr. 8

Ruginė arba kvietruginė duona 40

Kvietinė duona arba batonas 60

Mangų nektaras 100

Vynuogių sultys 100

Apelsinų sultys 100

Kriaušės 50

Vynuogės 50

Bananai 100

***Geriamasis vanduo 500

VAKARIENĖ

Česnakų skonio kiaulienos nugarinės kepsnys 100

arba

Traškūs vištienos piršteliai su padažu 120/30

Keptos bulvių lazdelės/kepti baklažanai su česnakais 150(100/50)

Salotų baras Nr. 22**250**

Iceberg salotos/ kininiai kopūstai/ ridikėliai/ morkų

Švieži agurkai/ švieži pomidorai/ svogūnai

Karštai rūkyta dešra/lydytas sūris

Konservuotos alyvuogės/marinuoti agurkai

Užpilai Nr. 5 ir Nr. 8

Ruginė arba kvietruginė duona	40
-------------------------------	----

Kvietinė duona arba batonas	60
-----------------------------	----

Arbata	200
--------	-----

Arbata su citrinomis	200/2
----------------------	-------

Sausainiai	25
------------	----

Apelsinai	180
-----------	-----

14 DIENA

PIETŪS

Pupelių ir kumpio salotos	100
---------------------------	-----

Porų ir rūkytos šoninės sriuba	250
--------------------------------	-----

Vištiena meksikietišškai	100
--------------------------	-----

arba

Lašišos kepsnys	155
-----------------	-----

Aštrūs ryžiai/virti makaronai	150 (75/75)
-------------------------------	---------------

Salotų baras Nr. 19	250
----------------------------	------------

Špinatai/ridikėliai/porai/lapinės salotos/švieži kopūstai

Konservuoti kukurūzai/morkos/svogūnai/paprikos

Švieži agurkai/švieži pomidorai

Užpilai Nr. 5 ir Nr. 4

Ruginė arba kvietruginė duona	40
-------------------------------	----

Kvietinė duona arba batonas	60
-----------------------------	----

Vynuogių sultys	100
-----------------	-----

Apelsinų sultys	100
-----------------	-----

Obuolių sultys	100
Mandarinai	50
Kriaušės	100
***Geriamasis vanduo	500

VAKARIENĖ

Kalakutienos iešmeliai su padažu	120/20
<i>arba</i>	
„Pipirinis“ sprandinės kepsnys su „Salsa“ padažu	120/30
Traškūs brokoliai su morkomis/keptos bulvių skiltelės	150 (75/75)

Salotų baras Nr. 18 250

Iceberg salotos/ paprikos/ ridikėliai/ morkų šiaudeliai

Švieži agurkai/ švieži pomidorai/svogūnai /špinatai

Vytinta dešra/sūrio lazdelės/skrudinto batono kubeliai

Konservuotos alyvuogės

Užpilai Nr. 5 ir Nr. 4

Ruginė arba kvietruginė duona	40
-------------------------------	----

Kvietinė duona arba batonas	60
-----------------------------	----

Arbata	200
--------	-----

Arbata su cukrumi ir citrinomis	200/2
---------------------------------	-------

Bandelė su obuoliais	60
----------------------	----

Grūdėta varškė su vaisiais ar uogomis	150
---------------------------------------	-----

15 DIENA

PIETŪS

Karštai rūkytas kiaulienos kumpis	40
-----------------------------------	----

Žaliosios salotos su agurkais	100
-------------------------------	-----

Pupelių sriuba su karštai rūkytomis dešrelėmis	250
--	-----

Kiaulienos kepsnys su karamelizuotais svogūnais ir
garstyčių padažu

100/30/20

arba

Vištienos kepsneliai, apkepti (su) sūriu ir porais 130

Biri ryžių košė 100

Keptos daržovės (bulvės/paprikos/morkos/cukinijos/žirneliai) 50

Salotų baras Nr. 1 250

Špinatai/ridikėliai/porai/lapinės salotos/kininiai kopūstai

Konservuoti kukurūzai/morkos/svogūnai/paprikos

Švieži agurkai/švieži pomidorai

Užpilai Nr. 6 ir Nr. 9

Ruginė arba kvietruginė duona 40

Kvietinė duona arba batonas 60

Vynuogių sultys 100

Bananų nektaras 100

Obuolių sultys 100

Mandarinai 50

Bananai 100

***Geriamasis vanduo 500

VAKARIENĖ

Mėsos rutuliukai su ruduoju padažu 100/30

arba

„Nuostabi sekmadienio“ vištiena 120

Bulvių košė/virti makaronai 150(40/110)

Salotų baras Nr. 23 250

Kininiai kopūstai/ špinatai/ ridikėliai/ morkų šiaudeliai

Švieži agurkai/ švieži pomidorai/porai

Šaltai rūkyta dešra/ lydytas sūris su priedais

Konservuoti jalapenų pipirai	
Kepti burokėliai su kmynais	
Užpilai Nr. 6 ir Nr. 9	
Ruginė arba kvietruginė duona	40
Kvietinė duona arba batonas	60
Arbata	200
Arbata su citrinomis	200/2

16 DIENA

PIETŪS

Kepta vištienos krūtinėlė su kalifornietišku padažu	80/40
Švieži pomidorai	75
Lęšių ir daržovių sriuba	250
Aromatingas kiaulienos kepsnys	100
<i>arba</i>	
Kalakutienos kepsnys	120
Keptos bulvės/virti makaronai su baziliku	150 (75/75)
Salotų baras Nr. 2	250

Švieži kopūstai/morkos/ svogūnai/alyvuogės

Švieži agurkai/pomidorai/paprikos

Apkeptos cukinijos/konservuotos pupelės

Batono skrebučiai/ tarkuotas fermentinis sūris

Užpilai Nr. 10 ir Nr. 4

Ruginė arba kvietruginė duona	40
Kvietinė duona arba batonas	60
Persikų nektaras	100
Apelsinų sultys	100

Mangų nektaras	100
Mandarinai	50
Bananai	100
***Geriamasis vanduo	500

VAKARIENĖ

Vištienos kukuliai su padažu	100/30
<i>arba</i>	
Kiaulienos sprandinė su „Salsa“ padažu	120/40
Aštrūs ryžiai/ morkytės apkeptos medumi	150(120/30)

Salotų baras Nr. 4 250

Iceberg salotos/konservuoti kukurūzai/marinuoti agurkai	
Švieži agurkai/švieži pomidorai/virtos bulvės/konservuotas tunas	
Kininiai kopūstai/svogūnai/krapai/petražolės	
Skrudinto batono kubeliai/fermentinis sūris/špinatai	
Užpilai Nr. 10 ir Nr. 4	
Arbata	200
Arbata su citrinomis	200/2
Šokoladas	10
Duona	40
Batonas	40

17 DIENA

PIETŪS

Aštri jautienos sriuba (Čili)	250/5
Vištienos kepsneliai, apkepti (su) sūriu ir porais	130
<i>arba</i>	

Jautienos kepsniukas (maltas)	110
Bulvių košė/biri ryžių košė	150 (30/120)
Salotų barasNr.25	250
Špinatai/ridikėliai/porai/lapinės salotos/švieži kopūstai	
Konservuoti kukurūzai/morkos/svogūnai/paprikos	
Švieži agurkai/švieži pomidorai	
Užpilai Nr. 5 ir Nr. 9	
Ruginė arba kvietruginė duona	40
Kvietinė duona arba batonas	60
Greipfrutų sultys	100
Apelsinų sultys	100
Ananasų nektaras	100
Bananai	100
Kriaušės	50
***Geriamasis vanduo	500

VAKARIENĖ

Lazanija su mėsa	300
<i>arba</i>	
Saldžiarūgštė kalakutiena	300
Aštrūs ryžiai/ traškūs brokoliai su morkomis	150 (100/50)
Salotų baras Nr. 26	250
Kininiai kopūstai/ paprikos/ ridikėliai/ morkų šiaudeliai/ porai	
Švieži agurkai/ švieži pomidorai/ kepenų paštetas	
Virtas jautienos kumpis/lydytas sūris/majonezas	
Konservuoti žalieji žirneliai	
Užpilai Nr. 5 ir Nr. 9	
Ruginė arba kvietruginė duona	40
Kvietinė duona arba batonas	60
Arbata	200

Arbata su citrinomis	200/2
Glaistytas varškės sūrelis	45

18 DIENA

PIETŪS

Prancūziškos salotos	100
Itališka daržovių sriuba	250
Gardusis kiaulienos didkepsnis su sojų padažu	120
<i>arba</i>	
Vištienos krūtinėlė su citrina, česnakų ir žolelėmis	120
Biri ryžių košė	100
Keptos daržovės (bulvių skiltelės, cukinija, morka, paprika)	50

Salotų baras Nr. 3 **250**

Žiediniai kopūstai/morkos/ridikėliai/porai/švieži agurkai	
Svogūnai/špinatai/konservuotos alyvuogės	
Fermentinis sūris tarkuotas šiaudeliais/ konservuoti kukurūzai	
Konservuoti žirneliai	
Užpilai Nr. 2 ir Nr. 1	
Ruginė arba kvietruginė duona	40
Kvietinė duona arba batonas	60
Multivaisių nektaras	100
Apelsinų sultys	100
Persikų nektaras	100
Bananai	100
Obuoliai	50
***Geriamasis vanduo	500

VAKARIENĖ

Maltas pjausnys (kiauliena ir jautiena) su pievagrybių padažu <i>arba</i>	100/30
Kalakutienos suktinukas	100
Virtos apkeptos bulvės/virti makaronai	150 (50/100)
Salotų baras Nr. 27	250
Lapinės salotos/morkų šiaudeliai/švieži kopūstai	
Špinatai/ridikėliai/ svogūnai	
Švieži agurkai/švieži pomidorai/užpilas	
Karštai rūkyta kiaulienos filė/Mocarelos sūris	
Užpilai Nr. 2 ir Nr. 1	
Ruginė arba kvietruginė duona	40
Kvietinė duona arba batonas	60
Arbata	200
Arbata su citrinomis	200/2
Sluoksniuotos tešlos bandelė	60

19 DIENA

PIETŪS

Kininių kopūstų ir agurkų salotos	100
Grybų sriuba	250
Befstrogenas <i>arba</i>	150 (100/50)
„Žaliosios“ kepsnys	110
Bulvių košė/ makaronai su bazilikais	150 (30/120)
Salotų baras Nr. 28	250
Švieži kopūstai/morkų šiaudeliai/žiediniai kopūstai	
Špinatai/ ridikėliai/svogūnai/brokoliai/paprikos	
Švieži agurkai/švieži pomidorai/ konservuotos alyvuogės	

Užpilai Nr. 8 ir Nr. 1

Ruginė arba kvietruginė duona	40
Kvietinė duona arba batonas	60
Ananasų nektaras	100
Apelsinų sultys	100
Vynuogių sultys	100
Bananai	100
Apelsinai	50
Vynuogės	50
***Geriamasis vanduo	500

VAKARIENĖ

„Prego“ pica	400
arba	
Vištiena su aitriųjų paprikų padažu	250
Biri ryžių košė/keptos daržovės su kariu	150 (100/50)

Salotų baras Nr. 29 250

Kininiai kopūstai/ paprikos/ ridikėliai/ morkų šiaudeliai
 Švieži agurkai/ švieži pomidorai/porai
 Iceberg salotos/salierų stiebai/konservuoti kukurūzai
 Skrudinto batono kubeliai/konservuoti šprotai

Užpilai Nr. 8 ir Nr. 1

Ruginė arba kvietruginė duona	40
Kvietinė duona arba batonas	60
Arbata	200
Arbata su citrinomis	200/2
Medus	30

20 DIENA

PIETŪS

Paprikų ir bulvių sriuba	250
Keptos vištienos šlaunelės su česnakiniu padažu	150/15
<i>arba</i>	
Kiaulienos sprandinės kepsnys su padažu	100/50
Aštrūs ryžiai/apkeptos daržovės su sėklomis	150(75/75)
Salotų baras Nr. 11	250
Švieži kopūstai/morkų šiaudeliai/žiediniai kopūstai	
Špinatai/ ridikėliai/porai/brokoliai/paprikos	
Švieži agurkai/švieži pomidorai	
Užpilai Nr. 11 ir Nr. 4	
Ruginė arba kvietruginė duona	40
Kvietinė duona arba batonas	60
Kriaušių sulčių nektaras	200
Apelsinų sultys	200
Obuolių sultys	200
Bananai	100
Kriaušės	50
***Geriamasis vanduo	500

VAKARIENĖ

Keptas vištienos šašlykas su ananasais	130
<i>arba</i>	
Marinuotas jautienos kepsnys su padažu	120/30
Ryžiai su kariu/ keptos bulvių skiltelės	150 (75/75)
Salotų baras Nr. 16	250
Iceberg salotos/ paprikos/ ridikėliai/ morkų šiaudeliai	
Švieži agurkai/ švieži pomidorai/ raudonieji svogūnai	

Vištienos vyniotinis/tarkuotas kietasis sūris /konservuotos pupelės

Konservuotos alyvuogės/skrudinto batono kubeliai

Užpilai Nr. 11 ir Nr. 4

Arbata	200
Arbata su citrinomis	200/2
Bandelė	60
Obuoliai	120

21 DIENA

PIETŪS

Žiedinių kopūstų ir sūrio sriuba	250
Kiaulienos kepsnys	100
<i>arba</i>	
Kalakutienos kepsnys	120
Keptos bulvės/ virti makaronai su žolelėmis	150(75/75)

Salotų baras Nr.1 250

Špinatai/ridikėliai/porai/lapinės salotos/kininiai kopūstai

Konservuoti kukurūzai/morkos/svogūnai/paprikos

Švieži agurkai/švieži pomidorai

Užpilai Nr. 5 ir Nr. 2

Ruginė arba kvietruginė duona	40
Kvietinė duona arba batonas	60
Mangų nektaras	100
Apelsinų sultys	100
Obuolių sultys	100
Bananai	100
Mandarinai	50
***Geriamasis vanduo	500

VAKARIENĖ

Kalakutienos kotletas	120
-----------------------	-----

arba

Lašiša su garstyčių ir grietinėlės padažu	155/30
---	--------

Biri ryžių košė/apkeptos morkytės su medumi	150(100/50)
---	---------------

Salotų baras Nr. 5	250
---------------------------	------------

Lapinės salotos/morkų šiaudeliai/švieži baltieji gūžiniai kopūstai

Špinatai/ ridikėliai/raudonieji svogūnai/brokoliai

Konservuotos alyvuogės/ fetos sūris

Švieži agurkai/švieži pomidorai

Užpilai Nr. 5 ir Nr. 2

Ruginė arba kvietruginė duona	40
-------------------------------	----

Kvietinė duona arba batonas	60
-----------------------------	----

Arbata	200
--------	-----

Arbata su citrinomis	200/2
----------------------	-------

Sluoksniuotos tešlos bandelė su abrikosų įdaru	60
--	----

22 DIENA**PIETŪS**

„Niam niam“ salotos	100
---------------------	-----

Agurkinė sriuba	250
-----------------	-----

Kiaulienos šašlykas	125
---------------------	-----

Aštrūs ryžiai/keptos daržovės	150 (100/50)
-------------------------------	---------------

arba

Tarkuotų bulvių plokštainis su varške	300
---------------------------------------	-----

Grietinės ir sviesto padažas	50
------------------------------	----

Salotų baras Nr. 7	250
---------------------------	------------

Lapinės salotos/morkų šiaudeliai/kininiai kopūstai/paprikos

Špinatai/ ridikėliai/raudonieji svogūnai/salierų stiebai
 Konservuotos alyvuogės/ fetos sūris/žiediniai kopūstai
 Švieži agurkai/švieži pomidorai

Užpilai Nr. 3 ir Nr. 9

Ruginė arba kvietruginė duona	40
Persikų nektaras	200
Apelsinų sultys	200
Vynuogių sultys	100
Bananai	100
Kriaušės	50
Vynuogės	50
***Geriamasis vanduo	500

VAKARIENĖ

Vištienos krūtinėlė užkepta sūriu su padažu 120/30

arba

Kiaulienos nugarinės kepsnys su česnakiniu padažu 120/20

Virti makaronai/traškūs brokoliai su morkomis 150(100/50)

Salotų baras Nr. 2 250

Švieži kopūstai/morkos/ svogūnai/alyvuogės

Švieži agurkai/švieži pomidorai/paprikos

Apkeptos cukinijos/konservuotos pupelės

Batono skrebučiai/ tarkuotas fermentinis sūris

Užpilai Nr. 3 ir Nr. 9

Kvietinė duona arba batonas 60

Arbata 200

Arbata su citrinomis 200/2

Keksas 40

23 DIENA

PIETŪS

Kepta vištienos krūtinėlė su cezario salotų užpilu	100/28
Kininių kopūstų ir agurkų salotos	120
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis	250
Pikantiškas kepsnys, apkeptas (su) sūriu	150

arba

„Raganos“ kepsnys	130
Keptos bulvės (lazdelės)	75
Keptos daržovės	75

Salotų baras Nr. 13**250**

Švieži kopūstai/morkų šiaudeliai/Iceberg salotos
 Špinatai/ ridikėliai/raudonieji svogūnai/paprikos
 Švieži agurkai/švieži pomidorai

Užpilai Nr. 10 ir Nr. 8

Ruginė arba kvietruginė duona	40
Persikų nektaras	200
Apelsinų sultys	100
Greipfrutų sultys	100
Bananai	100
Mandarinai	50
***Geriamasis vanduo	500

VAKARIENĖ

Jautienos guliašas	175 (100/75)
--------------------	--------------

arba

Kalakutienos šašlykas su padažu	120/30
Virti ryžiai/ virti makaronai su bazilikais	150 (75/75)

Salotų baras Nr. 4**250**

Iceberg salotos/ konservuoti kukurūzai/ marinuoti agurkai

Švieži agurkai/ švieži pomidorai/ virtos bulvės/ konservuotas tunas

Kininiai kopūstai/ svogūnai/ krapai/petražolės

Skrudinto batono kubeliai/fermentinis sūris/špinatai

Užpilai Nr. 10 ir Nr. 8

Ruginė arba kvietruginė duona	40
Kvietinė duona arba batonas	60
Arbata	200
Arbata su citrinomis	200/2

24 DIENA

PIETŪS

Žiedinių kopūstų sriuba	250
Jautienos pjautinė su grybų padažu	100/50
<i>arba</i>	
Kiaulienos kepsnys	120
Virtos bulvės/virti makaronai	150 (50/100)

Salotų baras Nr. 30 250

Kininiai kopūstai/paprikos/ridikėliai/morkų šiaudeliai

Švieži agurkai/švieži pomidorai/svogūnai

Iceberg salotos/salierų stiebai/kiaulienos vyniotinis

Konservuotos alyvuogės

Užpilai Nr. 4 ir Nr. 7

Ruginė arba kvietruginė duona	40
Apelsinų sultys	200
Įvairių uogų sulčių gėrimas	200
Bananų nektaras	100
Bananai	100

Obuoliai	50
***Geriamasis vanduo	500

VAKARIENĖ

Marinuotos vištienos krūtinėlės kepsnys	120
<i>arba</i>	
Aštrus mėsos troškinys („CHILE CON CARNE“)	300
Biri ryžių košė/keptos bulvių lazdelės	150 (75/75)
Salotų baras Nr. 31	250
Švieži kopūstai/ paprikos/ ridikėliai/ morkų šiaudeliai	
Švieži agurkai/ švieži pomidorai	
Šaltai rūkyta dešra/lydytas sūris	
Konservuotos pupelės/konservuoti jalapenų pipirai	
Užpilai Nr. 4 ir Nr. 7	
Kepti burokėliai su kmynais	
Ruginė arba kvietruginė duona	40
Kvietinė duona arba batonas	60
Arbata	200
Arbata su citrinomis	200/2
Grūdėta varškė su vaisiais ar uogomis	150

25 DIENA

PIETŪS

„Dobilo“ salotos	100
Porų ir rūkytos šoninės sriuba	250
Kiaulienos kepsnys su padažu kepsniams	100/50
<i>arba</i>	
„Klumpės“ kotletas	150

Virti makaronai/ keptos daržovės 150 (100/50)

Salotų baras Nr. 5 250

Lapinės salotos/morkų šiaudeliai/švieži baltieji gūžiniai kopūstai

Špinatai/ ridikėliai/raudonieji svogūnai/brokoliai

Konservuotos alyvuogės/ saulėje džiovinti pomidorai/ fetos sūris

Švieži agurkai/švieži pomidorai

Užpilai Nr. 5 ir Nr. 8

Ruginė arba kvietruginė duona 40

Kvietinė duona arba batonas 60

Greipfrutų sultys 200

Persikų nektaras 100

Įvairių vaisių gėrimas 100

Bananai 100

Mandarinai 50

***Geriamasis vanduo 500

VAKARIENĖ

Kanadietiškas jautienos troškinys 300

arba

Kiaulienos sprandinės kepsnys su kmylių padažu 120/40

Biri ryžių košė/keptos bulvių lazdelės 150 (75/75)

Salotų baras Nr. 10 250

Kininiai kopūstai/ paprikos/ ridikėliai/ morkų šiaudeliai

Švieži agurkai/ švieži pomidorai/ svogūnai

Iceberg salotos/salierų stiebai

Skrudinto batono kubeliai/šaltai rūkyta lašišų filė

Konservuotos alyvuogės

Užpilai Nr. 5 ir Nr. 8

Ruginė arba kvietruginė duona 40

Arbata	200
Arbata su citrinomis	200/2

26 DIENA

PIETŪS

Graikiškos salotos	120
Lęšių ir daržovių sriuba	250
Kiaulienos kepsnys marinuotas kefyre	135
<i>arba</i>	
Vištienos kepsneliai su padažu	125/50
Keptos bulvės/traškūs brokoliai su morkomis	150 (100/50)

Salotų baras Nr. 32

250

Švieži kopūstai/morkų šiaudeliai/žiediniai kopūstai	
Špinatai/ ridikėliai/porai/paprikos/konservuoti kukurūzai	
Švieži agurkai/švieži pomidorai	
Užpilai Nr. 2 ir Nr. 5	
Ruginė arba kvietruginė duona	40
Kvietinė duona arba batonas	60
Apelsinų sultys	100
Persikų nektaras	200
Bananų nektaras	200
Bananai	100
Kriaušės	50
Vynuogės	50
***Geriamasis vanduo	500

VAKARIENĖ

Varškės apkepas / Daržovių apkepas su sūriu	100/100
---	---------

arba

Jautienos kepsnys su „Salsa“ padažu	120/30
Keptos bulvių skiltelės/ virti ryžiai su špinatais	150 (75/75)
Salotų baras Nr. 16	250
Iceberg salotos/paprikos/ridikėliai/morkų šiaudeliai	
Švieži agurkai/švieži pomidorai/svogūnai	
Vištienos vyniotinis/tarkuotas kietasis sūris/konservuotos pupelės	
Konservuotos alyvuogės/skrudinto batono kubeliai	
Užpilai Nr. 2 ir Nr. 5	
Arbata	200
Arbata su citrinomis	200/2
Obuoliai	120

27 DIENA

PIETŪS

Jautienos ir sūrio salotos	100
Daržovių sriuba su mažais koldūnais	250
Keptos vištienos šlaunelės	150

arba

Kiaulienos kepsnys, marinuotas su klevų sirupu	120
Keptos bulvių lazdelės/ keptos daržovės	150 (100/50)
Salotų baras Nr. 17	250

Švieži kopūstai/morkų šiaudeliai/špinatai	
Ridikėliai/porai/salierų stiebai/žiediniai kopūstai	
Švieži agurkai/švieži pomidorai	
Konservuotos paprikos/konservuotos žaliosios alyvuogės	
Užpilai Nr. 3 ir Nr. 10	
Ruginė arba kvietruginė duona	40

Kvietinė duona arba batonas	60
Apelsinų sultys	100
Kriaušių sulčių nektaras	100
Persikų nektaras	100
Bananai	100
Mandarinai	50
***Geriamasis vanduo	500

VAKARIENĖ

Mieliniai blynai	200
Vyšnių uogienė	20
<i>arba</i>	
Vištienos kepsnys su ananasais	150
Biri ryžių košė/virti makaronai su prieskoninėmis žolelėmis	150 (75/75)

Salotų baras Nr. 4 250

Iceberg salotos/konservuoti kukurūzai/marinuoti agurkai	
Švieži agurkai/švieži pomidorai/virtos bulvės/konservuotas tunas	
Kininiai kopūstai/svogūnai/ krapai/petražolės	
Skrudinto batono kubeliai/fermentinis sūris/špinatai	
Užpilai Nr. 3 ir Nr. 10	
Ruginė arba kvietruginė duona	40
Arbata	200
Arbata su citrinomis	200/2

28 DIENA

PIETŪS

Virta jautiena su česnakiniu padažu	40/15
-------------------------------------	-------

Ryžių ir pomidorų sriuba	250
Kalakutienos kepsnys	120
<i>arba</i>	
Kiaulienos kotletas su vištienos įdaru	100
Virti makaronai/ daržovių troškiny	150 (100/50)
Salotų baras Nr. 7	250
Lapinės salotos/morkų šiaudeliai/kininiai kopūstai/paprikos	
Špinatai/ ridikėliai/raudonieji svogūnai/salierų stiebai	
Konservuotos alyvuogės/ fetos sūris/žiediniai kopūstai	
Švieži agurkai/švieži pomidorai	
Užpilai Nr. 2 ir Nr. 1	
Ruginė arba kvietruginė duona	40
Kvietinė duona arba batonas	60
Greipfrutų sultys	100
Mangų nektaras	100
Vynuogių sultys	100
Bananai	100
Obuoliai	50
Vynuogės	50
***Geriamasis vanduo	500

VAKARIENĖ

Lazanija su mėsa	300
<i>arba</i>	
Jautienos kepsnys su medaus ir garstyčių glazūra	120
Virtos apkeptos bulvės su krapais/aštrūs ryžiai	150 (75/75)
Salotų baras Nr. 2	250
Švieži kopūstai/morkos/ svogūnai/alyvuogės	
Švieži agurkai/švieži pomidorai/paprikos	
Apkeptos cukinijos/konservuotos pupelės	

Batono skrebučiai/ tarkuotas fermentinis sūris

Užpilai Nr. 2 ir Nr. 1

Bandelė	60
Arbata	200
Arbata su citrinomis	200/2

29 DIENA

PIETŪS

Tunų ir daržovių salotos	100
Agurkinė sriuba	250
Natūralus sprandinės kepsnys su marinuotais svogūnais, padažu ir citrinomis	120/20/30/10
<i>arba</i>	
„Gildijos“ kepsnys	130
Aštrūs ryžiai su žolelėmis/keptos bulvių lazdelės	150 (100/50)

Salotų baras Nr.1 250

Špinatai/ridikėliai/porai/lapinės salotos/kininiai kopūstai
Konservuoti kukurūzai/morkos/svogūnai/paprikos
Švieži agurkai/švieži pomidorai

Užpilai Nr. 7 ir Nr. 9

Ruginė arba kvietruginė duona	40
Kvietinė duona arba batonas	60
Apelsinų sultys	100
Įvairių vaisių gėrimas	100
Vynuogių sultys	100
Bananai	100
Apelsinai	50
***Geriamasis vanduo	500

VAKARIENĖ

Kalakutienos krūtinėlė su medaus glajumi ir petražolių tyre <i>arba</i>	120/30
Vištienos filė su fermentiniu sūriu ir žaliuoju padažu	120/30
Virti makaronai/ keptos daržovės	150(100/50)

Salotų baras Nr. 33**250**

Lapinės salotos/ paprikos/ ridikėliai/ morkų šiaudeliai/ porai Švieži agurkai/ švieži pomidorai/ špinatai Karštai rūkytas jautienos kumpis/lydytas sūris/garstyčios Konservuotos alyvuogės/konservuoti pievagrybiai Moliūgų sėklos/petražolių lapai/traškūs žiediniai kopūstai Užpilai Nr. 7 ir Nr. 9	
Ruginė arba kvietruginė duona	40
Kvietinė duona arba batonas	60
Arbata	200
Arbata su citrinomis	200/2
VafLIAI su įdaru	45

30 DIENA**PIETŪS**

Naminė šiupininė sriuba	250
Jautienos muštiniai su aštriu padažu <i>arba</i>	120
Keptos vištienos šlaunelės	120
Bulvių košė/biri ryžių košė	150 (50/100)

Salotų baras Nr. 34**250**

Lapinės salotos/morkų šiaudeliai/kininiai kopūstai	
--	--

Špinatai/ ridikėliai/svogūnų laiškai

Švieži agurkai/švieži pomidorai/Mocarelos sūris

Švieži krapai/paprikos

Užpilai Nr. 2 ir Nr. 10

Ruginė arba kvietruginė duona 40

Kvietinė duona arba batonas 60

Apelsinų sultys 100

Bananų nektaras 100

Multivaisių sultys 100

Bananai 100

Kriaušės 50

***Geriamasis vanduo 500

VAKARIENĖ

Sklindžiai su obuoliais ir klevų sirupu 160/40

arba

Šnicelis su ruduoju padažu 100/30

Keptos bulvių skiltelės/ traškūs brokoliai su morkomis 150(100/50)

Salotų baras Nr. 18 250

Iceberg salotos/ paprikos/ ridikėliai/ morkų šiaudeliai

Švieži agurkai/ švieži pomidorai/svogūnai /špinatai

Vytinta dešra/sūrio lazdelės/skrudinto batono kubeliai

Konservuotos alyvuogės

Užpilai Nr. 2 ir Nr. 10

Ruginė arba kvietruginė duona 40

Kvietinė duona arba batonas 60

Arbata 200

Arbata su citrinomis 200/2

Šokoladas 10

31 DIENA**PIETŪS**

Lašišų salotos	100
Trinta brokolių sriuba	250
Kiaulienos kepsnys	100
<i>arba</i>	
Kalakutiena su aitriųjų paprikų padažu	250
Virtos apkeptos bulvės/virti ryžiai su kariu	150 (75/75)

Salotų baras Nr. 7 250

Lapinės salotos/morkų šiaudeliai/kininiai kopūstai/paprikos

Špinatai/ ridikėliai/raudonieji svogūnai/salierų stiebai

Konservuotos alyvuogės/ fetos sūris/žiediniai kopūstai

Švieži agurkai/švieži pomidorai

Užpilai Nr. 2 ir Nr. 11

Ruginė arba kvietruginė duona 40

Kvietinė duona arba batonas 60

Apelsinų sultys 100

Mangų nektaras 100

Multivaisių sultys 100

Bananai 100

Mandarinai 50

***Geriamasis vanduo 500

VAKARIENĖ

Vištienos šašlykas/pomidorų padažas 125/20

arba

Romšteksas 100

Aštrūs ryžiai/keptos daržovės su sėklomis	150 (100/50)
---	--------------

Salotų baras Nr. 35**250**

Iceberg salotos/ paprikos/ ridikėliai/ morkų šiaudeliai

Konservuotas tunas/ švieži pomidorai/porai

Lydytas sūris/konservuoti kukurūzai/virtos bulvės

Konservuotos alyvuogės/marinuoti agurkai

Užpilai Nr. 2 ir Nr. 11

Ruginė arba kvietruginė duona

40

Kvietinė duona arba batonas

60

Arbata

200

Arbata su citrinomis

200/2

Obuoliai

120

PUSRYČIŲ VALGIARAŠČIO PATIEKALŲ RECEPTŪROS

Karšti patiekalai

	Patiekalų išeiga, g
<u>Virtos dešrelės</u>	67,5 g
Virtos dešrelės	67,5
<u>Virtos karštai rūkytos dešrelės</u>	75,0 g
Karštai rūkytos dešrelės	75,0
<u>Kepta šoninė(bekonas)</u>	40,0 g
Šaltai rūkyta kiaulienos šoninė	46,0
<u>Kepti kiaušiniai</u>	80,0 g
Kiaušiniai	2 vnt.
Aliejus	6,1
<u>Avižinių dribsnių košė</u>	100 g
Avižiniai dribsniai	32,0
Pienas	79,4
Cukrus	1,0
Valgomoji druska	1,0
	Išeiga: 100 g
<u>Avižinių dribsnių košė su uogomis arba vaisiais</u>	100/20 g
Avižiniai dribsniai	32,0
Pienas	79,4
Cukrus	1,0
Uogos arba vaisiai	20,0
Valgomoji druska	1,0
	Išeiga: 100 g
<u>Avižinių dribsnių košė su konservuotais persikais</u>	100/20 g
Avižiniai dribsniai	32,0
Pienas	79,4
Cukrus	1,0
Konservuoti persikai	20,0
Valgomoji druska	1,0

Išeiga: 100 g

Trijų grūdų košė su džiovintais vaisiais 100 g

Trijų grūdų dribsniai su džiovintais vaisiais 23,0

Cukrus 0,6

Valgomoji druska 0,6

Pienas (2,5 %) 80,36

Išeiga: 100,0 g

Manų košė su vyšnių uogiene 100/10 g

Manų kruopos 15,6

Pienas (2,5 %) 68,4

Valgomoji druska 0,5

Vyšnių uogienė 10,0

Išeiga: 100/10 g

Pieniška ryžių košė su uogiene 100/10 g

Ryžiai 35,71

Pienas (2,5 %) 96,0

Valgomoji druska 0,6

Uogienė 10,0

Išeiga: 100 g

Amerikietiški blyneliai su klevų sirupu 60/5 g

Kiaušiniai 10,67

Kvietiniai miltai a.r. 23,33

Kefyras 2,5% 22,33

Sviestas 82% 3,67

Aliejus 2,67

Valgomoji druska 0,33

Kepimo milteliai 1,33

Klevų sirupas 5,00

Išeiga: 60/5 g

Blyneliai, įdaryti bananais su grietine 60/5 g

Kiaušiniai 2,82

Kvietiniai miltai a.r. 14,31

Pienas 2,5% 35,54

Cukrus 0,85

Aliejus 0,55

Valgomoji druska 0,28

Įdaras:

Bananai	32,3
Vanilinis cukrus	0,7
Aliejus (kepimui)	2,31
Grietinė 30%	<u>5,00</u>
Išeiga:	60/5 g

Blyneliai (lietiniai) su tepamu kremu su kakava 60/5 g

Kiaušiniai	4,8
Kvietiniai miltai a.r.	16,2
Pienas 2,5%	37,2
Cukrus	1,5
Aliejus	3,0
Valgomoji druska	0,3
Tepamas kremas	<u>5,00</u>
Išeiga:	60/5 g

Blyneliai (lietiniai) su medumi ir grietine 60/5/5 g

Kiaušiniai	4,8
Kvietiniai miltai a.r.	16,2
Pienas 2,5%	37,2
Cukrus	1,5
Aliejus	3,0
Valgomoji druska	0,3
Medus	5,0
Grietinė 30%	<u>5,0</u>
Išeiga:	60/5/5 g

Kakaviniai blyneliai, įdaryti varške su grietine ir braškių (vyšnių) uogiene 80/5/5 g

Kiaušiniai	13,3
Kvietiniai miltai a.r.	14,67
Kakavos milteliai	2,0
Pienas 2,5%	40,0
Cukrus	3,33
Aliejus	1,33
Valgomoji druska	0,7
Įdaras:	
Varškė 9%	40,0
Cukrus	2,0
Vanilinis cukrus	0,7

Aliejus (kepimui)	2,31
Uogienė	5,0
Grietinė 30%	<u>5,0</u>
Išėiga:	80/5/5 g

<u>Sklindžiai (su obuoliais) su grietine ir uogiene</u>	<u>60/5/5 g</u>
Kvietiniai miltai a.r.	31,99
Pienas (2,5 %)	19,99
Kiaušiniai	6,0
Obuoliai	13,99
Cukrus	1,99
Valgomoji druska	0,19
Aliejus	<u>8,0</u>
Išėiga:	60,0

Grietinė 30%	5,0
Uogienė	5,0

<u>Sklindžiai (su bananais) su grietine ir uogiene</u>	<u>60/5/5 g</u>
Kvietiniai miltai a.r.	31,99
Pienas (2,5 %)	19,99
Kiaušiniai	6,0
Bananai	13,99
Cukrus	1,99
Valgomoji druska	0,19
Aliejus	<u>8,0</u>
Išėiga:	60,0

Grietinė 30%	5,0
Uogienė	5,0

<u>Sklindžiai su varške/ medus/grietinė</u>	<u>60/5/5 g</u>
Kvietiniai miltai	22,5
Varškė 9 (%)	15,0
Pienas (2,5 %)	24,36
Kiaušiniai	3,78
Geriamoji soda	0,06
Cukrus	1,92
Valgomoji druska	0,48
Aliejus	<u>4,5</u>

	Išėiga:	60,0
Grietinė 30%		5,0
Medus		5,0
<u>Purūs citrininiai blynai su grietine ir uogiene</u>		<u>60/5/5 g</u>
Kvietiniai miltai a.r.		30,0
Kefyras (2,5 %)		31,36
Kiaušiniai		3,78
Geriamoji soda		0,2
Citrinų žievelės		2,0
Cukrus		2,42
Vanilinis cukrus		0,06
Valgomoji druska		0,28
Aliejus		<u>4,5</u>
	Išėiga:	60,0
Uogienė		5,0
Grietinė 30%		5,0
<u>Mieliniai blynai/klevų sirupas/grietinė</u>		<u>60/2/5 g</u>
Kvietiniai miltai a.r.		37,5
Kiaušiniai		1,8
Pienas		37,5
Mielės		1,13
Cukrus		1,35
Valgomoji druska		0,68
Razinos		9,98
Aliejus		<u>3,53</u>
	Išėiga:	60 g
Klevų sirupas		2,0
Grietinė 30 %		5,0
<u>Natūralus omletas</u>		<u>100 g</u>
Kiaušiniai		75,0
Pienas		28,1
Aliejus		4,0

Valgomoji druska	0,8
Universalūs prieskoniai	<u>0,5</u>
Išėiga:	100

<u>Omletas su fermentiniu sūriu ir pomidorais</u>	100 g
Kiaušiniai	60,0
Pienas	22,5
Švieži pomidorai	10,0
Fermentinis sūris	14,5
Aliejus	3,9
Valgomoji druska	<u>0,4</u>
Išėiga:	100 g

<u>Omletas su fermentiniu sūriu</u>	100 g
Kiaušiniai	60,0
Pienas	22,5
Fermentinis sūris	24,5
Aliejus	3,9
Valgomoji druska	<u>0,4</u>
Išėiga:	100 g

<u>Omletas su svogūnų laiškais</u>	100/3 g
Kiaušiniai	75,0
Pienas	28,1
Svogūnų laiškai	3,0
Aliejus	4,0
Valgomoji druska	0,8
Universalūs prieskoniai	<u>0,5</u>
Išėiga:	100/3 g

<u>Omletas su kumpiu</u>	100 g
Kiaušiniai	53,0
Pienas	20,0
Svogūnai	15,0
Karštai rūkytas kiaulienos kumpis	20,0
Aliejus	6,0

Valgomoji druska	1,07
Malti juodieji pipirai	<u>0,01</u>
Išeiga:	100 g

<u>Omletas su virta dešra</u>	<u>100 g</u>
Kiaušiniai	53,33
Pienas	20,0
Svogūnai	15,0
Virta dešra	20,0
Aliejus	6,0
Valgomoji druska	0,6
Malti juodieji pipirai	<u>0,01</u>
Išeiga:	100 g

<u>Omletas su karštai rūkyta dešra</u>	<u>100 g</u>
Kiaušiniai	60,0
Pienas	22,5
Aliejus	3,9
Karštai rūkyta dešra	24,5
Valgomoji druska	<u>0,4</u>
Išeiga:	100 g

<u>Varškės apkepas su uogiene ir grietine</u>	<u>50/5/5 g</u>
Varškė (9 %)	46,5
Manų kruopos	3,35
Cukrus	3,5
Valgomoji druska	0,2
Grietinė (30 %)	1,5
Kiaušiniai	1,5
Sviestas (82 %)	1,5
Razinos	1,0
Malti džiovėsėliai	1,5
Vanilinis cukrus	<u>0,4</u>
Išeiga:	50 g

