

PASLAUGŲ PIRKIMO SUTARTIS Nr. 2024/V2

2024 m. vasario 26 d.

Visaginas

Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, atstovaujamas direktorės Agnės Šapokaitės, veikiančio pagal nuostatus (toliau vadinama - Klientas) ir Viktor Kalinin, a. k. [redacted] (toliau vadinama - Paslaugų teikėjas), sudarė mokymo paslaugų sutartį (toliau vadinama - Sutartis):

1. Sutarties objektas

- 1.1. Šia sutartimi Paslaugos teikėjas įsipareigoja teikti – **Visagino savivaldybės vyresnio amžiaus žmonių (65+ amžiaus) fizinio aktyvumo skatinimo paslaugas (toliau – Paslauga)**. Veikla įgyvendinama vadovaujantis Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2021 m. spalio 22 d. įsakymu Nr. 2330 "Dėl Sveikos mitybos ir fizinio aktyvumo skatinimo tvarkos aprašo patvirtinimo" ir Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2021 m. sausio 22 d. įsakymu Nr. V-119 "Dėl Sveikatinamojo fizinio aktyvumo skatinimo mokymų, skirtų vyresnio amžiaus asmenims, vykdymo savivaldybių visuomenės sveikatos biuruose, tvarkos aprašo patvirtinimo".
- 1.2. Pagal šią Sutartį sutartas paslaugų teikimas nėra nuolatinio pobūdžio. Šalys susitaria, kad mokymo paslauga bus teikiama pagal Kliento poreikį (užsakymą) (Lietuvos Respublikos civilinio kodekso 6.716 str.).

2. Šalių pareigos

- 2.1. Paslaugų teikėjas įsipareigoja:
- 2.1.1. Panaudodamas savo turimą kvalifikaciją ir profesines žinias vykdyti šios sutarties 1.1 punkte nurodytą veiklą, pagal reikalavimus;
- 2.1.2. Gautus asmeninius dalyvių duomenis tvarkyti griežtai laikantis norminių teisės aktų reikalavimų;
- 2.1.3. Paslaugą teikti Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biurui (Visagino savivaldybėje) suderintoje vietoje, pagal tvarkaraštį:

I ir II grupės (65+ metų amžiaus)			
Nr.	Data	Laikas	Viso užsiėmimų skaičius
1.	Vasario 26, 28 d.	1) 9.00 – 10.00 val. 2) 10.30 – 11.30 val.	4
2.	Kovo mėn. 4, 6, 13, 18, 20, 25, 27 d.		14
3.	Balandžio mėn. 3, 8, 10, 15, 17, 22, 24, 29 d.		16
4.	Gegužės mėn. 6, 8, 13, 15, 20, 22, 27, 29 d.		16
5.	Birželio mėn. 3, 5, 10, 12, 17, 19, 26 d.		14
			Viso 64 užsiėmimų
Vieno užsiėmimo trukmė - 60 min., vieno užsiėmimo kaina – 50 Eur.			
Viso suma 3200,00 Eur (trys tūkstančiai du šimtai eurų 00 ct.) .			

- 2.2. Paslaugos užsakovas įsipareigoja:

- 2.2.1. Užtikrinti savalaikį Paslaugų teikėjo informavimą apie būsimą paslaugos laiką ir dalyvių skaičių (Informacija prieinama Online Google Diske, failas „2024 m. Fizinis aktyvumas (65+ amžiaus Visagino gyventojai)ataskaita“, nuoroda prisijungimui:

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1H9OGnj-JbgZGZ0WxxXKSMYzoSFodK53Hk8UPzDdTIE/edit#gid=0>

2.2.2. Sumokėti Paslaugų teikėjui už suteiktas paslaugas pagal šios sutarties 3 p. nustatytą tvarką.

3. Kaina ir atsiskaitymo tvarka

- 3.1. Už pagal šią Sutartį vedamus mokymus klientas moka Paslaugų teikėjui **3200,00 eurų (trys tūkstančiai du šimtai eurų 00 ct.)**. Paslaugos užsakovas moka Paslaugų tiekėjui už konsultacines valandas pagal Paslaugų teikėjo pateiktą sąskaitą faktūrą. Klientas įsipareigoja sumokėti Paslaugų teikėjui ne vėliau kaip per 60 dienų po sąskaitos faktūros/kvito pateikimo į **Paslaugų teikėjo sąskaitą 3200,00 eurų**. Praleidus nustatytą terminą, Paslaugų teikėjas turi teisę reikalauti 0,02 procento dydžio delspinigių už kiekvieną uždelstą apmokėti dieną.
- 3.2. *Sąskaitos faktūros turi būti teikiamos naudojantis Elektroninės sąskaitos faktūros, atitinkančios Europos elektroninių sąskaitų faktūrų standartą arba IS „E. sąskaita“ priemonėmis (www.esaskaita.eu).*
- 3.3. *E. sąskaitos-faktūros ir paslaugų priėmimo-perdavimo aktai pateikiami el. p. **s.pobiarzina@gmail.com** ir pristatant originalus pagal tvarkaraštį (adresu Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, Taikos pr.15 808 kab., Visaginas):*

