

SUTARTIS NR. S-10

Tauragė

2016 m. gegužės 16 d.

Tauragės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, įstaigos kodas 303531094, registruota adresu Prezidento g. 7, Tauragė, atstovaujamas direktorės Daivos Genienės, veikiančios pagal Tauragės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro nuostatus, (toliau – **Užsakovas**), ir Ina Kalvanienė (toliau – **Vykdytojas**), toliau abi kartu vadinamos **Šalimis**, o kiekviena atskirai **Šalimi**, pasirašo šią sutartį (toliau - Sutartis).

SUTARTIES DALYKAS

Šia Sutartimi **Vykdytojas** įsipareigoja 2016 m. gegužės 17 d. – birželio 21 d. pravesti „Šeimos akademijos“ užsiėmimus Tauragės rajono gyventojams. Užsiėmimų vieta – Tauragės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, kiekvieno užsiėmimo trukmė – 2 akademinės val.

BENDROS NUOSTATOS

Šalys pasirašo šią paslaugų teikimo sutartį vadovaudamiesi geranoriško bendradarbiavimo principais ir siekdami užsiėmimų metu suteikti dalyviams tokią paramą tėvystės (vaikų auginimo ir auklėjimo) procese, kuri paskatintų šeimoje kurti palankią vaiko raidai aplinką bei jo poreikius atitinkantį bendravimą. Dirbant su tėvais siekiama padėti tėvams taikyti nesmurtinę discipliną bei išmokyti empatiško bendravimo, todėl ši šeimos akademija, tėvystės įgūdžių mokymo grupė yra veiksminga vaikų prievartos ir apleistumo prevencijos priemonė.

ŠALIŲ TEISĖS IR PAREIGOS

Vykdytojas įsipareigoja pravesti užsiėmimus Tauragės rajono gyventojams:

2016 m. gegužės 17 d. 17 val. „**Prenatalinė psichologija**“. Kaip nėštumo metu formuojasi ir gali būti sąmoningai vystomas kūdikio ir tėvų emocinis ryšys? Ką gali jausti mamos pilvelyje besisparantis kūdikis ir kaip stipriai jo vystymasis, fizinė bei psichinė sveikata yra veikiami tėvų mąstymo, elgesio bei



emocinių būsenų? Kaip sumažinti nerimą besilaukiant? Tapimas mama. Tapimas tėčiu. Kaip išlaikyti pusiausvyrą tarp visų šeimos narių poreikių.

2016 m. gegužės 24 d. 17 val. „**Vaiko raida ir elgesys**“. Informacija apie vaiko raidą tėvams labai reikalinga ne vien dėl to, jog žinotų, ką konkretaus amžiaus vaikas jau turėtų mokėti, suprasti, žinoti, gebėti. Dar svarbiau, jog tėvai suprastų – vaiko asmenybė formuojasi artimiausiuose santykiuose, ryšyje su tėvais. Kiekviename raidos etape vaikui iš tėvų reikia tam tikrų dalykų, skirtingo amžiaus vaikai turi skirtingų psichologinių poreikių. Nuo to, kaip tėvai tuos vaiko poreikius supras, kiek ir kokiais būdais juos patenkins, priklausys vaiko emocinis, protinis ir net fizinis vystymasis.

2016 m. gegužės 31 d. 17 val. „**Geresnio ryšio su vaiku kūrimas**“. Vaikui būtina jausti, kad jis rūpi tėvams, kad yra jiems brangus ir svarbus, nežiūrint tėvų užimtumo ar vaiko prasižengimo. Nors kiekvienam vaikui gera būti apkabintam, priklaustam, išgirsti iš tėvų „aš tave myliu“, tačiau vien to nepakanka. Vaikas nuolat siekia ryšio su tėvais patvirtinimo; šis poreikis ypač sustiprėja dėl išsiskyrimo, tarpusavio konfliktų, ligos, įvairių vaiko patirtų išgyvenimų už šeimos ribų. Tėvams svarbu žinoti svarbiausius bendravimo principus, padedančius kurti geresnį ryšį su vaiku, ir turėti tam tikrą arsenalą priemonių, kurias galima taikyti reguliariai, nelaukiant kol vaikas išsireikalaus kontakto su tėvais, ėmęs elgtis netinkamai.

2016 m. birželio 7 d. 17 val. „**Jausmai**“. Pamatai emociniam raštingumui padedami ankstyvajame ryšyje – kai tėvai laiku ir tinkamai reaguoja į kūdikio poreikius, nuramina ir padeda sumažinti diskomfortą, įvardija jo emocijas. Tuo būdu vaikas augdamas išmoksta, jog jausmai yra ištveriami, jog jie praeina, jog vidinės būsenos turi pavadinimus, jog įmanoma suprasti kitą. Todėl vienas iš svarbiausių tėvystės įgūdžių apima savo jausmų supratimą ir valdymą, ypač vaiko auklėjimo situacijose, bei pagalbą vaikui reguliuojant jo jausmus.