Uogienė	5,0
Grietinė 30%	5,0

Pomidorų padažas/garstyčios	10/2
Švieži agurkai/švieži pomidorai	10/10
**špinatai/morkos/konservuotos alyvuogės	5/10/2
pekino kopūstai/ridikėliai/konservuoti kukurūzai	5/3/5
porai//avokadas/žiediniai kopūstai/brokoliai/virti burokėliai	2/5/3/5
Virti kiaušiniai	1 vnt.
Sausi pusryčiai 3 – jų rūšių	5/5/5
Pienas	170
Sviestas	3
<u>Sūrio gaminiai:</u>	
* Fermentinis sūris/lydytas sūris/feta sūris	20/20/1
* Plėšomos sūrio lazdelės/fermentinis sūris/mocarela sūris	10/20/1
<u>Mėsos gaminiai:</u>	
* Karštai rūkyta dešra/šaltai rūkytas kumpis	15/15
* Šaltai rūkyta dešra/karštai rūkytas kiaulienos kumpis	15/15
* Karštai rūkyta kiaulienos nugarinė	15
* Šaltai rūkyti/karštai rūkyti mėsos gaminiai/šaltai rūkyti žuvies gaminiai	15/15/20
<u>Pieno ar varškės gaminiai:</u>	
* Jogurtas su vaisiais ar uogomis	125
* Grūdėta varškė su uogomis	40
* Glaistyti varškės sūreliai	20
*Varškės užtepėlė su priedais (žalumynais, dž. pomidorais)	10
<u>Konservuoti produktai, džemai, kremai ir natūralus medus:</u>	
* Konservuoti ananasai	15
* Konservuoti persikai	15
* Konservuotos kriaušės	10
* Fasuotas džemai	5
* Fasuotas tepamas kremas su kakava ir įvairiais priedais	5
* medus	5
* Džiovininti vaisiai/riešutai	5/5
<u>Konditerijos ir duonos gaminiai</u>	
Ruginė arba kvietruginė duona	30
Kvietinė duona arba batonas	50
* VafLIAI su įdaru	20
* sausainiai	20
* Meduoliai	20
* Raguoliai	30
* Bandelės	10

Karšti ir šalti gėrimai

<u>Arbata</u>	<u>100 g</u>
Arbatžolės	0,5
Vanduo	<u>102,0</u>
Išėiga:	100 g

<u>Arbata su citrinomis</u>	<u>100/2 g</u>
Arbatžolės	0,5
Citrinos	2,0
Vanduo	<u>102,0</u>
Išėiga:	100/2 g

<u>Kava</u>	<u>100 g</u>
Kava	10,0
Vanduo	<u>110,0</u>
Išėiga:	100 g

<u>Kava su saldintu sutirštintu pienu</u>	<u>100/5 g</u>
Kava	10,0
Saldintas sutirštintas pienas	5,0
Vanduo	<u>110,0</u>
Išėiga:	100 g

* Vaisių - uogų sultys	100
* Vaisių – uogų nektarai	100

PAPILDOMOS VAKARIENĖS VALGIARAŠČIO PATIEKALŲ RECEPTŪROS

<u>Dešrainis</u>	<u>155 g</u>
Dešrainių bandelė	60,0
Virta dešrelė	70,0
Salotos	5,0
Garstyčios	5,0
Pomidorų padažas	10,0
Majonezas	<u>5,0</u>
Išėiga:	155 g

Itališka apkepėlė su kumpiu (šaldyta, fabrikinė)	125 g
--	-------

Itališka apkepėlė su vištiena (šaldyta, fabrikinė)	125 g
--	-------

<u>Mėsainis su vištiena</u>	160 g
-----------------------------	-------

Mėsainio bandelė	50,0
------------------	------

Vištienos paplotėlis	50,0
----------------------	------

Salotos	4,0
---------	-----

Marinuotas agurkas	15,0
--------------------	------

Pomidorų padažas	10,0
------------------	------

Majonezas	10,0
-----------	------

Garstyčios	4,0
------------	-----

Lydytas sūris	20,0
---------------	------

Išeiga:	160 g
---------	-------

<u>Vištienos paplotėlis</u>	50 g
-----------------------------	------

Vištienos filė	50,0
----------------	------

Batonas	7,0
---------	-----

Kiaušiniai	1,0
------------	-----

Grietinė	5,0
----------	-----

Malti džiovėsėliai	3,0
--------------------	-----

Malti juodieji pipirai	0,01
------------------------	------

Saldžiųjų paprikų milteliai	0,01
-----------------------------	------

Valgomoji druska	0,02
------------------	------

Šašlykų prieskoniai	0,01
---------------------	------

Aliejus (kepinui)	5,0
-------------------	-----

Išeiga:	50,0
---------	------

<u>Mėsainis su kiauliena</u>	160 g
------------------------------	-------

Mėsainio bandelė	50,0
------------------	------

Kiaulienos paplotėlis	50,0
-----------------------	------

Salotos	4,0
---------	-----

Marinuoti agurkai	15,0
-------------------	------

Pomidorų padažas	10,0
------------------	------

Majonezas	10,0
-----------	------

Garstyčios	4,0
------------	-----

Lydytas sūris	20,0
---------------	------

Išeiga:	160 g
---------	-------

<u>Kiaulienos paplotėlis</u>	50 g
------------------------------	------

Kiaulienos nuopjovos	48,0
----------------------	------

Svogūnai	5,0(4,0)
Kiaušiniai	2,67
Vanduo	4,6
Malti džiovėsėliai	6,0
Malti juodieji pipirai	0,01
Šašlykų prieskoniai	0,01
Valgomoji druska	0,01
Paprikų milteliai	0,01
Aliejus (kepimui)	<u>4,0</u>
Išėiga:	50,0

<u>Mėsainis su jautiena</u>	<u>160 g</u>
Mėsainio bandelė	50,0
Jautienos paplotėlis	50,0
Salotos	4,0
Marinuotas agurkas	15,0
Pomidorų padažas	10,0
Majonezas	10,0
Garstyčios	4,0
Lydytas sūris	<u>20,0</u>
Išėiga:	160 g

<u>Jautienos paplotėlis</u>	<u>50 g</u>
Jautienos nuopjovos	50,0
Svogūnai	4,0
Kiaušiniai	2,67
Vanduo	4,6
Malti džiovėsėliai	6,0
Malti juodieji pipirai	0,01
Kepsnių prieskoniai	0,01
Šašlykų prieskoniai	0,02
Valgomoji druska	0,01
Aliejus (kepimui)	<u>4,0</u>
Išėiga:	50,0 g

<u>„Svečių“ pica</u>	<u>400 g</u>
Picos paplotėlis	160,0
Pomidorų padažas	50,0
Fermentinis sūris	80,0

Svogūnai	10,0
Marinuoti agurkai	30,0
Šaltai rūkyta rūkyta šoninė	60,0
Jalapeno pipirai	10,0
Picų prieskoniai	<u>2,0</u>
Išeiga:	400 g

<u>Makaronai su sūriu</u>	<u>100/10 g</u>
Makaronai	37,0
Valgomoji druska	1,0
Vanduo	222,0
Fermentinis sūris	<u>10,0</u>
Išeiga:	100/10 g

<u>Makaronai su daržovėmis</u>	<u>250 g</u>
Makaronai	62,96(170 g virtų)
Šaldytų daržovių mišinys	91,43
Džiovininti bazilikai	0,01
Sodo žolelių prieskonių mišinys	0,01
Sojų grietinėlė arba grietinėlė 36 %	28,57
Fermentinis sūris	28,57
Malti juodieji pipirai	0,5
Aliejus	10,0
Valgomoji druska	<u>0,8</u>
Išeiga:	250,0 g

<u>Aštrūs makaronai (Čili)</u>	<u>250 g</u>
Jautienos nuopjovos	54,0
Aitrieji malti pipirai	0,2
Malti kuminai	0,4
Maltos saldžiosios paprikos	0,5
Valgomoji druska	0,25
Česnakai	2,0
Raudonieji pipirai	0,09
Aliejus	5,0
Makaronai (lakštiniai)	55,6
Vanduo (makaronų virimui)	333,6

Konservuoti, smulkinti pomidorai	49,0
Pomidorų padažas	18,0
Svogūnai	11,8
Vanduo	<u>63,0</u>
Išeiga:	250 g

<u>Virti makaronai</u>	<u>100 g</u>
Makaronai	37,0
Valgomoji druska	1,0
Vanduo	<u>222,0</u>
Išeiga:	100 g

<u>Kumpelio ir grietinėlės padažas</u>	<u>75 g</u>
Karštai rūkytas kiaulienos kumpis	35,0
Fermentinis sūris	6,25
Svogūnai	10,1
Sviestas	6,25
Kvietiniai miltai	3,13
Picų prieskoniai	0,63
Sodo žolelių prieskonių mišinys	0,63
Valgomoji druska	0,19
Universalūs prieskoniai	0,31
Pienas	<u>28,0</u>
Išeiga:	75 g

<u>Rytietiški makaronai</u>	<u>250 g</u>
Jautienos nuopjovos	54,0
Aitrieji malti pipirai	0,2
Malti kuminai	0,4
Maltos saldžiosios paprikos	0,5
Valgomoji druska	0,25
Česnakai	2,0
Raudonieji pipirai	0,09
Makaronai (lakštiniai)	55,6
Vanduo (makaronų virimui)	333,6
Konservuoti pomidorai	49,0
Pomidorų padažas	13,0
Sojų padažas	5,0

Kario milteliai	0,1
Aliejus	5,0
Svogūnai	11,8
Vanduo	<u>63,0</u>
Išeiga:	250 g

<u>Meksikietiški makaronai</u>	150 g
Makaronai	51,0
Valgomoji druska	2,0
Kuminai	0,3
Konservuoti pomidorai savose sultyse (su skysčiu)	30,0
Aitriosios paprikos milteliai	0,05
Prieskoniai	1,0
Vanduo	<u>306,0</u>
Išeiga:	150 g

<u>Makaronai su kalakutiena, brokoliais ir sūriu</u>	200/10 g
Kalakutienos file (šaldyta)	40,0
Morkos	20,0
Brokoliai	30,0
Saldžioji paprika	10,0
Malti kuminai	0,1
Maltos saldžiosios paprikos	0,1
Valgomoji druska	1,0
Česnakai	2,0
Aliejus	6,0
Makaronai	36,0
Konservuoti, smulkinti pomidorai	20,0
Sojų padažas	10,0
Svogūnai	10,0
Fermentinis sūris	<u>10,0</u>
Išeiga:	200/10 g

<u>Makaronai su cukinijomis ir pomidorais</u>	300/15 g
Makaronai	44,13
Valgomoji druska (makaronų virimui)	0,5
Aliejus (virtų makaronų pašlakstymui)	1,0

Baklažanai	36,31
Česnakai	2,2
Cukinijos	73,33
Saldžioji paprika	30,36
Konservuoti, smulkinti pomidorai	45,0
Petražolių lapai	2,52
Grietinė 30%	8,83
Aliejus (daržovių apkepinimui)	9,0
Valgomoji druska	1,0
Malti juodieji pipirai	0,5
Cukrus	0,4
Fermentinis sūris	<u>15,0</u>
Išeiga:	300/15 g

<u>Virti makaronai</u>	<u>100 g</u>
Makaronai	37,0
Valgomoji druska	1,0
Vanduo	<u>222,0</u>
Išeiga:	100 g

<u>Grietinėlės ir sūrio padažas</u>	<u>30 g</u>
Grietinėlė 36 %	29,41
Fermentinis sūris	5,88
Sviestas 82 %	2,94
Kvietiniai miltai a.r	6,0
Sodo žolelių prieskonių mišinys	0,1
Valgomoji druska	0,06
Universalūs prieskoniai	<u>0,31</u>
Išeiga:	30 g

<u>Virti makaronai</u>	<u>100 g</u>
Makaronai	37,0
Valgomoji druska	1,0
Vanduo	<u>222,0</u>
Išeiga:	100 g

<u>Grietinėlės ir špinatų padažas</u>	<u>30 g</u>
Grietinėlė 36 %	29,41

Špinatai	5,88
Sviestas 82 %	2,94
Kvietiniai miltai a.r	6,0
Sodo žolelių prieskonių mišinys	0,1
Valgomoji druska	0,06
Universalūs prieskoniai	<u>0,31</u>
Išėja:	30 g

<u>Ryžiai su daržovėmis</u>	<u>300 g</u>
Šaldytų daržovių mišinys	47,62
Ryžiai (basmati)	47,62 (virti – 142,86)
Švieži pomidorai	35,7
Cukinijos	47,6
Pomidorų padažas	9,0
Maltos aitriosios paprikos	0,3
Džiovinoti bazilikai	0,01
Vanduo	48,0
Valgomoji druska	1,0
Aliejus (saulėgrąžų)	<u>5,0</u>
Išėja:	300,0

<u>Virti makaronai</u>	<u>100 g</u>
Makaronai	37,0
Valgomoji druska	1,0
Vanduo	<u>222,0</u>
Išėja:	100 g

<u>Šaltai rūkytos lašišos ir grietinėlės padažas</u>	<u>75 g</u>
Šaltai rūkyta lašiša	50,0
Sviestas 82 %	6,25
Kvietiniai miltai a. r.	3,13
Sodo žolelių prieskonių mišinys	0,63
Valgomoji druska	0,19

Universalūs prieskoniai	0,31
Grietinė 36 %	28,0
Išėja:	75 g

PIETŲ IR VAKARIENĖS VALGIARAŠČIO PATIEKALŲ RECEPTŪROS

1 DIENA

PIETŪS

<u>Grybų sriuba</u>	250 g
Konservuoti pievagrybiai	35,0
Svogūnai	10,0
Bulvės	62,5
Morkos	10,0
Petražolių šaknys	0,5
Aliejus	2,5
Malti juodieji pipirai	0,04
Laurų lapai	0,016
Vanduo	188,25
Sultinys (koncentratas)	5,0
Sriubų prieskoniai	1,0
Išėja:	250 g

<u>Jautienos kepsnys</u>	100 g
Jautienos nugarinė	159,0
Marinatas:	
Malti juodieji pipirai	0,05
Valgomoji druska	1,0
Garstyčios	0,5
„Dižono“ garstyčios	0,5
Kepsnių padažas	5,0
Rūkytos paprikos milteliai	0,5
Pomidorų padažas	5,0
Česnakai	1,0
PIRI PIRI aitriosios paprikos	0,001

Kvietiniai miltai a.r.	5,0
Aliejus (kepinui)	<u>10,0</u>
Išėiga:	100 g

<u>Raudonasis padažas</u>	<u>50 g</u>
Sultinys (koncentratas)	0,25
Pomidorai	16,0
Grietinė 30 %	12,5
Aitrieji jalapeno pipirai	0,2
Kvietiniai miltai a.r.	2,5
Sviestas 82 %	5,0
Vanduo	<u>14,75</u>
Išėiga:	50 g

arba

<u>„Žaliosios“ kepsnys</u>	<u>100 g</u>
Kiaulienos nugarinė	147,0
Valgomoji druska	1,5
Svogūnai	15,0
Citrinų rūgštis	0,8
Česnakai	0,6
Vanduo	19,0
Aliejus	8,0
Mėsos prieskoniai	1,5
Prieskoniai	<u>1,0</u>
Išėiga:	100 g

Bulvių košė/virti makaronai 150 (75/75)

<u>Bulvių košė</u>	<u>100 g</u>
Bulvės	88,0
Pienas 2,5 %	16,0
Valgomoji druska	<u>0,8</u>
Išėiga:	100 g

<u>Virti makaronai</u>	<u>100 g</u>
Makaronai	37,0
Vanduo	222,0
Valgomoji druska	<u>1,0</u>

Išeiga: 150 g

Salotų baras Nr.1**250**

Špinatai/ridikėliai/porai/lapinės salotos/kininiai kopūstai 50/20/10/20/20

Konservuoti kukurūzai/morkos/svogūnai/paprikos 10/20/10/10

Švieži agurkai/švieži pomidorai/salotų užpilai Nr. 1 ir Nr. 8 20/20/20/20

Salotų užpilas Nr. 1 10 g

Aliejus 2,0

Maistinė acto rūgštis 9 % 2,5

Vanduo 3,53

Cukrus 0,65

Valgomoji druska 0,2

Sodo žolelių prieskoninis mišinys 0,25

Bazilikai (džiovinti) 0,03

Malti juodieji pipirai 0,02

Išeiga: 10 g

Salotų užpilas Nr. 8 10 g

Aliejus 4,0

Balzamiko actas 4,0

Medus 2,0

Išeiga: 10 g

Šviežių kopūstų ir pomidorų salotos 100 g

Švieži kopūstai 68,0

Porai 9,0

Švieži pomidorai 10,0

Maistinė acto rūgštis 9 % 2,0

Aliejus 9,0

Cukrus 1,0

Valgomoji druska 0,5

Malti juodieji pipirai 0,5

Išeiga: 100 g

Multivaisių sultys 100

Apelsinų sultys		100
Obuolių sultys		100
Ruginė arba kvietruginė duona		40
Kvietinė duona arba batonas		60
Bananai	ne mažiau kaip	100
Mandarinai	ne mažiau kaip	50
Geriamasis vanduo		500

VAKARIENĖ

<u>Kalakutienos kotletas</u>	120 g
Kalakutienos filė	100,0
Kiaušiniai	6,0
Manų kruopos	5,0
Majonezas	10,0
Mėsos prieskoniai	0,5
Svogūnai	6,0
Česnakai	0,63
Valgomoji druska	1,0
Malti juodieji pipirai	0,5
Džiūvėsėliai	10,0
Aliejus	<u>15,0</u>
	Išėja: 120 g

arba

<u>Vištienos krūtinėlės kepsnys su špinatais ir sūriu</u>	120 g
Viščiukų broilerių krūtinėlės	110,5
Vištienos prieskoniai	1,5
Garstyčios	1,0
Česnakai	0,8
Valgomoji druska	1,0
Aliejus (skardų patepimui)	3,0
Špinatais	10,0
Majonezas	15,0
Fermentinis sūris	20,0
Aliejus (kepimui)	<u>10,0</u>
	Išėja: 120 g

Virti ryžiai/ skiltelėmis keptos bulvės

150 g (75/75)

<u>Virti ryžiai</u>	100 g
Ryžiai	35,71
Valgomoji druska	0,67
Vanduo	<u>96,0</u>
Išeiga:	100 g

<u>Skiltelėmis keptos bulvės</u>	100 g
Bulvės	133,0
Aliejus	10,0
Česnakai	1,0
Bulvių prieskoniai	0,1
Valgomoji druska	<u>1,0</u>
Išeiga:	100 g

Salotų baras Nr. 2 **250**

Švieži kopūstai/morkos/raudonieji svogūnai/alyvuogės	50/15/10/10
Švieži agurkai/švieži pomidorai/paprikos	10/15/10
Apkeptos cukinijos/konservuotos pupelės	50/10
Batono skrebučiai/ užpilai Nr. 1 ir nr. 8/ tarkuotas fermentinis sūris	15/40/15

<u>Apkeptos cukinijos</u>	100 g
Cukinijos	115,0
Aliejus	7,0
Česnakai	1,0
Valgomoji druska	<u>1,0</u>
Išeiga:	100 g

<u>Batono skrebučiai</u>	15 g
Batonas	<u>18,75</u>
Išeiga:	15 g

<u>Salotų užpilas Nr. 1</u>	10 g
Aliejus	2,0
Maistinė acto rūgštis 9 %	2,5
Vanduo	3,53

Cukrus	0,65
Valgomoji druska	0,2
Sodo žolelių prieskoninis mišinys	0,25
Bazilikai (džiovinti)	0,03
Malti juodieji pipirai	<u>0,02</u>

Išėja: 10 g

Salotų užpilas Nr. 8 10 g

Aliejus	4,0
Balzamiko actas	4,0
Medus	<u>2,0</u>

Išėja: 10 g

Ruginė arba kvietruginė duona	40
Kvietinė duona arba batonas	60
Varškės užtepėlė su žalumynais ar daržovėmis	65

Arbata 200 g

Arbatžolės	1,0
Vanduo	<u>204,0</u>

Išėja: 200 g

Arbata su citrinomis 200 /2 g

Arbatžolės	1,0
Citrinos	2,0
Vanduo	<u>204</u>

Išėja: 200 /2 g

Bandelė su varške	60
Apelsinai	ne mažiau kaip 180

2 DIENA

PIETŪS

<u>Pomidorų ir karštai rūkytų dešrelių salotos</u>	130 g
Karštai rūkytos dešrelės	40,0
Švieži pomidorai	60,0
Konservuoti kukurūzai	20,0

Porai	5,0
Salotų užpilas	<u>10,0</u>
Išeiga:	130 g

<u>Salotų užpilas</u>	<u>10 g</u>
Aliejus	5,0
Maistinė acto rūgštis 9 %	1,65
Cukrus	0,4
Valgomoji druska	0,2
Malti juodieji pipirai	0,02
Garstyčios	0,025
Bazilikai (džiovinti)	0,025
Vanduo	<u>3,35</u>
Išeiga:	10 g

<u>Pupelių sriuba</u>	<u>250 g</u>
Pupelės	20,0
Bulvės	50,0
Morkos	10,0
Svogūnai	10,0
Pomidorų sultys	52,5
Aliejus	2,5
Aitriosios paprikos PIRI PIRI	0,001
Petražolių lapai	1,0
Sriubų prieskoniai	0,63
Sultinys (koncentratas)	5,0
Vanduo	<u>120,0</u>
Išeiga:	250 g

<u>Keptos vištienos šlaunelės</u>	<u>120 g</u>
Viščiukų broilerių šlaunelės	171,6
Česnakai	0,69
Majonezas	1,71
Kefyras	6,86
Pomidorų padažas	1,71
Garstyčios	0,69
Aliejus (marinavimui)	3,43
Paukštienos prieskoniai	1,03
Valgomoji druska	1,54
Aliejus (kepimui)	<u>9,26</u>

Išeiga: 120 g

arba

Romšteksas 100 g

Jautienos nugarinė 117,5

Marinatas:

Malti juodieji pipirai 0,05

Valgomoji druska 1,0

Garstyčios 0,5

„Dižono“ garstyčios 0,5

Kepsnių padažas 5,0

Rūkytos paprikos milteliai 0,5

Pomidorų padažas 5,0

Česnakai 1,0

Aitriosios paprikos PIRI PIRI 0,001

Aliejus 10,0

Malti džiovėsėliai 10,0

Kiaušiniai 5,5

Mėsos prieskoniai 1,0

Išeiga: 100 g

Keptos bulvių skiltelės/ keptos daržovės 150 (100/50)

Keptos bulvių skiltelės 100 g

Bulvės 133,0

Aliejus 10,0

Česnakai 1,0

Bulvių prieskoniai 0,1

Valgomoji druska 1,0

Išeiga: 100 g

Keptos daržovės 100 g

Baklažanai 34,5

Cukinijos 34,5

Brokoliai 37,5

Morkos 13,0

Aliejus 10,0

Česnakai 1,0

Prieskoninės žolelės	0,1
Valgomoji druska	<u>1,0</u>
Išeiga:	100 g

Salotų baras Nr.3 **250**

Žiediniai kopūstai/morkos/ridikėliai/porai/švieži agurkai	40/15/20/10/10
Svogūnai/špinatai/agurkai/konservuotos alyvuogės	10/35/30/10
Fermentinis sūris tarkuotas šiaudeliais/ konservuoti kukurūzai	10/10
Konservuoti žirneliai/užpilai Nr. 3 ir Nr. 4	10/40

Salotų užpilas Nr. 3 10 g

Aliejus	6,1
Cukrus	1,22
Malti juodieji pipirai	0,12
Garstyčios	0,61
Valgomoji druska	0,12
Balzamiko actas	<u>1,83</u>
Išeiga:	10 g

Salotų užpilas Nr. 4 10 g

Aliejus	4,76
Cukrus	1,43
Sojų padažas	3,33
Maistinė acto rūgštis 9 %	<u>0,48</u>
Išeiga:	10 g

Mangų nektaras	100
Apelsinų sultys	100
Obuolių sultys	100
Ruginė arba kvietruginė duona	40
Kvietinė duona arba batonas	60
Bananai	ne mažiau kaip 100
Kriaušės	ne mažiau kaip 50
Geriamasis vanduo	500

VAKARIENĖ

<u>Kiaulienos pjausnys su grybų padažu</u>	<u>125/50</u>
Kiaulienos nuopjovos	130,0

Batonas	16,25
Vanduo	25,0
Majonezas	13,13
Mėsos prieskoniai	1,5
Svogūnai	6,25
Česnakai	0,63
Valgomoji druska	1,0
Malti juodieji pipirai	0,5
Kvietiniai miltai	10,0
Aliejus	<u>15,0</u>
Išeiga:	125 g

<u>Grybų padažas</u>	<u>50 g</u>
Svogūnai	12,5
Konservuoti pievagrybiai	15,0
Grietinė	7,0
Pomidorų padažas	7,0
Kvietiniai miltai	1,5
Sultinys (koncentratas)	1,0
Vanduo	10,0
Sviestas	3,25
Malti juodieji pipirai	0,03
Valgomoji druska	<u>0,5</u>
Išeiga:	50 g

<u>Kefyre marinuotas kalakutienos šašlykas su aitriąja paprika</u>	<u>140 g</u>
Kalakutienos filė	196,0
Kefyras 2,5 %	36,0
Valgomoji druska	1,0
Šašlykų prieskoniai	2,0
Aitrioji paprika	0,5
Aliejus	<u>4,0</u>
Išeiga:	140 g

Virtos apkeptos bulvės/ virti ryžiai su prieskoninėmis žolelėmis 150(50/100)

<u>Virtos apkeptos bulvės</u>	<u>100 g</u>
Bulvės	119,0
Valgomoji druska	1,0

Prieskoniai	0,5
Aliejus	<u>7,0</u>
Išeiga:	100 g

<u>Virti ryžiai su prieskoninėmis žolelėmis</u>	100 g
Ryžiai	35,71
Valgomoji druska	0,67
Sodo žolelių prieskoninis mišinys	0,1
Vanduo	<u>96,0</u>
Išeiga:	100 g

Salotų baras Nr. 4 **250**

Iceberg salotos/ konservuoti kukurūzai/ marinuoti agurkai	30/10/10
Švieži agurkai/ švieži pomidorai/ virtos bulvės/ konservuotas tunas	10/20/20/15
Kininiai kopūstai/ svogūnai/ krapai/petražolės	40/10/1/1
Skrudinto batono kubeliai/fermentinis sūris/špinatai	10/15/20
Užpilai Nr. 3 ir Nr. 4	20/20

<u>Skrudinto batono kubeliai</u>	10 g
Batonas	<u>12,5</u>
Išeiga:	10 g

Ruginė arba kvietruginė duona	40
Raguoliai	50

<u>Arbata</u>	200 g
Arbatžolės	1,0
Vanduo	<u>204,0</u>
Išeiga:	200 g

<u>Arbata su citrinomis</u>	200/2 g
Arbatžolės	1,0
Citrinos	2,0
Vanduo	<u>204</u>
Išeiga:	200/2 g

3 DIENA**PIETŪS**

<u>Pupelių salotos</u>	100 g
Pupelės	30,7
Svogūnai	9,0
Valgomoji druska	0,6
Majonezas	28,0
Malti juodieji pipirai	0,05
Išėiga:	100 g

<u>Agurkinė sriuba</u>	250 g
Bulvės	75
Perlinės kruopos	7,5
Morkos	10,0
Svogūnai	10,0
Petražolių šaknys	2,5
Marinuoti agurkai	15,0
Sultinys (koncentratas)	5,0
Vanduo	176,25
Aliejus	2,5
Malti juodieji pipirai	0,05
Sodo prieskoninės žolelės	1,0
Laurų lapai	0,02
Sriubų prieskoniai	1,0
Išėiga:	250 g

<u>Natūralus sprandinės kepsnys</u>	120 g
Kiaulienos sprandinė	184,8
Aliejus	4,0
Malti juodieji pipirai	0,05
Prieskoninių žolelių mišinys su česnakais	2,0
Rūkytos saldžiosios paprikos	0,5
Išėiga:	120 g

<u>Marinuoti svogūnai</u>	20 g
Svogūnai	17,7
Maistinė acto rūgštis 9 %	0,66
Aliejus	1,0
Valgomoji druska	0,3

Laurų lapai	0,04
Malti juodieji pipirai	0,04
Vanduo	<u>1,34</u>
Išėiga:	20 g

Pomidorų padažas	30
Citrinos	10

arba

<u>Kalakutienos kepsnys</u>	<u>120 g</u>
Kalakutienos filė	107,1
Kvietiniai miltai a.r.	7,65
Paukštiesios prieskoniai	0,1
Malti juodieji pipirai	0,03
Maltos saldžiosios paprikos	0,2
Malti džiovėsėliai	15,0
Kiaušinių baltymai	8,5
Valgomoji druska	0,75
Aliejus	<u>3,75</u>
Išėiga:	120 g

Biri ryžių košė/ kepti baklažanai	150 (100/50)
-----------------------------------	----------------

<u>Biri ryžių košė</u>	<u>150 g</u>
Ryžių kruopos	53,57
Valgomoji druska	1,5
Vanduo	<u>108,0</u>
Išėiga:	150 g

<u>Kepti baklažanai</u>	<u>100 g</u>
Baklažanai	115,0
Aliejus	7,0
Česnakai	1,0
Valgomoji druska	<u>1,0</u>
Išėiga:	100 g

Salotų baras Nr. 5	250
---------------------------	------------

Salotų lapai/morkų šiaudeliai/švieži baltieji gūžiniai kopūstai	30/10/40
---	----------

Špinatai/ ridikėliai/raudonieji svogūnai/brokoliai	20/10/10/30
--	-------------

Konservuotos alyvuogės/ fetos sūris	10/15
Švieži agurkai/švieži pomidorai/užpilai Nr. 5 ir Nr. 8	15/20/40

<u>Salotų užpilas Nr. 5</u>	<u>10 g</u>
Aliejus	5,0
Maistinė acto rūgštis 9 %	1,65
Garstyčios	0,25
Valgomoji druska	0,2
Malti juodieji pipirai	0,02
Cukrus	0,4
Sodo prieskoninių žolelių mišinys	0,25
Vanduo	<u>3,35</u>
Išeiga:	10 g

<u>Salotų užpilas Nr. 8</u>	<u>10 g</u>
Aliejus	4,0
Balzamiko actas	4,0
Medus	<u>2,0</u>
Išeiga:	10 g

Ruginė arba kvietruginė duona	40
Kvietinė duona arba batonas	60
Įvairių vaisių gėrimas	100
Apelsinų sultys	100
Obuolių sultys	100
Obuoliai	ne mažiau kaip 50
Vynuogės	ne mažiau kaip 50
Bananai	ne mažiau kaip 100
Geriamasis vanduo	500

VAKARIENĖ

<u>Jautienos kukuliai</u>	<u>150 g</u>
Jautienos nuopjovos	99,0
Batonas	21,0
Svogūnai	31,5

Aliejus (svogūnų pakepimui)	5,25
Kvietiniai miltai a.r.	10,50
Valgomoji druska	1,35
Mėsos prieskoniai	0,75
Vanduo	31,5
Malti juodieji pipirai	0,01
Aliejus (kukulių kepimui)	<u>9,0</u>
Išeiga:	150 g

<u>Baltasis padažas</u>	<u>75 g</u>
Kvietiniai miltai a. r.	3,75
Aliejus	3,75
Svogūnai	2,25
Petražolių šaknys	1,5
Pienas 2,5 %	25,0
Sviestas 82 %	10,0
Vanduo	<u>40,0</u>
Išeiga:	75 g

arba

<u>Kepta kiaulienos sprandinė gabale</u>	<u>120 g</u>
Kiaulienos sprandinė	184,8
Prieskoniai kepsniams	2,0
Česnakai	3,0
Garstyčios	3,0
Sojos padažas	12,0
Valgomoji druska	1,0
Malti juodieji pipirai	0,5
Aliejus	<u>10,0</u>
Išeiga:	120 g

Bulvių košė/virti makaronai 150 (50/100)

<u>Bulvių košė</u>	<u>100 g</u>
Bulvės	88,0
Pienas 2,5 %	16,0
Valgomoji druska	<u>0,8</u>
Išeiga:	100 g

<u>Virti makaronai</u>	<u>100 g</u>
Makaronai	37,0

Vanduo	222,0
Valgomoji druska	<u>1,0</u>
Išėiga:	100 g

Salotų baras Nr. 6	250
Kininiai kopūstai/ paprikos/ ridikėliai/ morkų šiaudeliai/ porai	30/10/10/10
Švieži agurkai/ švieži pomidorai/ špinatai	20/20/15
Virtas kiaulienos kumpis/lydytas sūris/garstyčios	30/10/2
Konservuotos alyvuogės/konservuoti pievagrybiai	10/10
Saulėgrąžų sėklos/petražolių lapai/traškūs žiediniai kopūstai	2/1/30
Užpilai Nr. 5 ir Nr. 8	20/20

<u>Traškūs žiediniai kopūstai</u>	<u>100 g</u>
Žiediniai kopūstai	120,0
Aliejus	7,0
Česnakai	2,0
Malti juodieji pipirai	0,5
Valgomoji druska	<u>1,0</u>
Išėiga:	100 g

Meduoliai	30
Ruginė arba kvietruginė duona	40
Kvietinė duona arba batonas	60

<u>Arbata</u>	<u>200 g</u>
Arbatžolės	1,0
Vanduo	<u>204,0</u>
Išėiga:	200 g

<u>Arbata su citrinomis</u>	<u>200/2 g</u>
Arbatžolės	1,0
Citrinos	2,0
Vanduo	<u>204</u>
Išėiga:	200/2 g

4 DIENA

PUSRYČIAI

PIETŪS

<u>Žiedinių kopūstų ir krabų lazdelių salotos</u>	100 g
Žiediniai kopūstai	30,0
Krabų lazdelės	40,0
Porai	10,0
Majonezas	20,0
Malti juodieji pipirai	0,05
Valgomoji druska	1,0
Išeiga:	100 g

<u>Ryžių ir pomidorų sriuba</u>	250 g
Ryžiai	20,5
Sultinys (koncentratas)	5,0
Pomidorai	42,5
Morkos	10,0
Svogūnai	9,5
Petražolių šaknys	1,25
Sviestas	6,0
Vanduo	165,0
Sriubų prieskoniai	0,63
Išeiga:	250 g

<u>Vištienos kepsneliai</u>	125 g
Viščiukų broilerių krūtinėlės filė	166,25
Aliejus	10,0
Valgomoji druska	1,25
Česnakai	0,4
Paukštiesenos prieskoniai	1,5
Picų prieskoniai	1,0
Išeiga:	125 g

<u>Padažas</u>	50 g
Sviestas	22,0
Grietinė	25,0
Sodo prieskoninės žolelės	1,0
Imbierai	2,0
Išeiga:	50 g

arba

<u>Kiaulienos kepsnys marinuotas kefyre</u>	135 g
---	-------

Kiaulienos nugarinė	140,0
Džiūvėsėliai	10,0
Aliejus	10,0
Kefyras	75,0
Česnakai	4,0
Valgomoji druska	0,5
Malti juodieji pipirai	<u>0,5</u>
Išeiga:	135 g

Keptos daržovės (bulvės skiltelės, morkos griežinėliais,
apkepti brokoliai) 150(60/30/60)

<u>keptos bulvių skiltelės</u>	100 g
Bulvės	133,0
Aliejus	10,0
Česnakai	1,0
Bulvių prieskoniai	0,1
Valgomoji druska	<u>1,0</u>
Išeiga:	100 g

<u>Keptos morkos su bazilikais</u>	100 g
Morkos	130,0
Aliejus	10,0
Bazilikai (džiovinti)	0,1
Valgomoji druska	<u>1,0</u>
Išeiga:	100 g

<u>Apkepti brokoliai su česnakais</u>	100 g
Brokoliai	131,25
Aliejus	7,0
Malti juodieji pipirai	0,5
Česnakai	2,0
Valgomoji druska	<u>1,0</u>
Išeiga:	100 g

Salotų baras Nr. 7 250

Lapinės salotos/morkų šiaudeliai/kininiai kopūstai/paprikos	30/15/30/10
Špinatai/ ridikėliai/raudonieji svogūnai/salierų stiebai	20/10/10/10
Konservuotos alyvuogės/ fetos sūris/žiediniai kopūstai	10/15/20

Švieži agurkai/švieži pomidorai/užpilai Nr. 2 ir Nr. 1

10/20/40

<u>Salotų užpilas Nr. 1</u>	<u>10 g</u>
Aliejus	2,0
Maistinė acto rūgštis 9 %	2,5
Vanduo	3,53
Cukrus	0,65
Valgomoji druska	0,2
Sodo žolelių prieskoninis mišinys	0,25
Bazilikai (džiovinti)	0,03
Malti juodieji pipirai	<u>0,02</u>
Išeiiga:	10 g

<u>Salotų užpilas Nr. 2</u>	<u>10 g</u>
Aliejus	4,96
Citrinos	2,58
Medus	0,29
Cukrus	0,1
Česnakai	0,1
Garstyčios	0,2
Vanduo	2,0
Valgomoji druska	0,1
Majonezas	<u>0,79</u>
Išeiiga:	10 g

Ruginė arba kvietruginė duona	40
Kvietinė duona arba batonas	60
Multivaisių sultys	100
Ananasų nektaras	100
Obuolių sultys	100
Kriaušės	ne mažiau kaip 50
Vynuogės	ne mažiau kaip 50
Bananai	ne mažiau kaip 100
Geriamasis vanduo	500

VAKARIENĖ

<u>Jautienos kepsnys su medaus ir garstyčių glazūra</u>	<u>120 g</u>
Jautienos nugarinė	185,0

Aliejus (kepimui)	5,0
<i>Marinatas:</i>	
Sojų padažas	14,0
Medus	13,0
Kepsnių padažas	10,0
Garstyčios	8,7
Valgomoji druska	1,0
Česnakai	2,19
Malti juodieji pipirai	<u>0,04</u>
Išeiga:	120 g

arba

<u>Vištienos kepsnys su „Dižono“ garstyčiomis</u>	125 g
Vištienos filė	166,25
„Dižono“ garstyčios	5,0
Prieskoninių žolelių mišinys	0,16
Valgomoji druska	0,5
Malti juodieji pipirai	0,5
Aliejus	<u>6,0</u>
Išeiga:	125 g

Birūs ryžiai/ virti makaronai su bazilikais 150 (75/75)

<u>Virti ryžiai</u>	100 g
Ryžiai	35,71
Valgomoji druska	0,67
Vanduo	<u>96,0</u>
Išeiga:	100 g

<u>Virti makaronai su bazilikais</u>	100 g
Makaronai	37,0
Vanduo	222,0
Džiovinėti bazilikai	0,1
Valgomoji druska	<u>1,0</u>
Išeiga:	100 g

Salotų baras Nr. 8 250

Švieži kopūstai/ paprikos/ ridikėliai/ morkų šiaudeliai	30/10/10/15
Švieži agurkai/ švieži pomidorai/porai	20/30/10
Karštai rūkyta jautienos nugarinė/sviestas/ adžika	20/10/10

Konservuoti agurkai/konservuoti jalapenų pipirai	10/5
Kepti burokėliai su kmynais/užpilai Nr. 2 ir Nr. 1	30/40

<u>Kepti burokėliai su kmynais</u>	<u>100 g</u>
Burokėliai	130,0
Aliejus	10,0
Kmynai	0,1
Česnakai	0,5
Valgomoji druska	<u>1,0</u>
Išeiga:	100 g

Apelsinų sultys	200
Bandelė	60
Ruginė arba kvietruginė duona	40
Kvietinė duona arba batonas	60

<u>Arbata</u>	<u>200g</u>
Arbatžolės	1,0
Vanduo	<u>204,0</u>
Išeiga:	200 g

<u>Arbata su citrinomis</u>	<u>200/2 g</u>
Arbatžolės	1,0
Citrinos	2,0
Vanduo	<u>204</u>
Išeiga:	200/2 g

5 DIENA

PIETŪS

<u>Kepta žuvis</u>	<u>50 g</u>
Jūrų lydekų filė	60,0
Žuvies prieskoniai	2,0
Kvietiniai miltai a. r	5,0
Valgomoji druska	1,0
Kiaušiniai	10,0

Aliejus	<u>7,0</u>
Išeiga:	50 g
<u>Kalifornietiškas padažas</u>	<u>50 g</u>
Petražolių lapai	15,0
Svogūnai	10,0
Sultinys (koncentratas)	0,5
Majonezas	20,0
Grietinė 30 %	<u>10,0</u>
Išeiga:	50 g
<u>Žirnių sriuba</u>	<u>250 g</u>
Žirniai	20,0
Bulvės	62,5
Morkos	10,0
Svogūnai	10,0
Petražolių šaknys	2,5
Sultinys (koncentratas)	5,0
Vanduo	167,5
Malti juodieji pipirai	0,05
Laurų lapai	0,02
Aliejus	2,5
Sriubų prieskoniai	<u>1,0</u>
Išeiga:	250 g
<u>Kiaulienos kepsnys marinuotas su klevų sirupu</u>	<u>120 g</u>
Kiaulienos nugarinė	184,8
<i>Marinatas:</i>	
Valgomoji druska	1,5
Malti juodieji pipirai	0,5
„Dižono“ garstyčios	3,0
Sojų padažas	8,1
Ananasų sultys	15,0
Česnakai	5,0
Klevų sirupas	13,0
Citrinos (sultys)	5,0
Aliejus	9,0
Mėsos prieskoniai	<u>1,0</u>
Išeiga:	120 g

arba

<u>Befstrogenas</u>	150 (100/50) g
Jautienos nugarinė	158,0
Svogūnai	24,0
Aliejus	8,6
Kvietiniai miltai	4,0
Grietinė 30 %	23,0
Valgomoji druska	2,0
Vanduo	23,0
Prieskoniai mėsai	1,0
Malti juodieji pipirai	<u>0,2</u>
Išeiga:	150 (100/50)