Nr.	Data	Suma (Eur.)
1.	Iki balandžio 2 d. (už vasario ir kovo mėn.)	900,00
2.	Iki gegužės 2 d. (už balandžio mėn.)	800,00
3.	Iki birželio 3 d. (už gegužės mėn.)	800,00
4.	Iki liepos 1 d. (už birželio mėn.)	700,00
		Viso 3200,00

- 3.4. *Paslaugų teikėjas iš kiekvieno dalyvio surenka užpildytą Priedą Nr. 1 „Sutikimas dalyvauti Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro (Visagino savivaldybė) organizuojamuose sveikatą stiprinančio fizinio aktyvumo (65+) užsiėmimuose“. Pildo ataskaitą Priedas Nr.2 Excel failas ir užpildytus dokumentus kiekvieno mėn. iki 2 dienos, jas pateikia – Biurui el.p. **s.pobiarzina@gmail.com***

4. Šalių atsakomybė

- 4.1. Šios Sutarties pažeidimo atveju Sutartį pažeidusiai šaliai gali būti taikoma civilinė atsakomybė pagal Lietuvos Respublikos civilinio kodekso nuostatas. Ginčai dėl Sutarties sąlygų ar jų vykdymo sprendžiami šalių susitarimu. Šalims nesusitarus ginčai sprendžiami teisme Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka.
- 4.2. Taikyti aplinkos apsaugos priemonių įgyvendinimą: vadovaujantis Aplinkos apsaugos kriterijų, taikymo tvarkos aprašo, patvirtinto Lietuvos Respublikos aplinkos ministro 2011 m. birželio 28 d. įsakymu Nr. D1-508, 4.4 papunkčiu – mažinti popieriaus sunaudojimą, atsisakyti nebūtino dokumentų kopijavimo ir spausdinimo, siekiant sunaudoti mažiau gamtos išteklių, kaip nurodyta aprašo 4.4.4.1 papunktyje.

5. Kitos sąlygos

- 5.1. Šios Sutarties pagrindu Paslaugų teikėjas teikia paslaugas Klientui kaip savarankiškas individualią veiklą vykdančias asmuo. Paslaugų teikėjas patvirtina ir garantuoja Klientui, kad Paslaugų teikėjas turi teisę teikti Klientui mokymo paslaugas šios Sutarties pagrindu. Paslaugų teikėjas privalo pasirūpinti pagal norminius teisės aktus reikalingomis registracijomis ir leidimų veiklai (pažymų) gavimu. Jei Paslaugų teikėjas dėl bet kokios priežasties prarastų teisę (registraciją) verstis individualia veikla dėl kurios susitarta šia Sutartimi, Paslaugų teikėjas privalo apie tai nedelsiant informuoti Klientą raštu. Tokiu atveju Klientas turi teisę nedelsiant sustabdyti ar nutraukti šią Sutartį.