2016 m. birželio 14 d. 17 val. „**Pozityvi disciplina**“. Pozityvi, nesmurtinė disciplina – tai tokios vaiko elgesio valdymo priemonės, kurios sustabdo netinkamą vaiko elgesį, ugdo jo savikontrolę, moko jį atskirti gerą nuo blogo, patirti savo elgesio pasekmes, prisiimti atsakomybę už padarytą žalą. Disciplinos pagrindą sudaro tėvų reikalavimų ir reakcijų nuoseklumas bei aiški, pastovi kasdieninio gyvenimo struktūra (dienotvarkė). Sutvirtinus šį pagrindą, ant jo jau galima statyti atskirus disciplinos „blokelius“ – taisykles ir ribas, draudimus ir nurodymus, elgesio pasekmes vaikui prasižengus.

2016 m. birželio 21 d. 17 val. „**Savarankiškumo skatinimas ir kitos tėvams aktualios temos**“. Ar jūsų vaikas pakankamai savarankiškas? Ar manote, kad jam savarankiškumo trūksta? Jei taip, tai kodėl? Ar pats nerodo iniciatyvos? Galbūt jūs per daug padarote už jį? Peržvelgsime sritis,



kurios svarbios – valgymą, rengimąsi, tvarkymąsi ir pan. Savarankiškumo ugdymas - svarbi auklėjimo dalis.

Užsakovas įsipareigoja:

Užtikrinti užsiėmimams reikalingą kompiuterinę ir garso techniką (kompiuterį, vaizdo projektorį, garso kolonėlę, mikrofoną).

Viešinti informaciją apie vykdomą veiklą žiniasklaidoje.

Skatinti Tauragės rajono gyventojus dalyvauti užsiėmime.

Užregistruoti užsiėmimų dalyvius sąraše.

ATSISKAITYMO TVARKA

Užsakovas sumoka 240 EUR pagal Vykdytojo išrašytą sąskaitą faktūrą ne vėliau kaip per trisdešimt darbo dienų po sąskaitos faktūros gavimo dienos.

Papildomos paslaugos, atsiradusios vykdant šią sutartį ir nenumatytos šioje sutartyje, apmokestinamos atskiru šalių susitarimu. Apmokėjimas vykdomas mokamuoju pavedimu į **Vykdytojo** sąskaitą banke, jeigu **Šalys** nesusitarė kitaip.

SUTARTIES TERMINAI IR NUTRAUKIMO SĄLYGOS

Ši Sutartis įsigalioja nuo pasirašymo dienos ir galioja iki pilno **Šalių** įsipareigojimų įvykdymo.

Sutartis anksčiau laiko gali būti nutraukta abiejų **Šalių** raštišku sutarimu arba vienašališkai, raštiškai įspėjus kitą **Šalį** prieš **20** (dvidešimt) dienų, dėl esminio sutarties pažeidimo, taip, kaip jį apibrėžia **LR CK 6.217** straipsnis.

KITOS SĄLYGOS

Šalys savo parašais patvirtina, kad perskaitė ir suprato šios sutarties sąlygas ir, kad šios sąlygos atitinka tikruosius šalių norus ir ketinimus.

Ši Sutartis yra konfidenciali ir negali būti atskleidžiama tretiesiems asmenims, išskyrus įstatymų nustatytus atvejus arba kai tai daroma, gavus kitos Sutarties **Šalies** raštišką sutikimą.

Visi šios Sutarties priedai pasirašyti Sutarties **Šalių** yra šios Sutarties neatskiriama dalis ir turi vienodą teisinę galią kaip ir ši Sutartis.



Šalių susitarimu Sutartis gali būti papildyta, pakeista ar nutraukta, įforminant tai raštiškai. Visi ginčai sprendžiami tarpusavio susitarimu, o nepavykus susitarti - Lietuvos Respublikos įstatymų numatyta tvarka Lietuvos Respublikos Teismuose pagal Vykdytojo buveinės vietą taikant Lietuvos Respublikos Teisę.

Ši Sutartis sudaryta dviem egzemplioriais, po vieną kiekvienai Šaliai.

ŠALIŲ ADRESAI IR PARAŠAI

UŽSAKOVAS

Tauragės rajono savivaldybės
visuomenės sveikatos biuras
Įmonės kodas 303531094
Prezidento g. 7, LT-72253 Tauragė
Tel. 8 686 54 112
Sąsk. nr. LT894010051003469066
AB DNB bankas
Banko kodas 40100
Direktorė

VYKDYTOJAS

Ina Kalvanienė
Laisvės g. 68 Tauragė
a. k. 48705150923
AB „Swedbank“
Banko kodas 73000
A. s. LT917300010099054527
Tel. 8 657 53 500


(Vardas, pavardė, parašas)
A. V.


(vardas, pavardė, parašas)
A. V.