Bulvių košė/apkeptos aštrios daržovės 150 (75/75)

<u>Bulvių košė</u>	100 g
Bulvės	88,0
Pienas 2,5 %	16,0
Valgomoji druska	<u>0,8</u>
Išeiga:	100 g

<u>Apkeptos aštrios daržovės</u>	100 g
Baklažanai	34,5
Cukinijos	34,5
Brokoliai	37,5
Morkos	13,0
Aliejus	10,0
Malta aitrioji paprika	0,1
Česnakai	1,0
Valgomoji druska	<u>1,0</u>
Išeiga:	100 g

Salotų baras Nr. 9 250

Lapinės salotos/morkų šiaudeliai/švieži kopūstai	25/15/30
Špinatai/ ridikėliai/ svogūnai	20/10/10
Švieži agurkai/švieži pomidorai/ Mocarelos sūris	10/20/15
Konservuotos pupelės/brokoliai	10/45
Užpilai Nr. 5 ir Nr. 2	20/20

<u>Salotų užpilas Nr. 5</u>	10 g
Aliejus	5,0
Maistinė acto rūgštis 9 %	1,65
Garstyčios	0,25
Valgomoji druska	0,2
Malti juodieji pipirai	0,02
Cukrus	0,4
Sodo prieskoninių žolelių mišinys	0,25
Vanduo	<u>3,35</u>
Išeiga:	10 g

<u>Salotų užpilas Nr. 2</u>	10 g
Aliejus	4,96
Citrinos	2,58
Medus	0,29
Cukrus	0,1
Česnakai	0,1
Garstyčios	0,2
Vanduo	2,0
Valgomoji druska	0,1
Majonezas	<u>0,79</u>
Išeiga:	10 g

Ruginė arba kvietruginė duona	40
Kvietinė duona arba batonas	60
Apelsinų sultys	100
Obuolių sultys	100
Įvairių uogų sulčių gėrimas	100
Mandarinai	ne mažiau kaip 50
Kriaušės	ne mažiau kaip 50
Bananai	ne mažiau kaip 100
Geriamasis vanduo	500

VAKARIENĖ

<u>Keptos vištienos šlaunelės</u>	150 g
Viščiukų broilerių šlaunelės	214,5
Aliejus	11,14

Valgomoji druska	1,29
Paukštienos prieskoniai	<u>2,57</u>
Išėja:	150 g

<u>Padažas</u>	<u>60 g</u>
Sultinys (koncentratas)	2,0
Pomidorų padažas	40,0
Vanduo	17,0
Saldžioji paprika	12,8
Česnakai	<u>3,0</u>
Išėja:	60 g

arba

Kalakutienos šašlykas su imbierų marinatu 120 g

Kalakutienos filė	159,6
Marinatas:	
Sojų padažas	15,0
Actas 9 %	10,0
Aliejus	12,0
Citrinos (sultys)	5,0
Imbieras	2,0
Česnakai	5,0
Malti juodieji pipirai	0,5
Valgomoji druska	<u>1,0</u>
Išėja:	120 g

Biri ryžių košė/keptos bulvės skiltelėmis 150(75/75)

<u>Biri ryžių košė</u>	<u>100 g</u>
Ryžių kruopos	35,71
Valgomoji druska	1,0
Vanduo	<u>72,0</u>
Išėja:	100 g

<u>Keptos bulvių skiltelės</u>	<u>100 g</u>
Bulvės	133,0
Aliejus	10,0
Česnakai	1,0
Bulvių prieskoniai	0,1

Valgomoji druska	<u>1,0</u>
Išeiga:	100 g

Salotų baras Nr. 10 **250**

Kininiai kopūstai/ paprikos/ ridikėliai/ morkų šiaudeliai	30/10/10/10
Švieži agurkai/ švieži pomidorai/ svogūnai	20/30/10
Iceberg salotos/salierų stiebai	30/15
Skrudinto batono kubeliai/šaltai rūkyta lašišų file	10/25
Konservuotos alyvuogės/užpilai Nr. 5 ir Nr. 2	10/40

<u>Skrudinto batono kubeliai</u>	<u>15 g</u>
Batonas	<u>18,75</u>
Išeiga:	15 g

<u>Keksas</u>	<u>40 g</u>
Miltinis keksa mišinys	26,7
Aliejus	6,4
Vanduo	<u>12,3</u>
Išeiga :	40 g

<u>Arbata</u>	<u>200 g</u>
Arbatžolės	1,0
Vanduo	<u>204,0</u>
Išeiga:	200g

<u>Arbata su citrinomis</u>	<u>200/2 g</u>
Arbatžolės	1,0
Citrinos	2,0
Vanduo	<u>204</u>
Išeiga:	200/2 g

PIETŪS

<u>Kepta vištienos krūtinėlė</u>	<u>100 g</u>
Viščiukų broilerių filė	133
Česnakai	0,56
Paukštiesienos prieskoniai	1,0
Valgomoji druska	1,0
Kefyras	10,0

Malti juodieji pipirai	0,05
Aliejus	<u>11,12</u>
Išėiga:	100 g

Cezario salotų užpilas	<u>28 g</u>
Aliejus	13,89
Citrinos	7,22
Medus	0,8
Cukrus	0,28
Česnakai	0,28
Garstyčios	0,56
Vanduo	5,56
Valgomoji druska	0,28
Majonezas	<u>2,22</u>
Išėiga:	28 g

Kininių kopūstų ir agurkų salotos	<u>100 g</u>
Švieži agurkai	40,0
Kininiai kopūstai	45,0
Svogūnų laiškai	5,0
Petražolių lapai	1,0
Salotų užpilas	<u>10,0</u>
Išėiga:	100 g

Salotų užpilas	<u>10 g</u>
Aliejus	3,0
Maistinė acto rūgštis	2,5
Cukrus	0,65
Valgomoji druska	0,2
Vanduo	3,35
Sodo prieskoninių žolelių mišinys	0,25
Bazilikai (džiovinti)	0,03
Malti juodieji pipirai	<u>0,02</u>
Išėiga:	10g

Aštri jautienos sriuba (Čili)	<u>250 g</u>
Jautienos nuopjovos	100,0
Saldžiosios paprikos	28,4
Česnakai	3,0

Konservuoti, smulkinti pomidorai	100,0
Konservuotos pupelės	48,0
Svogūnai	15,2
Aliejus	10,0
Vanduo	170,0
Valgomoji druska	1,0
Sultinys (koncentratas)	1,0
Bazilikai (džiovinti)	0,01
Pipirai PIRI PIRI	0,001
Šašlykų prieskoniai	0,01
Sriubų prieskoniai	1,0
Cukrus	1,0
Uoginių paprikų milteliai	0,01
Fermentinis sūris	<u>5,0</u>

Išėiga: 250/5 g

<u>Kiaulienos kepsnys</u>	<u>120 g</u>
Kiaulienos nugarinė	138,0
Kiaušiniai	7,68
Malti džiovėsėliai	12,0
Valgomoji druska	2,0
Prieskoniai mėšai	1,2
Aliejus	<u>11,52</u>

Išėiga: 120 g

arba

<u>Jautienos pjausnys</u>	<u>100 g</u>
Jautienos nuopjovos	104,0
Batonas	13,0
Vanduo	20,0
Majonezas	10,5
Mėšos prieskoniai	1,5
Svogūnai	5,0
Česnakai	0,5
Valgomoji druska	0,8
Malti juodieji pipirai	0,5
Kvietiniai miltai a.r	8,0
Aliejus	<u>12,0</u>

Išėiga: 100 g

<u>Grybų padažas</u>	50 g
Svogūnai	12,5
Konservuoti pievagrybiai	15,0
Grietinė 30 %	7,0
Pomidorų padažas	7,0
Kvietiniai miltai a.r	1,5
Sultinys (koncentratas)	1,0
Vanduo	10,0
Sviestas 82 %	3,25
Malti juodieji pipirai	0,03
Valgomoji druska	0,5
Išeiga:	50 g

Keptos bulvių lazdelės/biri ryžių košė 150 (75/75)

<u>Keptos bulvių lazdelės</u>	100 g
Bulvių lazdelės (šaldytos)	133,0
Valgomoji druska	0,8
Prieskoniai	0,5
Aliejus	6,66
Išeiga:	100 g

<u>Biri ryžių košė</u>	100 g
Ryžių kruopos	35,71
Valgomoji druska	1,0
Vanduo	72,0
Išeiga:	100 g

Salotų baras Nr. 11	250
Švieži kopūstai/morkų šiaudeliai/žiediniai kopūstai	40/10/30
Špinatai/ ridikėliai/porai/brokoliai/paprikos	20/10/10/30/10
Švieži agurkai/švieži pomidorai/ užpilai Nr. 7 ir Nr. 9	20/30/40

<u>Salotų užpilas Nr. 7</u>	10 g
Aliejus	7,02
Balzamiko actas	1,87
Valgomoji druska	0,05

Cukrus	0,49
Malti juodieji pipirai	0,04
Garstyčios	<u>0,49</u>
Išėiga:	10 g

<u>Salotų užpilas Nr. 9</u>	<u>10 g</u>
Aliejus	3,32
Petražolių lapai	3,31
Malti juodieji pipirai	0,03
Malta aitrioji paprika	0,03
Citrinos	<u>3,31</u>
Išėiga:	10 g

Ruginė arba kvietruginė duona	40
Kvietinė duona arba batonas	60
Vynuogių sultys	100
Apelsinų sultys	100
Įvairių vaisių gėrimas	100
Kriaušės	ne mažiau kaip 50
Bananai	ne mažiau kaip 100
Geriamasis vanduo	500

VAKARIENĖ

<u>„Čichuan vištiena</u>	<u>150 (100/50) g</u>
Vištienos krūtinėlių filė	100,0
Krakmolas	20,0
Aliejus	10,0
Česnakai	6,0
Sojų padažas	18,0
Balzamiko actas	3,8
Saldžiosios paprikos	12,5
Morkos	12,5
Cukinijos	25,0
Sultinys (koncentratas)	1,0
Cukrus	5,0
Svogūnų laiškai	5,0
Malti juodieji pipirai	0,5
Valgomoji druska	<u>1,0</u>
Išėiga:	150 g

arba

<u>Jautienos kepsnys, marinuotas su Dižono garstyčiomis</u>	120 g
Jautienos nugarinė	184,8

Marinatas:

<i>Malti juodieji pipirai</i>	0,06
<i>Valgomoji druska</i>	1,2
<i>Garstyčios</i>	0,6
<i>„Dižono“ garstyčios</i>	1,0
<i>Kepsnių padažas</i>	6,0
<i>Rūkytos paprikos milteliai</i>	0,6
<i>Pomidorų padažas</i>	6,0
<i>Česnakai</i>	1,2
<i>Aitriosios paprikos PIRI PIRI</i>	0,001
Aliejus (kepinui)	<u>12,0</u>
Išeiga:	120 g

Virti ryžiai su prieskoninėmis žolelėmis/keptos daržovės	150 (75/75)
--	---------------

<u>Virti ryžiai su prieskoninėmis žolelėmis</u>	100 g
Ryžiai	35,71
Valgomoji druska	0,67
Sodo žolelių prieskoninis mišinys	0,1
Vanduo	<u>96,0</u>
Išeiga:	100 g

<u>Keptos daržovės su sojų – obuolių užpilu</u>	100 g
Bulvės	49,0
Cukinijos	23,0
Saldžioji paprika	23,0
Pievagrybiai (konservuoti)	28,0
<i>Užpilui - marinatui:</i>	
Obuolių sultys	13,0
Balzamiko actas	8,0
Garstyčios „Dižono“	6,0
Medus	7,5
Bazilikas (džiovintas)	0,1
Sojų padažas	13,0
Aliejus	10,0

Malti juodieji pipirai	0,5
Česnakai	2,0
Valgomoji druska	<u>1,0</u>
Išeiga:	100 g

Salotų baras Nr. 12 250

Kininiai kopūstai/ paprikos/ ridikėliai/ morkų šiaudeliai	30/10/10/5
Švieži agurkai/ švieži pomidorai/ svogūnai	15/30/10
Šaltai rūkytas jautienos kumpis/fermentinis sūris/sviestas	20/20/10
Konservuotos alyvuogės/konservuoti pomidorai/užpilai Nr. 7 ir Nr. 9	10/10/40
Kepti burokėliai su česnakais	30

<u>Kepti burokėliai su česnakais</u>	<u>100 g</u>
Burokėliai	130,0
Aliejus	10,0
Česnakai	0,5
Valgomoji druska	<u>1,0</u>
Išeiga:	100 g

Ruginė arba kvietruginė duona	40
Kvietinė duona arba batonas	60
Bandėlė	50

<u>Arbata</u>	<u>200 g</u>
Arbatžolės	1,0
Vanduo	<u>204,0</u>
Išeiga:	200 g

<u>Arbata su citrinomis</u>	<u>200/2 g</u>
Arbatžolės	1,0
Citrinos	2,0
Vanduo	<u>204</u>
Išeiga:	200/2 g

7 DIENA

PIETŪS

<u>Tunų ir daržovių salotos</u>	<u>100 g</u>
Kininiai kopūstai	19,6
Kiaušiniai	6,0
Bulvės	24,0
Raudonieji svogūnai	3,0
Švieži pomidorai	24,0
Konservuoti tunai	16,0
Aliejus	6,0
Petražolių lapai	1,0
Malti juodieji pipirai	0,2
Valgomoji druska	<u>0,2</u>
Išeiga:	100 g

<u>Daržovių sriuba</u>	<u>250 g</u>
Briuseliniai kopūstai	12,5
Ropės	10,0
Morkos	5,0
Petražolių šaknys	5,0
Svogūnai	5,0
Porai	5,0
Pupelės	15,0
Švieži pomidorai	10,0
Konservuoti pievagrybiai	10,0
Sviestas	5,0
Sultinys (koncentratas)	5,0
Sriubų prieskoniai	1,0
Vanduo	<u>212,5</u>
Išeiga:	250 g

<u>„Gildijos“ kepsnys</u>	<u>130 g</u>
Jautienos nugarinė	143,1
Mėsos prieskoniai	2,0
Malti juodieji pipirai	0,05
Valgomoji druska	1,0
Mėsos marinavimui:	
Garstyčios	1,0
Kefyras 2,5 %	5,0
Česnakai	1,0
Apkepimui:	
Svogūnai	5,0

Majonezas	20,0
Fermentinis sūris	20,0
Aliejus (kepimui)	<u>10,0</u>
Išėja:	130 g

arba

<u>Kiaulienos kotletas su vištienos įdaru</u>	<u>100 g</u>
Kiaulienos nuopjovos	57,3
Kiaušiniai	5,3
Malti džiovėsėliai	8,0
Mėsos prieskoniai	0,7
Įdarui:	
Viščiukų broilerių krūtinėlė	22,0
Fermentinis sūris	10,0
Petražolių lapai	4,5
Sviestas	5,3
Paniravimui:	
Malti džiovėsėliai	8,0
Kiaušiniai	5,3
Aliejus (kepimui)	<u>8,0</u>
Išėja:	100 g

Bulvių košė/virti makaronai 150 (50/100)

<u>Bulvių košė</u>	<u>100 g</u>
Bulvės	88,0
Pienas 2,5 %	16,0
Valgomoji druska	<u>0,8</u>
Išėja:	100 g

<u>Virti makaronai</u>	<u>100 g</u>
Makaronai	37,0
Vanduo	222,0
Džiovinti bazilikai	0,1
Valgomoji druska	<u>1,0</u>
Išėja:	100 g

Salotų baras Nr. 13 250

Švieži kopūstai/morkų šiaudeliai/Iceberg salotos 40/20/30

Špinatai/ ridikėliai/raudonieji svogūnai/paprikos 20/10/10/30

Švieži agurkai/švieži pomidorai/ užpilai Nr. 10 ir Nr. 8

20/30/40

<u>Salotų užpilas Nr. 10</u>	10 g
Aliejus	3,6
Valgomoji druska	0,2
Cukrus	1,02
Universalūs prieskoniai	0,3
Krapai (džiovinti)	0,02
Citrinos	<u>4,86</u>
Išeiga:	10 g

<u>Salotų užpilas Nr. 8</u>	10 g
Aliejus	4,0
Balzamiko actas	4,0
Medus	<u>2,0</u>
Išeiga:	10 g

Ruginė arba kvietruginė duona	40
Kvietinė duona arba batonas	60
Obuolių sultys	100
Multivaisių sultys	100
Mangų nektaras	100
Apelsinai	ne mažiau kaip 50
Bananai	ne mažiau kaip 100
Geriamasis vanduo	500

VAKARIENĖ

<u>Vištienos šašlykas</u>	125 g
Viščiukų broilerių filė	166,25
Valgomoji druska	1,0
Karis	1,0
Svogūnai (marinavimui)	25,0
Majonezas	10,0
Aliejus	10,0
Garstyčios	<u>1,25</u>
Išeiga:	125 g

<u>Marinuoti svogūnai</u>	20 g
Svogūnai	20,0

Maistinė acto rūgštis (svogūnų marinavimui)	5,0
Vanduo (virintas)	5,0
Malti juodieji pipirai	0,05
Laurų lapai	<u>0,02</u>
Išeiga:	20 g

Pomidorų padažas	20
Petražolių lapai	10

arba

<u>Marinuotos lašišos kepsnys</u>	<u>155 g</u>
Lašiša	187,0
<i>Marinatas:</i>	
„Dižono“ garstyčios	5,17
Medus	15,0
Citrinos (sultys)	9,3
Citrininiai žuvies prieskoniai	1,0
Česnakai	6,0
Valgomoji druska	1,0
Malti juodieji pipirai	0,5
Aliejus (kepimui)	<u>10,0</u>
Išeiga :	155 g

Ryžiai su kariu/keptos daržovės (bulvės skiltelėmis, morkos griežinėliais) 150 (60/60/30)

<u>Ryžiai su kariu</u>	<u>100 g</u>
Ryžių kruopos	35,71
Valgomoji druska	1,0
Karis	0,1
Vanduo	<u>96,0</u>
Išeiga:	100 g

<u>Keptos bulvių skiltelės</u>	<u>100 g</u>
Bulvės	133,0
Aliejus	10,0
Česnakai	1,0
Bulvių prieskoniai	0,1
Valgomoji druska	<u>1,0</u>

Išėiga: 100 g

<u>Keptos morkos</u>	100 g
----------------------	-------

Morkos	130,0
--------	-------

Aliejus	10,0
---------	------

Valgomoji druska	<u>1,0</u>
------------------	------------

Išėiga: 100 g

Salotų baras Nr. 14**250**

Iceberg salotos/ paprikos/ ridikėliai/ morkų šiaudeliai	40/10/10/13
---	-------------

Švieži agurkai/ švieži pomidorai/ svogūnų laiškai/citrinos	20/38/5/2
--	-----------

Kiaulienos vyniotinis/lydytas sūris/sviestas	30/20/2
--	---------

Konservuotos alyvuogės/konservuotos morkos/užpilai Nr. 10 ir Nr. 8	10/10/40
--	----------

Ruginė arba kvietruginė duona	40
-------------------------------	----

Kvietinė duona arba batonas	60
-----------------------------	----

Bandelė su džemo įdaru	80
------------------------	----

<u>Arbata</u>	200g
---------------	------

Arbatžolės	1,0
------------	-----

Vanduo	<u>204,0</u>
--------	--------------

Išėiga: 200 g

<u>Arbata su citrinomis</u>	200/2 g
-----------------------------	---------

Arbatžolės	1,0
------------	-----

Citrinos	2,0
----------	-----

Vanduo	<u>204</u>
--------	------------

Išėiga: 200 /2 g

8 DIENA**PIETŪS**

<u>Virta jautiena</u>	40 g
-----------------------	------

Jautienos kumpis	81,0
------------------	------

Morkos	2,0
--------	-----

Svogūnai	2,0
----------	-----

Valgomoji druska	1,5
------------------	-----

Malti juodieji pipirai	<u>0,04</u>
------------------------	-------------

Išėiga: 40 g

<u>Pomidorų ir alyvuogių salotos</u>	75 g
Švieži pomidorai	30,0
Salotos	18,75
Juodosios alyvuogės	7,5
Sodo prieskoninės žolelės	0,38
Aliejus	9,6
Maistinė acto rūgštis	3,15
Vanduo	6,45
Cukrus	0,75
Malti juodieji pipirai	0,04
Salotų prieskoniai	<u>0,4</u>
Išeiga:	75 g

<u>Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis</u>	250 g
Švieži kopūstai	50,0
Bulvės	37,5
Morkos	7,5
Švieži pomidorai	15,0
Svogūnai	10,0
Pomidorų padažas	5,0
Aliejus	5,0
Česnakai	1,0
Sultinys (koncentratas)	2,0
Vanduo	195,0
Aitriosios paprikos PIRI PIRI	0,001
Džiovinți bazilikai	0,01
Universalūs prieskoniai	0,1
Sriubų prieskoniai	0,1
Malti juodieji pipirai	0,5
Valgomoji druska	0,6
Laurų lapai	0,18
Petražolių lapai	<u>1,0</u>
Išeiga:	250 g

<u>Kiaulienos sprandinės kepsnys</u>	100 g
Kiaulienos sprandinė	147,0
Prieskoninės žolelės su česnakais	1,0
Mėsos prieskoniai	1,0
Malti juodieji pipirai	0,05

Valgomoji druska	1,0
Aitrios paprikų milteliai	0,5
Aliejus	<u>10,0</u>
Išeiga:	100 g

<u>Raudonasis padažas</u>	<u>50,0 g</u>
Sultinys (koncentratas)	0,25
Pomidorai	16,0
Grietinė 30 %	12,5
Aitrieji jalapeno pipirai	0,2
Kvietiniai miltai	2,5
Sviestas 82 %	5,0
Vanduo	<u>14,75</u>
Išeiga:	50 g

arba

<u>Keptos vištienos šlaunelės su česnakiniu padažu</u>	<u>150/15 g</u>
Viščiukų broilerių šlaunelės	214,5
Aliejus	13,5
Valgomoji druska	2,25
Vištienos prieskoniai	1,0
Malti juodieji pipirai	<u>0,05</u>
Išeiga:	150 g

<u>Česnakinis padažas</u>	<u>15 g</u>
Majonezas	7,5
Pomidorų padažas	6,0
Česnakai	1,0
Petražolių lapai	<u>0,5</u>
Išeiga :	15 g

Biri ryžių košė/virtos apkeptos bulvės 150 (75/75)

<u>Biri ryžių košė</u>	<u>100 g</u>
Ryžių kruopos	35,71
Valgomoji druska	1,0
Vanduo	<u>96,0</u>
Išeiga:	100 g

Virtos apkeptos bulvės 100 g

Bulvės	119,0
Valgomoji druska	1,0
Prieskoniai	0,5
Aliejus	7,0
Išeiga:	100 g

Salotų baras Nr. 15	250
Kininiai kopūstai/morkų šiaudeliai/lapinės salotos	40/20/30
Špinatai/ ridikėliai/porai/paprikos	20/10/10/30
Švieži agurkai/švieži pomidorai/ užpilai Nr. 11 ir Nr. 2	20/30/40

<u>Salotų užpilas Nr. 11</u>	10 g
Aliejus	2,5
Vanduo	2,46
Balzamiko actas	2,46
Sodo prieskoninių žolelių mišinys	0,02
Mėsos prieskoniai	0,05
Pipirų mišinys	0,05
Citrinos	2,46
Išeiga:	10 g

<u>Salotų užpilas Nr. 2</u>	10 g
Aliejus	4,96
Citrinos	2,58
Medus	0,29
Cukrus	0,1
Česnakai	0,1
Garstyčios	0,2
Vanduo	2,0
Valgomoji druska	0,1
Majonezas	0,79
Išeiga:	10 g

Ruginė arba kvietruginė duona	40
Kvietinė duona arba batonas	60
Apelsinų sultys	100
Obuolių sultys	100
Bananų nektaras	100
Kriaušės	ne mažiau kaip 50

Bananai	ne mažiau kaip	100
Geriamasis vanduo		500

VAKARIENĖ

Jautienos muštiniai, marinuoti su aštriu padažu 120 g

Jautienos nugarinė 184,8

Marinatas - aptepas:

Malti juodieji pipirai 0,05

Valgomoji druska 1,0

Sojų padažas 5,4

Garstyčios 3,0

Balzamiko actas 3,6

Saldžiosios paprikos milteliai 1,0

Pomidorų padažas 6,0

Aitriosios paprikos PIRI PIRI 0,001

Aliejus 15,0

Išeiga: 120 g

arba

Vištienos filė su fermentiniu sūriu ir žaliuoju padažu 120/30 g

Viščiukų broilerių krūtinėlė 133,0

Paukštienos prieskoniai 1,5

Garstyčios 1,0

Aliejus (marinavimui) 3,0

Česnakai 0,8

Valgomoji druska 1,0

Aliejus (kepimui) 10,0

Fermentinis sūris 20,0

Išeiga: 120 g

Žaliasis padažas 30 g

Svogūnai 3,0

Česnakai 1,0

Krapai 2,0

Petražolių lapai 2,0

Svogūnų laiškai 1,0

Kedro riešutai 8,0

Aliejus 3,0

Bazilikas (džiovintas) 0,1

Grietinėlė 36%	10,0
Valgomoji druska	1,0
Malti juodieji pipirai	<u>0,1</u>
Išeiga:	30 g

Biri ryžių košė/ apkeptos daržovės su kariu 150 (100/50)

<u>Biri ryžių košė</u>	100 g
Ryžių kruopos	35,71
Valgomoji druska	1,0
Vanduo	<u>96,0</u>
Išeiga:	100 g

<u>Apkeptos daržovės su kariu</u>	100 g
Baklažanai	20,0
Cukinijos	25,0
Brokoliai	20,0
Žiediniai kopūstai	15,0
Saldžiosios paprikos	10,0
Morkos	10,0
Aliejus	5,0
Česnakai	1,0
Prieskoninės žolelės	0,05
Malti juodieji pipirai	0,25
Kario milteliai	0,5
Valgomoji druska	<u>0,75</u>
Išeiga:	100 g

Salotų baras Nr. 16 250

Iceberg salotos/ paprikos/ ridikėliai/ morkų šiaudeliai	40/10/10/10
Švieži agurkai/ švieži pomidorai/ raudonieji svogūnai	20/30/10
Vištienos vyniotinis/tarkuotas kietasis sūris/ konservuotos pupelės	30/15/15
Konservuotos alyvuogės/skrudinto batono kubeliai/užpilai Nr. 11 ir Nr. 2	10/10/40

<u>Skrudinto batono kubeliai</u>	10 g
Batonas	<u>12,5</u>
Išeiga:	10 g

Bandelė		50
Apelsinai	ne mažiau kaip	180
<u>Arbata</u>		<u>200g</u>
Arbatžolės		1,0
Vanduo		<u>204,0</u>
	Išėiga:	200 g

<u>Arbata citrinomis</u>		<u>200/2 g</u>
Arbatžolės		1,0
Citrinos		2,0
Vanduo		<u>204</u>
	Išėiga:	200 /2 g

9 DIENA

PIETŪS

<u>Ryžių ir krabų lazdelių salotos</u>		<u>100 g</u>
Ryžiai		27,0
Švieži agurkai		17,0
Krabų lazdelės (surimi)		33,0
Majonezas		22,0
Malti juodieji pipirai		0,05
Valgomoji druska		0,5
Petražolių lapai		<u>1,0</u>
	Išėiga:	100 g

<u>Pupelių sriuba</u>		<u>250 g</u>
Pupelės		20,0
Bulvės		50,0
Morkos		10,0
Svogūnai		10,0
Petražolių šaknys		2,5
Sultinys (koncentratas)		5,0
Vanduo		172,5
Aliejus		2,5
Universalūs prieskoniai		<u>0,625</u>
	Išėiga:	250 g

<u>„Klumpės“ kotletas</u>	150 g
Viščiukų broilerių krūtinėlės	100,0
Vištienos prieskoniai	1,5
Prieskoninės žolelės su česnakais	0,2
Valgomoji druska	0,63
Įdaras:	
Fermentinis sūris	12,5
Sviestas 82 %	21,25
Krapai	3,75
Įdaro masė	39,0
Malti džiovėsėliai	25,0
Kiaušiniai	12,5
Aliejus (kepimui)	<u>18,71</u>
Išeiga:	150 g

arba

<u>Kiaulienos kepsnys su padažu kepsniams</u>	120 g
Kiaulienos nugarinė	159,6
Aliejus	10,0
Valgomoji druska	1,0
Šašlykų prieskoniai	2,0
Kepsnių padažas (fabrikinis)	<u>50,0</u>
Išeiga:	120 g

Keptos bulvių lazdelės/virti makaronai 150 (75/75)

<u>Keptos bulvių lazdelės</u>	100 g
Bulvių lazdelės (šaldytos)	133,0
Valgomoji druska	0,8
Prieskoniai	0,5
Aliejus	<u>6,66</u>
Išeiga:	100 g

<u>Virti makaronai</u>	100 g
Makaronai	37,0
Valgomoji druska	1,5
Vanduo	<u>222,0</u>

Išeiga: 100 g

Salotų baras Nr. 17 250

Švieži kopūstai/morkų šiaudeliai/špinatai	50/20/20
Ridikėliai/porai/salierų stiebai/žiediniai kopūstai	20/10/10/10
Švieži agurkai/švieži pomidorai/ užpilai Nr. 3 ir Nr. 10	20/30/40
Konservuotos paprikos/konservuotos žaliosios alyvuogės	10/10

Salotų užpilas Nr. 3 10 g

Aliejus	6,1
Cukrus	1,22
Malti juodieji pipirai	0,12
Garstyčios	0,61
Valgomoji druska	0,12
Balzamiko actas	1,83

Išeiga: 10 g

Salotų užpilas Nr. 10 10 g

Aliejus	3,6
Valgomoji druska	0,2
Cukrus	1,02
Universalūs prieskoniai	0,3
Krapai (džiovinti)	0,02
Citrinos	4,86

Išeiga: 10 g

Ruginė arba kvietruginė duona	40
Kvietinė duona arba batonas	60
Apelsinų sultys	100
Ananasų nektaras	100
Multivaisių sultys	100
Mandarinai	ne mažiau kaip 50
Bananai	ne mažiau kaip 100
Geriamasis vanduo	500

VAKARIENĖKeptas vištienos šašlykas su ananasais 130 (100/30) g

Vištienos krūtinėlių filė 140,0

Konservuoti ananasai 40,0

Marinatas:

Aliejus (marinatui)	5,0
Ananasų sultys	35,0
Sojų padažas	7,0
Bazilikai (džiovinti)	0,1
Valgomoji druska	1,0
Malti juodieji pipirai	0,5
Paukštiesenos prieskoniai	0,5
Aliejus (kepimui)	<u>10,0</u>
Išėiga:	130 g

arba

<u>Jautienos nugarinės kepsnys, marinuotas kepsnių padaže</u>	<u>120 g</u>
---	--------------

Jautienos nugarinė	184,8
--------------------	-------

Marinatas:

Malti juodieji pipirai	0,06
Valgomoji druska	1,2
Garstyčios	0,6
„Dižono“ garstyčios	0,6
Kepsnių padažas	6,0
Rūkytos paprikos milteliai	0,6
Pomidorų padažas	6,0
Česnakai	1,2
Aitriosios paprikos PIRI PIRI	0,001
Kvietiniai miltai a.r.	6,0
Aliejus (kepimui)	<u>12,0</u>
Išėiga:	120 g

Aštrūs ryžiai/keptos daržovės	150 (100/50)
-------------------------------	---------------

<u>Aštrūs ryžiai</u>	<u>100 g</u>
Ryžiai	35,71
Valgomoji druska	0,67
Malta aštrioji paprika (prieskoniai)	0,1
Vanduo	<u>96,0</u>
Išėiga:	100 g

<u>Keptos daržovės</u>	<u>100 g</u>
Baklažanai	34,5
Cukinijos	34,5
Brokoliai	37,5
Morkos	13,0
Aliejus	10,0
Česnakai	1,0
Prieskoninės žolelės	0,1
Valgomoji druska	<u>1,0</u>
Išeiga:	100 g

Salotų baras Nr. 18 **250**

Iceberg salotos/ paprikos/ ridikėliai/ morkų šiaudeliai	40/10/10/10
Švieži agurkai/ švieži pomidorai/svogūnai /špinatai	20/30/10/20
Vytinta dešra/sūrio lazdelės/skrudinto batono kubeliai	20/20/10
Konservuotos alyvuogės	10
Užpilai Nr. 3 ir Nr. 10	20/20

<u>Skrudinti batono kubeliai</u>	<u>15 g</u>
Batonas	<u>18,75</u>
Išeiga:	15 g

<u>Keksas</u>	<u>60 g</u>
Miltinis mišinys keksui	40,0
Aliejus	9,6
Vanduo	<u>18,4</u>
Išeiga :	60 g

<u>Arbata</u>	<u>200 g</u>
Arbatžolės	1,0
Vanduo	<u>204,0</u>
Išeiga:	200g

<u>Arbata su citrinomis</u>	<u>200/2 g</u>
Arbatžolės	1,0
Citrinos	2,0
Vanduo	<u>204</u>

Išėiga: 200/2 g

10 DIENA**PIETŪS**

Kiaulienos vyniotinis 40

Šviežių daržovių ir kininių kopūstų salotos 120 g

Švieži pomidorai 40,0

Kininiai kopūstai 15,0

Švieži agurkai 40,0

Porai 13,0

Petražolių lapai 2,0

Salotų užpilas 10,0

Išėiga: 120 g

Salotų užpilas 10 g

Aliejus 3,0

Maistinė acto rūgštis 2,5

Vanduo 3,35

Cukrus 0,65

Malti juodieji pipirai 0,02

Valgomoji druska 0,2

Bazilikai (džiovinti) 0,03

Sodo prieskoninės žolelės 0,25

Išėiga: 10 g

Pomidorų ir ryžių sriuba 250 g

Ryžiai 50,0

Svogūnai 7,5

Pomidorų sultys 150,0

Vanduo 100,

Aliejus 2,5

Jautienos nuopjovos 37,5

Valgomoji druska 1,0

Malti juodieji pipirai 0,05

Kmynai 0,05

Cukrus 1,25

Sultinys (koncentratas) 4,0

Petražolių lapai 1,0

Aitrioji paprika	0,05
Aitrioji paprika PIRI PIRI	0,001
Sriubų prieskoniai	<u>1,0</u>
Išėiga:	250 g

<u>Kalakutienos kepsnys</u>	120 g
Kalakutiena	107,1
Kvietiniai miltai a.r	7,65
Paukštiesenos prieskoniai	0,1
Malti juodieji pipirai	0,03
Malta saldžioji paprika	0,2
Malti džiovėsėliai	15,0
Kiaušinių baltymai	8,5
Valgomoji druska	0,75
Aliejus	<u>3,75</u>
Išėiga:	120 g

arba

<u>Kiaulienos kepsnys</u>	100 g
Kiaulienos nugarinė	115,0
Kiaušiniai	6,4
Malti džiovėsėliai	10,0
Valgomoji druska	2,0
Aliejus	9,6
Mėsos prieskoniai	<u>1,0</u>
Išėiga:	100 g

Bulvių košė/virti makaronai 150 (50/100)

<u>Bulvių košė</u>	100 g
Bulvės	88,0
Pienas 2,5 %	16,0
Valgomoji druska	<u>0,8</u>
Išėiga:	100 g

<u>Keptos morkos su bazilikais</u>	100 g
Morkos	130,0
Aliejus	10,0
Bazilikai (džiovinti)	0,1

Valgomoji druska	<u>1,0</u>
Išeiga:	100 g

<u>Virti makaronai</u>	<u>100 g</u>
Makaronai	37,0
Valgomoji druska	1,5
Vanduo	<u>222,0</u>
Išeiga:	100 g

Salotų baras Nr.19 **250**

Špinatai/ridikėliai/porai/lapinės salotos/švieži kopūstai	30/20/10/20/30
Konservuoti kukurūzai/morkos/svogūnai/paprikos	10/20/10/10
Švieži agurkai/švieži pomidorai/ užpilai Nr. 1 ir Nr. 9	20/20/40

<u>Salotų užpilas Nr. 1</u>	<u>10 g</u>
Aliejus	2,0
Maistinė acto rūgštis 9 %	2,5
Vanduo	3,53
Cukrus	0,65
Valgomoji druska	0,2
Sodo žolelių prieskoninis mišinys	0,25
Bazilikai (džiovinti)	0,03
Malti juodieji pipirai	<u>0,02</u>
Išeiga:	10 g

<u>Salotų užpilas Nr. 9</u>	<u>10 g</u>
Aliejus	3,32
Petražolių lapai	3,31
Malti juodieji pipirai	0,03
Malta aitrioji paprika	0,03
Citrinos	<u>3,31</u>
Išeiga:	10 g

Ruginė arba kvietruginė duona	40
Kvietinė duona arba batonas	60

Persikų nektaras		100
Mangų nektaras		100
Apelsinų sultys		100
Mandarinai	ne mažiau kaip	50
Bananai	ne mažiau kaip	100
Geriamasis vanduo		500

VAKARIENĖ

<u>Mėsos kukulaičiai su sūrio įdaru</u>		100 g
Kiaulienos nuopjovos		46,9
Jautienos nuopjovos		46,9
Kiaušiniai		6,25
Malti džiūvėsiai		6,25
Mėsos prieskoniai		1,25
Universalūs prieskoniai		0,12
Įdaras:		
Fermentinis sūris		15,63
Petražolių lapai		1,25
Česnakai		1,88
Aliejus (kepimui)		9,38
	Išeiga:	100 g

arba

<u>Saldžiarūgštė vištiena</u>		300 g
Viščiukų broilerių filė (šaldyta)		125,0
Sojų padažas (marinavimui)		3,23
Malti juodieji pipirai		0,5
Konservuoti ananasai		46,24+43 (skystis)
Konservuoti smulkinti pomidorai		43,0
Pomidorų padažas		10,75
Sojų padažas (padažui)		4,87
Saldžioji paprika		40,95
Actas 9 %		5,0
Česnakai		1,0
Valgomoji druska		1,0
Cukrus		4,3
Vanduo		27,0
Miltai a.r.		7,53
Krakmolas		7,53

Aliejus	<u>12,0</u>
Išeiga:	300 g

Biri ryžių košė/keptos morkos su bazilikais 150 (100/50)

Biri ryžių košė	<u>100 g</u>
Ryžių kruopos	35,71
Valgomoji druska	1,0
Vanduo	<u>96,0</u>
Išeiga:	100 g

Keptos morkos su bazilikais	<u>100 g</u>
Morkos	130,0
Aliejus	10,0
Bazilikai (džiovinti)	0,1
Valgomoji druska	<u>1,0</u>
Išeiga:	100 g

Salotų baras Nr. 20	250
Kininiai kopūstai/ paprikos/ ridikėliai/ morkų šiaudeliai	40/15/15/15
Konservuotas tunas/ švieži pomidorai/ svogūnai	15/30/10
Fermentinis sūris/žiediniai kopūstai	20/45
Konservuotos alyvuogės/marinuoti agurkai/užpilai Nr. 1 ir Nr. 9	10/15/40

Ruginė arba kvietruginė duona	40
Kvietinė duona arba batonas	60
Meduoliai	40

Arbata	<u>200 g</u>
Arbatžolės	1,0
Vanduo	<u>204,0</u>
Išeiga:	200g

<u>Arbata su citrinomis</u>	<u>200/2 g</u>
-----------------------------	----------------

Arbatžolės	1,0
Citrinos	2,0
Vanduo	<u>204,0</u>
Išėiga:	200/2 g

11 DIENA**PIETŪS**

<u>Pomidorų ir fetos sūrio salotos</u>	100 g
Švieži pomidorai	40,0
Fetos sūris	13,0
Alyvuogės	5,0
Saldžioji paprika	16,0
Porai	11,0
Česnakai	1,0
Maistinė acto rūgštis	3,0
Aliejus	10,0
Valgomoji druska	0,5
Malti juodieji pipirai	<u>0,5</u>
Išėiga:	100 g

<u>Daržovių ir žiedinių kopūstų sriuba</u>	250 g
Žiediniai kopūstai	30,0
Morkos	10,0
Bulvės	30,0
Švieži pomidorai	40,0
Porai	10,0
Pupelės	20,0
Sultinys (koncentratas)	5,0
Vanduo	120,0
Pomidorų sultys	50,0
Česnakai	1,0
Petražolių šaknys	1,0
Valgomoji druska	0,5
Prieskoniai	<u>2,0</u>
Išėiga:	250 g

<u>Vištienos kepsnys</u>	120 g
Viščiukų broilerių filė	159,6
Aliejus	9,6

Vištienos prieskoniai	1,8
Prieskoniai	1,0
Valgomoji druska	1,2
Malti juodieji pipirai	<u>0,04</u>
Išeiga:	120 g