- 5.2 Paslaugų teikėjas nėra pavaldus Kliento įmonės vidinei tvarkai ar darbo tvarkai. Paslaugų teikėjas turi pats savarankiškai organizuoti paslaugų pagal šią Sutartį teikimą tokiu būdu, kad paslaugos būtų teikiamos tinkamai, kokybiškai, laiku ir rūpestingai. Paslaugų teikėjas yra savarankiškai atsakingas už savo kvalifikacijos kėlimą.
- 5.3 Šalys supranta ir susitaria, kad ši Sutartis jokių atžvilgiu nėra išimtinio pobūdžio. Paslaugų teikėjas gali laisvai teikti analogiškas ar kitokias paslaugas kitiems subjektams, o Klientas turi teisę pasitelkti kitus asmenis atitinkamiems užsiėmimams rengti vietoje Paslaugų teikėjo.
- 5.4 Paslaugų teikėjas savo lėšomis dengia visas savo išlaidas, susijusias su šios Sutarties vykdymu.
- 5.5 Klientas neįsipareigoja suteikti Paslaugų teikėjui jokios darbo vietos ar darbo priemonių. Už savo darbo priemones yra atsakingas Paslaugų teikėjas.
- 5.6 Klientas nėra atsakingas už Paslaugų teikėjo sveikatos, socialinę ar kitokį draudimą ar bet kokią aprūpinimą.
- 5.7 Niekas, kas nustatyta šioje Sutartyje, negali būti aiškinama kaip sukuriančiu darbo ar pavaldumo santykius tarp šalių. Abi šalys veikia kaip individualūs asmenys ir siekia išlaikyti tokius teisinius santykius visą šios Sutarties galiojimo laiką.
- 5.8 Ši Sutartis įsigalioja nuo jos pasirašymo dienos ir galioja iki visiško šalių prievolių įvykdymo.
- 5.9 Sutartis gali būti pakeista ir papildyta šalims raštu dėl to susitarus. Visi šios Sutarties papildymai ir pakeitimai laikomi neatskiriama šios Sutarties dalimi.
- 5.10 Ši Sutartis gali būti nutraukiama bet kurios iš šalių iniciatyva, apie ketinimą nutraukti šią Sutartį raštu įspėjus kitą šalį ne mažiau kaip prieš 10 (dešimt) dienų iki numatomo nutraukimo.
- 5.11 Nė viena šalis negali perduoti savo teisių ir pareigų pagal šią Sutartį tretiesiems asmenims be raštiško išankstinio kitos šalies sutikimo.
- 5.12 Šios Sutarties sąlygos yra konfidencialios ir viešai neskelbtinos be kitos šalies rašytinio išankstinio sutikimo, išskyrus Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatytus atvejus.
- 5.13 Ši Sutartis sudaryta dviem vienodą teisinę galią turinčiais egzemplioriais po vieną kiekvienai šaliai.

Sutarties šalys:

Klientas

Rokiškio rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuras
Sąjūdžio a.1, Rokiškis
Įm. k. 301817855
Tel.: (8 458) 52055

Paslaugų teikėjas

Treneris Viktor Kalinin

Direktorė
Agnė Šapokaitė

Viktor Kalinin

A



PASLAUGŲ PERDAVIMO – PRIĖMIMO AKTAS

2024 m. _____ d.

Visaginas

PAGRINDAS: Mokymo paslaugų sutartis 2024 m. vasario 26 d. Nr. 2024/V2.

Šiuo Paslaugų perdavimo – priėmimo aktu Viktor Kalinin, _____ vykdomasis direktorius, vykdantis veiklą pagal individualios veiklos pažymą _____ perduoda, o Rokiškio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, įm. k.301817855, priima pagal 2024 m. vasario 26 d. Mokymo paslaugų sutartį Nr. 2023/V2 įvykdytas Visagino savivaldybės vyresnio amžiaus žmonių (65+ amžiaus) fizinio aktyvumo skatinimo paslaugas.

Nr.	Paslaugos teikimo laikotarpis	Užsiėmimų skaičius	Suma (Eur.)
1.			

Šalys patvirtina, jog paslaugos atliktos kokybiškai, pretenzijų neturi.

Visuomenės sveikatos stiprinimo specialistė Svetlana Pobiaržina _____
(parašas)

Sveikos mitybos ir sveikatinamojo fizinio aktyvumo skatinimo tvarkos aprašo 7 priedas

**SUTIKIMAS DALYVAUTI
ROKIŠKIO RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO
(VISAGINO SAVIVALDYBĖ)**

FIZINIO AKTYVUMO (65+) MOKYMUOSE

2024 m. _____ mėn. _____ d.
(data)

Aš, _____, tel. _____, amžius _____
(vardas, pavardė)

sutinku dalyvauti sveikatą stiprinančio fizinio aktyvumo veikloje Visagino savivaldybės gyventojų (65+) fizinio aktyvumo skatinimas.

Informuoju, kad, atsižvelgiant į asmens sveikatos priežiūros specialisto rekomendacijas, man nerekomenduojama:

Dalyvaudamas sveikatą stiprinančioje fizinio aktyvumo mokymuose įsipareigoju:

1. Pratybų metu tiksliai vykdyti pratybas vedančio specialisto nurodymus.
2. Laikytis asmens sveikatos priežiūros specialisto nurodytų rekomendacijų.
3. Pratybų metu pablogėjus savijautai ar atsiradus nemaloniems pojūčiams (skausmui, širdies ritmo sutrikimams, dusuliui, galvos svaigimui ir kt.) nedelsdamas nutraukti dalyvavimą pratybose ir apie atsiradusius sveikatos pokyčius informuoti pratybas vedantį specialistą. Dėl tolesnio pratybų lankymo kreiptis į asmens sveikatos priežiūros specialistą.
4. Pratybų metu salėje esančiu inventoriumi naudotis tik pagal paskirtį ir tik su pratybas vedančio specialisto priežiūra ir leidimu.
5. Prieš pratybas papildomai informuoti pratybas vedantį specialistą apie nerekomenduojamus pratimus ar veiklas.
6. Nedalyvauti pratybose sergant oro-lašeliniu būdu plintančiomis ligomis arba esant ūmiai kitų ligų stadijai, pakilusiai kūno temperatūrai, taip pat pirmąją savaitę po ligos (jeigu gydytojas nenurodė kitaip).

