

Bendrieji įgūdžiai:

Anglų kalba: C2/C2.	Darbas su žmonėmis.	Veiklos organizavimas.
Lietuvių kalba: gimtoji.	Darbas su saugomais duomenimis.	Veiklos dokumentacija.

Kompiuterinis raštingumas:

Duomenų apdorojimo programos (SPSS ir kt.): 6 metai darbinės praktikos.

Biuro programų naudojimas (Microsoft paketas ir kt.): daugiau nei 6 metai praktikos.

Duomenų bazės, cloud sistemos, intranetas ir kt.: daugiau nei 6 metai praktikos.

Interneto duomenų apdorojimo sistemos (Google analytics, pixel ir kt.): daugiau nei 6 metai praktikos.

Grafinio atvaizdavimo ir 3D modeliavimo programos: Daugiau nei 6 metai patirties.

Išsilavinimas:

KU – psichologijos bakalauro laipsnis – 2017.

VDU – Sveikatos psichologijos magistro laipsnis – 2019.

LSMU Neuromokslų institutas – Psichoterapija pagrįsta kognityvine elgesio terapija; trečios pakopos podiplominės studijos – 2020.

Kvalifikacijos kėlimas ir mokymai:

Visumenės sveikatos biuras „Safe Talk“ – 2020.

Visumenės sveikatos biuras „Socialinių emocinių kompetencijų didinimo mokymai“ – 2020.

NTKAD ir Visumenės sveikatos biuras, priklausomybių nuo psichoaktyviųjų medžiagų prevencijos mokymai – „Ankstyvosios intervencijos programos įgyvendinimas“ – 2019.

Socialinių – emocinių kompetencijų lavinimo mokymai „Lions Quest – Raktai į sėkmę“ – 2019.

Socialinių – emocinių kompetencijų lavinimo mokymai „Lions Quest – Paauglystės kryžkėlės“ – 2019.

Pedagoginio bendradarbiavimo ir santykio kurimo su jaunais asmenimis mokymai – „Pozityvi komunikacija mokinio pažangai“ – 2019.

Pranešimo pristatymas, mokymai; VDU psichologijos katedra ir trečiojo amžiaus universitetas „Sveikas senėjimas: kaip mes jį suprantame?“ – 2018.

VDU psichologijos katedra „Neuropsichologija tai tik mokslas ar ir kasdienybė“ – 2018.

VDU socialinių mokslų katedra „Trauma theory“ – 2018.

LSMU EMI „Medicinos pasiekimai ir reabilitacija“ – 2017.

LSMU EMI „Kognityvinė ir elgesio terapija depresijos ir nerimo sutrikimų gydymui“ – 360 val., Europiniai keturių mėnesių mokymai. – 2016.

Psichologo darbo patirtis ir praktika:

Kalvarijos vaikų dienos centras; pagal Kartio projektą kompleksinių paslaugų šeimai – nuo 2021 iki dabar.

Marijampolės Karitas; pagal Kartio projektą kompleksinių paslaugų šeimai – nuo 2021 iki dabar.

Sangrūdų vaiko šeimos gerovės namai nuo 2021 iki dabar.

Kalvarijos savivaldybė „užimtumo didinimo“ projekte grupinių veiklų vedimas 2021-2022 iki dabar.

Rokiškio VSB 2021-2022 (įskaitant psichologinių grupinių veiklų).

Kupiškio VSB grupinių užsiėmimų vedimas 2021-2022 iki dabar.

Šakių VSB grupinių užsiėmimų vedimas 2021-2022.

Psichologas; Alytaus – Lazdijų raj. Visuomenės sveikatos biuras – nuo 2021- 2022 (įskaitant psichologinių grupinių veiklų).

Psichologas; Kalvarijos šeimos ir vaiko gerovės centras – nuo 2021 iki dabar.

Psichologas; Bukonių daugiafunkciniame centre – nuo 2020 iki dabar (2 metai psichologinių grupinių veiklų).

Psichologas; Pakuonio pagrindinėje mokykloje – nuo 2020 iki 2021 (įskaitant psichologinių grupinių veiklų)..

Psichologas; Kauno r. Neveronių gimnazijoje – nuo 2019 iki 2021 (2 metai psichologinių grupinių veiklų).

Magistro studijų praktika Dainavos poliklinikos psichikos sveikatos dienos stacionaras – 2019 (įskaitant psichologinių grupinių veiklų).

Magistro studijų praktika LSMU Kauno klinikų Psichiatrijos klinika – 2018. (įskaitant psichologinių grupinių veiklų).

Bakalauro studijų praktika Klaipėdos „Smeltės“ progimnazijoje – 2016. (įskaitant psichologinių grupinių veiklų).

Darbas pagal individualią veiklą –įskaitant grupinių užsiėmimų vedimą projektuose nuo 2016.

Papildoma praktika ir savanorystė:

Psichologas, papildoma praktika; Kauno socialinių paslaugų centre; užsiėmimų vedimas, vaikams su įvairaus tipo raidos sutrikimais ir negalia – 2019.

Psichologas, papildoma praktika; Kauno vaikų abilitacijos centre; užsiėmimų vedimas, vaikams su autizmo spektro sutrikimais – 2017.

Veikla pagal projektus:

Projekto įgyvendinimas „Mokinių socialinių emocinių kompetencijų ugdymui ir užimtumo didinimui“ – 2019.

Projekto įgyvendinimas „Pasakyk NE“ – 2019.

Projekto įgyvendinimas „Sniego gniūžtė“ – 2018.

Kita darbinė veikla:

Neveronių gimnazija – Ugdymo karjerai specialistas – nuo 2019 iki 2021.

Neveronių gimnazija – Psichologijos dalyko mokytojas – nuo 2019 iki 2021.

„Intermedix“ - medicininio kodavimo specialistas – 2016.

Privatus psichologinis konsultavimas – nuo 2016 iki dabar.

UAB „Zim.way“ – rinkodaros ir marketingo specialistas – 2014 – 2016.

Narystė organizacijose:

Lietuvos psichologų sąjunga – 2021.

Lietuvos kognityvinės – elgesio psichoterapijos draugija – 2018.