<u>Baltasis padažas su krapais</u>	<u>40 g</u>
Pienas 2,5 %	30,0
Sviestas 82 %	2,00
Kvietiniai miltai a.r	2,00
Garstyčios	0,4
Sultinys (koncentratas)	0,6
Lydytas sūris	8,0
Krapai	<u>0,2</u>
Išeiga :	40 g

arba

<u>Pikantiškas kepsnys, apkeptas (su) sūriu</u>	<u>150 g</u>
Kiaulienos nugarinė	125,0
Mėsos prieskoniai	1,0
Universalūs prieskoniai	1,0
Malti juodieji pipirai	0,02
Česnakai	0,5
Aliejus	15,0
Kiaušiniai	10,0
Kvietiniai miltai a.r	15,0
Majonezas	20,0
Fermentinis sūris	30,0
Valgomoji druska	2,0
Kmynai	<u>0,5</u>
Išeiga:	150 g

Ryžiai su kariu/keptos bulvių skiltelės 150 (75/75)

<u>Virti ryžiai su kariu</u>	<u>100 g</u>
Ryžiai	35,71
Valgomoji druska	0,67
Karis	0,1
Vanduo	<u>96,0</u>

Išėiga: 100 g

<u>Keptos bulvių skiltelės</u>	<u>100 g</u>
Bulvės	133,0
Aliejus	10,0
Česnakai	1,0
Bulvių prieskoniai	0,1
Valgomoji druska	<u>1,0</u>

Išėiga: 100 g

Salotų baras Nr.1 250

Špinatai/ridikėliai/porai/lapinės salotos/kininiai kopūstai	50/20/10/20/20
Konservuoti kukurūzai/morkos/svogūnai/paprikos	10/20/10/10
Švieži agurkai/švieži pomidorai/ užpilai Nr. 2 ir Nr. 1	20/20/40

<u>Salotų užpilas Nr. 1</u>	<u>10 g</u>
Aliejus	2,0
Maistinė acto rūgštis 9 %	2,5
Vanduo	3,53
Cukrus	0,65
Valgomoji druska	0,2
Sodo žolelių prieskoninis mišinys	0,25
Bazilikai (džiovinoti)	0,03
Malti juodieji pipirai	<u>0,02</u>

Išėiga: 10 g

<u>Salotų užpilas Nr. 2</u>	<u>10 g</u>
Aliejus	4,96
Citrinos	2,58
Medus	0,29
Cukrus	0,1
Česnakai	0,1
Garstyčios	0,2
Vanduo	2,0

Valgomoji druska	0,1
Majonezas	0,79
Išeiga:	10 g

Greipfrutų sultys	100
Apelsinų sultys	100
Įvairių vaisių gėrimas	100
Ruginė arba kvietruginė duona	40
Kvietinė duona arba batonas	60
Apelsinai	ne mažiau kaip 50
Vynuogės	ne mažiau kaip 50
Kriaušės	ne mažiau kaip 100
Geriamasis vanduo	500

VAKARIENĖ

<u>Kalakutienos krūtinėlė su medaus glajumi ir petražolių tyre</u>	120/30 g
Kalakutienos filė (šaldyta)	160,0
Paukštiesenos prieskoniai	1,0
Aliejus (kepimui)	10,0
<i>Glajui:</i>	
Medus	8,0
Garstyčios	5,0
Apelsinų sultys (iš apelsinų)	14,5
Apelsinų žievelės	5,0
Maltas imbieras	0,5
Malti juodieji pipirai	0,5
Valgomoji druska	1,0
<i>Petražolių tyrei:</i>	
Bulvės	16,88
Salierų šaknys	13,13
Pienas 2,5%	4,0
Petražolių lapai	2,0
Valgomoji druska	0,5
Išeiga:	120/30 g

arba

<u>Jautienos kepsnys su česnakiniu sviesto padažu</u>	100/20 g
---	----------

Jautienos nugarinė	159,0
Marinatas:	
<i>Malti juodieji pipirai</i>	0,05
<i>Valgomoji druska</i>	1,0
<i>Garstyčios</i>	0,5
<i>„Dižono“ garstyčios</i>	0,5
<i>Kepsnių padažas</i>	5,0
<i>Rūkytos paprikos milteliai</i>	0,5
<i>Pomidorų padažas</i>	5,0
<i>Česnakai</i>	1,0
<i>Kajeno aštrioji paprika</i>	0,5
Aliejus (kepimui)	10,0
<i>Padažas:</i>	
Sviestas 82 %	17,0
Česnakai	2,0
Aitriosios paprikos PIRI PIRI	0,001
Malta raudonoji paprika	0,01
Petražolių lapai	3,0
Valgomoji druska	0,1
Malti juodieji pipirai	0,01
Išeiga:	100/20 g
 Virtos bulvės/apkeptos aštrios daržovės su saulėgrąžomis	 150 (50/100)
<u>Virtos bulvės</u>	<u>100 g</u>
Bulvės	103,0
Valgomoji druska	0,8
Vanduo	70,0
Išeiga:	100 g
<u>Apkeptos daržovės su saulėgrąžomis</u>	<u>100/5 g</u>
Baklažanai	20,0
Cukinijos	25,0
Brokoliai	20,0
Žiediniai kopūstai	15,0
Saldžiosios paprikos	10,0
Morkos	10,0
Aliejus	5,0
Česnakai	1,0
Kario milteliai	0,5

Prieskoninės žolelės	0,05
Malti juodieji pipirai	0,25
Saulėgrąžos	5,0
Valgomoji druska	<u>0,75</u>
Išeiga:	100 g

Salotų baras Nr. 21	250
Lapinės salotos/ špinatai/ ridikėliai/ morkų šiaudeliai	50/30/10/10
Švieži agurkai/ švieži pomidorai/porai	20/30/10
Skrudinto batono kubeliai/šaltai rūkyta lašišų filė	10/25
Konservuotos alyvuogės/ užpilai Nr. 2 ir Nr. 1	15/40

Bandelė	60
Ruginė arba kvietruginė duona	40
Kvietinė duona arba batonas	60
Bananai	ne mažiau kaip 120
Sausainiai	25

<u>Arbata</u>	<u>200 g</u>
Arbatžolės	1,0
Vanduo	<u>204,0</u>
Išeiga:	200 g

<u>Arbata su citrinomis</u>	<u>200/2 g</u>
Arbatžolės	1,0
Citrinos	2,0
Vanduo	<u>204,0</u>
Išeiga:	200/2 g

12 DIENA

PIETŪS

<u>Kepta vištiena</u>	<u>100 g</u>
Viščiukų broilerių krūtinėlė	133,0
Česnakai	1,0
Vištienos prieskoniai	1,0
Apelsinų sultys	14,0
Garstyčios	4,0

Rūkytos saldžiosios paprikos	1,0
Aliejus	<u>11,12</u>
Išeiga:	100 g

<u>Cezario salotų užpilas</u>	28 g
Aliejus	13,89
Citrinos	7,22
Medus	0,8
Cukrus	0,28
Česnakai	0,28
Garstyčios	0,56
Vanduo	5,56
Valgomoji druska	0,28
Majonezas	<u>2,22</u>
Išeiga:	28 g

<u>Šviežių daržovių salotos</u>	100 g
Švieži kopūstai	47,0
Morkos	14,0
Obuoliai	28,0
Svogūnai	6,0
Cukrus	0,5
Valgomoji druska	0,6
Aliejus	<u>5,0</u>
Išeiga:	100 g

<u>Daržovių ir karštai rūkytų dešrelių sriuba</u>	250/35
Bulvės	40,0
Pupelės	20,0
Morkos	10,0
Svogūnai	10,0
Petražolių lapai	0,4
Sultinys (koncentratas)	5,0
Aliejus	2,5
Sriubų prieskoniai	1,0
Jalapeno pipirai	0,01
Vanduo	175,0
Karštai rūkytos dešrelės	<u>35,0</u>
Išeiga:	250/35 g

<u>„Žaliosios“ kepsnys</u>	110 g
Kiaulienos nugarinė	161,7
Svogūnai	15,0
Valgomoji druska	1,5
Citrinų rūgštis	0,8
Česnakai	0,6
Vanduo	19,0
Aliejus	8,0
Mėsos prieskoniai	2,0
Malti juodieji pipirai	0,5
Išėiga:	110 g

arba

<u>Jautienos kepsnys su raudonuoju padažu</u>	120/50 g
Jautienos nugarinė	189,6
Aliejus (kepimui)	5,0
<i>Marinatas:</i>	
Sojų padažas	14,0
Medus	13,0
Kepsnių padažas	10,0
Garstyčios	8,7
Valgomoji druska	1,0
Česnakai	2,19
Malti juodieji pipirai	0,04
Išėiga:	120 g

<u>Raudonasis padažas</u>	50 g
Sultinys (koncentratas)	0,25
Pomidorai	16,0
Grietinė 30 %	12,5
Aitrieji jalapeno pipirai	0,2
Kvietiniai miltai a.r.	2,5
Sviestas 82 %	5,0
Vanduo	14,75
Išėiga:	50 g

Aštrūs ryžiai su žolelėmis/ virti makaronai 150 (75/75)

Aštrūs ryžiai su žolelėmis 100 g

Ryžiai	35,71
Valgomoji druska	0,67
Malta aštrioji paprika (prieskoniai)	0,1
Prieskoninės žolelės	0,01
Vanduo	<u>96,0</u>

Išėja: 100 g

<u>Virti makaronai</u>	<u>100 g</u>
Makaronai	37,0
Valgomoji druska	1,5
Vanduo	<u>222,0</u>

Išėja: 100 g

Salotų baras Nr. 15	250
Kininiai kopūstai/morkų šiaudeliai/brokoliai	40/20/30
Špinatai/ ridikėliai/porai/paprikos	20/10/10/30
Švieži agurkai/švieži pomidorai/ užpilai Nr. 9 ir Nr. 6	20/30/40

<u>Salotų užpilas Nr. 9</u>	<u>10 g</u>
Aliejus	3,32
Petražolių lapai	3,31
Malti juodieji pipirai	0,03
Malta aitrioji paprika	0,03
Citrinos	<u>3,31</u>

Išėja: 10 g

<u>Salotų užpilas Nr. 6</u>	<u>10 g</u>
Aliejus	7,02
Balzamiko actas	1,87
Valgomoji druska	0,05
Cukrus	0,49
Sodo prieskoninių žolelių mišinys	0,04
Džiovinti bazilikai	0,04
Česnakai	<u>0,49</u>

Išėja: 10 g

Ananasų sultys	100
----------------	-----

Apelsinų sultys		100
Vynuogių sultys		100
Ruginė arba kvietruginė duona		40
Bananai	ne mažiau kaip	100
Vynuogės	ne mažiau kaip	50
Mandarinai	ne mažiau kaip	50
Geriamasis vanduo		500

VAKARIENĖ

<u>Jūrų lydekų filė, apkepta (su) sūriu</u>		<u>140 (120/20) g</u>
Jūros lydekų filė		55,2
Valgomoji druska		1,4
Kvietiniai miltai a.r		24,0
Kiaušiniai		24,0
Pienas 2,5 %		30,0
Valgomoji druska (tešlai)		1,2
Česnakai		0,8
Žuvies prieskoniai		0,8
Fermentinis sūris		20,0
Aliejus		<u>15,0</u>
Išeiga:		140 g

arba

<u>Marinuotos sprandinės kepsneliai</u>		<u>120 g</u>
Kiaulienos sprandinė		175,7
Aliejus (kepimui)		10,0
<i>Marinatas:</i>		
<i>Aliejus</i>		<i>5,0</i>
<i>Citrinų sultys</i>		<i>10,0</i>
<i>Medus</i>		<i>3,0</i>
<i>Česnakai</i>		<i>1,0</i>
<i>Prieskoninės žolelės</i>		<i>0,1</i>
<i>Obuolių sultys</i>		<i>20,0</i>
<i>Juodieji malti pipirai</i>		<i>0,05</i>
<i>Laurų lapai</i>		<i>0,02</i>
<i>Valgomoji druska</i>		<u><i>1,0</i></u>
Išeiga:		120 g

Keptos bulvių lazdelės/keptos daržovės 150 (100/50)

<u>Keptos bulvių lazdelės</u>	<u>100 g</u>
Bulvių lazdelės (šaldytos)	133,0
Valgomoji druska	0,8
Prieskoniai	0,5
Aliejus	<u>6,66</u>
Išeiga:	100 g

<u>Keptos daržovės</u>	<u>100 g</u>
Baklažanai	34,5
Cukinijos	34,5
Brokoliai	37,5
Morkos	13,0
Aliejus	10,0
Česnakai	1,0
Prieskoninės žolelės	0,1
Valgomoji druska	<u>1,0</u>
Išeiga:	100 g

Salotų baras Nr. 7 250

Lapinės salotos/morkų šiaudeliai/kininiai kopūstai/paprikos	30/15/30/10
Špinatai/ ridikėliai/raudonieji svogūnai/salierų stiebai	20/10/10/10
Konservuotos alyvuogės/ fetos sūris/žiediniai kopūstai	10/15/20
Švieži agurkai/švieži pomidorai/užpilai Nr. 9 ir Nr. 6	10/20/40

Ruginė arba kvietruginė duona 40

<u>Arbata</u>	<u>200 g</u>
Arbatžolės	1,0
Vanduo	<u>204,0</u>
Išeiga:	200 g

<u>Arbata su citrinomis</u>	<u>200/2 g</u>
Arbatžolės	1,0
Citrinos	2,0
Vanduo	<u>204,0</u>

Išėiga: 200/2 g

13 DIENA**PIETŪS**

„Monikos“ salotos	100 g
Morkos	25,0
Švieži agurkai	25,0
Fermentinis sūris	15,0
Krabų lazdelės (surimi)	11,0
Porai	4,4
Malti juodieji pipirai	0,2
Valgomoji druska	0,2
Majonezas	20,0
Išėiga:	100 g

Paprikų ir bulvių sriuba	250 g
Bulvės	32,0
Saldžiosios paprikos	60,0
Malti juodieji pipirai	1,0
Svogūnai	14,3
Kiaušiniai	11,4
Miltai a.r	2,9
Vanduo	285,0
Sultinys (koncentratas)	2,9
Pomidorų padažas	8,6
Morkos	12,9
Sriubų prieskoniai	0,3
Valgomoji druska	1,0
Sodo žolelių prieskoninis mišinys	0,01
Išėiga:	250 g

Keptos vištienos šlaunelės	150 g
Viščiukų broilerių šlaunelės	214,5
Aliejus	13,5
Majonezas	10,0
Pomidorų padažas	10,0
Kefyras 2,5 %	10,0
Valgomoji druska	1,5
Česnakai	1,0

Kmynai	0,5
Paukštiesos prieskoniai	2,0
Kepsnių prieskoniai	<u>0,5</u>
Išeiga:	150 g

<u>Padažas</u>	<u>30 g</u>
Sultinys (koncentratas)	1,0
Vanduo	17,0
Česnakai	<u>12,0</u>
Išeiga:	30 g

arba

<u>Kiaulienos šašlykas</u>	<u>125 g</u>
Kiaulienos sprandinė	183,0
Svogūnai	31,0
Maistinė acto rūgštis	5,0
Juodieji malti pipirai	0,05
Laurų lapai	0,02
Valgomoji druska	<u>1,0</u>
Išeiga:	125 g

Pomidorų padažas	20
Svogūnai	20

Biri ryžių košė/virtos apkeptos bulvės su krapais 150 (100/50)

<u>Biri ryžių košė</u>	<u>100 g</u>
Ryžiai	35,71
Valgomoji druska	0,67
Vanduo	<u>96,0</u>
Išeiga:	100 g

<u>Virtos apkeptos bulvės su krapais</u>	<u>100 g</u>
Bulvės	119,0
Valgomoji druska	1,0
Prieskoniai	0,5
Krapai	1,0
Aliejus	<u>7,0</u>
Išeiga:	100 g

Salotų baras Nr. 11**250**

Švieži kopūstai/morkų šiaudeliai/žiediniai kopūstai	40/10/30
Špinatai/ ridikėliai/porai/brokoliai/paprikos	20/10/10/30/10
Švieži agurkai/švieži pomidorai/ užpilai Nr. 5 ir Nr. 8	20/30/40

<u>Salotų užpilas Nr. 5</u>	<u>10 g</u>
Aliejus	5,0
Maistinė acto rūgštis 9 %	1,65
Garstyčios	0,25
Valgomoji druska	0,2
Malti juodieji pipirai	0,02
Cukrus	0,4
Sodo prieskoninių žolelių mišinys	0,25
Vanduo	<u>3.35</u>
Išeiga:	10 g

<u>Salotų užpilas Nr. 8</u>	<u>10 g</u>
Aliejus	4,0
Balzamiko actas	4,0
Medus	<u>2,0</u>
Išeiga:	10 g

Ruginė arba kvietruginė duona	40
Kvietinė duona arba batonas	60
Mangų nektaras	100
Vynuogių sultys	100
Apelsinų sultys	200
Kriaušės	ne mažiau kaip 50
Bananai	ne mažiau kaip 100
Geriamasis vanduo	500

VAKARIENĖ

<u>Česnakinio skonio kiaulienos nugarinės kepsnys</u>	<u>100 g</u>
Kiaulienos nugarinė	133,0
Aliejus (kepimui)	10,0
Marinatas:	
Aitriosios paprikos milteliai	0,1

Kuminas	0,5
Česnakai	10,0
Aliejus	6,0
Malti juodieji pipirai	0,5
Valgomoji druska	1,0
Petražolių lapai	<u>1,0</u>
Išeiga:	100 g

arba

<u>Traškūs vištienos piršteliai su padažu</u>	<u>120/30 g</u>
Šaldyta viščiukų broilerių krūtinėlių filė	120,0
Medus	10,0
Garstyčios	4,0
Sojų padažas	5,3
Citrinos	3,9(sultys)
Rūkytos saldžiosios paprikos milteliai	0,03
Česnakai	5,3
Valgomoji druska	1,33
Vištienos prieskoniai	0,5
Malti juodieji pipirai	0,5
Kiaušiniai	18,7
Džiūvėsėliai (malti)	20,0
Aliejus	<u>6,7</u>
Išeiga :	120 g

<u>Česnakinis padažas</u>	<u>30 g</u>
Majonezas	18,0
Pomidorų padažas	12,0
Česnakai	0,8
Malti juodieji pipirai	<u>0,01</u>
Išeiga:	30 g

Keptos bulvių lazdelės/kepti baklažanai 150 (100/50)

<u>Keptos bulvių lazdelės</u>	<u>100 g</u>
Bulvių lazdelės (šaldytos)	133,0
Valgomoji druska	0,8
Prieskoniai	0,5
Aliejus	<u>6,66</u>

Išėiga: 100 g

Kepti baklaųanai su ęesnakai 100 g

Baklaųanai 115,0

Aliejus 7,0

ęesnakai 1,0

Valgomoji druska 1,0

Išėiga: 100 g

Salotų baras Nr. 22 250

Iceberg salotos/ kininiai kopūstai/ ridikėliai/ morkų 30/30/10/10

Švieųi agurkai/ švieųi pomidorai/ svogūnai 20/30/10

Karštai rūkyta deųra/lydytas sūris 25/20

Konservuotos alyvuogės/marinuoti agurkai/uųpilai Nr. 5 ir Nr. 8 10/15/40

Apelsinai ne maųiau kaip 180

Ruginė arba kvietruginė duona 40

Kvietinė duona arba batonas 60

Sausainiai (ųtampuoti) 25

Arbata 200 g

Arbatųolės 1,0

Vanduo 204,0

Išėiga: 200 g

Arbata su citrinomis 200/2 g

Arbatųolės 1,0

Citrinos 2,0

Vanduo 204,0

Išėiga: 200/2 g

14 DIENA**PIETŪS**Pupelių ir kumpio salotos 100 g

Pupelės 22,0

Vanduo (pupelių virimui) 55,0

Svogūnai 4,5

Kiaušiniai	10,0
Majonezas	20,0
Karštai rūkytas kiaulienos kumpis	10,0
Marinuoti agurkai	10,0
Valgomoji druska	0,5
Malti juodieji pipirai	<u>0,5</u>
Išeiga:	100 g

<u>Porų ir rūkytos šoninės sriuba</u>	<u>250 g</u>
Porai	37,5
Šaltai rūkyta šoninė	37,5
Bulvės	20,0
Morkos	12,5
Petražolių šaknys	5,0
Salierų šaknys	7,5
Pomidorų padažas	5,0
Sviestas 82 %	2,5
Sultinys (koncentratas)	5,0
Vanduo	150
Valgomoji druska	0,4
Sriubų prieskoniai	0,5
Malti juodieji pipirai	<u>0,4</u>
Išeiga:	250 g

<u>Meksikietiška vištiena</u>	<u>125 g</u>
Vištienos filė	166,25
Pomidorų padažas	31,25
Citrinos	18,0
Aliejus	5,0
Medus	15,0
Cukrus	3,75
Valgomoji druska	1,25
Malti juodieji pipirai	1,25
Medus	9,38
Česnakai	3,75
Petražolių lapai	0,63
Pomidorų sultys	10,0
Rūkyta paprika	0,5
Kepsnių padažas	<u>15,0</u>
Išeiga:	100 g

arba

<u>Lašišos kepsnys</u>	155 g
Lašiša	187,0
Citrininiai žuvies prieskoniai	1,0
Valgomoji druska	2,0
Aliejus	5,0
Citrinos	<u>7,7</u>
Išėja :	155g

Aštrūs ryžiai/virti makaronai 150 (75/75)

<u>Aštrūs ryžiai</u>	100 g
Ryžiai	35,71
Valgomoji druska	0,67
Malta aštrioji paprika (prieskoniai)	0,1
Vanduo	<u>96,0</u>
Išėja:	100 g

<u>Virti makaronai</u>	100 g
Makaronai	37,0
Vanduo	222,0
Valgomoji druska	<u>1,0</u>
Išėja:	100 g

Salotų baras Nr.19 250

Špinatai/ridikėliai/porai/lapinės salotos/švieži kopūstai 30/20/10/20/30
 Konservuoti kukurūzai/morkos/svogūnai/paprikos 10/20/10/10
 Švieži agurkai/švieži pomidorai/ užpilai Nr. 5 ir Nr. 4 20/20/40

<u>Salotų užpilas Nr. 4</u>	10 g
Aliejus	4,76
Cukrus	1,43
Sojų padažas	3,33
Maistinė acto rūgštis 9 %	<u>0,48</u>
Išėja:	10 g

<u>Salotų užpilas Nr. 5</u>	10 g
Aliejus	5,0
Maistinė acto rūgštis 9 %	1,65
Garstyčios	0,25
Valgomoji druska	0,2
Malti juodieji pipirai	0,02
Cukrus	0,4
Sodo prieskoninių žolelių mišinys	0,25
Vanduo	<u>3.35</u>
Išeiga:	10 g

Ruginė arba kvietruginė duona	40
Kvietinė duona arba batonas	60
Vynuogių sultys	100
Apelsinų sultys	100
Obuolių sultys	100
Mandarinai	ne mažiau kaip 50
Kriaušės	ne mažiau kaip 100
Geriamasis vanduo	500

VAKARIENĖ

<u>Kalakutienos iešmeliai su padažu</u>	120/20 g
Kalakutienos filė (šaldyta)	168,0
Valgomoji druska	1,0
Kefyras 2,5%	36,0
Šašlykų prieskoniai	2,0
Malti juodieji pipirai	0,5
Aliejus	3,0
Saldžiarūgštis padažas (fabrikinis)	<u>20,0</u>
Išeiga:	120/20 g

arba

<u>„Pipirinis“ sprandinės kepsnys su padažu</u>	120/30 g
Kiaulienos sprandinė	177,6
Aliejus (kepimui)	10,0
Rūkytos saldžiosios paprikos	0,5
Malti juodieji pipirai	0,05
Prieskoninių žolelių mišinys su česnakais	0,2

Valgomoji druska	0,5
Svogūnai	10,0
Sviestas 82 %	5,0
Grietinė 36 %	10,0
Vanduo	12,5
Sultinys (koncentratas)	<u>2,0</u>
Išėja:	120 g

„Salsa“ padažas (fabrikinis) 30 g

Traškūs brokoliai su morkomis/keptos bulvių skiltelės 150 (75/75)

<u>Traškūs brokoliai su morkomis</u>	<u>100 g</u>
Brokoliai	87,5
Morkos	39,0
Aliejus	10,0
Česnakai	1,0
Malta saldžioji paprika	0,5
Valgomoji druska	<u>1,5</u>
Išėja:	100 g

<u>Keptos bulvių skiltelės</u>	<u>100 g</u>
Bulvės	133,0
Aliejus	10,0
Česnakai	1,0
Bulvių prieskoniai	0,1
Valgomoji druska	<u>1,0</u>
Išėja:	100 g

Salotų baras Nr. 18 250

Iceberg salotos/ paprikos/ ridikėliai/ morkų šiaudeliai	40/10/10/10
Švieži agurkai/ švieži pomidorai/svogūnai /špinatai	20/30/10/20
Vytinta dešra/sūrio lazdelės/skrudinto batono kubeliai	20/20/10
Konservuotos alyvuogės/užpilai Nr. 5 ir Nr. 4	10/40

Ruginė arba kvietruginė duona	40
Kvietinė duona arba batonas	60

Bandelė su obuoliais	60
Grūdėta varškė su vaisiais ar uogomis	150

<u>Arbata</u>	<u>200g</u>
Arbatžolės	1,0
Vanduo	<u>204,0</u>
Išėiga:	200 g

<u>Arbata su citrinomis</u>	<u>200/2 g</u>
Arbatžolės	1,0
Citrinos	2,0
Vanduo	<u>204,0</u>
Išėiga:	200/2 g

15 DIENA

PIETŪS

Karštai rūkytas kiaulienos kumpis	40
<u>Žaliosios salotos su agurkais</u>	<u>100 g</u>
Salotos	40,0
Svogūnų laiškai	5,0
Švieži agurkai	45,0
Krapai	1,0
Salotų užpilas	<u>10,0</u>
Išėiga:	100 g
<u>Salotų užpilas</u>	<u>10 g</u>
Aliejus	3,0
Maistinė acto rūgštis	2,5
Vanduo	3,35
Cukrus	0,77
Valgomoji druska	0,2
Sodo žolelių prieskoninis mišinys	0,25
Bazilikai (džiovinti)	0,03
Malti juodieji pipirai	<u>0,02</u>
Išėiga:	10 g

<u>Pupelių ir karštai rūkytų dešrelių sriuba</u>	250 g
Pupelės	25,0
Šaltai rūkyti lašiniai	5,0
Bulvės	15,0
Svogūnai	5,0
Petražolių šaknys	5,0
Karštai rūkytos dešrelės	25,0
Salierų šaknys	7,5
Valgomoji druska	2,5
Sultinys (koncentratas)	5,0
Vanduo	175,0
Sriubų prieskoniai	0,5
Išeiga:	250 g

<u>Kiaulienos kepsnys su karamelintais svogūnais ir garstyčių padažu 100/30/20 g</u>	
Kiaulienos sprandinė	154,0
Aliejus (kepimui)	10,0
<i>Marinatas:</i>	
<i>Aliejus</i>	5,0
<i>Sojų padažas</i>	10,0
<i>Medus</i>	3,0
<i>Garstyčios</i>	3,0
<i>Česnakai</i>	1,0
<i>Prieskoninės žolelės</i>	0,1
<i>Juodieji malti pipirai</i>	0,05
<i>Laurų lapai</i>	0,02
<i>Karamelintos daržovės:</i>	
Saldžioji paprika	11,5
Svogūnai	12,5
Aliejus	6,0
Cukinijos	11,5
Cukrus	6,0
Balzaminis actas	6,0
Malti juodieji pipirai	0,1
<i>Padažas:</i>	
„Dižono“ garstyčios	1,0
Grietinė 30%	20,0
Išeiga:	120 g

arba

<u>Vištienos kepsneliai, apkepti (su) sūriu ir porais</u>	130 g
Viščiukų broilerių krūtinėlė	119,7
Vištienos prieskoniai	1,5
Garstyčios	1,0
Česnakai	0,8
Valgomoji druska	1,0
Aliejus (skardų patepimui)	3,0
Porai	10,0
Majonezas	15,0
Fermentinis sūris	20,0
Aliejus (kepimui)	<u>10,0</u>
Išeiga:	130 g

Keptos daržovės/biri ryžių košė 150(50/100)

<u>Keptos daržovės</u>	100 g
Bulvės	40,0
Cukinijos	25,0
Saldžioji paprika	25,0
Morkos	26,4
Šaldyti žirneliai	11,0
Aliejus	10,0
Česnakai	1,0
Prieskoninės žolelės	0,1
Valgomoji druska	<u>1,0</u>
Išeiga:	100 g

<u>Biri ryžių košė</u>	100 g
Ryžiai	35,71
Valgomoji druska	1,0
Vanduo	<u>96,0</u>
Išeiga:	100 g

Salotų baras Nr.1 250

Špinatai/ridikėliai/porai/lapinės salotos/kininiai kopūstai 50/20/10/20/20

Konservuoti kukurūzai/morkos/svogūnai/paprikos 10/20/10/10

Švieži agurkai/švieži pomidorai/ užpilai Nr. 6 ir Nr. 9 20/20/40

<u>Salotų užpilas Nr. 6</u>	<u>10 g</u>
Aliejus	7,02
Balzamiko actas	1,87
Valgomoji druska	0,05
Cukrus	0,49
Sodo prieskoninių žolelių mišinys	0,04
Džiovinti bazilikai	0,04
Česnakai	<u>0,49</u>
Išeiga:	10 g

<u>Salotų užpilas Nr. 9</u>	<u>10 g</u>
Aliejus	3,32
Petražolių lapai	3,31
Malti juodieji pipirai	0,03
Malta aitrioji paprika	0,03
Citrinos	<u>3,31</u>
Išeiga:	10 g

Ruginė arba kvietruginė duona	40
Kvietinė duona arba batonas	60
Vynuogių sultys	100
Bananų nektaras	100
Obuolių sultys	100
Mandarinai	ne mažiau kaip 50
Bananai	ne mažiau kaip 100
Geriamasis vanduo	500

VAKARIENĖ

<u>Mėsos rutuliukai su ruduoju padažu</u>	<u>100/30 g</u>
Kiaulienos nuopjovos	45,0
Jautienos nuopjovos	60,0
Valgomoji druska	1,0
Svogūnai	10,0
Sviestas 82 %	4,0
Malti juodieji pipirai	0,01
Mėsos prieskoniai	0,5
Džiūvėsėliai	5,0
Grietinė 30 %	10,0

Aliejus (pusgaminio kepimui)	12,0
<i>Padažui:</i>	
Sviestas 82 %	1,5
Kvietiniai miltai a.r	1,5
Sultinys (koncentratas)	0,45
Valgomoji druska	0,1
Grietinė 36 %	22,5
Sojų padažas	6,0
Malti juodieji pipirai	0,01
Išeiga:	100/30 g

arba

„Nuostabi sekmadienio“ vištiena	120 g
Viščiukų broilerių šlaunelės	171,6
Marinatas:	
Abrikosų džemas	20,0
Medus	6,0
Sojų padažas	18,0
Česnakai	2,0
Aitriosios paprikos milteliai	0,5
Malti juodieji pipirai	0,01
Valgomoji druska	1,0
Aliejus (kepimui)	10,0
Išeiga:	120 g

Bulvių košė/virti makaronai 150 (40/110)

Bulvių košė	150 g
Bulvės	132,0
Valgomoji druska	1,2
Pienas 2,5 %	24,0
Išeiga:	150 g

Virti makaronai	100 g
Makaronai	37,0
Vanduo	222,0

Valgomoji druska	<u>1,5</u>
Išėiga:	100 g

Salotų baras Nr. 23 250

Kininiai kopūstai/ špinatai/ ridikėliai/ morkų šiaudeliai	30/30/10/10
Švieži agurkai/ švieži pomidorai/porai	10/30/10
Šaltai rūkyta dešra/ lydytas sūris su priedais	25/20
Konservuoti jalapenų pipirai/užpilai Nr. 6 ir Nr. 9	5/40
Kepti burokėliai su kmynais	30

<u>Kepti burokėliai su kmynais</u>	<u>100 g</u>
Burokėliai	130,0
Aliejus	10,0
Kmynai	0,1
Česnakai	0,5
Valgomoji druska	<u>1,0</u>
Išėiga:	100 g

Ruginė arba kvietruginė duona	40
Kvietinė duona arba batonas	60

<u>Arbata</u>	<u>200 g</u>
Arbatžolės	1,0
Vanduo	<u>204,0</u>
Išėiga:	200 g

<u>Arbata su citrinomis</u>	<u>200//2 g</u>
Arbatžolės	1,0
Citrinos	2,0
Vanduo	<u>204,0</u>
Išėiga:	200//2 g

16 DIENA

PIETŪS

<u>Kepta vištienos krūtinėlė</u>	<u>80 g</u>
Viščiukų broilerių filė	106,4
Česnakai	0,44

Paukštiesenos prieskoniai	0,8
Valgomoji druska	0,8
Kefyras 2,5 %	8,0
Malti juodieji pipirai	0,08
Aliejus	<u>8,9</u>
Išeiga:	80 g

<u>Kalifornietiškas padažas</u>	40 g
Petražolių lapai	12,0
Svogūnai	8,0
Sultinys (koncentratas)	0,4
Majonezas	16,0
Grietinė 30 %	<u>8,0</u>
Išeiga:	40 g

Švieži pomidorai 75

<u>Lęšių ir daržovių sriuba</u>	250 g
Lęšiai	22,5
Vanduo	158,3
Konservuoti smulkinti pomidorai	24,2
Svogūnai	33,1
Morkos	18,9
Salierų stiebai	5,9
Valgomoji druska	0,7
Česnakai	0,5
Malti juodieji pipirai	0,1
Džiovinti bazilikai	0,2
Džiovintas raudonėlis	0,2
Laurų lapai	0,07
Sriubų prieskoniai	1,0
Petražolių lapai	<u>1,2</u>
Išeiga:	250 g

<u>Aromatingas kiaulienos kepsnys</u>	100 g
Kiaulienos nugarinė	154,0
Marinatas:	
Valgomoji druska	1,0
Pomidorų padažas	5,6
Balzamiko actas	3,33

Karis	0,8
Aliejus (marinatui)	11,0
Valgomoji druska	1,0
Malti juodieji pipirai	0,5
Sojų padažas	3,33
Kmynai	2,0
Mėsos prieskoniai	1,0
Aliejus (kepimui)	<u>10,0</u>
Išeiga:	100 g

arba

<u>Kalakutienos kepsnys</u>	<u>120 g</u>
Kalakutiena	107,1
Kvietiniai miltai a.r	7,65
Paukštiesos prieskoniai	0,1
Malti juodieji pipirai	0,03
Maltos saldžiosios paprikos	0,2
Malti džiovinti sėklai	15,0
Kiaušinių baltymai	8,5
Valgomoji druska	0,75
Aliejus	<u>3,75</u>
Išeiga:	120 g

Keptos bulvės/virti makaronai su baziliku 150 (75/75)

<u>Keptos bulvės</u>	<u>150 g</u>
Šaldytos bulvės	199,5
Aliejus	10,0
Valgomoji druska	<u>1,0</u>
Išeiga :	150 g

<u>Virti makaronai su baziliku</u>	<u>100 g</u>
Makaronai	37,0
Vanduo	222,0
Džiovininti bazilikai	0,1
Valgomoji druska	<u>1,0</u>
Išeiga:	100 g

Salotų baras Nr. 2 250

Švieži kopūstai/morkos/ svogūnai/alyvuogės 50/15/10/10

Švieži agurkai/pomidorai/paprikos/tarkuotas fermentinis sūris	10/15/10/15
Apkeptos cukinijos/konservuotos pupelės	50/10
Batono skrebučiai/ užpilai Nr. 10 ir Nr. 4	15/40

<u>Salotų užpilas Nr. 10</u>	10 g
Aliejus	3,6
Valgomoji druska	0,2
Cukrus	1,02
Universalūs prieskoniai	0,3
Krapai (džiovinti)	0,02
Citrinos	4,86

Išėja: 10 g

<u>Salotų užpilas Nr. 4</u>	10 g
Aliejus	4,76
Cukrus	1,43
Sojų padažas	3,33
Maistinė acto rūgštis 9 %	0,48

Išėja: 10 g

<u>Batono skrebučiai</u>	15 g
Batonas	18,75

Išėja: 15 g

<u>Apkeptos cukinijos</u>	100 g
Cukinijos	115,0
Aliejus	7,0
Česnakai	1,0
Valgomoji druska	1,0

Išėja: 100 g

Ruginė arba kvietruginė duona	40
Kvietinė duona arba batonas	60
Persikų nektaras	100
Apelsinų sultys	100
Mangų nektaras	100
Mandarinai	ne mažiau kaip 50
Bananai	ne mažiau kaip 100

Geriamasis vanduo 500

VAKARIENĖ

<u>Vištienos kukuliai</u>	100 g
Viščiukų broilerių krūtinėlės	66,67
Batonas	12,5
Pienas 2,5 %	18,33
Kiaušiniai	6,67
Svogūnai	4,17
Česnakai	0,83
Majonezas	8,33
Valgomoji druska	1,0
Malti juodieji pipirai	0,01
Vištienos prieskoniai	1,0
Kvietiniai miltai a.r	6,92
Aliejus	9,60
Išeiga:	100 g

<u>Baltasis padažas</u>	30 g
Pienas 2,5 %	22,5
Sviestas 82 %	1,5
Kvietiniai miltai a.r	1,5
Sultinys (koncentratas)	0,45
Lydytas sūris	6,0
Kmynai	0,4
Garstyčios	0,3
Išeiga:	30 g

arba

<u>Kiaulienos sprandinė su „Salsa“ padažu</u>	120/40 g
Kiaulienos sprandinė	184,8
Prieskoniai kepsniams	2,0
Česnakai	3,0
Garstyčios	3,0
Sojų padažas	12,0
Valgomoji druska	1,0
Malti juodieji pipirai	0,5
Aliejus	10,0
Išeiga:	120 g

„Salsa“ padažas 40

Aštrūs ryžiai/ apkeptos morkytės su medumi 150 (120/30)

<u>Aštrūs ryžiai</u>	100 g
Ryžiai	35,71
Valgomoji druska	0,67
Malta aštrioji paprika (prieskoniai)	0,1
Vanduo	<u>96,0</u>
Išeiga:	100 g

<u>Apkeptos morkos su medumi</u>	100 g
Morkos	130,0
Aliejus	5,0
Medus	6,0
Česnakai	1,0
Petražolių lapai	1,0
Prieskoninių žolelių mišinys	0,1
Valgomoji druska	<u>1,0</u>
Išeiga:	100 g

Salotų baras Nr. 4 250

Iceberg salotos/ konservuoti kukurūzai/ marinuoti agurkai	30/10/10
Švieži agurkai/ švieži pomidorai/ virtos bulvės/ konservuotas tunas	10/20/20/15
Kininiai kopūstai/svogūnai/ krapai/petražolės	40/10/1/1
Skrudinto batono kubeliai/fermentinis sūris/špinatai	10/15/20
Užpilai Nr. 10 ir Nr. 4	20/20

<u>Skrudinto batono kubeliai</u>	15 g
Batonas	<u>18,75</u>
Išeiga:	15 g

Šokoladas 10

<u>Arbata</u>	<u>200 g</u>
Arbatžolės	1,0
Vanduo	<u>204,0</u>
Išeiga:	200 g

<u>Arbata su citrinomis</u>	<u>200/2 g</u>
Arbatžolės	1,0
Citrinos	2,0
Vanduo	<u>204,0</u>
Išeiga:	200/2 g

Ruginė arba kvietruginė duona	40
Kvietinė duona arba batonas	40

17 DIENA

PIETŪS

<u>Aštri jautienos sriuba (Čili)</u>	<u>250 g</u>
Jautienos nuopjovos	100,0
Saldžiosios paprikos	28,4
Česnakai	3,0
Konservuotos pupelės	80,0 (su skysčiu)
Svogūnai	15,2
Aliejus	10,0
Vanduo	170,0
Valgomoji druska	1,0
Sultinys (koncentratas)	1,0
Konservuoti pomidorai (smulkinti)	100,0
Bazilikai (džiovinti)	0,01
Pipirai PIRI PIRI	0,001
Šašlykų prieskoniai	0,01
Sriubų prieskoniai	1,0
Cukrus	1,0
Uoginių paprikų milteliai	0,001
Fermentinis sūris	<u>5,0</u>
Išeiga:	250/5 g

<u>Vištienos kepsneliai, apkepti (su) sūriu ir porais</u>	<u>130 g</u>
Viščiukų broilerių krūtinėlė	119,7

Vištienos prieskoniai	1,5
Garstyčios	1,0
Česnakai	0,8
Valgomoji druska	1,0
Aliejus (skardų patepimui)	3,0
Porai	10,0
Majonezas	15,0
Fermentinis sūris	20,0
Aliejus (kepimui)	10,0
Išėiga:	130 g

arba

<u>Jautienos kepsniukas (maltas)</u>	<u>110 g</u>
Jautienos kumpis	130,0
Svogūnai	74,0
Česnakai	4,0
Batonas	5,0
Kiaušiniai	5,0
Aliejus (kepimui)	10,0
Sviestas 82 %	10,0
Konservuoti pomidorai (smulkinti)	78,0
Citrinos	20,0(sultys)
Malti juodieji pipirai	1,0
Cukrus	4,0
Valgomoji druska	1,0
Petražolių lapai	1,0
Vanduo	40,0
Išėiga:	110 g

