

Veikla

Lektorė, mediatorė

Individualios konsultacijos

Lietuvos psichologų sąjungos narė

Grupinė psichoterapija, geštalo principai organizacijose, mediacija ir konfliktų valdymas

Apie mane

Nuolat tobulėju ir išbandau save įvairiose srityse. 7 metus užsiimu lektoriaus darbu. Turiu darbo patirties mokykloje, versle, statutinėje įstaigoje. Pastaruosius keletą metų kaip laisvai samdoma lektorė dirbu su mokyklomis, organizacijomis. Vedu mokymus įvairiomis psichologijos temomis, kuriu mokymų programas. Vedu grupinius užsiėmimus, seminarus. Dirbu su mokymus organizuojančiomis įmonėmis.

Darbo patirtis

2016 - 2020

Psichologė

Valstybės sienos apsaugos tarnyba

2018 - 2020

Psichologė

Finansinių nusikaltimų tyrimo tarnyba

2020 - dabar

Psichologė

Lietuvos kariuomenė Dr. Jono Basanavičiaus karo medicinos tarnyba

Karo psichologė

2022 - dabar

Lektorė

Vilniaus kolegija

Teisės psichologijos dalyko dėstymas socialinio darbo studentams.

2014 - 2016

Psichologė ir mokytoja

Vilniaus technologijų mokymo ir reabilitacijos centras

Projektinė veiklė

2021 - 2022

Lektorė ir mokymų programos rengėja

UAB "Reflectus"

Ilgalaikės vaodvų programos kūrimas ir mokymų vedimas.

2019 - 2021

Lektorė

VŠĮ "Domus solis"

Mokymų programos psichinės sveikatos tema rengimas ir mokymų vedimas mokyklų kolektyvams.

2021 - 2022

Lektorė ir mokymų programos rengėja

ES projektai

Mokymų programos kūrimas ir vedimas "Smurto prevencijos" tema.

2020 - 2021

Lektorė ir mokymų programos rengėja

"Žinių gausa" ir Vilniaus visuomenės sveikatos biuras

Mokymų programos kūrimas ir vedimas "Lyčių lygybės" ir "Psichoaktyvių medžiagų prevencijos" temomis.

2019 - 2021

Lektorė

Mokymų projektai

Grupių vedimas pedagogų grupėms streso, perdegimo, psichologinio atsparumo temomis.

Išsilavinimas

2012 - 2014

Mykolo Romerio universitetas

Magistras

Teisės psichologija

2008 - 2012

Lietuvos edukologijos universitetas

Bakalauras

Psichologija

Podiplominės studijos

2014 - 2019

Vilniaus Geštalt institutas

Geštalto psichoterapija

Anglų kalbos lygis B2.

Rusų kalbos lygis B1.

Vairuotojo pažymėjimas, nuosavas automobilis