Patvirtinu, kad:

7. Prieš pradėdamas dalyvauti mokymuose man buvo rekomenduota pasitikrinti sveikatą bei pasitarti su asmens sveikatos priežiūros specialistu ir įsitikinti, kad mano sveikatos būklė leidžia dalyvauti mokymuose.
8. Už savo sveikatos būklę atsakau pats ir visa atsakomybė dėl sveikatos sutrikimų ar nelaimingų atsitikimų dalyvaujant mokymuose tenka man. Savivaldybės visuomenės sveikatos biuras neatsako ir neatlygina žalos, atsiradusios dėl savo paties sveikatos suluošinimo ar gyvybės atėmimo, išskyrus tuos atvejus, kai žala atsirado dėl savivaldybės visuomenės sveikatos biuro darbuotojų kaltės.
9. Esu informuotas (-a), kad mano pateikti duomenys biurui bus naudojami mokymų organizavimo ir auditavimo tikslu, tvarkomi vadovaujantis biuro patvirtinta duomenų apsaugos politika ir asmens duomenų tvarkymo taisyklėmis bei kitais asmens duomenų apsaugą reglamentuojančiais teisės aktais ir saugomi 3 metus nuo einamųjų metų pabaigos. Esu informuotas, kad mano asmens duomenys gali būti perduoti biuro veiklą audituojančiai įstaigai (Sveikatos apsaugos ministerijai arba jos įgaliotai įstaigai). Esu informuotas, kad turiu šias teises: teisę prašyti, kad man būtų leista susipažinti su mano asmens duomenimis ir juos ištaisyti arba ištrinti, teisę apriboti duomenų tvarkymą, teisę nesutikti, kad asmens duomenys būtų tvarkomi, taip pat teisę į asmens duomenų perkėlimumą. Šias teises galiu įgyvendinti biuro nustatyta tvarka. Esu informuotas (-a), kad biuro asmens duomenų tvarkymo veiksmus galiu skųsti Valstybinei duomenų apsaugos inspekcijai teisės aktų nustatyta tvarka.
10. Suprantu, kad visi mokymuose naudojami fiziniai pratimai ir metodikos yra bendrojo sveikatinimo pobūdžio, todėl negali būti naudojami gydymui.

(parašas, vardas, pavardė)

Fizinio aktyvumo paslaugų aprašymas

Tikslinė grupė 65+ amžiaus Visagino gyventojai.

Vieno užsiėmimo kaina 50 eur.

Užsiėmimų planas 1 grupei.

Užsiėmimų ciklas yra 4 užsiėmimai, kurie kartojasi kiekvieną 3 savaitę.

Nr.	Užsiėmimai	Veiklos aprašymas	Užsiėmimo trukmė
1.	I užsiėmimas (I ir III sav.)	Griuvimų prevencijos programa. Mobilumo ir pusiausvyros ugdymo pratybos atliekant mankštų pratybas su Airex balansiniais kilimėliais	60 min.
2.	II užsiėmimas (II ir IV sav.)	Organizmo stiprinimo jėgos priemonės. Mišrios aerobinės ištvermės ir jėgos įveikiant pasipriešinimą ugdymo pratybos, pratybos su kamuoliais ir sportinė guma	60 min.
3.	III užsiėmimas (I ir III sav.)	Gyvenimo kokybę gerinanti programa. Vidutinio intensyvumo aerobinės ištvermės pratybos, pratybos su kamuoliais 20cm. ir svareliais	60 min.
4.	IV užsiėmimas (II ir IV sav.)	Gyvenimo kokybę gerinanti programa. Mišrios aerobinės ištvermės, pratimų įveikiant pasipriešinimą, mobilumo ir pusiausvyros pratimų pratybos, pratybos su fitness kamuoliais ir lazdomis	60 min.

Pagarbiai,

Treneris Viktor Kalinin

2014 metais baigė kūno kultūros studijų (kūno kultūros
specializacija) programą (valstybinis kodas 612X10004) ir
įgijo

PEDAGOGIKOS

BAKALAURO

kvalifikacinį laipsnį

ir mokytojo profesinę kvalifikaciją