Bulvių košė/biri ryžių košė 150 (30/120)

<u>Bulvių košė</u>	<u>150 g</u>
Bulvės	132,0
Pienas 2,5 %	24,0
Valgomoji druska	1,2
Išėiga:	150 g

<u>Biri ryžių košė</u>	<u>100 g</u>
Ryžiai	35,71
Valgomoji druska	0,67

Vanduo	<u>96,0</u>
Išeiga:	100 g

Salotų baras Nr.25 250

Špinatai/ridikėliai/porai/lapinės salotos/švieži kopūstai	30/20/10/30/30
Konservuoti kukurūzai/morkos/svogūnai/paprikos	10/20/10/10
Švieži agurkai/švieži pomidorai/ užpilai Nr. 5 ir Nr. 9	20/20/40

<u>Salotų užpilas Nr. 5</u>	<u>10 g</u>
Aliejus	5,0
Maistinė acto rūgštis 9 %	1,65
Garstyčios	0,25
Valgomoji druska	0,2
Malti juodieji pipirai	0,02
Cukrus	0,4
Sodo prieskoninių žolelių mišinys	0,25
Vanduo	<u>3,35</u>
Išeiga:	10 g

<u>Salotų užpilas Nr. 9</u>	<u>10 g</u>
Aliejus	3,32
Petražolių lapai	3,31
Malti juodieji pipirai	0,03
Malta aitrioji paprika	0,03
Citrinos	<u>3,31</u>
Išeiga:	10 g

Ruginė arba kvietruginė duona	40
Kvietinė duona arba batonas	60
Greipfrutų sultys	100
Apelsinų sultys	100
Ananasų nektaras	100
Bananai	ne mažiau kaip 100
Kriaušės	ne mažiau kaip 50
Geriamasis vanduo	500

VAKARIENĖ

<u>Lazanija su mėsa</u>	<u>300 g</u>
Makaronai lakštiniai lazanijai	48,7

Pomidorų padažas	10,0
Fermentinis sūris	37,5
Pienas 2,5 %	200,0
Kiaulienos nuopjovos	58,0
Konservuoti pomidorai savose sultyse	80,0
Česnakai	1,25
Sviestas 82 %	24,0
Morkos	20,0
Svogūnai	12,6
Kvietiniai miltai a.r	8,0
Aliejus	5,0
Valgomoji druska	2,0
Sodo žolelių prieskoninis mišinys	2,0
Malti juodieji pipirai	0,8
Šašlykų prieskoniai	0,02
Kepsnių prieskoniai	0,02
Rūkytos paprikos milteliai	0,01
Vanduo	25,0
Malti muskatai	1,0
Išeiga:	300 g

arba

<u>Saldžiarūgštė kalakutiena</u>	<u>300 g</u>
Kalakutienos filė (šaldyta)	125,0
Sojų padažas (kalakutienos marinavimui)	3,23
Malti juodieji pipirai	0,5
Konservuoti ananasai	46,24+43 (skystis)
Konservuoti smulkinti pomidorai	43,0
Pomidorų padažas	10,75
Sojų padažas (padažui)	4,87
Saldžioji paprika	40,95
Actas	5,0
Česnakai	1,0
Valgomoji druska	1,0
Cukrus	4,3
Vanduo	27,0
Miltai a. r.	7,53
Krakmolai	7,53
Aliejus	<u>12,0</u>

Išėiga: 300 g

Aštrūs ryžiai/ traškūs brokoliai su morkomis 150 (100/50)

<u>Aštrūs ryžiai</u>	100 g
Ryžiai	35,71
Valgomoji druska	0,67
Malta aštrioji paprika (prieskoniai)	0,1
Vanduo	<u>96,0</u>
Išėiga:	100 g

<u>Traškūs brokoliai su morkomis</u>	100 g
Brokoliai	87,5
Morkos	39,0
Aliejus	10,0
Česnakai	1,0
Malta saldžioji paprika	0,5
Valgomoji druska	<u>1,5</u>
Išėiga:	100 g

Salotų baras Nr. 26 250

Kininiai kopūstai/ paprikos/ ridikėliai/ morkų šiaudeliai/ porai	30/15/10/10/10
Švieži agurkai/ švieži pomidorai/ kepenų paštetas	15/25/20
Virtas jautienos kumpis/lydytas sūris/majonezas	25/20/10
Konservuoti žalieji žirneliai/užpilai Nr. 5 ir Nr. 9	20/40

<u>Virta jautiena</u>	25 g
Jautienos kumpis	50,65
Morkos	1,25
Svogūnai	1,25
Valgomoji druska	0,75
Malti juodieji pipirai	<u>0,02</u>
Išėiga:	25 g

Ruginė arba kvietruginė duona 40

Kvietinė duona arba batonas	60
Glaistytas varškės sūrelis	45

<u>Arbata</u>	<u>200 g</u>
Arbatžolės	1,0
Vanduo	<u>204,0</u>
Išeiga:	200 g

<u>Arbata su citrinomis</u>	<u>200/2 g</u>
Arbatžolės	1,0
Citrinos	2,0
Vanduo	<u>204,0</u>
Išeiga:	200/2 g

18 DIENA

PUSRYČIAI

PIETŪS

<u>Prancūziškos salotos</u>	<u>100 g</u>
Kininiai kopūstai	20,0
Švieži agurkai	13,3
Švieži pomidorai	13,3
Karštai rūkytas kiaulienos kumpis	13,3
Fermentinis sūris	13,3
Petražolių lapai	0,7
Kiaušiniai (virti)	6,7
Majonezas	<u>19,4</u>
Išeiga :	100 g

<u>Itališka daržovių sriuba (Minestrone)</u>	<u>250 g</u>
Svogūnai	12,8
Raudonosios saldžiosios paprikos	16,7
Švieži pomidorai	17,7
Cukinijos	10,0
Porai	10,0
Česnakai	3,0
Makaronai	13,3
Šaldytų daržovių mišinys	55,0
Pomidorų padažas	12,5

Sultinys (koncentratas)	3,33
Valgomoji druska	1,0
Malti juodieji pipirai	0,5
Aliejus	5,0
Sodo žolelių prieskoninis mišinys	0,5
Lauro lapai	0,01
Vanduo	<u>300,0</u>
Išėiga :	250 g

<u>Gardusis kiaulienos didkepsnis su sojų padažu</u>	<u>120 g</u>
Kiaulienos nugarinė	184,8
Aliejus (kepimui)	10,0
Marinatas:	
Sojų padažas	11,3
Aliejus	8,7
Valgomoji druska	0,5
Malti juodieji pipirai	0,5
Česnakai	5,0
Geriamasis vanduo	<u>16,7</u>
Išėiga :	120 g

arba

<u>Marinuotos vištienos krūtinėlės kepsnys</u>	<u>120 g</u>
Vištienos filė	168,0
Marinatas:	
Aliejus	14,0
Česnakai	3,0
Prieskoninės žolelės	1,8
Citrinos (žievelių)	2,0
Valgomoji druska	1,2
Malti juodieji pipirai	0,5
Česnakai	<u>3,0</u>
Išėiga:	120 g

Biri ryžių košė/keptos daržovės 150 (100/50)

<u>Biri ryžių košė</u>	<u>100 g</u>
Ryžiai	35,71
Valgomoji druska	0,67
Vanduo	<u>96,0</u>

Išėiga: 100 g

<u>Keptos daržovės</u>	<u>100 g</u>
Bulvės	40,0
Cukinijos	25,0
Saldžioji paprika	25,0
Morkos	26,4
Šaldyti žirneliai	11,0
Aliejus	10,0
Česnakai	1,0
Prieskoninės žolelės	0,1
Valgomoji druska	<u>1,0</u>

Išėiga: 100 g

Salotų baras Nr.3**250**

Žiediniai kopūstai/morkos/ridikėliai/porai/švieži agurkai	50/15/20/10/20
Svogūnai/špinatai/konservuotos alyvuogės	10/35/10
Fermentinis sūris, sutarkuotas šiaudeliais/ konservuoti kukurūzai	10/10
Konservuoti žirneliai/užpilai Nr. 2 ir Nr. 1	20/40

Salotų užpilas Nr. 1 10 g

Aliejus	2,0
Maistinė acto rūgštis 9 %	2,5
Vanduo	3,53
Cukrus	0,65
Valgomoji druska	0,2
Sodo žolelių prieskoninis mišinys	0,25
Bazilikai (džiovinti)	0,03
Malti juodieji pipirai	<u>0,02</u>

Išėiga: 10 g

Salotų užpilas Nr. 2 10 g

Aliejus	4,96
Citrinos	2,58
Medus	0,29
Cukrus	0,1
Česnakai	0,1

Garstyčios	0,2
Vanduo	2,0
Valgomoji druska	0,1
Majonezas	<u>0,79</u>
Išeiga:	10 g

Ruginė arba kvietruginė duona	40
Kvietinė duona arba batonas	60
Multivaisių nektaras	100
Apelsinų sultys	100
Persikų nektaras	100
Bananai	ne mažiau kaip 100
Obuoliai	ne mažiau kaip 50
Geriamasis vanduo	500

VAKARIENĖ

<u>Maltas pjausnys su pievagrybių padažu</u>	<u>100/30 g</u>
Kiaulienos nuopjovos	53,0
Jautienos nuopjovos	53,0
Batonas	13,0
Vanduo	20,0
Majonezas	10,5
Mėsos prieskoniai	1,2
Svogūnai	5,0
Česnakai	0,63
Valgomoji druska	0,8
Malti juodieji pipirai	0,4
Kvietiniai miltai a.r	8,0
Aliejus	<u>12,0</u>
Išeiga:	100 g

<u>Grybų padažas</u>	<u>30 g</u>
Svogūnai	7,5
Konservuoti pievagrybiai	9,0
Grietinė 30 %	4,2
Pomidorų padažas	4,2
Kvietiniai miltai a.r	0,9
Sultinys (koncentratas)	0,6
Vanduo	6,0

Sviestas 82 %	1,95
Malti juodieji pipirai	0,01
Valgomoji druska	<u>0,3</u>
Išėiga:	30 g

arba

<u>Kalakutienos suktinukas</u>	<u>100 g</u>
Kalakutienos filė	90,0
Petražolių lapai	2,0
Česnakai	1,0
Sviestas 82 %	12,0
Kedro riešutai	6,0
Fermentinis sūris	7,0
Šaltai rūkyta kiaulienos šoninė	15,0
Malti juodieji pipirai	0,1
Valgomoji druska	1,0
Aliejus	<u>10,0</u>
Išėiga:	100 g

Virtos apkeptos bulvės/virti makaronai 150 (50/100)

<u>Virtos apkeptos bulvės</u>	<u>100 g</u>
Bulvės	119,0
Valgomoji druska	1,0
Prieskoniai	0,5
Aliejus	<u>7,0</u>
Išėiga:	100 g

<u>Virti makaronai</u>	<u>100 g</u>
Makaronai	37,0
Vanduo	222,0
Valgomoji druska	<u>1,0</u>
Išėiga:	100 g

Lapinės salotos/morkų šiaudeliai/švieži kopūstai	25/15/30
Špinatai/ ridikėliai/ svogūnai	25/10/10
Švieži agurkai/švieži pomidorai/ užpilai Nr. 2 ir Nr. 1	20/30/40
Karštai rūkyta kiaulienos filė/ Mocarelos sūris/	25/20

Ruginė arba kvietruginė duona	40
Kvietinė duona arba batonas	60
Sluoksniuotos tešlos bandelė	60

<u>Arbata</u>	200 g
Arbatžolės	1,0
Vanduo	204,0
Išeiga:	200 g

<u>Arbata su citrinomis</u>	200/2 g
Arbatžolės	1,0
Citrinos	2,0
Vanduo	204,0
Išeiga:	200/2 g

19 DIENA

PIETŪS

<u>Kininių kopūstų ir agurkų salotos</u>	100 g
Kininiai kopūstai	35,0
Svogūnų laiškai	5,0
Švieži agurkai	40,0
Krapai	1,0
Salotų užpilas	20,0
Išeiga:	100 g

<u>Salotų užpilas</u>	20 g
Aliejus	6,0
Maistinė acto rūgštis	5,0
Vanduo	6,7
Cukrus	1,3
Valgomoji druska	0,4
Sodo žolelių prieskoninis mišinys	0,5

Bazilikai (džiovinti)	0,06
Malti juodieji pipirai	<u>0,04</u>
Išėiga:	20 g

<u>Grybų sriuba</u>	<u>250 g</u>
Konservuoti pievagrybiai	35,0
Svogūnai	10,0
Bulvės	62,5
Morkos	10,0
Petražolių šaknys	0,5
Aliejus	2,5
Malti juodieji pipirai	0,04
Lauro lapai	0,016
Vanduo	188,25
Sultinys (koncentratas)	5,0
Sriubų prieskoniai	<u>1,0</u>
Išėiga:	250 g

<u>Befstrogenas</u>	<u>150 (100/50) g</u>
Jautienos nugarinė	158,0
Svogūnai	24,0
Aliejus	8,6
Kvietiniai miltai a.r	4,0
Grietinė 30 %	23,0
Valgomoji druska	2,0
Vanduo	23,0
Prieskoniai mėsai	1,0
Malti juodieji pipirai	<u>0,2</u>
Išėiga:	150 (100/50)

arba

<u>„Žaliosios“ kepsnys</u>	<u>110 g</u>
Kiaulienos nugarinė	161,7
Svogūnai	15,0
Valgomoji druska	1,5
Citrinų rūgštis	0,8
Česnakai	0,6
Vanduo	19,0
Aliejus	8,0
Mėsos prieskoniai	2,0

Malti juodieji pipirai	<u>0,5</u>
Išeiga:	110 g
Bulvių košė/ virti makaronai su bazilikais	150 (30/120)
<u>Bulvių košė</u>	<u>150 g</u>
Bulvės	132,0
Pienas 2,5 %	24,0
Valgomoji druska	<u>1,2</u>
Išeiga:	150 g
<u>Virti makaronai su baziliku</u>	<u>100 g</u>
Makaronai	37,0
Vanduo	222,0
Džiovinėti bazilikai	0,1
Valgomoji druska	<u>1,0</u>
Išeiga:	100 g
Salotų baras Nr. 28	250
Švieži kopūstai/morkų šiaudeliai/žiediniai kopūstai	40/10/25
Špinatai/ ridikėliai/svogūnai/brokoliai/paprikos/užpilai Nr. 8 ir Nr. 1	20/10/10/30/10/40
Švieži agurkai/švieži pomidorai/ konservuotos alyvuogės	15/30/10
<u>Salotų užpilas Nr. 8</u>	<u>10 g</u>
Aliejus	4,0
Balzamiko actas	4,0
Medus	<u>2,0</u>
Išeiga:	10 g
<u>Salotų užpilas Nr. 1</u>	<u>10 g</u>
Aliejus	2,0
Maistinė acto rūgštis 9 %	2,5
Vanduo	3,53
Cukrus	0,65
Valgomoji druska	0,2
Sodo žolelių prieskoninis mišinys	0,25
Bazilikai (džiovinėti)	0,03
Malti juodieji pipirai	<u>0,02</u>

Išeiga: 10 g

Ruginė arba kvietruginė duona		40
Kvietinė duona arba batonas		60
Ananasų nektaras		100
Apelsinų sultys		100
Vynuogių sultys		100
Bananai	ne mažiau kaip	100
Vynuogės	ne mažiau kaip	50
Apelsinai	ne mažiau kaip	50
Geriamasis vanduo		500

VAKARIENĖ

„Prego“ pica		400 g
Picų paplotėlis		160,0
Fermentinis sūris		80,0
Pomidorų padažas		50,0
Marinuoti agurkai		30,0
Karštai rūkytas kiaulienos kumpis		70,0
Svogūnai		10,0
Picų prieskoniai		2,0
	Išeiga:	400 g

arba

Vištiena su aitriųjų paprikų padažu		250 g
Vištienos krūtinėlių filė		135,0
Aliejus (daržovių kepinimui)		7,5
Svogūnai		17,5
Sviestas (vištienos apkepinimui) 82 %		7,5
Česnakai		2,5
Saldžioji paprika		25,0
Konservuoti saldūs kukurūzai		20,0
Švieži arba konservuoti pievagrybiai		17,5
Pomidorų padažas		3,75
Grietinė 30 %		5,0
Sojų padažas		5,0
Malti juodieji pipirai		0,5
Cukrus		1,0

Malta aitrioji paprika	0,5
Valgomoji druska	1,0
Vanduo	125,0
Vištienos sultinys (koncentratas)	<u>1,25</u>
Išėja:	250 g

Biri ryžių košė/keptos daržovės 150 (100/50)

<u>Biri ryžių košė</u>	100 g
Ryžiai	35,71
Valgomoji druska	0,67
Vanduo	<u>96,0</u>
Išėja:	100 g

<u>Apkeptos daržovės su kariu</u>	100 g
Baklažanai	20,0
Cukinijos	25,0
Brokoliai	20,0
Žiediniai kopūstai	15,0
Saldžiosios paprikos	10,0
Morkos	10,0
Aliejus	5,0
Česnakai	1,0
Prieskoninės žolelės	0,05
Malti juodieji pipirai	0,25
Kario milteliai	0,5
Valgomoji druska	<u>0,75</u>
Išėja:	100 g

Salotų baras Nr. 29 250

Pekininiai kopūstai/ paprikos/ ridikėliai/ morkų šiaudeliai	30/10/10/10
Švieži agurkai/ švieži pomidorai/porai	20/30/10
Iceberg salotos/salierų stiebai/konservuoti kukurūzai	30/15/10
Skrudinti batono kubeliai/konservuoti šprotai/užpilai Nr. 8 ir Nr. 1	10/25/40

<u>Skrudinti batono kubeliai</u>	15 g
Batonas	<u>18,75</u>

Išėiga: 15 g

Ruginė arba kvietruginė duona	40
Kvietinė duona arba batonas	60
Medus	30

Arbata 200 g

Arbatžolės 1,0

Vanduo 204,0

Išėiga: 200 g

Arbata su citrinomis 200/2 g

Arbatžolės 1,0

Citricos 2,0

Vanduo 204,0

Išėiga: 200/2 g

20 DIENA**PIETŪS**

Paprikų ir bulvių sriuba 250 g

Bulvės 32,0

Saldžioji paprika 60,0

Malti juodieji pipirai 1,0

Svogūnai 14,3

Kiaušiniai 11,4

Miltai a.r 2,9

Vanduo 285,0

Sultinys (koncentratas) 2,9

Pomidorų padažas 8,6

Morkos 12,9

Sriubų prieskoniai 0,3

Valgomoji druska 1,0

Sodo žolelių prieskoninis mišinys 1,0

Išėiga: 250 g

Keptos vištienos šlaunelės su česnakiniu padažu 150/15 g

Viščiukų broilerių šlaunelės 214,5

Aliejus 13,5

Valgomoji druska	2,25
Vištienos prieskoniai	1,0
Malti juodieji pipirai	<u>0,05</u>
Išeiga:	150 g

<u>Česnakinis padažas</u>	<u>15 g</u>
Majonezas	7,5
Pomidorų padažas	6,0
Česnakai	1,0
Petražolių lapai	<u>0,5</u>
Išeiga :	15 g

arba

<u>Kiaulienos sprandinės kepsnys</u>	<u>100 g</u>
Kiaulienos sprandinė	154,0
Prieskoninės žolelės su česnakais	1,0
Mėsos prieskoniai	1,0
Malti juodieji pipirai	0,05
Valgomoji druska	1,0
Aitrios paprikų milteliai	0,5
Aliejus	<u>10,0</u>
Išeiga:	100 g

<u>Raudonasis padažas</u>	<u>50,0 g</u>
Sultinys (koncentratas)	0,25
Pomidorai	16,0
Grietinė 30 %	12,5
Aitrieji jalapeno pipirai	0,2
Kvietiniai miltai a.r	2,5
Sviestas 82 %	5,0
Vanduo	<u>14,75</u>
Išeiga:	50 g

Aštrūs ryžiai/ apkeptos daržovės su sėklomis 150 (75/75)

<u>Aštrūs ryžiai</u>	<u>100 g</u>
Ryžiai	35,71
Valgomoji druska	0,67
Malta aštrioji paprika (prieskoniai)	0,1
Vanduo	<u>96,0</u>

Išeiga: 100 g

<u>Apkeptos daržovės su sėklomis</u>	100/5 g
Baklažanai	20,0
Cukinijos	25,0
Brokoliai	20,0
Žiediniai kopūstai	15,0
Saldžiosios paprikos	10,0
Morkos	10,0
Aliejus	5,0
Česnakai	1,0
Moliūgų sėklos	5,0
Prieskoninės žolelės	0,05
Malti juodieji pipirai	0,25
Kario milteliai	0,5
Valgomoji druska	0,75

Išeiga: 100 g

Salotų baras Nr. 11**250**

Švieži kopūstai/morkų šiaudeliai/žiediniai kopūstai	40/10/30
Špinatai/ ridikėliai/porai/brokoliai/paprikos	20/10/10/30/10
Švieži agurkai/švieži pomidorai/ užpilai Nr. 11 ir Nr. 4	20/30/40

Salotų užpilas Nr. 4 10 g

Aliejus	4,76
Cukrus	1,43
Sojų padažas	3,33
Maistinė acto rūgštis 9 %	0,48

Išeiga: 10 g

Salotų užpilas Nr. 11 10 g

Aliejus	2,5
Vanduo	2,46
Balzamiko actas	2,46
Sodo prieskoninių žolelių mišinys	0,02
Mėsos prieskoniai	0,05
Pipirų mišinys	0,05
Citrinos	2,46

Išeiga: 10 g

Ruginė arba kvietruginė duona		40
Kvietinė duona arba batonas		60
Kriaušių sulčių nektaras		200
Apelsinų sultys		200
Obuolių sultys		200
Bananai	ne mažiau kaip	100
Kriaušės	ne mažiau kaip	50
Geriamasis vanduo		500

VAKARIENĖ

<u>Keptas vištienos šašlykas su ananasais</u>		<u>130 (100/30) g</u>
Vištienos krūtinėlių filė		140,0
Konservuoti ananasai		40,0
Marinatas:		
Aliejus (marinatui)		5,0
Ananasų sultys		35,0
Sojų padažas		7,0
Bazilikai (džiovinti)		0,1
Valgomoji druska		1,0
Malti juodieji pipirai		0,5
Paukštiesienos prieskoniai		0,5
Aliejus (kepimui)		<u>10,0</u>
	Išeiga:	130 g

arba

<u>Marinuotas jautienos kepsnys su padažu</u>		<u>120 g</u>
Jautienos nugarinė		184,8
Marinatas:		
Malti juodieji pipirai		0,06
Valgomoji druska		1,2
Garstyčios		0,6
„Dižono“ garstyčios		0,6
Kepsnių padažas		6,0
Rūkytos paprikos milteliai		0,6
Pomidorų padažas		6,0
Česnakai		1,2
Aitriosios paprikos PIRI PIRI		0,001
Kvietiniai miltai a.r.		6,0

Aliejus (kepiniai)	<u>12,0</u>
Išėja:	120 g
<u>Raudonasis padažas</u>	<u>30 g</u>
Sultinys (koncentratas)	0,15
Pomidorai	9,6
Grietinė 30 %	7,5
Aitriji jalapeno pipirai	0,12
Kvietiniai miltai a.r.	1,5
Sviestas 82 %	3,0
Vanduo	<u>8,85</u>
Išėja:	30 g
Skiltelėmis keptos bulvės/ ryžiai su kariu	150 (75/75)
<u>Skiltelėmis keptos bulvės</u>	<u>100 g</u>
Bulvės	133,0
Aliejus	10,0
Česnakai	1,0
Bulvių prieskoniai	0,1
Valgomoji druska	<u>1,0</u>
Išėja:	100 g
<u>Virti ryžiai su kariu</u>	<u>100 g</u>
Ryžiai	35,71
Valgomoji druska	0,67
Karis	0,1
Vanduo	<u>96,0</u>
Išėja:	100 g
Salotų baras Nr. 16	250
Iceberg salotos/ paprikos/ ridikėliai/ morkų šiaudeliai	40/10/10/10
Švieži agurkai/ švieži pomidorai/ svogūnai	20/30/10
Vištienos vyniotinis/tarkuotas kietasis sūris/konservuotos pupelės	30/15/15
Konservuotos alyvuogės/skrudinto batono kubeliai/užpilai Nr. 11 ir Nr. 4	10/10/40
<u>Skrudinto batono kubeliai</u>	<u>10 g</u>

Batonas		<u>12,5</u>
	Išeiga:	10 g

Bandelė		60
Obuoliai	ne mažiau kaip	120

<u>Arbata</u>		<u>200 g</u>
Arbatžolės		1,0
Vanduo		<u>204,0</u>
	Išeiga:	200 g

<u>Arbata su citrinomis</u>		<u>200/2 g</u>
Arbatžolės		1,0
Citrinos		2,0
Vanduo		<u>204,0</u>
	Išeiga:	200/2 g

21 DIENA

PIETŪS

<u>Žiedinių kopūstų ir sūrio sriuba</u>		<u>250 g</u>
Žiediniai kopūstai		55,0
Morkos		14,5
Porai		14,5
Lydytas sūris		25,0
Sultinys (koncentratas)		2,0
Vanduo		135,0
Karštai rūkytas kiaulienos kumpis		15,5
Česnakai		2,5
Sviestas 82 %		2,5
Sriubų prieskoniai		0,1
Valgomoji druska		0,5
Malti juodieji pipirai		<u>0,2</u>
	Išeiga:	250 g

<u>Kiaulienos kepsnys</u>		<u>100 g</u>
Kiaulienos nugarinė		115,0
Kiaušiniai		6,4
Malti džiovėsėliai		10,0
Valgomoji druska		2,0

Aliejus	9,6
Mėsos prieskoniai	<u>1,0</u>
Išėja:	100 g

arba

<u>Kalakutienos kepsnys</u>	120 g
Kalakutiena	107,1
Kvietiniai miltai a.r	7,65
Paukštiesos prieskoniai	0,1
Malti juodieji pipirai	0,03
Malta saldžioji paprika	0,2
Malti džiovėsėliai	15,0
Kiaušinių baltymai	8,5
Valgomoji druska	0,75
Aliejus	<u>3,75</u>
Išėja:	120 g

Keptos bulvės/virti makaronai su žolelėmis 150 (75/75)

<u>Keptos bulvės</u>	100 g
Šaldytos bulvės (kepimui)	133,0
Aliejus	6,66
Valgomoji druska	<u>0,66</u>
Išėja:	100 g

<u>Virti makaronai su žolelėmis</u>	100 g
Makaronai	37,0
Vanduo	222,0
Prieskoninių žolelių mišinys	0,1
Valgomoji druska	<u>1,0</u>
Išėja:	100 g

Salotų baras Nr.1

250

Špinatai/ridikėliai/porai/lapinės salotos/kininiai kopūstai	50/20/10/20/20
Konservuoti kukurūzai/morkos/svogūnai/paprikos	10/20/10/10
Švieži agurkai/švieži pomidorai/ užpilai Nr. 5 ir Nr. 2	20/20/40

<u>Salotų užpilas Nr. 5</u>	10 g
Aliejus	5,0
Maistinė acto rūgštis 9 %	1,65

Garstyčios	0,25
Valgomoji druska	0,2
Malti juodieji pipirai	0,02
Cukrus	0,4
Sodo prieskoninių žolelių mišinys	0,25
Vanduo	<u>3,35</u>

Išeiga: 10 g

Salotų užpilas Nr. 2 10 g

Aliejus	4,96
Citrinos	2,58
Medus	0,29
Cukrus	0,1
Česnakai	0,1
Garstyčios	0,2
Vanduo	2,0
Valgomoji druska	0,1
Majonezas	<u>0,79</u>

Išeiga: 10 g

Ruginė arba kvietruginė duona	40
Kvietinė duona arba batonas	60
Mangų nektaras	100
Apelsinų sultys	100
Obuolių sultys	100
Bananai	ne mažiau kaip 100
Mandarinai	ne mažiau kaip 50
Geriamasis vanduo	500

VAKARIENĖ

<u>Kalakutienos kotletas</u>	<u>120 g</u>
Kalakutienos filė	100,0
Kiaušiniai	6,0
Manų kruopos	5,0
Majonezas	10,0
Mėsos prieskoniai	0,5
Svogūnai	6,0
Česnakai	0,63
Valgomoji druska	1,0

Malti juodieji pipirai	0,5
Džiūvėsėliai	10,0
Aliejus	<u>15,0</u>
Išėiga:	120 g

arba

Lašiša su garstyčių ir grietinėlės padažu 155/30 g

<u>Lašišos kepsnys</u>	<u>155 g</u>
Lašiša	187,0
Citrininiai žuvies prieskoniai	1,0
Valgomoji druska	2,0
Aliejus	5,0
Citrinos	<u>7,7</u>
Išėiga :	155g

<u>Garstyčių ir grietinėlės padažas</u>	<u>30 g</u>
Grietinėlė 36 %	24,0
Sviestas 82 %	3,75
Svogūnai	5,0
Sultinys (koncentratas)	0,5
Cukrus	0,1
Švieži krapai	1,0
Citrinos (sultys)	1,0
Garstyčios	0,5
Valgomoji druska	<u>0,5</u>
Išėiga:	30 g

Biri ryžių košė/ apkeptos morkytės su medumi 150 (100/50)

<u>Biri ryžių košė</u>	<u>100 g</u>
Ryžiai	35,71
Valgomoji druska	0,67
Vanduo	<u>96,0</u>
Išėiga:	100 g

<u>Apkeptos morkos</u>	<u>100 g</u>
Morkos	130,0
Alyvuogių aliejus	5,0

Medus	6,0
Česnakai	1,0
Petražolių lapai	1,0
Prieskoninių žolelių mišinys	0,1
Valgomoji druska	1,0
Išėja:	100 g

Salotų baras Nr. 5 250

Lapinės salotos/morkų šiaudeliai/švieži baltieji gūžiniai kopūstai	30/10/40
Špinatai/ ridikėliai/raudonieji svogūnai/brokoliai	20/10/10/30
Konservuotos alyvuogės/ fetos sūris	10/15
Švieži agurkai/švieži pomidorai/užpilai Nr. 5 ir Nr. 2	15/20/40

Ruginė arba kvietruginė duona	40
Sluoksniuotos tešlos bandelė su abrikosų įdaru	60

<u>Arbata</u>	<u>200 g</u>
Arbatžolės	1,0
Vanduo	204,0
Išėja:	200 g

<u>Arbata su citrinomis</u>	<u>200/2 g</u>
Arbatžolės	1,0
Citrinos	2,0
Vanduo	204,0
Išėja:	200/2 g

22 DIENA

PIETŪS

<u>„Niam niam“ salotos</u>	<u>100 g</u>
Jautienos kumpis	77,28
Valgomoji druska	0,4
Morkos	16,67
Svogūnai	10,0
Saldžiosios paprikos	16,67
Citrinos (sultys)	3,33

Aliejus	11,0
Cukrus	0,53
Česnakai	0,67
Juodieji malti pipirai	0,04
Valgomoji druska	0,4
Universalūs prieskoniai	0,4
Mėsos prieskoniai	0,4
Laurų lapai	<u>0,12</u>
Išeiga:	100 g

<u>Agurkinė sriuba</u>	250 g
Bulvės	75,0
Perlinės kruopos	7,5
Morkos	10,0
Svogūnai	10,0
Petražolių šaknys	2,5
Marinuoti agurkai	15,0
Sultinys (koncentratas)	5,0
Vanduo	176,25
Aliejus	2,5
Malti juodieji pipirai	0,05
Sodo prieskoninės žolelės	0,1
Laurų lapai	0,02
Sriubų prieskoniai	<u>0,5</u>
Išeiga:	250 g

<u>Kiaulienos šašlykas</u>	125 g
Kiaulienos sprandinė	183,0
Svogūnai	31,0
Aliejus	10,0
Maistinė acto rūgštis	5,0
Juodieji malti pipirai	0,05
Laurų lapai	0,02
Valgomoji druska	<u>1,0</u>
Išeiga:	125 g

Pomidorų padažas	20
Svogūnai	20

Aštrūs ryžiai/ keptos daržovės 150 (100/50)

<u>Aštrūs ryžiai</u>	100 g
Ryžiai	35,71
Valgomoji druska	0,67
Malta aštrioji paprika (prieskoniai)	0,1
Vanduo	<u>96,0</u>
Išėja:	100 g

<u>Keptos daržovės</u>	100 g
Baklažanai	34,5
Cukinijos	34,5
Brokoliai	37,5
Morkos	13,0
Aliejus	10,0
Česnakai	1,0
Prieskoninės žolelės	0,1
Valgomoji druska	<u>1,0</u>
Išėja:	100 g

Salotų baras Nr. 7	250
Lapinės salotos/morkų šiaudeliai/kininiai kopūstai/paprikos	30/15/30/10
Špinatai/ ridikėliai/raudonieji svogūnai/salierų stiebai	20/10/10/10
Konservuotos alyvuogės/ fetos sūris/žiediniai kopūstai	10/15/20
Švieži agurkai/švieži pomidorai/užpilai Nr. 3 ir Nr. 9	10/20/40

<u>Salotų užpilas Nr. 3</u>	10 g
Aliejus	6,1
Cukrus	1,22
Malti juodieji pipirai	0,12
Garstyčios	0,61
Valgomoji druska	0,12
Balzamiko actas	<u>1,83</u>
Išėja:	10 g

<u>Salotų užpilas Nr. 9</u>	10 g
Aliejus	3,32
Petražolių lapai	3,31

Malti juodieji pipirai	0,03
Malta aitrioji paprika	0,03
Citrinos	<u>3,31</u>
Išėiga:	10 g

arba

Tarkuotų bulvių plokštainis su varške	300 g
Tarkuotų bulvių masė	171,0
<i>Bulvės</i>	(243 žalių nuluptų)
Kiaulienos šoninė	17,4
Pienas (2.5%)	48,0
Kiaušiniai	30,0
Varškė (9%)	75,0
Valgomoji druska	2,4
Išėiga:	<u>300 g</u>

Grietinės ir sviesto padažas	50 g
Grietinė (30 %)	25,0
Sviestas 82 %	25,0
Valgomoji druska	<u>0,25</u>
Išėiga:	50 g

Ruginė arba kvietruginė duona	40
Persikų nektaras	200
Apelsinų sultys	200
Vynuogių sultys	100
Bananai	ne mažiau kaip 100
Vynuogės	ne mažiau kaip 50
Kriaušės	ne mažiau kaip 50
Geriamasis vanduo	500

VAKARIENĖ

Vištienos filė su fermentiniu sūriu ir žaliuoju padažu	120/30 g
Viščiukų broilerių krūtinėlė	133,0
Paukštienos prieskoniai	1,5
Garstyčios	1,0
Aliejus (marinavimui)	3,0
Česnakai	0,8
Valgomoji druska	1,0

Aliejus (kepimui)	10,0
Fermentinis sūris	20,0
Išėja:	120 g

<u>Žaliasis padažas</u>	30 g
Svogūnai	3,0
Česnakai	1,0
Krapai	2,0
Petražolių lapai	2,0
Kedro riešutai	8,0
Svogūnų laiškai	1,0
Alyvuogių aliejus	3,0
Bazilikas (džiovintas)	0,1
Grietinė 36%	10,0
Valgomoji druska	1,0
Malti juodieji pipirai	0,1
Išėja:	30 g

arba

<u>Kiaulienos nugarinės kepsnys su česnakiniu padažu</u>	120/20
Kiaulienos nugarinė	138,0
Kiaušiniai	7,68
Malti džiovėsėliai	10,0
Valgomoji druska	1,0
Mėsos prieskoniai	1,5
Aliejus	11,52
Išėja:	120 g

<u>Česnakinis padažas</u>	20 g
Majonezas	11,0
Pomidorų padažas	8,0
Česnakai	0,8
Petražolių lapai	0,5
Malti juodieji pipirai	0,01
Išėja :	30 g

Virti makaronai/ traškūs brokoliai su morkomis

150 (100/50)

<u>Virti makaronai</u>	100 g
Makaronai	37,0
Vanduo	222,0
Valgomoji druska	<u>1,0</u>
Išėiga:	100 g

<u>Traškūs brokoliai su morkomis</u>	100 g
Brokoliai	87,5
Morkos	39,0
Aliejus	10,0
Česnakai	1,0
Malta saldžioji paprika	0,5
Valgomoji druska	<u>1,5</u>
Išėiga:	100 g

Salotų baras Nr. 2	250
Švieži kopūstai/morkos/ svogūnai/alyvuogės	50/15/10/10
Švieži agurkai/švieži pomidorai/paprikos	10/15/10
Apkeptos cukinijos/konservuotos pupelės	50/10
Batono skrebučiai/ užpilai Nr. 3 ir Nr. 9/ tarkuotas fermentinis sūrs	15/40/15

<u>Batono skrebučiai</u>	15 g
Batonas	<u>18,75</u>
Išėiga:	15 g

<u>Apkeptos cukinijos</u>	100 g
Cukinijos	115,0
Aliejus	7,0
Česnakai	1,0
Valgomoji druska	<u>1,0</u>
Išėiga:	100 g

Kvietinė duona arba batonas 60

<u>Keksas</u>	40 g
Miltinis keksų mišinys	26,7
Aliejus	6,4
Vanduo	<u>12,3</u>
Išėiga :	40 g

<u>Arbata</u>	200 g
Arbatžolės	1,0
Vanduo	<u>204,0</u>
Išėiga:	200 g

<u>Arbata su citrinomis</u>	200/2 g
Arbatžolės	1,0
Citrinos	2,0
Vanduo	<u>204,0</u>
Išėiga:	200/2 g

23 DIENA

PIETŪS

<u>Kepta vištienos krūtinėlė</u>	100 g
Viščiukų broilerių filė	133
Česnakai	0,56
Paukštiesenos prieskoniai	1,0
Valgomoji druska	1,0
Kefyras 2,5 %	10,0
Malti juodieji pipirai	0,05
Aliejus	<u>11,12</u>
Išėiga:	50 g

<u>Cezario salotų užpilas</u>	28 g
Aliejus	13,89
Citrinos	7,22
Medus	0,8
Cukrus	0,28
Česnakai	0,28
Garstyčios	0,56
Vanduo	5,56
Valgomoji druska	0,28
Majonezas	<u>2,22</u>
Išėiga:	28 g

<u>Kininių kopūstų ir agurkų salotos</u>	100 g
Švieži agurkai	40,0

Kininiai kopūstai	45,0
Svogūnų laiškai	5,0
Petražolių lapai	1,0
Salotų užpilas	<u>10,0</u>
Išeiga:	100 g

<u>Salotų užpilas</u>	<u>10 g</u>
Aliejus	3,0
Maistinė acto rūgštis	2,5
Cukrus	0,65
Valgomoji druska	0,2
Vanduo	3,35
Sodo prieskoninių žolelių mišinys	0,25
Bazilikai (džiovinti)	0,03
Malti juodieji pipirai	<u>0,02</u>
Išeiga:	10g
Išeiga:	135 g

<u>Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis</u>	<u>250 g</u>
Švieži kopūstai	50,0
Bulvės	30,0
Morkos	10,0
Svogūnai	10,0
Petražolių šaknys	2,5
Aliejus	5,0
Sultinys (koncentratas)	5,0
Sriubų prieskoniai	1,0
Vanduo	<u>200,0</u>
Išeiga:	250 g

<u>Pikantiškas kepsnys, apkeptas (su) sūriu</u>	<u>150 g</u>
Kiaulienos nugarinė	125,0
Mėsos prieskoniai	1,0
Universalūs prieskoniai	1,0
Malti juodieji pipirai	0,02
Česnakai	0,5
Aliejus	15,0
Kiaušiniai	10,0
Kvietiniai miltai a.r	15,0
Majonezas	20,0

Fermentinis sūris	30,0
Valgomoji druska	2,0
Kmynai	<u>0,5</u>
Išeiaga:	150 g

arba

<u>„Raganos“ kepsnys</u>	130 (100/30) g
Vištienos krūtinėlių filė	133,0
Paukštienos prieskoniai	1,0
Universalūs prieskoniai	0,5
Malti juodieji pipirai	0,02
Česnakai	0,5
Kmynai	0,1
Aliejus	15,0
Svogūnai	3,0
Pomidorai	7,0
Majonezas	5,0
Fermentinis sūris	<u>20,0</u>
Išeiaga:	130 g

Keptos bulvės (lazdelės)/ keptos daržovės 150 (75/75)

<u>Keptos bulvės (lazdelės)</u>	100 g
Bulvių lazdelės (šaldytos)	133,0
Valgomoji druska	0,8
Aliejus	<u>6,66</u>
Išeiaga:	100 g

<u>Keptos daržovės</u>	100 g
Baklažanai	34,5
Cukinijos	34,5
Pomidorai	34,5
Aliejus	10,0
Česnakai	11,5
Prieskoninės žolelės	0,1
Valgomoji druska	<u>1,0</u>
Išeiaga:	100 g

Salotų baras Nr. 13**250**

Švieži kopūstai/morkų šiaudeliai/Iceberg salotos

40/20/30

Špinatai/ ridikėliai/ svogūnai/paprikos

20/10/10/30

Švieži agurkai/švieži pomidorai/ užpilai Nr. 10 ir Nr. 8

20/30/40

Salotų užpilas Nr. 1010 g

Aliejus

3,6

Valgomoji druska

0,2

Cukrus

1,02

Universalūs prieskoniai

0,3

Krapai (džiovinti)

0,02

Citrinos

4,86

Išeiga: 10 g

Salotų užpilas Nr. 810 g

Aliejus

4,0

Balzamiko actas

4,0

Medus

2,0

Išeiga: 10 g

Ruginė arba kvietruginė duona

40

Persikų nektaras

200

Apelsinų sultys

100

Greipfrutų sultys

100

Bananai

ne mažiau kaip

100

Mandarinai

ne mažiau kaip

50

Geriamasis vanduo

500

VAKARIENĖJautienos guliašas175 (100/75) g

Jautienos kumpis

159,0

Mėsos prieskoniai

2,0

Aliejus

8,0

Svogūnai

15,0

Pomidorų padažas

11,25

Kvietiniai miltai a.r

4,5

Grietinė 30 %

4,5

Valgomoji druska	1,5
Malti juodieji pipirai	0,05
Laurų lapai	0,05
Česnakai	0,8
Petražolių lapai	<u>1,0</u>
Išėja:	175 (100/75) g

arba

<u>Kalakutienos šašlykas su „Salsa“ padažu</u>	<u>120/30 g</u>
Kalakutienos filė	168,0
Kefyras 2,5 %	30,9
Valgomoji druska	1,0
Šašlykų prieskoniai	1,5
Malti juodieji pipirai	0,5
Aliejus	<u>4,0</u>
Išėja:	120 g
„Salsa“ padažas	30
Virti ryžiai/ virti makaronai su bazilikais	150 (75/75)

<u>Virti ryžiai</u>	<u>100 g</u>
Ryžiai	35,71
Valgomoji druska	0,67
Vanduo	<u>96,0</u>
Išėja:	100 g

<u>Virti makaronai su baziliku</u>	<u>100 g</u>
Makaronai	37,0
Vanduo	222,0
Džiovinėti bazilikai	0,1
Valgomoji druska	<u>1,0</u>
Išėja:	100 g

Salotų baras Nr. 4 **250**

Iceberg salotos/ konservuoti kukurūzai/ marinuoti agurkai	30/10/15
Švieži agurkai/ švieži pomidorai/ virtos bulvės/ konservuotas tunas	10/20/20/15
Kininiai kopūstai/ svogūnai/ krapai/petražolės	30/10/1/1
Skrudinto batono kubeliai/fermentinis sūris/špinatai/užpilai Nr. 10 ir Nr. 8	10/15/25/40

<u>Skrudinto batono kubeliai</u>	<u>10 g</u>
Batonas	<u>12,5</u>
Išėiga:	10 g

Ruginė arba kvietruginė duona	40
Kvietinė duona arba batonas	60

<u>Arbata</u>	<u>200g</u>
Arbatžolės	1,0
Vanduo	<u>204,0</u>
Išėiga:	200 g

<u>Arbata su citrinomis</u>	<u>200/2 g</u>
Arbatžolės	1,0
Citrinos	2,0
Vanduo	<u>204,0</u>
Išėiga:	200/2 g

24 DIENA

PIETŪS

<u>Žiedinių kopūstų sriuba</u>	<u>250 g</u>
Bulvės	77,0
Krapai	2,5
Morkos	23,6
Žiediniai kopūstai	71,9
Petražolės	2,5
Porai	9,3
Ryžiai	7,5
Salierų stiebai	15,6
Valgomoji druska	1,0
Sviestas	10,8
Laurų lapai	0,01
Sultinys (koncentratas)	2,5
Vanduo	200,0

	<u>1,0</u>
Išeiga:	250 g

<u>Jautienos pjausnys</u>	<u>100 g</u>
Jautienos nuopjovos	104,0
Batonas	13,0
Vanduo	20,0
Majonezas	10,5
Mėsos prieskoniai	1,5
Svogūnai	5,0
Česnakai	0,5
Valgomoji druska	0,8
Malti juodieji pipirai	0,5
Kvietiniai miltai a.r	8,0
Aliejus	<u>12,0</u>
Išeiga:	100 g

<u>Grybų padažas</u>	<u>50 g</u>
Svogūnai	12,5
Konservuoti pievagrybiai	15,0
Grietinė 30 %	7,0
Pomidorų padažas	7,0
Kvietiniai miltai a.r	1,5
Sultinys (koncentratas)	1,0
Vanduo	10,0
Sviestas 82 %	3,25
Malti juodieji pipirai	0,03
Valgomoji druska	<u>0,5</u>
Išeiga:	50 g

arba

<u>Kiaulienos kepsnys</u>	<u>120 g</u>
Kiaulienos nugarinė	138,0
Kiaušiniai	7,68
Malti džiovėsėliai	12,0
Valgomoji druska	2,4
Mėsos prieskoniai	1,2
Aliejus	<u>11,52</u>
Išeiga:	120 g

Virtos bulvės/ virti makaronai 150 (50/100)

<u>Virtos bulvės</u>	<u>100 g</u>
Bulvės	103,0
Valgomoji druska	0,8
Vanduo	<u>70,0</u>
Išėja:	100 g

<u>Virti makaronai</u>	<u>100 g</u>
Makaronai	37,0
Vanduo	222,0
Valgomoji druska	<u>1,0</u>
Išėja:	100 g

Salotų baras Nr. 30 250

Kininiai kopūstai/ paprikos/ ridikėliai/ morkų šiaudeliai 30/20/10/10
 Švieži agurkai/ švieži pomidorai/ svogūnai 20/30/10
 Iceberg salotos/salierų stiebai/ kiaulienos vyniotinis 30/10/30
 Konservuotos alyvuogės/ užpilai Nr. 4 ir Nr. 7 10/40

<u>Salotų užpilas Nr. 7</u>	<u>10 g</u>
Aliejus	7,02
Balzamiko actas	1,87
Valgomoji druska	0,05
Cukrus	0,49
Malti juodieji pipirai	0,04
Garstyčios	<u>0,49</u>
Išėja:	10 g

<u>Salotų užpilas Nr. 4</u>	<u>10 g</u>
Aliejus	4,76
Cukrus	1,43
Sojų padažas	3,33
Maistinė acto rūgštis 9 %	<u>0,48</u>
Išėja:	10 g

Ruginė arba kvietruginė duona		40
Kvietinė duona arba batonas		60
Apelsinų sultys		200
Įvairių uogų sulčių gėrimas		200
Bananų nektaras		100
Bananai	ne mažiau kaip	100
Obuoliai	ne mažiau kaip	50
Geriamasis vanduo		500

VAKARIENĖ

<u>Marinuotos vištienos krūtinėlės kepsnys</u>		120 g
Vištienos filė		168,0
Marinatas:		
Aliejus		5,0
Česnakai		1,0
Prieskoninės žolelės		0,1
Apelsinų sultys		15,0
Imbieras		1,0 (sauso 0,1)
Medus		10,0
Valgomoji druska		1,0
Malti juodieji pipirai		0,5
Aliejus (kepimui)		<u>7,0</u>
Išeiga:		120 g

arba

<u>Aštrus mėsos troškiny („CHILE CON CARNE“)</u>		300 g
Jautienos nuopjovos		133,0
Svogūnai		10,0
Saldžioji paprika		20,0
Aliejus		7,0
Pomidorų padažas		20,0
Malta aitrioji paprika		0,5
Maltas kuminas		0,1
Česnakai		2,0
Sultinys (koncentratas)		1,5
Cukrus		1,0
Konservuoti smulkinti pomidorai		100,0
Konservuotos pupelės		50,0

Vanduo	40,0
Valgomoji druska	1,0
Malti juodieji pipirai	<u>0,5</u>
Išeiga:	300 g

Biri ryžių košė/ keptos bulvių lazdelės 150 (75/75)

<u>Biri ryžių košė</u>	150 g
Ryžių kruopos	53,57
Valgomoji druska	1,5
Vanduo	<u>108,0</u>
Išeiga:	150 g

<u>Keptos bulvių lazdelės</u>	100 g
Bulvių lazdelės (šaldytos)	133,0
Valgomoji druska	0,8
Prieskoniai	0,5
Aliejus	<u>6,66</u>
Išeiga:	100 g

Salotų baras Nr. 31 250

Švieži kopūstai/ paprikos/ ridikėliai/ morkų šiaudeliai	30/10/10/10
Švieži agurkai/ švieži pomidorai	20/30
Šaltai rūkyta dešra/lydytas sūris/užpilai Nr. 4 ir Nr. 7	25/20/40
Konservuotos pupelės/konservuoti jalapenų pipirai	20/5
Kepti burokėliai su kmynais	30

<u>Kepti burokėliai su kmynais</u>	100 g
Burokėliai	130,0
Aliejus	10,0
Kmynai	0,1
Česnakai	0,5
Valgomoji druska	<u>1,0</u>
Išeiga:	100 g

Ruginė arba kvietruginė duona	40
Kvietinė duona arba batonas	60
Grūdėta varškė su vaisiais ar uogomis	150

Arbata	200 g
Arbatžolės	1,0
Vanduo	<u>204,0</u>
Išeiga:	200 g

Arbata su citrinomis	200/2 g
Arbatžolės	1,0
Citrinos	2,0
Vanduo	<u>204,0</u>
Išeiga:	200/2 g

25 DIENA

PIETŪS

„Dobilo“ salotos	100 g
Jautienos kumpis virtas	30,0(57,9 nevirto)
Marinuoti agurkai	45,0
Svogūnai	5,0
Pomidorų padažas	5,0
Majonezas	15,0
Sriubų prieskoniai	0,32
Malti juodieji pipirai	0,43
Valgomoji druska	0,51
Petražolių lapai	<u>1,0</u>
Išeiga:	100 g

Porų ir rūkytos šoninės sriuba	250 g
Porai	37,5
Šaltai rūkyta šoninė	17,5
Žiediniai kopūstai	20,0
Bulvės	20,0
Morkos	12,5
Petražolių šaknys	5,0
Salierų šaknys	7,5
Pomidorų padažas	5,0
Sviestas 82 %	2,5
Sultinys (koncentratas)	5,0
Vanduo	150
Valgomoji druska	0,4

Sriubų prieskoniai	0,5
Malti juodieji pipirai	<u>0,4</u>
Išeiga:	250 g

<u>Kiaulienos kepsnys su padažu kepsniams</u>	<u>100/50 g</u>
Kiaulienos nugarinė	147,0
Aliejus	10,0
Valgomoji druska	1,0
Šašlykų prieskoniai	2,0
Kepsnių padažas (fabrikinis)	<u>50,0</u>
Išeiga:	100 g

arba

<u>„Klumpės“ kotletas</u>	<u>150 g</u>
Viščiukų broilerių krūtinėlės	100,0
Vištienos prieskoniai	1,5
Prieskoninės žolelės su česnakais	0,2
Valgomoji druska	0,63
Įdaras:	
Fermentinis sūris	12,5
Sviestas 82 %	21,25
Krapai	3,75
Įdaro masė	39,0
Malti džiovėsėliai	25,0
Kiaušiniai	12,5
Aliejus (kepimui)	<u>18,71</u>
Išeiga:	150 g

Virti makaronai/ keptos daržovės 150 (100/50)

<u>Virti makaronai</u>	<u>100 g</u>
Makaronai	37,0
Vanduo	222,0
Valgomoji druska	<u>1,0</u>
Išeiga:	100 g

<u>Keptos daržovės</u>	<u>100 g</u>
Žiediniai kopūstai	33,0
Cukinijos	34,5
Svogūnai	12,5

Saldžioji paprika	23,0
Morkos	13,0
Aliejus	10,0
Česnakai	1,0
Prieskoninės žolelės	0,1
Valgomoji druska	<u>1,0</u>
Išėja:	100 g

Salotų baras Nr. 5	250
Lapinės salotos/morkų šiaudeliai/švieži baltieji gūžiniai kopūstai	30/10/40
Špinatai/ ridikėliai/raudonieji svogūnai/brokoliai	20/10/10/30
Konservuotos alyvuogės/ fetos sūris	10/15
Švieži agurkai/švieži pomidorai/užpilai Nr. 5 ir Nr. 8	15/20/40

<u>Salotų užpilas Nr. 5</u>	<u>10 g</u>
Aliejus	5,0
Maistinė acto rūgštis 9 %	1,65
Garstyčios	0,25
Valgomoji druska	0,2
Malti juodieji pipirai	0,02
Cukrus	0,4
Sodo prieskoninių žolelių mišinys	0,25
Vanduo	<u>3,35</u>
Išėja:	10 g

<u>Salotų užpilas Nr. 8</u>	<u>10 g</u>
Aliejus	4,0
Balzamiko actas	4,0
Medus	<u>2,0</u>
Išėja:	10 g

Ruginė arba kvietruginė duona	40
Kvietinė duona arba batonas	60
Greipfrutų sultys	200
Persikų nektaras	100
Įvairių vaisių gėrimas	100
Bananai	ne mažiau kaip 100
Mandarinai	ne mažiau kaip 50

Geriamasis vanduo	500
-------------------	-----

VAKARIENĖ

<u>Kanadietiškas jautienos troškiny</u>	<u>300 g</u>
Jautienos kumpis	151,6
Sviestas 82 %	11,3
Miltai	6,0
Šaltai rūkyta šoninė	24,0
Šašlykų prieskoniai	1,0
Grietinė 30 %	15,0
Sultinys (koncentratas)	2,0
Morkos	65,0
Konservuoti pomidorai (savose sultyse)	40,0
Konservuotos pupelės	57,3 (su skysčiu)
Svogūnai	19,1
Aliejus	10,0
Valgomoji druska	1,0
Malti juodieji pipirai	1,0
Troškinių prieskoniai	0,5
Aštrūs mėsos prieskoniai	0,5
Vanduo	<u>150,0</u>
Išeiga:	300 g

arba

<u>Kiaulienos sprandinė kepsnys su kmynų padažu</u>	<u>120/40 g</u>
Kiaulienos sprandinė	184,8
Garstyčios	4,0
Citrinos	3,9(sultys)
Rūkytos saldžiosios paprikos milteliai	0,03
Česnakai	5,3
Valgomoji druska	1,33
Malti juodieji pipirai	0,5
Citrinos sultys	5
Aliejus	<u>6,7</u>
Išeiga :	120 g

<u>Kmynų padažas</u>	<u>40 g</u>
Sultinys mėsos (nuo kepimo)	18,0
Pomidorų padažas	12,0

Kmynai	0,5
Svogūnai	13,0
Kvietiniai miltai a.r.	3,0
Malti juodieji pipirai	<u>0,01</u>
Išeiiga :	40 g

Biri ryžių košė/ keptos bulvių lazdelės 150 (75/75)

<u>Biri ryžių košė</u>	<u>150 g</u>
Ryžių kruopos	53,57
Valgomoji druska	1,5
Vanduo	<u>108,0</u>
Išeiiga:	150 g

<u>Keptos bulvių lazdelės</u>	<u>100 g</u>
Bulvių lazdelės (šaldytos)	133,0
Valgomoji druska	0,8
Prieskoniai	0,5
Aliejus	<u>6,66</u>
Išeiiga:	100 g

Salotų baras Nr. 10 250

Kininiai kopūstai/ paprikos/ ridikėliai/ morkų šiaudeliai	30/10/10/10
Švieži agurkai/ švieži pomidorai/ svogūnai	20/30/10
Iceberg salotos/salierų stiebai	30/15
Skrudinto batono kubeliai/šaltai rūkyta lašišų filė	10/25
Konservuotos alyvuogės/ užpilai Nr. 5 ir Nr. 8	10/40

<u>Skrudinto batono kubeliai</u>	<u>10 g</u>
Batonas	<u>12,5</u>
Išeiiga:	10 g

Ruginė arba kvietruginė duona 40

<u>Arbata</u>	<u>200 g</u>
Arbatžolės	1,0

Vanduo	<u>204,0</u>
Išeiga:	200 g
<u>Arbata su citrinomis</u>	<u>200/2 g</u>
Arbatžolės	1,0
Citrinos	2,0
Vanduo	<u>204,0</u>
Išeiga:	200/2 g

26 DIENA

PIETŪS

<u>Graikiškos salotos</u>	<u>120 g</u>
Alyvuogės (juodos)	15,0
Fetos sūris	30,0
Švieži pomidorai	20,0
Švieži agurkai	15,0
Svogūnai (raudonieji)	10,0
Saldžioji paprika (įv. spalvų)	12,0
Aliejus	15,0
Raudonėliai	0,01
Bazilikai	0,01
Actas 9 %	3,0
Malti juodieji pipirai	0,05
Valgomoji druska	<u>0,25</u>
Išeiga:	120 g

<u>Lęšių ir daržovių sriuba</u>	<u>250 g</u>
Lęšiai	22,5
Vanduo	158,3
Konservuoti smulkinti pomidorai (savose sultyse)	24,2
Svogūnai	33,1
Morkos	18,9
Salierų stiebai	5,9
Valgomoji druska	0,7
Česnakai	0,5
Malti juodieji pipirai	0,1
Džiovinti bazilikai	0,2
Džiovinti raudonėliai	0,2

Laurų lapai	0,07
Prieskoniai	1,0
Petražolių lapai	<u>1,2</u>
Išėiga:	250 g

<u>Kiaulienos kepsnys marinuotas kefyre</u>	135 g
Kiaulienos nugarinė	140,0
Aliejus	10,0
Džiūvėsėliai	10,0
Kefyras 2,5 %	75,0
Česnakai	4,0
Valgomoji druska	0,5
Malti juodieji pipirai	<u>0,5</u>
Išėiga:	135 g

arba

<u>Vištienos kepsneliai</u>	125 g
Viščiukų broilerių krūtinėlės filė	166,25
Aliejus	10,0
Valgomoji druska	1,25
Česnakai	0,4
Paukštiesienos prieskoniai	1,5
Picų prieskoniai	<u>1,0</u>
Išėiga:	125 g

<u>Padažas</u>	50 g
Sviestas 82 %	22,0
Grietinė 30 %	25,0
Sodo prieskoninės žolelės	0,01
Imbierai	<u>2,0 (0,1 sausų)</u>
Išėiga:	50 g

Keptos bulvės/ traškūs brokoliai su morkomis 150 (100/50)

<u>Keptos bulvės</u>	150 g
Šaldytos bulvės (kepimui)	199,5
Aliejus	10,0
Valgomoji druska	<u>1,0</u>
Išėiga:	150 g

<u>Traškūs brokoliai su morkomis</u>	<u>100 g</u>
Brokoliai	87,5
Morkos	39,0
Aliejus	10,0
Česnakai	1,0
Malta saldžioji paprika	0,5
Valgomoji druska	<u>1,5</u>
Išeiga:	100 g

Salotų baras Nr. 32**250**

Švieži kopūstai/morkų šiaudeliai/žiediniai kopūstai	40/20/30
Špinatai/ ridikėliai/porai/paprikos/konservuoti kukurūzai	20/10/10/20/10
Švieži agurkai/švieži pomidorai/ užpilai Nr. 2 ir Nr. 5	20/30/40

<u>Salotų užpilas Nr. 2</u>	<u>10 g</u>
Aliejus	4,96
Citrinos	2,58
Medus	0,29
Cukrus	0,1
Česnakai	0,1
Garstyčios	0,2
Vanduo	2,0
Valgomoji druska	0,1
Majonezas	<u>0,79</u>
Išeiga:	10 g

<u>Salotų užpilas Nr. 5</u>	<u>10 g</u>
Aliejus	5,0
Maistinė acto rūgštis 9 %	1,65
Garstyčios	0,25
Valgomoji druska	0,2
Malti juodieji pipirai	0,02
Cukrus	0,4
Sodo prieskoninių žolelių mišinys	0,25
Vanduo	<u>3,35</u>
Išeiga:	10 g

Ruginė arba kvietruginė duona		40
Kvietinė duona arba batonas		60
Apelsinų sultys		100
Persikų nektaras		200
Bananų nektaras		200
Bananai	ne mažiau kaip	100
Vynuogės	ne mažiau kaip	50
Kriaušės	ne mažiau kaip	50
Geriamasis vanduo		500

VAKARIENĖ

Varškės apkepas/ daržovių apkepas su sūriu	100/100
--	---------

<u>Varškės apkepas</u>	<u>250 g</u>
Varškė 9 %	232,5
Manų kruopos	16,75
Cukrus	17,5
Valgomoji druska	1,0
Grietinė 30 %	7,5
Kiaušiniai	7,5
Sviestas 82 %	7,5
Razinos	5,0
Malti džiovėsėliai	7,5
Vanilinis cukrus	<u>2,0</u>
Išeiga:	250 g

<u>Daržovių apkepas su sūriu</u>	<u>300 g</u>
Konservuoti pievagrybiai	25,0
Saldžioji paprika	38,4
Žiediniai kopūstai	60,0
Bulvės	100,0
Česnakai	0,3
Svogūnų laiškai	3,0
Aliejus	10,0
Petražolių lapai	1,0
Valgomoji druska	1,0
Malti juodieji pipirai	0,05
Sultinys (koncentratas)	5,0

Kiaušiniai	40,0
Kvietiniai miltai a.r	5,0
Grietinė 30 %	20,0
Sviestas 82 %	12,0
Malti džiovėsėliai	10,0
Fermentinis sūris	<u>15,0</u>
Išeiga:	300 g

arba

Jautienos nugarinės kepsnys su „Salsa“ padažu 120/30 g

Jautienos nugarinė 184,8

Marinatas:

<i>Malti juodieji pipirai</i>	0,06
<i>Valgomoji druska</i>	1,2
<i>Garstyčios</i>	0,6
<i>„Dižono“ garstyčios</i>	0,6
<i>Kepsnių padažas padažas</i>	6,0
<i>Rūkytos paprikos milteliai</i>	0,6
<i>Pomidorų padažas</i>	6,0
<i>Česnakai</i>	1,2
<i>Aitriosios paprikos PIRI PIRI</i>	0,001
Kvietiniai miltai a.r.	6,0
Aliejus (kepinui)	<u>12,0</u>
Išeiga:	120 g

„Salsa“ padažas 30

Keptos bulvių skiltelės/ virti ryžiai su špinatais 150 (75/75)

<u>Skiltelėmis keptos bulvės</u>	100 g
Bulvės	133,0
Aliejus	10,0
Česnakai	1,0
Bulvių prieskoniai	0,1
Valgomoji druska	<u>1,0</u>
Išeiga:	100 g

<u>Virti ryžiai su špinatais</u>	<u>100 g</u>
Ryžiai	35,0
Špinatai	15,0
Sviestas 82 %	2,8
Sojų padažas	2,0
Prieskonių mišinys	0,2
Valgomoji druska	0,67
Vanduo	<u>96,0</u>
Išėja:	100 g

Salotų baras Nr. 16	250
Iceberg salotos/paprikos/ ridikėliai/morkų šiaudeliai	40/10/10/10
Švieži agurkai/švieži pomidorai/svogūnai	20/30/10
Vištienos vyniotinis/tarkuotas kietasis sūris/ konservuotos pupelės	30/15/15
Konservuotos alyvuogės/skrudinto batono kubeliai/užpilai Nr. 2 ir Nr. 5	10/10/40

<u>Skrudinto batono kubeliai</u>	<u>10 g</u>
Batonas	<u>12,5</u>
Išėja:	10 g

Obuoliai ne mažiau kaip 120

<u>Arbata</u>	<u>200 g</u>
Arbatžolės	1,0
Vanduo	<u>204,0</u>
Išėja:	200g

<u>Arbata su citrinomis</u>	<u>200/2 g</u>
Arbatžolės	1,0
Citrinos	2,0
Vanduo	<u>204,0</u>
Išėja:	200//2 g

27 DIENA

PIETŪS

<u>Jautienos ir sūrio salotos</u>	<u>100 g</u>
-----------------------------------	--------------

Jautienos kumpis (virtas)	52,5(nevirto 98,7)
Salotos	10,0
Fermentinis sūris (kietasis)	20,0
Balzaminis actas	7,0
Malti juodieji pipirai	0,1
Aliejus	10,0
Valgomoji druska	1,0
Išėja:	100 g

<u>Daržovių sriuba su mažais koldūnais</u>	250 g
Bulvės	75,0
Morkos	10,0
Petražolių šaknys	2,5
Svogūnai	10,0
Aliejus	2,5
Sultinys (koncentratas)	5,0
Vanduo	187,5
Maži koldūnai (tortelini)	38,5
Išėja:	250 g

<u>Keptos vištienos šlaunelės</u>	150 g
Viščiukų broilerių šlaunelės	214,5
Česnakai	0,86
Apelsinų sultys	75,0
Aliejus (marinavimui)	4,29
Aitrieji pipirai	0,3
Rozmarinai	0,15
Malti juodieji pipirai	0,3
Valgomoji druska	1,93
Aliejus (kepimui)	11,57
Išėja:	150 g

arba

<u>Kiaulienos kepsnys, marinuotas su klevų sirupu</u>	120 g
Kiaulienos nugarinė	184,8
<i>Marinatas:</i>	
Valgomoji druska	1,5
Malti juodieji pipirai	0,5
„Dižono“ garstyčios	3,0
Sojų padažas	8,1

Ananasų sultys	15,0
Česnakai	5,0
Klevų sirupas	13,0
Citrinos (sultys)	5,0
Aliejus	9,0
Mėsos prieskoniai	<u>1,0</u>
Išėja:	120 g

Keptos bulvių lazdelės/ keptos daržovės 150 (100/50)

<u>Keptos bulvių lazdelės</u>	<u>100 g</u>
Bulvių lazdelės (šaldytos)	133,0
Valgomoji druska	0,8
Prieskoniai	0,5
Aliejus	<u>6,66</u>
Išėja:	100 g

<u>Keptos daržovės</u>	<u>100 g</u>
Baklažanai	34,5
Cukinijos	34,5
Pomidorai	34,5
Aliejus	10,0
Česnakai	11,5
Prieskoninės žolelės	0,1
Valgomoji druska	<u>1,0</u>
Išėja:	100 g

Salotų baras Nr. 17 250

Švieži kopūstai/morkų šiaudeliai/špinatai	50/20/20
Ridikėliai/porai/salierų stiebai/žiediniai kopūstai	20/10/10/10
Švieži agurkai/švieži pomidorai/ užpilai Nr. 3 ir nr. 10	20/30/40
Konservuotos paprikos/konservuotos žaliosios alyvuogės	10/10

<u>Salotų užpilas Nr. 3</u>	<u>10 g</u>
Aliejus	6,1
Cukrus	1,22
Malti juodieji pipirai	0,12

Garstyčios	0,61
Valgomoji druska	0,12
Balzamiko actas	<u>1,83</u>
Išeiga:	10 g

<u>Salotų užpilas Nr. 10</u>	<u>10 g</u>
Aliejus	3,6
Valgomoji druska	0,2
Cukrus	1,02
Universalūs prieskoniai	0,3
Krapai (džiovinti)	0,02
Citrinos	<u>4,86</u>
Išeiga:	10 g

Ruginė arba kvietruginė duona	40
Kvietinė duona arba batonas	60
Apelsinų sultys	100
Kriaušių sulčių nektaras	100
Persikų nektaras	100
Bananai	ne mažiau kaip 100
Mandarinai	ne mažiau kaip 50
Geriamasis vanduo	500

VAKARIENĖ

<u>Mieliniai blynai</u>	<u>200 g</u>
Kvietiniai miltai a.r	125,0
Kiaušiniai	6,0
Pienas 2,5 %	125,0
Mielės	3,75
Cukrus	4,5
Valgomoji druska	1,25
Razinos	33,25
Aliejus	<u>11,75</u>
Išeiga:	200 g

Vyšnių uogienė	20
----------------	----

arba

<u>Vištienos kepsnys su ananasais</u>	150(100/30/20) g
Vištienos krūtinėlių filė	115,0
Malti juodieji pipirai	0,5
Valgomoji druska	1,0
Paukštiesienos prieskoniai	1,0
Kiaušiniai	6,4
Malti džiovėsėliai	9,0
Aliejus	10,0
Konservuoti ananasai	30,0
Fermentinis sūris	<u>20,0</u>
Išėiga:	150 g

Biri ryžių košė/ virti makaronai su prieskoninėmis žolelėmis 150 (75/75)

<u>Biri ryžių košė</u>	100 g
Ryžiai	35,71
Valgomoji druska	0,67
Vanduo	<u>96,0</u>
Išėiga:	100 g

<u>Virti makaronai su prieskoninėmis žolelėmis</u>	100 g
Makaronai	37,0
Vanduo	222,0
Prieskoninės žolelės	0,1
Valgomoji druska	<u>1,0</u>
Išėiga:	100 g

Salotų baras Nr. 4 250

Iceberg salotos/ konservuoti kukurūzai/ marinuoti agurkai	30/10/10
Švieži agurkai/ švieži pomidorai/ virtos bulvės/ konservuotas tunas	10/20/20/15
Kininiai kopūstai/ svogūnai/krapai/petražolės	40/10/1/1
Skrudinto batono kubeliai/fermentinis sūris/špinatai/užpilai Nr. 3 ir Nr. 10	10/15/20/40

<u>Skrudinto batono kubeliai</u>	10 g
Batonas	<u>12,5</u>
Išėiga:	10 g

Ruginė arba kvietruginė duona	40
-------------------------------	----

<u>Arbata</u>	200 g
Arbatžolės	1,0
Vanduo	<u>204,0</u>
Išėiga:	200 g

<u>Arbata su citrinomis</u>	200/2 g
Arbatžolės	1,0
Citrinos	2,0
Vanduo	<u>204,0</u>
Išėiga:	200/2 g

28 DIENA

PIETŪS

<u>Virta jautiena</u>	40 g
Jautienos kumpis	81,0
Morkos	2,0
Svogūnai	2,0
Valgomoji druska	1,5
Malti juodieji pipirai	<u>0,04</u>
Išėiga:	40 g

<u>Česnakinis padažas</u>	15 g
Majonezas	7,5
Pomidorų padažas	6,0
Česnakai	1,5
Petražolių lapai	<u>0,5</u>
Išėiga:	15 g

<u>Ryžių ir pomidorų sriuba</u>	250 g
Ryžiai	20,5
Sultinys (koncentratas)	5,0
Pomidorai	42,5
Morkos	10,0
Svogūnai	9,5
Petražolių šaknys	1,25
Sviestas 82 %	6,0

Vanduo	165,0
Sriubų prieskoniai	<u>0,63</u>
Išėja:	250 g

<u>Kalakutienos kepsnys</u>	<u>120 g</u>
Kalakutiena	107,1
Kvietiniai miltai a.r	7,65
Paukštiesos prieskoniai	0,1
Malti juodieji pipirai	0,03
Maltos saldžiosios paprikos	0,2
Malti džiovėsėliai	15,0
Kiaušinių baltymai	8,5
Valgomoji druska	0,75
Aliejus	<u>3,75</u>
Išėja:	120 g

arba

<u>Kiaulienos kotletas su vištienos įdaru</u>	<u>100 g</u>
Kiaulienos nuopjovos	57,3
Kiaušiniai	5,3
Malti džiovėsėliai	8,0
Mėsos prieskoniai	0,7
Įdarui:	
Viščiukų broilerių krūtinėlė	22,0
Fermentinis sūris	10,0
Petražolių lapai	4,5
Sviestas 82 %	5,3
Paniravimui:	
Malti džiovėsėliai	8,0
Kiaušiniai	5,3
Aliejus (kepimui)	<u>8,0</u>
Išėja:	100 g

Virti makaronai/ daržovių troškinys 150 (100/50)

<u>Virti makaronai</u>	<u>150 g</u>
Makaronai	53,57
Valgomoji druska	1,5
Vanduo	<u>144,0</u>
Išėja:	150 g

<u>Daržovių troškinys su grietinėlės padažu</u>	100 g
Šaldytų daržovių mišinys	110
Sviestas 82 %	5,0
Valgomoji druska	0,5
Grietinė 36 %	30,0
Malti juodieji pipirai	0,4
Ciberžolės	0,01
Petražolės	2,0
Vanduo	10,0
Išeiga:	100 g

Salotų baras Nr. 7	250
Lapinės salotos/morkų šiaudeliai/kininiai kopūstai/paprikos	30/15/30/10
Špinatai/ ridikėliai/ svogūnai/salierų stiebai	20/10/10/10
Konservuotos alyvuogės/ fetos sūris/ žiediniai kopūstai	10/15/20
Švieži agurkai/švieži pomidorai/užpilai Nr. 2 ir Nr. 1	10/20/40

<u>Salotų užpilas Nr. 1</u>	10 g
Aliejus	2,0
Maistinė acto rūgštis 9 %	2,5
Vanduo	3,53
Cukrus	0,65
Valgomoji druska	0,2
Sodo žolelių prieskoninis mišinys	0,25
Bazilikai (džiovinti)	0,03
Malti juodieji pipirai	0,02
Išeiga:	10 g

<u>Salotų užpilas Nr. 2</u>	10 g
Aliejus	4,96
Citrinos	2,58
Medus	0,29
Cukrus	0,1
Česnakai	0,1
Garstyčios	0,2
Vanduo	2,0

Valgomoji druska	0,1
Majonezas	0,79
Išeiga:	10 g

Ruginė arba kvietruginė duona	40
Kvietinė duona arba batonas	60
Greipfrutų sultys	100
Mangų nektaras	100
Vynuogių sultys	100
Bananai	ne mažiau kaip 100
Vynuogės	ne mažiau kaip 50
Obuoliai	ne mažiau kaip 50
Geriamasis vanduo	500

VAKARIENĖ

<u>Lazanija su mėsa</u>	300 g
Makaronai lakštiniai lazanijai	48,7
Pomidorų padažas	10,0
Fermentinis sūris	37,5
Pienas 2,5 %	200,0
Kiaulienos nuopjovos	58,0
Konservuoti pomidorai savose sultyse	80,0
Česnakai	1,25
Sviestas 82 %	24,0
Morkos	20,0
Svogūnai	12,6
Kvietiniai miltai a.r	8,0
Aliejus	5,0
Valgomoji druska	2,0
Sodo žolelių prieskoninis mišinys	2,0
Malti juodieji pipirai	0,8
Šašlykų prieskoniai	0,02
Kepsnių prieskoniai	0,02
Rūkytos paprikos milteliai	0,01
Vanduo	25,0
Malti muskatai	1,0
Išeiga:	300 g

arba

<u>Jautienos kepsnys su medaus ir garstyčių glazūra</u>	120 g
Jautienos nugarinė	185,00
Aliejus (kepimui)	5,0
<i>Marinatas:</i>	
Sojų padažas	14,0
Medus	13,0
Kepsnių padažas	10,0
Garstyčios	8,7
Valgomoji druska	1,0
Česnakai	2,19
Malti juodieji pipirai	0,04
Išeiga:	120 g

Virtos apkeptos bulvės su krapais/ aštrūs ryžiai 150 (75/75)

<u>Virtos apkeptos bulvės su krapais</u>	100 g
Bulvės	119,0
Valgomoji druska	1,0
Prieskoniai	0,5
Krapai	1,0
Aliejus	7,0
Išeiga:	100 g

<u>Aštrūs ryžiai</u>	100 g
Ryžiai	35,71
Valgomoji druska	0,67
Malta aštrioji paprika (prieskoniai)	0,1
Vanduo	96,0
Išeiga:	100 g

Salotų baras Nr. 2 250

Švieži kopūstai/morkos/ svogūnai/alyvuogės	50/15/10/10
Švieži agurkai/švieži pomidorai/paprikos	10/15/10
Apkeptos cukinijos/konservuotos pupelės	50/10
Batono skrebučiai/ užpilai Nr. 2 ir Nr. 1/tarkuotas fermentinis sūris	15/40/15

<u>Apkeptos cukinijos</u>	100 g
Cukinijos	115,0
Aliejus	7,0
Česnakai	1,0
Valgomoji druska	<u>1,0</u>
Išeiga:	100 g

<u>Batono skrebučiai</u>	15 g
Batonas	<u>18,75</u>
Išeiga:	15 g

Bandelė	60
---------	----

<u>Arbata</u>	200 g
Arbatžolės	1,0
Vanduo	<u>204,0</u>
Išeiga:	200 g

<u>Arbata su citrinomis</u>	200/2 g
Arbatžolės	1,0
Citrinos	2,0
Vanduo	<u>204,0</u>
Išeiga:	200/2 g

29 DIENA

PIETŪS

<u>Tunų ir daržovių salotos</u>	100 g
Kininiai kopūstai	19,6
Kiaušiniai	6,0
Bulvės	24,0
Raudonieji svogūnai	3,0
Švieži pomidorai	24,0
Konservuoti tunai	16,0
Aliejus	6,0
Petražolių lapai	1,0
Malti juodieji pipirai	0,2
Valgomoji druska	<u>0,2</u>
Išeiga:	100 g

<u>Agurkinė sriuba</u>	250 g
Bulvės	75
Perlinės kruopos	7,5
Morkos	10,0
Svogūnai	10,0
Petražolių šaknys	2,5
Marinuoti agurkai	15,0
Sultinys (koncentratas)	5,0
Vanduo	176,25
Aliejus	2,5
Malti juodieji pipirai	0,05
Sodo prieskoninės žolelės	0,1
Laurų lapai	0,02
Sriubų prieskoniai	<u>1,0</u>
Išeiga:	250 g

<u>Natūralus sprandinės kepsnys</u>	120 g
Kiaulienos sprandinė	184,8
Aliejus	4,0
Malti juodieji pipirai	0,05
Prieskoninių žolelių mišinys su česnakais	2,0
Rūkytos saldžiosios paprikos	<u>0,5</u>
Išeiga:	120 g

<u>Marinuoti svogūnai</u>	20 g
Svogūnai	17,7
Maistinė acto rūgštis 9 %	0,66
Aliejus	1,0
Valgomoji druska	0,3
Laurų lapai	0,04
Malti juodieji pipirai	0,04
Vanduo	<u>1,34</u>
Išeiga:	20 g

Pomidorų padažas	30
Citrinos	10

arba

<u>„Gildijos“ kepsnys</u>	130 g
Jautienos nugarinė	143,1
Mėsos prieskoniai	2,0
Malti juodieji pipirai	0,05
Mėsos marinavimui:	
Garstyčios	1,0
Kefyras 2,5 %	5,0
Česnakai	1,0
Apkepimui:	
Svogūnai	5,0
Majonezas	20,0
Fermentinis sūris	20,0
Aliejus (kepimui)	<u>10,0</u>
Išeiga:	130 g

Aštrūs ryžiai su žolelėmis/ keptos bulvių lazdelės 150 (100/50)

<u>Aštrūs ryžiai su žolelėmis</u>	100 g
Ryžiai	35,71
Valgomoji druska	0,67
Malta aštrioji paprika (prieskoniai)	0,1
Prieskoninės žolelės	0,01
Vanduo	<u>96,0</u>
Išeiga:	100 g

<u>Keptos bulvių lazdelės</u>	100 g
Bulvių lazdelės (šaldytos)	133,0
Valgomoji druska	0,8
Prieskoniai	0,5
Aliejus	<u>6,66</u>
Išeiga:	100 g

Salotų barasNr.1 250

Špinatai/ridikėliai/porai/lapinės salotos/kininiai kopūstai	50/20/10/20/20
Konservuoti kukurūzai/morkos/svogūnai/paprikos	10/20/10/10
Švieži agurkai/švieži pomidorai/ užpilai Nr. 7 ir Nr. 9	20/20/40

<u>Salotų užpilas Nr. 7</u>	10 g
Aliejus	7,02
Balzamiko actas	1,87
Valgomoji druska	0,05
Cukrus	0,49
Malti juodieji pipirai	0,04
Garstyčios	0,49
Išėja:	10 g

<u>Salotų užpilas Nr. 9</u>	10 g
Aliejus	3,32
Petražolių lapai	3,31
Malti juodieji pipirai	0,03
Malta aitrioji paprika	0,03
Citrinos	3,31
Išėja:	10 g

Ruginė arba kvietruginė duona	40
Kvietinė duona arba batonas	60
Apelsinų sultys	100
Įvairių vaisių gėrimas	100
Vynuogių sultys	100
Bananai	ne mažiau kaip 100
Apelsinai	ne mažiau kaip 50
Geriamasis vanduo	500

VAKARIENĖ

<u>Kalakutienos krūtinėlė su medaus glajumi ir petražolių tyre</u>	120/30 g
Kalakutienos filė (šaldyta)	160,0
Paukštiesienos prieskoniai	1,0
Aliejus (kepimui)	10,0
<i>Glajui:</i>	
Medus	8,0
Garstyčios	5,0
Apelsinų sultys (iš apelsinų)	14,5
Apelsinų žievelės	5,0

Maltas imbieras	0,5
Malti juodieji pipirai	0,5
Valgomoji druska	1,0
<i>Petražolių tyrei:</i>	
Bulvės	16,88
Salierų šaknys	13,13
Pienas 2,5%	4,0
Petražolių lapai	2,0
Valgomoji druska	<u>0,5</u>
Išeiga:	120/30 g

arba

<u>Vištienos filė, apkepta sūriu, su žaliuoju padažu</u>	<u>120/30 g</u>
Viščiukų broilerių krūtinėlė	133,0
Paukštiesenos prieskoniai	1,5
Garstyčios	1,0
Aliejus (marinavimui)	3,0
Česnakai	0,8
Valgomoji druska	1,0
Aliejus (kepimui)	10,0
Fermentinis sūris	<u>20,0</u>
Išeiga:	120 g

<u>Žaliasis padažas</u>	<u>30 g</u>
Svogūnai	3,0
Česnakai	1,0
Krapai	2,0
Petražolių lapai	2,0
Kedro riešutai	8,0
Svogūnų laiškai	1,0
Alyvuogių aliejus	3,0
Bazilikas (džiovintas)	0,1
Grietinė 36%	10,0
Valgomoji druska	1,0
Malti juodieji pipirai	<u>0,1</u>
Išeiga:	30 g

Virti makaronai/ keptos daržovės 150 (100/50)

<u>Virti makaronai</u>	100 g
Makaronai	37,0
Vanduo	222,0
Valgomoji druska	<u>1,0</u>
Išeiga:	100 g

<u>Keptos daržovės</u>	100 g
Baklažanai	34,5
Cukinijos	34,5
Pomidorai	34,5
Aliejus	10,0
Česnakai	11,5
Prieskoninės žolelės	0,1
Valgomoji druska	<u>1,0</u>
Išeiga:	100 g

Salotų baras Nr. 33 250

Lapinės salotos/ paprikos/ ridikėliai/ morkų šiaudeliai/ porai	30/10/10/10
Švieži agurkai/ švieži pomidorai/ špinatai/ užpilai Nr. 7 ir Nr. 9	20/20/15/40
Karštai rūkytas jautienos kumpis/lydytas sūris/garstyčios	30/10/2
Konservuotos alyvuogės/konservuoti pievagrybiai	10/10
Moliūgų sėklos/petražolių lapai/traškūs žiediniai kopūstai	2/1/30

Ruginė arba kvietruginė duona	40
Kvietinė duona arba batonas	60
VafLIAI su įdaru	45

<u>Arbata</u>	200 g
Arbatžolės	1,0
Vanduo	<u>204,0</u>
Išeiga:	200 g

<u>Arbata su citrinomis</u>	200/2 g
Arbatžolės	1,0
Citrinos	2,0

Vanduo	<u>204,0</u>
Išėiga:	200/2 g

30 DIENA

PIETŪS

<u>Naminė šiupininė sriuba</u>	<u>250 g</u>
Jautienos kumpis virtas	10,0(nevirto 18,4)
Karštai rūkytas kiaulienos kumpis	10,0
Virtos dešrelės	10,0
Svogūnai	17,5
Marinuoti agurkai	15,0
Laurų lapai	0,02
Aitrieji jalapeno pipirai	0,1
Malti juodieji pipirai	0,05
Bulvės	37,5
Pomidorų padažas	7,5
Sviestas 82 %	4,0
Sultinys (koncentratas)	2,0
Vanduo	182,5
Sriubų prieskoniai	<u>0,5</u>
Išėiga:	250 g

<u>Jautienos muštiniai su aštriu padažu</u>	<u>120 g</u>
Jautienos nugarinė	184,8
Marinatas - aptepas:	
<i>Malti juodieji pipirai</i>	0,05
<i>Valgomoji druska</i>	1,0
<i>Sojų padažas</i>	5,4
<i>Garstyčios</i>	3,0
<i>Balzamiko actas</i>	3,6
<i>Saldžiosios paprikos milteliai</i>	1,0
<i>Pomidorų padažas</i>	6,0
<i>Aitriosios paprikos PIRI PIRI</i>	0,001
Aliejus	<u>15,0</u>
Išėiga:	120 g

arba

<u>Keptos vištienos šlaunelės</u>	120 g
Viščiukų broilerių šlaunelės	171,6
Česnakai	0,69
Majonezas	1,71
Kefyras 2,5 %	6,86
Pomidorų padažas	1,71
Garstyčios	0,69
Aliejus (marinavimui)	3,43
Paukštienos prieskoniai	1,03
Valgomoji druska	1,54
Aliejus (kepimui)	<u>9,26</u>
Išeiga:	120 g

Bulvių košė/ biri ryžių košė 150 (50/100)

<u>Bulvių košė</u>	150 g
Bulvės	132,0
Pienas 2,5 %	24,0
Valgomoji druska	<u>1,2</u>
Išeiga:	150 g

<u>Biri ryžių košė</u>	100 g
Ryžiai	35,71
Valgomoji druska	0,67
Vanduo	<u>96,0</u>
Išeiga:	100 g

Salotų baras Nr. 34 250

Lapinės salotos/morkų šiaudeliai/kininiai kopūstai	25/15/30
Špinatai/ ridikėliai/svogūnų laiškai	20/10/3
Švieži agurkai/švieži pomidorai/ Mocarelos sūris“/ užpilai Nr. 2 ir Nr. 10	20/35/40/40
Švieži krapai/paprikos	2/10

<u>Salotų užpilas Nr. 10</u>	10 g
Aliejus	3,6
Valgomoji druska	0,2
Cukrus	1,02
Universalūs prieskoniai	0,3
Krapai (džiovinti)	0,02

Citrinos	4,86
Išeiga:	10 g

Salotų užpilas Nr. 2 10 g

Aliejus	4,96
Citrinos	2,58
Medus	0,29
Cukrus	0,1
Česnakai	0,1
Garstyčios	0,2
Vanduo	2,0
Valgomoji druska	0,1
Majonezas	0,79
Išeiga:	10 g

Ruginė arba kvietruginė duona	40
Kvietinė duona arba batonas	60
Apelsinų sultys	100
Bananų nektaras	100
Multivaisių sultys	100
Bananai	ne mažiau kaip 100
Kriaušės	ne mažiau kaip 50
Geriamasis vanduo	500

VAKARIENĖ

Šnicelis su ruduoju padažu 100/30 g

Kiaulienos nuopjovos	38,0
Jautienos nuopjovos	38,0
Valgomoji druska	2,0
Batonas	15,0
Vanduo	23,0
Malti juodieji pipirai	0,05
Mėsos prieskoniai	2,0
Česnakai	1,0
Džiūvėsėliai	11,0
Aliejus (pusgaminio kepimui)	8,0
<i>Padažui:</i>	
Sviestas 82 %	1,5
Kvietiniai miltai a.r	1,5

Sultinys (koncentratas)	0,45
Valgomoji druska	0,1
Grietinė 36 %	22,5
Sojų padažas	6,0
Malti juodieji pipirai	<u>0,01</u>
Išėja:	100/30 g

Keptos bulvių skiltelės/ traškūs brokoliai su morkomis 150 (100/50)

<u>Skiltelėmis keptos bulvės</u>	<u>100 g</u>
Bulvės	133,0
Aliejus	10,0
Česnakai	1,0
Bulvių prieskoniai	0,1
Valgomoji druska	<u>1,0</u>
Išėja:	100 g

<u>Traškūs brokoliai su morkomis</u>	<u>100 g</u>
Brokoliai	87,5
Morkos	39,0
Aliejus	10,0
Česnakai	1,0
Malta saldžioji paprika	0,5
Valgomoji druska	<u>1,5</u>
Išėja:	100 g

arba

<u>Sklindžiai su obuoliais</u>	<u>160 g</u>
Kvietiniai miltai a.r	85,3
Pienas 2,5 %	53,3
Kiaušiniai	16,0
Obuoliai	37,3
Cukrus	5,3
Valgomoji druska	0,5
Aliejus	<u>21,3</u>
Išėja:	160,0

Klevų sirupas 40

Salotų baras Nr. 18**250**

Iceberg salotos/ paprikos/ ridikėliai/ morkų šiaudeliai	40/10/10/10
Švieži agurkai/ švieži pomidorai/svogūnai /špinatai	20/30/10/20
Vytinta dešra/sūrio lazdelės/skrudinto batono kubeliai	20/20/10
Konservuotos alyvuogės/užpilai Nr. 2 ir Nr. 10	10/5/40

Ruginė arba kvietruginė duona	40
Kvietinė duona arba batonas	60
Šokoladas	10

Arbata	200 g
Arbatžolės	1,0
Vanduo	204,0
Išeiga:	200 g

Arbata su citrinomis	200/2 g
Arbatžolės	1,0
Citrinos	2,0
Vanduo	204,0
Išeiga:	200//2 g

31 DIENA**PIETŪS**

Lašišų salotos	100 g
Kininiai kopūstai	19,6
Kiaušiniai	6,0
Bulvės	24,0
Raudonieji svogūnai	3,0
Švieži pomidorai	24,0
Lašišų filė salotoms	16,0
Aliejus	6,0
Petražolių lapai	1,0
Malti juodieji pipirai	0,2
Valgomoji druska	0,2
Išeiga:	100 g

Trinta brokolių sriuba	250 g
------------------------	-------

Brokoliai	83,33
Bulvės	83,33
Morkos	12,5
Aliejus	12,5
Svogūnai	8,33
Sultinys (koncentratas)	5,0
Vanduo	125,0
Grietinė 36 %	18,75
Valgomoji druska	0,63
Universalūs prieskoniai	<u>1,25</u>
Išėja:	250 g

<u>Kiaulienos kepsnys</u>	<u>100 g</u>
Kiaulienos nugarinė	115,0
„Dižono“ garstyčios	18,1
Obuolių sultys	4,5
Majonezas	5,1
Svogūnai	3,2
Malti džiovėsėliai	10,0
Petražolės (džiovintos)	0,2
Aliejus (kepinimui)	<u>10,0</u>
Išėja:	100 g

arba

<u>Kalakutiena su aitriųjų paprikų padažu</u>	<u>250 g</u>
Kalakutienos filė	135,0
Aliejus (daržovių kepinimui)	7,5
Svogūnai	17,5
Sviestas (vištienos apkepinimui) 82 %	7,5
Česnakai	2,5
Saldžioji paprika	25,0
Konservuoti saldūs kukurūzai	20,0
Švieži pievagrybiai (arba konservuoti)	17,5
Pomidorų padažas	3,75
Grietinė 30 %	5,0
Sojų padažas	5,0
Malti juodieji pipirai	0,5
Cukrus	1,0
Malta aitrioji paprika	0,5
Valgomoji druska	1,0

Vanduo	125,0
Vištienos sultinys (koncentratas)	<u>1,25</u>
Išeiga:	250 g

Virtos apkeptos bulvės/ virti ryžiai su kariu 150 (75/75)

<u>Virtos apkeptos bulvės</u>	<u>100 g</u>
Bulvės	119,0
Valgomoji druska	1,0
Prieskoniai	0,5
Aliejus	<u>7,0</u>
Išeiga:	100 g

<u>Virti ryžiai su kariu</u>	<u>100 g</u>
Ryžiai	35,71
Valgomoji druska	0,67
Karis	0,1
Vanduo	<u>96,0</u>
Išeiga:	100 g

Salotų baras Nr. 7 250

Lapinės salotos/morkų šiaudeliai/kininiai kopūstai/paprikos	30/15/30/10
Špinatai/ ridikėliai/ svogūnai/salierų stiebai	20/10/10/10
Konservuotos alyvuogės/ fetos sūris/žiediniai kopūstai	10/15/20
Švieži agurkai/švieži pomidorai/užpilai Nr. 2 ir Nr. 11	10/20/40

<u>Salotų užpilas Nr. 2</u>	<u>10 g</u>
Aliejus	4,96
Citrinos	2,58
Medus	0,29
Cukrus	0,1
Česnakai	0,1
Garstyčios	0,2
Vanduo	2,0

Valgomoji druska	0,1
Majonezas	0,79
Išėiga:	10 g

<u>Salotų užpilas Nr. 11</u>	10 g
Aliejus	2,5
Vanduo	2,46
Balzamiko actas	2,46
Sodo prieskoninių žolelių mišinys	0,02
Mėsos prieskoniai	0,05
Pipirų mišinys	0,05
Citrinos	2,46
Išėiga:	10 g

Ruginė arba kvietruginė duona	40
Kvietinė duona arba batonas	60
Apelsinų sultys	100
Mangų nektaras	100
Multivaisių sultys	100
Bananai	ne mažiau kaip 100
Mandarinai	ne mažiau kaip 50
Geriamasis vanduo	500

VAKARIENĖ

<u>Vištienos šašlykas</u>	125 g
Viščiukų broilerių filė	173,75
Valgomoji druska	1,0
Karis	1,0
Svogūnai (marinavimui)	25,0
Majonezas	10,0
Aliejus	10,0
Garstyčios	1,25
Išėiga:	125 g

<u>Marinuoti svogūnai</u>	20 g
Svogūnai	20,0
Maistinė acto rūgštis (svogūnų marinavimui) 9 %	5,0
Vanduo (virintas)	5,0
Malti juodieji pipirai	0,05
Laurų lapai	0,02

Išeiga: 20 g

Pomidorų padažas 20

Petražolių lapai 10

*arba*Romšteksas 100 g

Jautienos nugarinė 117,5

Marinatas:*Malti juodieji pipirai 0,05**Valgomoji druska 1,0**Garstyčios 0,5**„Dižono“ garstyčios 0,5**Kepsnių padažas 5,0**Rūkytos paprikos milteliai 0,5**Pomidorų padažas 5,0**Česnakai 1,0**Aitrioji paprika PIRI PIRI 0,001*

Aliejus 10,0

Malti džiovėsėliai 10,0

Kiaušiniai 5,5

Mėsos prieskoniai 1,0

Išeiga: 100 g

Aštrūs ryžiai/ keptos daržovės su sėklomis 150 (100/50)

Aštrūs ryžiai 100 g

Ryžiai 35,71

Valgomoji druska 0,67

Malta aštrioji paprika (prieskoniai) 0,1

Vanduo 96,0

Išeiga: 100 gApkeptos daržovės su kariu 100/5 g

Baklažanai 20,0

Cukinijos 25,0

Brokoliai 20,0

Žiediniai kopūstai 15,0

Saldžiosios paprikos 10,0

Morkos	10,0
Saulėgrąžų sėklos	5,0
Aliejus	5,0
Česnakai	1,0
Prieskoninės žolelės	0,05
Malti juodieji pipirai	0,25
Kario milteliai	0,5
Valgomoji druska	0,75
Išeiga:	100 g

Salotų baras Nr. 35**250**

Iceberg salotos/ paprikos/ ridikėliai/ morkų šiaudeliai	40/10/10/10
Konservuotas tunas/ švieži pomidorai/porai	15/30/10
Lydytas sūris/konservuoti kukurūzai/virtos bulvės	20/15/20
Konservuotos alyvuogės/marinuoti agurkai/užpilai Nr. 2 ir Nr. 11	10/20/40

Ruginė arba kvietruginė duona	40
Kvietinė duona arba batonas	60
Obuoliai	ne mažiau kaip 120

<u>Arbata</u>	<u>200 g</u>
Arbatžolės	1,0
Vanduo	204,0
Išeiga:	200 g

<u>Arbata su citrinomis</u>	<u>200//2 g</u>
Arbatžolės	1,0
Citrinos	2,0
Vanduo	204,0
Išeiga:	200/2 g

Pastabos:

1. Sudarant kalkuliaciją, galimi greitai gendančių maisto produktų išeigos, pateiktos valgiaraščiuose, neatitikimai iki 10 g vienam kariui.

2. Kai oro temperatūra yra + 25⁰ C ir aukštesnė, lauko pratybų metų kariai papildomai aprūpinami 3-5 litrais geriamojo vandens.

3. Esant vėjo žvarbumo temperatūrai -15⁰ C ir žemesnei, lauko pratybų metų kariai papildomai aprūpinami 1-4 litrais karštos arbatos.

4. Vienai porcijai karštų gėrimų cukraus skiriama ne daugiau kaip 10 g. Cukrus padedamas atskirai, taip sudarant galimybę pateikti nesaldintus gėrimus.

5. Sudarant užsienio karių dienos valgiaraštį, dienos pusryčiai sudaromi pasirenkant vieną iš Užsienio valstybių karių maitinimo pusryčių valgiaraštyje nurodytų patiekalų, gaminių ar maisto produktų pažymėtų *. Maisto produktai pažymėti ** asortimentas ir pasirinkimas priklausomai nuo sezoniškumo. Maisto produktai pažymėti *** patiekiami šiltuoju metų periodu nuo gegužės 1 d. iki rugsėjo 30 d.

2022 m.2022-02-04.Nr. KPS-9.. d.

Preliminariosios paslaugų pirkimo – pardavimo

Sutarties Nr. _____

3 priedas

PASLAUGŲ VIEŠOJO PIRKIMO-PARDAVIMO SUTARTIES, SUDAROMOS PRELIMINARIOSIOS SUTARTIES PAGRINDU, PAGRINDINĖS SĄLYGOS

I. SPECIALIOJI DALIS

Lietuvos kariuomenė, atstovaujama (*padalinys, pareigos, vardas, pavardė*), veikiančio (-ios) pagal (*dokumentas, kurio pagrindu veikia asmuo*) (toliau – **Pirkėjas**), ir _____ (*teikėjas*), atstovaujama (*pareigos, vardas, pavardė*), veikiančio (-ios) pagal (*dokumentas, kurio pagrindu veikia asmuo*) (toliau – **Teikėjas**) (*jei tai ūkio subjektų grupė – atitinkami duomenys apie kiekvieną partnerį*) toliau kartu šioje paslaugų pirkimo-pardavimo sutartyje vadinami „Šalimis“, o kiekvienas atskirai – „Šalimi“, vadovaudamasi Lietuvos Respublikos viešųjų pirkimų įstatymu, sudarė šią paslaugų pirkimo-pardavimo sutartį, toliau vadinamą „Sutartimi“, ir susitarė dėl toliau išvardintų sąlygų.

1. Sutarties objektas

1.1. **Teikėjas** teikia, o **Pirkėjas** perka **karių maitinimo lauko sąlygomis paslaugą (Klaipėdos raj.)** (toliau – Paslaugos), atitinkančią Sutarties 1 priede „Karių maitinimo lauko sąlygomis paslaugos techninė specifikacija“ (toliau – 1 priedas) nustatytus reikalavimus Sutarties 2 priede „Paslaugų įkainiai ir kiekliai“ (toliau – 2 priedas) nurodytais įkainiais už faktiškai suteiktas paslaugas, o **Pirkėjas** įsipareigoja priimti Sutarties ir jos priedų reikalavimus atitinkančias Paslaugas ir už jas atsiskaityti su **Teikėju** Sutarties bendrosios dalies 4 punkte nustatyta tvarka.

2. Sutarties kaina/paslaugų įkainiai/kainodaros taisyklės

- 2.1. Sutartyje taikomas fiksuoto įkainio kainos apskaičiavimo būdas.
- 2.2. Paslaugų įkainiai nurodyti Sutarties 2 priede. Sutarties įkainiai nurodyti su visais mokesčiais bei kitomis **Teikėjo** išlaidomis, galinčiomis atsirasti vykdant Sutartį. Vadovaujantis Lietuvos Respublikos pridėtinės vertės mokesčio įstatymo 47 straipsnio 4 dalimi paslaugoms taikomas 0 procentų pridėtinės vertės mokestis (toliau – PVM).
- 2.3. Paslaugų įkainiai negali būti keičiami visą Sutarties galiojimo laikotarpį,
- 2.4. Maksimali Sutarties kaina – _____ Eur (__ eurų __ ct), taikant 0 procentų PVM.
- 2.5. Šia sutartimi nėra nustatomas minimalus įsigyjamų paslaugų kiekis.
- 2.6. Pirkėjas neįsipareigoja įsigyti maksimalaus paslaugų kiekio nustatyto šia sutartimi.
- 2.7. Sutarčiai taikomas Sutarties bendrosios dalies 12.8. punktas.

3. Paslaugų teikimo vieta, terminas ir sąlygos

- 3.1. Po sutarties įsigaliojimo dienos **Teikėjas** įsipareigoja teikti paslaugas Klaipėdos rajone adresu:
- 3.2. Paslaugų teikimo terminas – (*konkretus terminas bus nurodytas sudarant sutartį*).
- 3.3. Paslaugos **Teikėjas** likus ne mažiau kaip 3 (trims) dienoms iki Paslaugų teikimo pradžios parengia ir suderina patiekalų technologines korteles (technologinius aprašymus).
- 3.4. **Teikėjas** Paslaugas organizuoja savo pajėgumais, **Teikėjo** pagamintą ir/arba atvežtą maistą išduodant kariams;
- 3.5. **Teikėjas**, naudodamas savo turimus maisto gamybos įrenginius, inventorių ir kitas priemones, turi įrengti maisto išdavimo linijas, reikalingas Paslaugoms teikti;
- 3.6. **Teikėjas** Paslaugas teikia kiekvieną dieną pagal Lietuvos kariuomenės 2019 m. rugpjūčio 7 d. įsakymu Nr.V-961 :Dėl karių maitinimo stacionarioje valgykloje, teikiant priimančios šalies paramą, valgiaraščio ir jo receptų tvirtinimo“ patvirtintus 31 (trisdešimt vienos) dienos karių maitinimo valgiaraščius su receptūromis, kartojant kas 31 (trisdešimt vieną) dieną;
- 3.7. **Teikėjas** privalo paskirti asmenį atsakingą už užsakymų priėmimą;

3.8. **Pirkėjas** tris dienas prieš maitinimo paslaugų suteikimo dieną iki 10:00 val. **Teikėjui** elektroniniu paštu _____ pateikia Paslaugų užsakymą, nurodydamas tikslių porcijų skaičių. **Pirkėjas** pasilieka teisę, pasikeitus porcijų skaičiui, užsakymą patikslinti iki 10 proc. nuo pradinio užsakymo skaičiaus, nuo 10.00 val. iki 11.00 val. dieną prieš Paslaugos tiekimo dieną. **Teikėjas** pagal patikslintus duomenis privalo pakoreguoti gaminamų porcijų skaičių.

3.8. **Teikėjas** privalo paskirti asmenį atsakingą už užsakymų priėmimą.

3.9. **Teikėjas** Paslaugas organizuoja 3 (tris) kartus per parą pagal grafiką (maitinimo grafikas gali būti keičiamas suderinus su **Teikėju**):

3.9.1. Pusryčiai - nuo 6:00 iki 8:00 val.;

3.9.2. Pietūs – 12:00 iki 14:00 val.;

3.9.3. Vakarienė - nuo 18:00 iki 20:00 val.

3.10. Paslaugos **Teikėjas** aprūpina indais, stalo įrankiais (gali būti vienkartiniai), servetėlėmis ir prieskoniais (druska ir pipirais).

4. Apmokėjimo tvarka

4.1. **Pirkėjas** su **Teikėju** atsiskaito už faktiškai suteiktas Paslaugas pagal **Teikėjo** pateiktas sąskaitas faktūras ne vėliau kaip per 30 dienų nuo sąskaitos faktūros gavimo dienos;

4.2. Vykdam Sutartį, sąskaitos faktūros turi būti teikiamos naudojantis informacinės sistemos „E. sąskaita“ priemonėmis.

5. Pirkėjo teisė vienašališkai nutraukti Sutartį

5.1. **Teikėjui** nepradedant teikti Paslaugų, **Pirkėjas** turi teisę Sutarties bendrosios dalies 9.2.1 punkte nustatyta tvarka Sutartį nutraukti.

5.2. **Teikėjui** vėluojant teikti Paslaugas daugiau kaip 3 (tris) kartus ilgesniu nei 7.1 punkte nustatytu laiku per Paslaugų terminą, **Pirkėjas** turi teisę Sutarties bendrosios dalies 9.2.2 punkte nustatyta tvarka Sutartį nutraukti.

5.3. **Teikėjui** suteikus nekokybiškas Paslaugas, t.y. maitinimui pateikus nekokybišką, Sutarties 1 priedo reikalavimų neatitinkantį, maistą daugiau kaip 2 (du) kartus per Paslaugų teikimo terminą, jeigu ištaisyti Paslaugų trūkumų laiku nebėra galimybės, **Pirkėjas** turi teisę Sutarties bendrosios dalies 9.2.6 punkte nustatyta tvarka Sutartį nutraukti.

5.4. **Pirkėjas** turi teisę bet kuriuo Sutarties vykdymo metu vienašališkai, nenurodydamas priežasčių, nutraukti Sutartį, nepaisydamas to, kad **Teikėjas** jau pradėjo ją vykdyti. Šiuo atveju **Pirkėjas** privalo sumokėti **Teikėjui** Paslaugų kainos dalį, proporcingą suteiktoms Paslaugoms, ir atlyginti kitas protingas tiesiogines išlaidas, kurias **Teikėjas**, norėdamas įvykdyti Sutartį, padarė iki pranešimo apie Sutarties nutraukimą gavimo iš **Pirkėjo** momento. Netiesioginiai nuostoliai šiuo atveju nėra atlygintini. Nuo pranešimo apie Sutarties nutraukimą gavimo iš **Pirkėjo** momento Paslaugų teikimas nutraukiamas ir už tolesnį Paslaugų teikimą nebėra apmokama.

5.5. Kiti vienašalio Sutarties nutraukimo atvejai numatyti Sutarties bendrosios dalies 9.2 punkte.

6. Paslaugų kokybė

6.1. Paslaugų kokybė privalo atitikti Sutartyje ir jos prieduose nustatytus reikalavimus.

6.2. **Pirkėjui** Paslaugų teikimo ar priėmimo metu pastebėjus, kad suteiktos Paslaugos neatitinka Sutartyje ir (arba) jos 1 priede nustatytų reikalavimų, surašomas aktas dalyvaujant **Teikėjo** atstovams, paslaugos nepriimamos, o **Teikėjui** taikomos Sutarties specialiosios dalies 9.1 punkte numatytos sankcijos. **Pirkėjo** pastebėti trūkumai turi būti **Teikėjo** nedelsiant ištaisyti.

6.3. **Teikėjas** dėl gaminamo maisto saugos ir kokybės atitikimo reikalavimams gali būti tikrinamas **Pirkėjo** specialistų iš anksto neinformavus.

7. Garantiniai įsipareigojimai

7.1. **Teikėjas** po raštiško **Pirkėjo** pranešimo ne vėliau kaip per 1 (vieną) valandą nuo numatyto maitinimo laiko pradžios turi pašalinti Paslaugų teikimo trūkumus bei kompensuoti **Pirkėjo** patirtus nuostolius (jeigu tokie buvo).

8. Papildomas prievolių įvykdymo užtikrinimas

8.1. Banko garantijos ar draudimo bendrovės laidavimo raštu užtikrinama suma - _____ Eur (____ eurų ____ ct) (7 (septyni) % nuo maksimalios Sutarties kainos su 0 proc. PVM) ir galiojimo terminas – dviem mėnesiais ilgiau nei Sutarties specialiojoje dalyje nurodytas Sutarties galiojimo

terminas (konkretus terminas bus nurodytas sudarant sutartį). **(taikoma jeigu Sutarties kaina didesnė arba lygi 58 tūkst. Eur).**

8.2. Banko garantija ar draudimo bendrovės laidavimo raštas privalo atitikti Sutarties Bendrosios dalies 12.1, 12.2 ir 12.3 punktuose nurodytus reikalavimus. **(taikoma jeigu Sutarties kaina didesnė arba lygi 58 tūkst. Eur).**

9. Kitos sąlygos

9.1 Sutarties bendrosios dalies 11.1 punkte nurodytų Šalių iš anksto sutartų minimalių nuostolių dydis yra - 0,2% nuo neatliktų Paslaugų kainos, jeigu Paslaugas dar galima suteikti, už kiekvieną uždelstą valandą, bet ne mažiau kaip 300 Eur. Minimalių nuostolių suma gali būti išskaičiuojama iš suteiktų Paslaugų sumos PVM sąskaitoje faktūroje arba privalo būti sumokėta į **Pirkėjo** sąskaitą per 10 darbo dienų nuo **Pirkėjo** pareikalavimo dienos.

9.2. Sutarties bendrosios dalies 11.2 punkte nurodytų Šalių iš anksto sutartų minimalių nuostolių dydis yra _____ Eur (____ eurų ____ ct) (7 (septyni) % nuo maksimalios Sutarties kainos su 0 proc. PVM)

9.3. Sutarties bendrosios dalies 11.3 punkte numatytų Šalių iš anksto sutartų minimalių nuostolių dydis yra lygus nesuteiktų paslaugų kainai su 0 proc. PVM.

9.4. Jei dėl **Teikėjo** įsipareigojimų nevykdymo **Pirkėjas** yra priverstas pirkti brangesnes Paslaugas iš kito šaltinio, **Teikėjas** įsipareigoja atlyginti **Pirkėjui** skirtumą tarp sutartinės Paslaugų kainos ir faktinių **Pirkėjo** išlaidų bei sumokėti paskaičiuotus minimalius nuostolius.

9.5. Nenugalimos jėgos aplinkybių trukmė –14 (keturiolika) kalendorinių dienų, taikant Sutarties bendrosios dalies 9.1.2 punkto sąlygas.

9.6. Teikėjas šiai Sutarčiai vykdyti pasitelks subtiekęją (-us): (nurodomas subtiekęjo (-ų) pavadinimas). Subtiekęjo (-jų) keitimo tvarka nurodyta Sutarties bendrosios dalies 15.9 punkte. arba Teikėjas šiai Sutarčiai vykdyti subtiekęjo (-ų) nepasitelks (jei subtiekęjas nebus pasitelktas).

9.7. **Teikėjo** atstovas (ai) – (vardas, pavardė, pareigos, telefonas, el. pašto adresas)

9.8. **Pirkėjo** atstovas (ai) – (vardas, pavardė, pareigos, telefonas, el. pašto adresas)

9.9. Sutarties priedai:

9.9.1. 1 priedas „Karių maitinimo lauko sąlygomis paslaugos techninė specifikacija“, ____lapų;

9.9.2. 2 priedas „Paslaugų įkainiai ir kiekiai, ____ lapų;

9.9.3. 3 priedas „Paslaugų užsakymo forma“, ____ lapų.

10. Sutarties galiojimas

10.1. Sutartis galioja _____ mėn. nuo Sutarties įsigaliojimo dienos, o finansinių ir garantinių įsipareigojimų atžvilgiu – iki visiško finansinių ir garantinių įsipareigojimų įvykdymo.

10.2. Sutarties pratęsimas nenumatomas.

11. Pirkėjo rekvizitai

Lietuvos kariuomenė

Kodas 188732677

PVM mokėtojo kodas LT887326716

Šv. Ignoto 8, LT-01144 Vilnius

A. s. LT48 7300 0100 0246 0179

AB „Swedbank“

12. Teikėjo rekvizitai

PIRKĖJAS

A. V.

TEIKĖJAS

A. V.

PASLAUGŲ PIRKIMO-PARDAVIMO SUTARTIES, SUDAROMOS PRELIMINARIOSIOS SUTARTIES PAGRINDU, PAGRINDINĖS SĄLYGOS

II. BENDROJI DALIS

1. Sąvokos

1.1. Šioje Sutartyje naudojamos pagrindinės sąvokos:

1.1.1. Sutartis – šios paslaugų viešojo pirkimo–pardavimo sutarties bendroji ir specialioji dalys, paslaugų viešojo pirkimo–pardavimo sutarties priedai.

1.1.2. Sutarties Šalys - **Pirkėjas** ir **Teikėjas**:

1.1.2.1. **Pirkėjas** – tai Sutarties šalis, kurios rekvizitai nurodyti Sutartyje, perkantis Paslaugas šioje Sutartyje nurodytomis sąlygomis;

1.1.2.2. **Teikėjas** – tai Sutarties šalis, kurios rekvizitai nurodyti Sutartyje, suteikiantis Paslaugas šioje Sutartyje nurodytomis sąlygomis.

1.1.3. **Gavėjas** – **Pirkėjo** padalinys, nurodytas Sutarties specialiojoje dalyje arba Sutarties priede, kuriam teikiamos paslaugos.

1.1.4. Trečiasis asmuo – tai bet kuris fizinis ar juridinis asmuo (taip pat valstybė, valstybės institucijos, savivaldybė, savivaldybės institucijos) išskyrus **Gavėją**, kuris nėra šios Sutarties šalis.

1.1.5. Licencijos - visos reikalingos licencijos, patentai ir/arba leidimai būtini Sutarties vykdymui.

1.1.6. Sutarties objektas - paslaugos ir su jų teikimu susijusios prekės, dėl kurių Sutarties šalys susitarė Sutarties specialiojoje dalyje ir kurios atitinka **Pirkėjo** nustatytus reikalavimus.

1.1.7. Šalių iš anksto sutarti minimalūs nuostoliai – tai Sutarties nustatyta arba Sutartyje nustatyta tvarka apskaičiuota ir neginčijama pinigų suma, kurią **Teikėjas** įsipareigoja sumokėti **Pirkėjui**, jeigu sutartiniai įsipareigojimai neįvykdyti arba netinkamai įvykdyti.

1.1.8. Kainodaros taisyklės – Sutartyje nustatyta kaina/įkainiai ar Sutarties kainos/įkainių apskaičiavimo bei kainos/įkainių koregavimo taisyklės.

1.1.9. Prekės – paslaugų teikimui naudojamos, kartu su paslaugomis perkamos prekės arba prekės, kurios yra sukuriamos, teikiant paslaugas.

1.1.10. Prekių siunta – tai vienu metu pristatomų prekių kiekis.

1.1.11. Prekių partija – tai iš tos pačios medžiagos partijos pagamintų prekių siuntos.

1.1.12. Medžiagų partija – tam tikras medžiagos kiekis, pagamintas iš tų pačių žaliavų, gautų iš to paties **Teikėjo** pagal tą pačią technologiją, tomis pačiomis sąlygomis. Nustatytos medžiagos partijos kokybę patvirtinančiu įrodymu laikomas atitikties įvertinimo pažymėjimas arba sertifikatas.

1.2. Šalių iš anksto sutartų minimalių nuostolių skaičiavimas pradedamas kitą dieną po paskutinės pagal Sutartį įsipareigojimų įvykdymo termino dienos ir baigiamas Sutarties šaliai įvykdžius įsipareigojimus (paskutinė skaičiavimo diena yra laikoma įsipareigojimų įvykdymo diena).

1.3. Sutarties dalių ir straipsnių pavadinimai yra naudojami tik nuorodų patogumui, ir aiškinant Sutartį gali būti naudojami tik kaip papildoma priemonė.

1.4. Jeigu Sutartyje nenustatyta kitaip, Sutarties trukmė ir kiti terminai yra skaičiuojami kalendorinėmis dienomis.

1.5. Jeigu mokėjimų ar prievolių įvykdymo terminas sutampa su oficialių švenčių ir ne darbo diena Lietuvos Respublikoje, tai pagal Sutartį prievolės įvykdymo ir mokėjimų terminas yra po to einanti darbo diena.

1.6. Sutartyje, kur reikalauja kontekstas, žodžiai pateikti vienaskaitoje, gali turėti daugiskaitos prasmę ir atvirkščiai.

1.7. Tais atvejais, kai tam tikra prasmė yra skirtinga tarp nurodytosios žodžiais ir nurodytosios skaičiais, vadovaujamosi žodine prasme.

2. Sutarties kaina/paslaugų įkainiai/kainodaros taisyklės

2.1. Sutarties kaina/įkainiai - pinigų suma, kurią **Pirkėjas** Sutartyje nustatyta tvarka ir terminais įsipareigoja sumokėti **Teikėjui**.

2.2. Sutarties kaina/įkainiai yra pastovūs ir nekeičiami visą sutarties galiojimo laikotarpį, išskyrus atvejus, kai po Sutarties pasirašymo keičiasi paslaugoms ir su jų teikimu susijusioms prekėms taikomas PVM tarifas. Perskaičiuota kaina/įkainiai įforminami raštišku Šalių susitarimu ir taikomi toms paslaugoms ir su jų teikimu susijusioms prekėms, kurios bus suteiktos po tokio Šalių pasirašyto susitarimo įsigaliojimo dienos.

2.3. Paslaugų įkainiai keičiami vadovaujantis Sutartyje nustatytomis kainodaros taisyklėmis. Perskaičiuoti įkainiai įforminami raštišku Šalių susitarimu ir taikomi paslaugoms, kurios suteikiamos po tokio Šalių pasirašyto susitarimo įsigaliojimo dienos (*jei spec. dalyje nurodyta, kad ši sąlyga taikoma*).

2.4. **Teikėjas** į Sutarties kainą/paslaugų įkainius privalo įskaičiuoti visas su paslaugų teikimu susijusias išlaidas ir mokesčius, įskaitant, bet neapsiribojant:

2.4.1. logistikos (transportavimo) išlaidas;

2.4.2. pakavimo, pakrovimo, tranzito, iškrovimo, išpakavimo, tikrinimo, draudimo ir kitas su paslaugų teikimu susijusias išlaidas;

2.4.3. visas su dokumentų, kurių reikalauja **Pirkėjas**, rengimu ir pateikimu susijusias išlaidas;

2.4.4. visas išlaidas susijusias su paslaugų teikimui reikalingų priemonių, įrankių, įrangos, technikos įsigijimu ar nuoma, bei šiame punkte minimos įrangos, technikos priemonių eksploatacines išlaidas;

2.4.5. naudojimo ir priežiūros instrukcijų, numatytų Techninėje specifikacijoje, pateikimo išlaidas;

2.4.6. garantinio remonto išlaidas;

2.4.7. visas su darbinių pavyzdžių pagaminimu ir pateikimu **Pirkėjui** susijusias išlaidas;

2.4.8. visas su medžiaginių pavyzdžių (pagrindinių ir priedų), kurios naudojamos prekės gamyboje, pagaminimu ir pateikimu **Pirkėjui** susijusias išlaidas.

2.5. Užsienio valiutų kursų svyravimo, gamintojų kainų keitimo rizika tenka **Teikėjui**.

2.6. Su Sutarties specialiojoje dalyje nurodytu Subtiekejū (-ais) **Pirkėjas** ir **Teikėjas** gali sudaryti trišalę tiesioginio atsiskaitymo sutartį, kuria Šalių ir Subtiekejū sutarta apimtimi ir sąlygomis **Teikėjas** perleidžia teisę Subtiekejui reikalauti iš **Pirkėjo** mokėti sutartą dalį Sutarties kainos. Reikalavimo teisės perleidimas Subtiekejui nesudarius trišalės tiesioginio atsiskaitymo Sutarties negalioja.

2.7. Subtiekėjas, norėdamas, kad **Pirkėjas** tiesiogiai atsiskaitytų su juo raštu praneša **Pirkėjui**, kad pageidauja sudaryti tiesioginio atsiskaitymo sutartį. Kartu su prašymu sudaryti tiesioginio atsiskaitymo sutartį Subtiekėjas turi būti pateikti:

2.7.1. Pagrindinės tiesioginio tiekimo sutarties sąlygos nurodytos Sutarties bendrosios dalies 2.8 punkte.

2.7.2. **Teikėjo** patvirtinimą, kad jis sutinka Subtiekejū siūlomomis sąlygomis sudaryti tiesioginio atsiskaitymo sutartį.

2.7.3. Dokumentai įrodantys, kad nėra Viešųjų pirkimų įstatymo 46 straipsnio 1 dalyje nurodytų pagrindų.

2.8. Tiesioginio atsiskaitymo sutartyje yra nustatoma Sutarties kainos dalis, kurios reikalavimo teisė yra perleidžiama Subtiekejui, mokėjimų tvarka, kuri turi atitikti Sutarties specialiojoje dalyje nustatytą tvarką, Subtiekejū pareiga pateikti sąskaitas tik suderinus su **Teikėju** ir pateikus šio suderinimo rašytinius įrodymus, Šalių ir Subtiekejū pareiga informuoti apie rekvizitų pasikeitimus, mokėjimų vykdymo tvarka įvykus ginčui tarp **Teikėjo** ir Subtiekejū, papildomas prievolių, užtikrinimas (taikoma tik numatant avansinius mokėjimus).

2.9. Sutartis turi būti sudaryta ne vėliau kaip iki dienos, nuo kurios atsiranda mokėjimo prievolė pagal Sutarties bendrosios dalies 4.1 punktą.

2.10. Tiesioginis atsiskaitymas su Subtiekejū neatleidžia **Teikėjo** nuo jo prisiimtų įsipareigojimų pagal sudarytą Pirkimo sutartį. Sutartyje numatytos **Teikėjo** teisės, pareigos ir kiti įsipareigojimai nesusiję su reikalavimo teise sumokėti Sutarties kainą perleidimu Subtiekejui negali būti perduoti.

2.11. **Pirkėjas** turi teisę reikšti Subtiekejui visus atsikirtimus, kuriuos jis turėjo teisę reikšti **Teikėjui** iki reikalavimo teisės perdavimo.

2.12. Kilus ginčui tarp **Teikėjo** ir Subtiekejū dėl tiesioginio atsiskaitymo sutartyje numatytų atsiskaitymų ar jų tvarkos, visos mokėjimo prievolės vykdomos **Teikėjui**. Jei Subtiekejū reikalavimas

(sąskaita ar kitas dokumentas) yra nesuderintas su **Teikėju**, bus laikoma, kad tarp **Teikėjo** ir Subtiekejo yra kilęs ginčas.

2.13. Visi Pirkimo sutarties mokėjimų dokumentai yra teikiami naudojantis informacinės sistemos „E.sąskaita“ priemonėmis. Pasikeitus teisės aktų nuostatomis dėl mokėjimo dokumentų pateikimo naudojantis informacine sistema „E. sąskaita“, atitinkamai taikomas tuo metu galiojantis teisinis reguliavimas.

3. Paslaugų teikimo terminai ir sąlygos

3.1. Paslaugos teikiamos Sutarties specialiojoje dalyje (arba Sutarties priede (-uose)) numatytais terminais ir tvarka.

3.2. Paslaugas **Teikėjas** teikia savo rizika be papildomo apmokėjimo. Tinkamai suteiktos paslaugos perduodamos – priimamos abiem Šalims (atskiris atvejis **Teikėjui** ir Gavėjui) pasirašius dokumentą, patvirtinantį paslaugų perdavimą-priėmimą. Šis dokumentas pasirašomas tik tuo atveju, jeigu paslaugos suteiktos kokybiškai ir atitinka Sutartyje ir jos priede (-uose) joms nustatytus reikalavimus. Kai suteiktos paslaugos yra kokybiškos ir atitinka Sutartyje ir jos priede (-uose) joms nustatytus reikalavimus dokumentas, patvirtinantis paslaugų perdavimą-priėmimą, turi būti pasirašomas ne vėliau kaip per 30 dienų.

4. Mokėjimo terminai ir sąlygos

4.1. **Teikėjui** sumokama, kai sutarties objektas, atitinkantis Sutartyje ir jos priede (-uose) nustatytus reikalavimus, perduodamas **Pirkėjui**, abiem Šalims pasirašius dokumentą, patvirtinantį paslaugų perdavimą-priėmimą, per 30 (trisdešimt) dienų nuo dokumento, patvirtinančio paslaugų perdavimą-priėmimą pasirašymo ir sąskaitos gavimo dienos (sąskaita faktūra turi būti pateikiama Viešųjų pirkimų įstatymo 22 straipsnio 3 dalyje/Viešųjų pirkimų, atliekamų gynybos ir saugumo srityje, įstatymo 12 straipsnio 10 dalyje numatytais elektroninėmis priemonėmis). Jei nustatomos kitokios apmokėjimo sąlygos, jos turi būti nustatytos Sutarties specialioje dalyje. **Pirkėjui** vėluojant atsiskaityti šiame punkte numatytu terminu, **Pirkėjas**, **Teikėjui** pareikalavus (ne vėliau kaip per 30 (trisdešimt) dienų nuo pareikalavimo gavimo), moka palūkanas pagal Lietuvos Respublikos mokėjimų, atliekamų pagal komercinės sutartis, vėlavimo prevencijos įstatymą.

4.2. Jeigu už paslaugas bus mokamas Sutarties specialiojoje dalyje nurodyto dydžio avansas, **Teikėjas** įsipareigoja per 5 (penkias) darbo dienas nuo pranešimo gavimo dienos pateikti **Pirkėjo** sumokamo avanso sumai, avansinio apmokėjimo banko garantiją arba draudimo bendrovės laidavimo raštą (kuri/-is galiotų 2 (du) mėnesius ilgiau nei paslaugų suteikimo terminas) ir avansinio mokėjimo sąskaitą. **Teikėjas** taip pat turi pateikti patvirtinimą iš draudimo bendrovės (apmokėjimą įrodantį dokumentą ar pan.), kad laidavimo raštas yra galiojantis (*jei spec. dalyje nurodyta, kad sąlyga dėl avanso taikoma*).

4.3. Avansinio mokėjimo banko garantijoje ar laidavimo rašte privalo būti įrašyta, kad garantas/laiduotojas neatšaukiamai ir besąlygiškai įsipareigoja per 14 (keturiolika) dienų nuo raštiško pranešimo, patvirtinančio Sutarties nutraukimą dėl **Teikėjo** kaltės, iš **Pirkėjo** gavimo, sumokėti **Pirkėjui** sumą, neviršijant laidavimo/garantijos sumos, pinigų pervedant į **Pirkėjo** sąskaitą.

4.4. Avansinio mokėjimo banko garantijoje ar laidavimo rašte negali būti nurodyta, kad garantas ar laiduotojas atsako tik už tiesioginių nuostolių atlyginimą. Negali būti įrašytos nuostatos ar sąlygos, kurios įpareigotų **Pirkėją** įrodyti garantiją ar laidavimo raštą išdavusiai įmonei, kad su **Teikėju** Sutartis nutraukta teisėtai arba kitaip leistų garantiją ar laidavimo raštą išdavusiai įmonei nemokėti (arba vilkinti mokėjimą) garantija ar laidavimu užtikrinamos (laiduojamos) sumos.

4.5. Avansinio apmokėjimo banko garantija arba draudimo bendrovės laidavimo raštas, neatitinkantis Sutarties bendrosios dalies 4.2-4.4. punktuose nustatytų reikalavimų, nebus priimami. Tokiu atveju bus laikoma, kad **Teikėjas** avansinio apmokėjimo banko garantijos arba draudimo bendrovės laidavimo rašto **Pirkėjui** nepateikė ir bus atsiskaitoma pagal Sutarties bendrosios dalies 4.1 punktą.

4.6. **Pirkėjas** avansą sumoka per 10 (dešimt) dienų nuo avansinio apmokėjimo banko garantijos ar draudimo bendrovės laidavimo rašto ir avansinio mokėjimo sąskaitos gavimo (*jei spec. dalyje nurodyta, kad avansas bus mokamas*) dienos.

4.7. Šalis turi teisę sudaryti papildomus susitarimus dėl avansinio apmokėjimo banko garantijoje arba draudimo bendrovės laidavimo rašte numatytos sumos sumažinimo **Teikėjui** tinkamai įvykdžius dalį įsipareigojimų.

5. Paslaugų kokybė

5.1. Paslaugos turi atitikti Sutartyje ir jos priede (-uose) nurodytus reikalavimus.

5.2. **Pirkėjui** paslaugų teikimo metu patikrinus paslaugų teikimo kokybę ir nustatčius paslaugų teikimo trūkumus arba faktą, jog buvo vėluojama teikti paslaugas, paslaugos iš viso neteikiamos arba pažeidžiami kiti sutartiniai įsipareigojimai, surašomas patikrinimo aktas, kurį pasirašo **Pirkėjo** ir **Teikėjo** įgalioti atstovai (**Teikėjo** atstovui atsisakius tai padaryti, patikrinimo aktą pasirašo tik **Pirkėjo** atstovas), o **Teikėjui** taikoma sutartinė atsakomybė.

5.3. Tuo atveju, kai konfliktas dėl paslaugų kokybės ir jų atitikimo Sutartyje ir jos priede (-uose) nustatytiems reikalavimams negali būti išspręstas Sutarties Šalių susitarimu, Šalis turi teisę kviesti nepriklausomus ekspertus. Visas su ekspertu darbu susijusias išlaidas padengia Šalis, kurios nenaudai priimtas ekspertų sprendimas.

5.4. **Teikėjas** įsipareigoja leisti **Pirkėjo** atstovui vykdyti paslaugų teikimo kokybės kontrolę gamybos eigoje, tikrinti pagalbines medžiagas bei žaliavas, jų pirminius įsigijimo dokumentus.

5.5. Prekių, kurios yra paslaugų teikimo rezultatas, priėmimo metu pastebėjus jų neatitikimą Sutartyje ir jos priede (-uose) nustatytiems reikalavimams, kviečiami **Teikėjo** atstovai, kuriems dalyvaujant surašomas aktas, prekės nepriimamos, o **Teikėjui** taikoma sutartinė atsakomybė (šiuo atveju sutartinė atsakomybė taikoma, jeigu prekių pristatymo terminas jau pasibaigęs) (*taikoma, jeigu vykdant paslaugų sutartį perduodamos/parduodamos prekės tiesiogiai susijusios su sutarties objektu*).

6. Kokybės garantija¹

6.1. Kokybės garantijos terminas nurodomas Sutarties specialiojoje dalyje (arba Sutarties priede).

6.2. Kokybės garantijos termino metu **Teikėjas** privalo ne vėliau kaip per Sutarties specialiojoje dalyje nustatytą terminą savo sąskaita vietoj prekės su trūkumais pateikti kitą lygiavertę prekę, (prekę neprivalo būti identiška pagal sutartį gaunamai prekei, tačiau turi galėti vykdyti funkcijas, kurių vykdymui skirta pagal Sutartį gaunama prekė), kuria būtų galima naudotis prekės įsigytos pagal šią Sutartį trūkumų šalinimo laikotarpiu, atitinkančia šioje Sutartyje ir jos priede (-uose) nustatytais reikalavimais (*jei spec. dalyje nurodyta, kad ši sąlyga taikoma*).

6.3. Kokybės garantijos termino metu **Teikėjas** privalo ne vėliau kaip per Sutarties specialiojoje dalyje nustatytą terminą savo sąskaita pašalinti prekių trūkumus arba, nepavykus jų pašalinti, prekę su trūkumais savo sąskaita pakeisti nauja, atitinkančia šioje Sutartyje ir jos priede (-uose) nustatytais reikalavimais (*jei spec. dalyje nurodyta, kad ši sąlyga taikoma*).

6.4. Apie kokybės garantijos termino metu pastebėtus prekių trūkumus **Teikėjas** informuojamas raštu (faksu arba paštu). Pareikšti pretenziją dėl kokybės galima viso kokybės garantijos termino galiojimo metu.

6.5. **Teikėjo** pašalintų prekių trūkumų kokybės garantijos terminas skaičiuojamas nuo dokumento, patvirtinančio prekių su pašalintais trūkumais perdavimą-priėmimą, pasirašymo dienos.

6.6. Jeigu prekę pakeičiama nauja, jai suteikiamas toks pat Sutarties specialiojoje dalyje nurodytas kokybės garantijos terminas, kuris skaičiuojamas nuo dokumento, patvirtinančio naujų prekių perdavimą-priėmimą, pasirašymo dienos.

6.7. Sutarties specialiojoje dalyje (arba Sutarties priede) nurodyta garantija netaikoma, jeigu **Teikėjas** įrodys, kad prekių trūkumai atsirado dėl neteisingo ar netinkamo **Pirkėjo** elgesio arba trečiųjų asmenų veiklos, arba nenugalimos jėgos.

7. Nenugalimos jėgos (*force majeure*) aplinkybės.

7.1. Šalis nėra laikoma atsakinga už bet kokių įsipareigojimų pagal šią Sutartį neįvykdymą, jeigu įrodo, kad tai įvyko dėl neįprastų aplinkybių, kurių Šalis negalėjo kontroliuoti ir protingai numatyti, bei

¹ Kokybės garantijos terminas nurodomas, kai vykdant paslaugų pirkimo - pardavimo sutartį perduodamos/parduodamos prekės tiesiogiai susijusios su sutarties objektu.

užkirsti kelio šių aplinkybių ar jų pasekmių atsiradimui. Nenugalimos jėgos aplinkybėmis laikomos aplinkybės, nurodytos Lietuvos Respublikos civilinio kodekso 6.212 str. ir Atleidimo nuo atsakomybės esant nenugalimos jėgos (*force majeure*) aplinkybėms taisyklėse, patvirtintose Lietuvos Respublikos Vyriausybės 1996 m. liepos 15 d. nutarimu Nr. 840. Nustatydamos nenugalimos jėgos aplinkybes Šalys vadovaujasi Lietuvos Respublikos Vyriausybės 1997 kovo 13 d. nutarimu Nr. 222 „Dėl nenugalimos jėgos (*force majeure*) aplinkybes liudijančių pažymų išdavimo tvarkos patvirtinimo“ ar jį pakeičiančiais norminiais teisės aktais. Esant nenugalimos jėgos aplinkybėms Sutarties Šalys Lietuvos Respublikos teisės aktuose nustatyta tvarka yra atleidžiamos nuo atsakomybės už Sutartyje numatytų prievolių neįvykdymą, dalinį neįvykdymą arba netinkamą įvykdymą, o įsipareigojimų vykdymo terminas pratęsiamas.

7.2. Šalis, prašanti ją atleisti nuo atsakomybės, privalo pranešti kitai Šaliai raštu apie nenugalimos jėgos aplinkybes nedelsiant, bet ne vėliau kaip per 10 (dešimt) darbo dienų nuo tokių aplinkybių atsiradimo ar paaiškėjimo, pateikdama įrodymus, kad ji ėmėsi visų pagrįstų atsargumo priemonių ir dėjo visas pastangas, kad sumažintų išlaidas ar neigiamas pasekmes, taip pat pranešti galimą įsipareigojimų įvykdymo terminą. Pranešimo taip pat reikalaujama, kai išnyksta įsipareigojimų nevykdymo pagrindas.

8. Kodifikavimas

8.1. Per 5 (penkias) dienas po Sutarties įsigaliojimo **Teikėjas** privalo pateikti **Pirkėjui** jo nurodytu adresu pasirašytos Sutarties kopiją ir perkamoms su paslaugų teikimu susijusioms prekėms identifikuoti reikalingus duomenis pagal šios Sutarties priede pateiktas formas „Kodifikuotinių materialinių vertybių sąrašas“ ir „Informacija apie gamintoją ir tiekėją“. **Teikėjas** turi pateikti užpildytas ir pasirašytas formas elektroniniu pavidalu arba popierines jų kopijas (*jei spec. dalyje nurodyta, kad ši sąlyga taikoma*).

8.2. **Pirkėjui** pareikalavus, **Teikėjas** privalo per 5 (penkias) dienas nemokamai pateikti kodifikavimui reikalingą papildomą techninę dokumentaciją (pvz. technines charakteristikas, brėžinius, nuotraukas, katalogus, nuorodas ir pan.).

9. Sutarties nutraukimas

9.1. Ši Sutartis gali būti nutraukta:

9.1.1. raštišku Šalių susitarimu;

9.1.2. nenugalimos jėgos aplinkybėms užtrukus ilgiau nei Sutarties specialiojoje dalyje nurodytą dienų skaičių (priklausomai nuo sutarties vykdymo specifikos, konkretus terminas nurodomas Specialiojoje dalyje gali būti nuo 14 iki 60 dienų) ir abiem Šalims nesudarius susitarimų dėl šios Sutarties pakeitimo, leidžiančių Šalims toliau vykdyti savo įsipareigojimus, kiekviena Sutarties šalis gali vienašališkai nutraukti Sutartį, pranešant apie tai kitai Sutarties šaliai raštu ne vėliau kaip prieš 7 (septynias) dienas;

9.2. **Pirkėjas**, ne vėliau kaip prieš 7 (septynias) dienas (*jeigu Sutarties specialiojoje dalyje nenurodytas kitas terminas*) raštu informavęs **Teikėją** turi teisę vienašališkai nutraukti Sutartį dėl esminio Sutarties pažeidimo. Esminiu Sutarties pažeidimu laikoma, jeigu:

9.2.1. **Teikėjas** nepradeda teikti paslaugų Sutarties specialioje dalyje nurodytu terminu;

9.2.2. **Teikėjas** vėluoja teikti (arba informuoja, kad neteiks) paslaugas Sutarties specialioje dalyje nurodytu terminu/ais;

9.2.3. **Teikėjas** didina paslaugų kainas/įkainius, išskyrus Sutarties bendrosios dalies 2.2 punkte numatytą atvejį;

9.2.4. **Teikėjas** nevykdo arba netinkamai vykdo Sutarties bendrosios dalies 6 punkte numatytus garantinius įsipareigojimus;

9.2.5. **Teikėjas** nevykdo Sutarties bendrosios dalies 12.4 punkte numatyto įsipareigojimo (*jeigu sutarties vykdymas bus užtikrintas laidavimu arba banko garantija*);

9.2.6. **Teikėjo** suteiktos paslaugos neatitinka Sutartyje ir jos priede (-uose) nustatytų reikalavimų ir **Teikėjas** Sutarties specialiojoje dalyje nustatyta tvarka nepašalina suteiktų paslaugų trūkumų;

9.2.7. **Teikėjas** nustatytu laiku nepateikia avansinio apmokėjimo banko garantijos, kuri galiotų ne mažiau kaip nurodyta Sutarties bendrosios dalies 4.2. punkte (*jeigu pagal sutarties sąlygas numatytas avanso mokėjimas*);

9.2.8. Sutarties galiojimo laikotarpiu **Teikėjas** yra įtraukiamas į Nepatikimų tiekėjų ar Melagingą informaciją pateikusių tiekėjų sąrašus;

9.2.9. Paaiškėjus, kad **Teikėjas** ar jo teikiamos prekės ar paslaugos yra nepatikimos ir kelia pavojų nacionaliniam saugumui;

9.2.10. Sutarties vykdymo metu paaiškėja Viešųjų pirkimų įstatymo 46 straipsnio 1 dalyje/Viešųjų pirkimų, atliekamų gynybos ir saugumo srityje, įstatymo 34 straipsnio 1 dalyje numatytos aplinkybės;

9.2.11. Sutarties vykdymo metu paaiškėja, kad Sutartis buvo pakeista pažeidžiant Viešųjų pirkimų įstatymo 89 straipsnį/Viešųjų pirkimų atliekamų gynybos ir saugumo srityje įstatymo 53 straipsnį.

9.3. **Pirkėjas**, ne vėliau kaip prieš 7 (septynias) dienas (*jeigu spec. dalyje nenurodytas kitas terminas*) raštu informavęs **Teikėją** turi teisę vienašališkai nutraukti Sutartį, jeigu **Teikėjas** yra likviduojamas ar kreipiamasi į teismą dėl bankroto ar restruktūrizavimo bylos iškėlimo, arba jam iškelta bankroto ar restruktūrizavimo byla, arba priimamas sprendimas dėl neteisminės bankroto procedūros pradėjimo.

9.4. Nutraukus sutartį, **Teikėjas** per 10 (dešimt) dienų nuo Sutarties nutraukimo dienos turi grąžinti **Pirkėjui** jo sumokėtą avansą (jei toks buvo sumokėtas) už neįvykdytą sutarties dalį.

10. Ginčų sprendimo tvarka

10.1. Sutartis sudaryta ir turi būti aiškinama pagal Lietuvos Respublikos teisę.

10.2. Visi tarp Sutarties Šalių kilę ginčai ar nesutarimai, susiję su Sutartimi, sprendžiami derybų būdu, o nepavykus taip išspręsti ginčo, jis bus nagrinėjamas Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka Lietuvos Respublikos teismuose pagal **Pirkėjo** (arba jeigu **Pirkėjas** Lietuvos kariuomenės padalinys „pagal juridinio asmens – Lietuvos kariuomenės“) buveinės vietą.

11. Atsakomybė

11.1. Per Sutarties specialiosios dalies 3 punkte nurodytą terminą pavėlavus suteikti ar per Sutarties specialiosios dalies 7 punkte nurodytą terminą ištaisyti paslaugų teikimo ir/ar prekių trūkumus (jeigu teikiant paslaugas buvo pateiktos/parduotos prekės), **Teikėjas** moka **Pirkėjui** nuo 0,05 iki 0,2 % dydžio (konkretus dydis nurodomas Sutarties specialiojoje dalyje) nuo per terminą nesuteiktų paslaugų (ir/ar prekių) ar paslaugų (ir/ar prekių), kurių trūkumai neištaisyti, kainos be PVM už kiekvieną uždelstą dieną/valandą (*taikoma priklausomai nuo to, kaip įsipareigojimų terminas yra skaičiuojamas Sutarties specialiojoje dalyje*) Šalių iš anksto sutartus minimalius nuostolius, kurių sumokėjimas neatleidžia **Teikėjo** nuo pareigos atlyginti **Pirkėjo** patirtus nuostolius **Teikėjui** nevykdant arba netinkamai vykdant savo įsipareigojimus, susijusius su paslaugų trūkumų šalinimu ir/ar prekių garantija. Šalių iš anksto sutartus minimalius nuostolius **Teikėjas** įsipareigoja sumokėti ne vėliau kaip per sąskaitoje faktūroje ar pareikalavime nurodytą terminą.

11.2. Nutraukus Sutartį dėl Sutarties bendrojoje dalyje 9.2.1, 9.2.2, 9.2.3, 9.2.4, 9.2.5, 9.2.6, 9.2.7, 9.3 punktuose ar kitų Sutarties specialiojoje dalyje išvardintų priežasčių, **Teikėjas** per 14 (keturiolika) dienų (skaičiuojant nuo Sutarties nutraukimo dienos) turi sumokėti **Pirkėjui** ne mažiau kaip 5-7 (septynių) % sutarties kainos be PVM (arba bendros pasiūlymo kainos) (konkretus procentinis dydis arba konkreti fiksuota suma nurodoma Sutarties specialiojoje dalyje) Šalių iš anksto sutartų minimalių nuostolių, bet ne daugiau kaip visų pagal šią Sutartį neįvykdytų įsipareigojimų kainos be PVM. Šalių iš anksto sutartų minimalių nuostolių sumokėjimas neatleidžia **Teikėjo** nuo pareigos atlyginti visus **Pirkėjo** patirtus nuostolius, **Teikėjui** nevykdant ar netinkamai vykdant sutartį.

11.3. Jeigu paslaugos nebuvo suteiktos arba paslaugos suteiktos nekokybiškai ir nebėra galimybių paslaugas suteikti arba ištaisyti paslaugų teikimo trūkumus (paslaugų suteikimas praleidus terminą tapo nebeaktualus, objektyviai nebeįmanomas ir pan.), už kiekvienos tokios Sutartyje ir jos priede (-uose) nurodytos paslaugos nesuteikimą arba suteikimą su trūkumais **Teikėjas** moka **Pirkėjui** Sutarties specialiojoje dalyje nurodytą Šalių iš anksto sutartų minimalių nuostolių sumą. Šalių iš anksto sutartų minimalių nuostolių sumokėjimas neatleidžia **Teikėjo** nuo pareigos atlyginti visus **Pirkėjo** patirtus nuostolius, **Teikėjui** nevykdant ar netinkamai vykdant sutartį. Šalių iš anksto sutartus minimalius nuostolius **Teikėjas** įsipareigoja sumokėti ne vėliau kaip per sąskaitoje faktūroje ar pareikalavime nurodytą terminą.

11.4. Kiti sutartinės atsakomybės taikymo **Teikėjui** atvejai nurodyti Sutarties specialiojoje dalyje.

11.5. Vadovaujantis Lietuvos Respublikos civilinio kodekso 6.253 straipsnio 1 ir 3 dalimis finansavimo vėlavimas iš biudžeto yra sąlyga visiškai atleidžianti **Pirkėją** nuo civilinės atsakomybės ir palūkanų mokėjimo **Teikėjui** už pavėluotą atsiskaitymą.

12. Sutarties galiojimas

12.1. Sutartis įsigalioja abiem Šalims ją pasirašius ir **Teikėjui** pateikus **Pirkėjui** Sutarties įvykdymo užtikrinimo banko garantiją ar draudimo bendrovės laidavimo raštą (*Sutarties įsigaliojimo kai pateikiamas užtikrinimas sąlyga taikoma, jeigu Sutarties spec. dalyje nurodyta, kad Sutarties vykdymas bus užtikrintas laidavimu arba banko garantija*), užtikrinantį Sutarties bendrosios dalies 11.2 punkte nurodytos sumos sumokėjimą. Banko garantijoje ar draudimo bendrovės laidavimo rašte garantas/laiduotojas turi įsipareigoti sumokėti Sutarties bendrosios dalies 11.2 punkte nurodytą sumą **Pirkėjui** nutraukus Sutartį dėl bent vienos iš 9.2.1 - 9.2.7, 9.3 punktuose ar kitų Sutarties specialiojoje dalyje išvardintų priežasčių. Garantijos ar laidavimo raštas, kuriame nurodoma, kad garantas ar laiduotojas atsako tik už tiesioginių nuostolių atlyginimą nebus priimami, kadangi turi būti įsipareigojama atlyginti konkrečią Sutarties įvykdymo užtikrinimo sumą, nurodytą sutarties 11.2 punkte.

12.2. Garantas/laiduotojas turi neatšaukiamai ir besąlygiškai įsipareigoti ne vėliau kaip per 14 (keturiolika) dienų nuo raštiško pranešimo, patvirtinančio Sutarties nutraukimą dėl Sutartyje numatytų pagrindų esant **Teikėjo** kaltei, įvykdyti prievolę ir sumokėti įsipareigotą sumą, pinigus pervedant į **Pirkėjo** sąskaitą..

12.3. **Teikėjas** ne vėliau kaip per 5 (penkias) darbo dienas po Sutarties pasirašymo pateikia **Pirkėjui** Sutarties bendrosios dalies 12.1 punkte nurodytą Sutarties įvykdymo užtikrinimo banko garantiją arba draudimo bendrovės laidavimo raštą, kuris galiotų dviem mėnesiais ilgiau nei Sutarties specialiojoje dalyje nurodytas paslaugų teikimo terminas ar Sutarties galiojimo terminas. **Teikėjas** taip pat turi pateikti patvirtinimą iš draudimo bendrovės (apmokėjimą įrodantį dokumentą ar pan.), kad laidavimo raštas yra galiojantis. Sutarties įvykdymo užtikrinimo banko garantijoje arba draudimo bendrovės laidavimo rašte nurodytos sumos sumokėjimas neturi būti siejamas su visišku **Pirkėjo** patirtų nuostolių atlyginimu ir neatleidžia **Teikėjo** nuo pareigos juos atlyginti pilnai.

12.4. Jei Sutarties vykdymo metu Sutarties įvykdymo užtikrinimą išdavęs juridinis asmuo (bankas ar draudimo bendrovė) negali įvykdyti savo įsipareigojimų (sustabdoma veikla, paskelbiamas moratoriumas ir pan.), **Teikėjas** per 10 (dešimt) dienų pateikia naują Sutarties vykdymo užtikrinimą, tokiomis pačiomis sąlygomis kaip ir ankstesnysis. Jei **Teikėjas** nepateikia naujo sutarties įvykdymo užtikrinimo, **Pirkėjas** turi teisę nutraukti Sutartį, Sutarties bendrosios dalies 9.2.5 punkte nustatyta tvarka.

12.5. Sutarties įvykdymo užtikrinimas grąžinamas per 10 (dešimt) dienų nuo šio užtikrinimo galiojimo termino pabaigos **Teikėjui** pateikus raštišką prašymą.

12.6. Sutarties sąlygos pirkimo sutarties galiojimo laikotarpiu negali būti keičiamos, išskyrus atvejus, kai pakeitimas yra galimas vadovaujantis Viešųjų pirkimų įstatymo 89 straipsnio nuostatomis/Viešųjų pirkimų, atliekamų gynybos ir saugumo srityje, įstatymo 53 straipsnio nuostatomis ir neprieštarauja pagrindiniams viešųjų pirkimų principams bei tikslui.

12.7. Sutarties galiojimo metu Šalims pastebėjus techninio apsirikimo, rašybos klaidų (netinkamai perkeltos nuostatos iš pasiūlymo ar pirkimo sąlygų ir kt.), pasikeitus Sutartyje nurodytiems už Sutarties vykdymą atsakingiems asmenims ar Sutarties Šalių rekvizitams, Sutarties Šalys raštišku susitarimu gali patikslinti Sutarties sąlygas. Toks Sutarties sąlygų patikslinimas nebus laikomas Sutarties sąlygų keitimu.

12.8. Sutartis gali būti pratęsta Sutarties specialiojoje dalyje nustatytais sąlygomis arba esant poreikiui, **Pirkėjas** turi teisę įsigyti Sutartyje ir jos prieduose nenurodytų, tačiau su pirkimo objektu susijusių paslaugų neviršijant 10 procentų Sutarties specialiosios dalies 2 punkte nurodytos maksimalios Sutarties kainos. Sutartyje ir jos prieduose nenurodytas, tačiau su pirkimo objektu susijusias paslaugas **Teikėjas** gali teikti tik ne didesnėmis nei užsakymo dieną **Teikėjo** prekybos vietoje, kataloge ar interneto svetainėje nurodytomis galiojančiomis šių paslaugų kainomis arba, jei tokios kainos neskelbiamos, **Teikėjo** pasiūlytomis, konkurencingomis ir rinką atitinkančiomis kainomis. Esant poreikiui įsigyti Sutartyje ir jos prieduose nenurodytų, tačiau su pirkimo objektu susijusių paslaugų, **Pirkėjas** ir **Teikėjas**

sudaro papildomą rašytinį susitarimą, kurio sąlygos privalo būti analogiškos Sutarties sąlygoms, atitinkamai jas pritaikant prie naujai perkamų paslaugų (*jei spec. dalyje nurodyta, kad ši sąlyga taikoma*).
 12.9. Sutarties specialiojoje dalyje numatyta Sutarties galiojimo termino pabaiga nereiškia Šalių prievolių pagal Sutartį pabaigos ir neatleidžia Šalių nuo civilinės atsakomybės už Sutarties pažeidimą.

13. Susirašinėjimas

13.1. **Pirkėjo** ir **Teikėjo** vienas kitam siunčiami pranešimai lietuvių/anglų (*taikoma, jeigu sutartis sudaroma anglų kalba*) kalba turi būti raštiški. Šalių viena kitai siunčiami pranešimai turi būti siunčiami paštu, elektroniniu paštu arba įteikiami asmeniškai. Pranešimai turi būti siunčiami Sutarties specialiojoje dalyje Šalių rekvizituose nurodytais adresais, numeriais. Jei siuntėjui reikia gavimo patvirtinimo, jis nurodo tokį reikalavimą pranešime. Jei yra nustatytas atsakymo į raštišką pranešimą gavimo terminas, siuntėjas pranešime turėtų nurodyti reikalavimą patvirtinti raštiško pranešimo gavimą.

13.2. Šalys įsipareigoja ne vėliau kaip per 3 (tris) darbo dienas raštu viena kitai pranešti apie Sutarties specialiojoje dalyje nurodytų Šalies rekvizitų pasikeitimą. Sutarties Šalis nepranešusi apie savo rekvizitų pasikeitimą laiku, negali reikšti pretenzijų dėl kitos Šalies veiksmų, atliktų vadovaujantis Sutartyje pateiktais Šalies rekvizitais.

14. Informacijos konfidencialumas ir asmens duomenys

14.1. Šalys privalo užtikrinti, kad informacija, kurią jos perduoda viena kitai, bus naudojama tik vykdant Sutartį ir nebus naudojama tokiu būdu, kuris pakenktų informaciją perdavusiai Šaliai.

14.2. Šalys įsipareigoja užtikrinti visos joms žinomos ir (ar) patikėtos informacijos slaptumą Sutarties galiojimo metu ir pasibaigus Sutarties galiojimo laikotarpiui ar ją nutraukus.

14.3. **Teikėjas** įsipareigoja be **Pirkėjo** išankstinio rašytinio sutikimo nenaudoti **Pirkėjo** jam pateiktos informacijos nei savo, nei bet kokių trečiųjų asmenų naudai, neatskleisti tokios informacijos kitiems asmenims, išskyrus Lietuvos Respublikos teisės aktų numatytus atvejus.

14.4. Sutartyje ir jos prieduose nurodyti asmens duomenys (vardai, pavardės, pareigos, el. paštas, ar telefono numeris) gali būti naudojami tik nustatant Šalių ar **Gavėjo** atsakingus asmenis už Sutarties vykdymą ir bendrauti Sutarties vykdymo klausimais. Jei Sutarties vykdymo metu yra tvarkomi kokie nors papildomi asmens duomenys, šie duomenys ir jų tvarkymo tikslas yra įvardinami Sutarties specialiosios dalies 9 punkte.

14.5. Sutarties šalys užtikrina, kad su asmens duomenimis tvarkomais vykdant Sutartį susipažins tik tie asmenys, kuriems tai yra būtina vykdant įsipareigojimus pagal Sutartį.

14.6. Sutartyje ir jos prieduose nurodyti asmens duomenys be atskiros kitos Šalies sutikimo negali būti perduoti tretiesiems asmenims, išskyrus **Teikėjo** įvardintus subteikėjus ir **Gavėją** (jei toks nurodytas), kurie yra pasitelkiami Sutarties vykdymui ir tik tais atvejais, kai tai yra būtina Sutarties vykdymui arba tokių duomenų neatskleidimas sukeltų itin didelius sunkumus vykdant Sutartį. Jei subteikėjas Sutarties numatyta tvarka yra keičiamas, turi būti gautas atskiras kitos Šalies sutikimas dėl duomenų perdavimo.

14.7. Jei Sutarties vykdymo metu paaiškėja, kad yra tvarkomi asmens duomenys, kurie nėra aptarti Sutarties sąlygose, Sutarties šalys turi nedelsiant informuoti kitą Šalį dėl tokių duomenų ir išlaikyti šių duomenų konfidencialumą. Nustačius, kad yra tvarkomi Sutartyje nenumatyti asmens duomenys, yra pildomas Sutarties specialiosios dalies 9 punktas.

14.8. Visi asmens duomenys, kurie buvo tvarkomi siekiant įvykdyti Sutartyje numatytus įsipareigojimus, gali būti tvarkomi iki to momento, kai pasibaigia Šalių prievolės pagal Sutartį. Gali būti nenaikinami tik tokie asmens duomenys, kurių sunaikinimas reikštų neprotingai dideles laiko ar finansines sąnaudas ar būtų nepateisinamas Sutarties rezultato naudojimo tikslais.

14.9. Šalys privalo imtis pakankamų techninių ir organizacinių priemonių informacijos saugumui ir konfidencialumui užtikrinti. Apie bet kokią pagal Sutartį tvarkomų asmens duomenų pažeidimą, Šalys viena kitą informuoja per 1 (vieną) darbo dieną. Pranešime apie pažeidimą privalo būti nurodytas pažeidimo pobūdis, galimos pažeidimo pasekmės ir priemonės, kurių buvo imtasi pažeidimo padariniams panaikinti ar sušvelninti.

14.10. Šalys neatlygina viena kitos patirtų išlaidų ir nuostolių dėl asmens duomenų tvarkymo įsipareigojimų pagal šią Sutartį vykdymo.

14.11. Pažeidęs Sutarties bendrosios dalies 14.3 punkte numatytą įsipareigojimą **Teikėjas** privalo **Pirkėjui** sumokėti 10 proc. dydžio maksimalios Sutarties vertės/pasiūlymo kainos be PVM Šalių iš anksto sutartų minimalių nuostolių dydžio sumą ir atlyginti kitus dėl tokio pažeidimo padarytus nuostolius.

15. Baigiamosios nuostatos

15.1. Sutartis sudaryta lietuvių/anglų, lietuvių ir anglų kalba dviem/keturiais egzemplioriais (po vieną/du kiekvienai Šaliai) (*taikoma priklausomai nuo to kokiomis kalbomis bus sudaroma sutartis*). Abu tekstai autentiški ir turi vienodą teisinę galią. Atsiradus neatitikimams tarp tekstų lietuvių ir anglų kalbomis, pirmenybė teikiama tekstui anglų kalba (taikoma, jeigu sutartis sudaroma *su užsienio tiekėju lietuvių ir anglų kalba*).

15.2. Šią Sutartį sudaro Sutarties bendroji ir specialioji dalys bei Sutarties priedas (-ai). Visi šios Sutarties priedai yra neatskiriama Sutarties dalis.

15.3. Nė viena iš Šalių neturi teisės perduoti trečiajam asmeniui teisių ir įsipareigojimų pagal šią Sutartį be išankstinio raštiško kitos Šalies sutikimo.

15.4. Pažeidęs šios sutarties dalies 15.3 punkte nurodytą įpareigojimą **Teikėjas** moka **Pirkėjui** 5 proc. maksimalios Sutarties/pasiūlymo kainos be PVM dydžio šalių iš anksto sutartų minimalių nuostolių sumą, jeigu Sutarties specialiojoje dalyje nenustatyta kitaip.

15.5. **Teikėjas** garantuoja, kad turi visas Sutarties įvykdymui reikalingas licencijas. **Teikėjas** įsipareigoja atlyginti **Pirkėjui** nuostolius, jeigu **Pirkėjui** būtų pateikta pretenzijų ar iškelta bylų dėl patentų ar licencijų pažeidimų, kylančių iš Sutarties ar padarytų ją vykdant.

15.6. Sutarties Šalys patvirtina, kad sudarydamos Sutartį nevirsijo ir nepažeidė savo kompetencijos (įstatų, nuostatų, statuto, jokio Sutarties šalies valdymo organo (savininko, steigėjo ar kito kompetentingo subjekto) nutarimo, sprendimo, įsakymo, jokio privalomo teisės akto (taip pat ir lokalinio, individualaus), sandorio, teismo sprendimo (nutarties, nutarimo) ar kt.).

15.7. Sutarties vykdymas gali būti aiškinamas Šalių raštišku sutarimu nekeičiant Sutarties sąlygų.

15.8. Subtiekėjo (-ų)/subteikėjo pavadinimas, jo (-ų) vykdomų sutartinių įsipareigojimų dalis yra nurodyti Sutarties specialiojoje dalyje.

15.9. Sutarties vykdymo metu Sutartyje nurodytas (-i) subtiekėjas (-ai)/subteikėjas (-ai) gali būti keičiamas (-i) kitu (-ais) subtiekėju (-ais)/subteikėju (-ais) dėl objektyvių aplinkybių, kurių **Teikėjui** nebuvo galima numatyti paraiškos/pasiūlymo pateikimo momentu. Sutartyje nustatyto subtiekėjo (-ų)/subteikėjo (-ų) keitimas kitu galimas tik iš anksto raštu suderinus su **Pirkėju**. Prašymas dėl Sutartyje nustatyto subtiekėjo (ų)/subteikėjo (-ų) keitimo kitu **Pirkėjui** pateikiamas raštu, nurodant tokio keitimo priežastis, kartu pateikiant pagrindžiančius dokumentus, kad naujas subtiekėjas (-ai)/subteikėjas (ai) atitinka visus subtiekėjui (-ams)/subteikėjui (-ams) viešojo pirkimo, kurio pagrindu pasirašyta ši Sutartis, dokumentuose nustatytus reikalavimus, o **Teikėjas** dėl subtiekėjo pasikeitimo neprarado pirkimo dokumentuose nustatytos minimalios kvalifikacijos. Sutartyje nustatyto subtiekėjo (-ų)/subteikėjo (-ų) pakeitimas kitu subtiekėju (-ais)/subteikėju (-ais) įforminamas rašytiniu Sutarties pakeitimu (*taikoma, jei **Teikėjas** numato pasitelkti subtiekėjus*). Sutartyje nustatyto subtiekėjo (-ų)/subteikėjo (-ų) pakeitimas kitu subtiekėju (-ais)/subteikėju (-ais) įforminamas rašytiniu Sutarties pakeitimu .

15.10. **Teikėjo** paskirtas asmuo/asmenys, kurie atstovauja **Teikėjui**, priiminėja ir tvirtina **Pirkėjo** teikiamus užsakymus, atsakingas už teikiamų paslaugų kokybę, dalyvauja susitikimuose su **Pirkėju** ir atlieka kitus veiksmus, būtinus tinkamam šios Sutarties vykdymui yra nurodyti Sutarties specialiojoje dalyje.

15.11. **Pirkėjo** paskirtas asmuo/asmenys, kurie atstovauja **Pirkėjui**, teikia **Teikėjui** užsakymus, dalyvauja susitikimuose su **Teikėju** ir atlieka kitus veiksmus, būtinus tinkamam šios Sutarties vykdymui, yra nurodyti Sutarties specialiojoje dalyje.

PIRKĖJAS

Lietuvos kariuomenė
Lietuvos kariuomenės Logistikos valdybos vadas

plk. Arūnas Dzidzevičius

TEIKĖJAS

MB „Memelio maistas“
Vadovė

Simona Taurienė

202 m. _____ d.
Sutarties Nr.
3 priedas

PASLAUGŲ UŽSAKYMAS NR. ____ (Forma)
--

Paraiškos pateikimo data

Teritorijos, kurioje bus vykdomas maitinimas, adresas

Maitinimo periodas

Data	Karių skaičius		
	Pusryčiai (nurodomas laikas)	Pietūs (nurodomas laikas)	Vakarienė (nurodomas laikas)

Paslaugų užsakymas pateikiamas pagal pirkėjo poreikį iki 10:00 val. tris dienas prieš maitinimo paslaugų suteikimo dieną.

Paslaugos pirkėjo atstovo pareigos, vardas, pavardė, parašas, data, telefono numeris

Pastaba: paraiškos forma gali būti patikslinama pagal Pirkėjo poreikį