

PASLAUGŲ TEIKIMO SUTARTIS

2025 m. vasario 11 d. Nr. SA-25-12

Panevėžio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, atstovaujamas direktorės Ingos Mackelienės (toliau – Paslaugų gavėjas), ir), ir Sandrijos Čapkauskienės, individualios veiklos pažymėjimo Nr. 700305 (kopija pridedama) (toliau – Paslaugų teikėjas), (toliau kiekviena atskirai vadinama Šalimi, o abi šalys kartu vadinamos Šalimis), sudaro šią sutartį (toliau – Sutartis).

Sutartis sudaryta vadovaujantis apklausos žodžiu įsigyti sveikos mitybos mokymai (toliau – Mokymai), 18 vnt., viešojo pirkimo organizatoriaus sprendimu pripažinus Paslaugų teikėjo pateiktą pasiūlymą laimėjusiu.

Sutartis sudaryta vadovaujantis Lietuvos Respublikos viešųjų pirkimų įstatymu ir Panevėžio rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro supaprastintų mažos vertės viešųjų pirkimų organizavimo tvarkos aprašu.

I. SUTARTIES OBJEKTAS

1. Sveikos mitybos mokymai. Viso 18 vnt. Mokymų trukmė 2 val. Mokymuose organizuojama apie 20 asmenų dalyvių grupei. Mokymai organizuojami vyresnio amžiaus žmonėms, šešiuose Panevėžio rajono Trečio amžiaus universitetuose. Mokymai vykdomi pagal iš anksto suderintą grafiką. Trumpas renginio aprašymas pridedamas.

II. ŠALIŲ PAREIGOS

2. Paslaugų teikėjas įsipareigoja suteikti Paslaugą – organizuoti 18 sveikos mitybos mokymų laikotarpiu 2025-02-13 – 2025-12-31, pagal iš anksto suderintą grafiką.

3. Paslaugų gavėjas įsipareigoja sumokėti Sutarties 3 punkte nurodytą kainą.

III. ATSISKAITYMO TVARKA

4. Sutarties kaina – 1 mokymų kaina 500 Eur (penki šimtai eurų), kaina iš viso 9000 Eur (devyni tūkstančiai eurų).

4.1. Į Sutarties kainą yra įskaičiuoti visi mokesčiai ir visos Paslaugų teikėjo išlaidos. Papildomos Paslaugų teikėjo išlaidos nėra atlyginamos.

4.2. Sutarties galiojimo laikotarpiu kaina perskaičiuojama nebus, išskyrus pasikeitus PVM tarifui. Perskaičiavimas atliekamas per 3 darbo dienas po pasikeitusio tarifo įsigaliojimo ir įforminamas abiejų šalių rašytiniu susitarimu.

4.3. Už suteiktą Paslaugą Paslaugų gavėjas su Paslaugų teikėju atsiskaito pagal išrašytą sąskaitą-faktūrą (po priėmimo/perdavimo akto pasirašymo) ne vėliau kaip per 5 darbo dienas nuo tos dienos, kai į Paslaugų gavėjo sąskaitą buvo įskaitytos ir pervestos pagal projekto įgyvendinimo sutartį (projektas „Prevencinių priemonių, stiprinančių visuomenės sveikatą bei psichologinę gerovę ir atsparumą, skatinimas Panevėžio rajone“, projekto Nr. 25-509-P-0001, projektas finansuojamas Europos Sąjungos struktūrinių fondų lėšomis) paramos lėšos ir ne vėliau kaip per 45 dienų nuo sąskaitos-faktūros pasirašymo dienos.

4.4. Paslaugų gavėjas už Paslaugą su Paslaugų teikėju atsiskaito mokėjimo pavedimu į Sutarties rekvizituose nurodytą banko sąskaitą.

4.5. Apmokėjimas vykdomas eurais. Apmokėjimas laikomas įvykdytu, kai pinigai patenka į Paslaugų teikėjo nurodytą sąskaitą.

IV. ŠALIŲ ATSAKOMYBĖ IR GINČŲ SPRENDIMO TVARKA

5. Paslaugų gavėjas, nepagrįstai uždelsęs atsiskaityti už suteiktas paslaugas nustatytu laiku, moka Paslaugų teikėjui 0,02 proc. delspinigių nuo neapmokėtos sumos už kiekvieną pavėluotą dieną.

6. Jei Paslaugų teikėjas netinkamai vykdo sutartinius įsipareigojimus, jis moka 5 proc. dydžio nuo sutarties 3 punkte nurodytos kainos dydžio baudą. Baudos išskaitomos iš Paslaugų teikėjui mokėtinų sumų.

7. Sutartis gali būti keičiama, papildoma, nutraukiama tik šalims raštiškai susitarus.

8. Ginčai, kylantys vykdant šią sutartį, sprendžiami derybomis. Šalims per mėnesį nesusitarus, ginčai sprendžiami Lietuvos Respublikos įstatymų nustatyta tvarka.

V. SUTARTIES GALIOJIMAS IR NUTRAUKIMAS PRIEŠ TERMINĄ

9. Sutartis įsigalioja nuo jos pasirašymo momento ir galioja iki visiško Šalių įsipareigojimų įvykdymo.

10. Bet kuri Šalis, jei kita nevykdo sutartinių įsipareigojimų ar netinkamai juos vykdo, turi teisę nutraukti Sutartį raštiškai įspėjus apie tai antrąją Šalį prieš 30 dienų.

11. Sutartis sudaryta dviem egzemplioriais, turinčiais vienodą teisinę galią, po vieną kiekvienai sutarties šaliai.

VI. ŠALIŲ ADRESAI IR REKVIZITAI

Panevėžio r. sav. visuomenės sveikatos biuras
Kodas 301845541
Beržų g. 50, Panevėžys
Tel. 045433093
Luminor Bank AS bankas, banko kodas 40100
A/s. Nr. LT914010041200506634

Sandrija Čapkauskienė
Individualios veiklos Nr. 700305
Vaižganto 47-2, Kaunas
Tel. 065515636
AB SEB bankas, banko kodas 707440
A/s. Nr. LT287044060003701114

Direktorė
Inga Mackelienė



Savininkė
Sandrija Čapkauskienė

A. V.

SVEIKOS MITYBOS MOKYMŲ PROGRAMA

Mokymų metu bus analizuojami įvairūs aspektai, siekiant suteikti dalyviams išsamias žinias ir įgūdžius, kad jie galėtų priimti sveikesnius mitybos pasirinkimus. Bus analizuojamas kalorijų vyresniame amžiuje poreikis, maistinių medžiagų poreikis, bus analizuojami ir subalansuotos mitybos pavyzdžiai, aptariami individualūs jų pačių savaitės maitinimosi valgiaraščiai, patariama ką galima koreguoti, kokius maisto produktus keisti ar jų visiškai atsisakyti. Šie mokymai padės geriau suprasti, kaip maistas veikia kūną ir kaip subalansuota mityba gali pagerinti bendrą sveikatą ir gyvenimo kokybę.

Galimos mokymų temos:

1. Pagrindiniai mitybos principai. Sveikata Jūsų lėkštėje (aptiriamos visos maisto produktų grupės, kiekis, įvardinami sveikatai palankūs ir žalingi produktai).
2. Mityba ir žarnyno sveikata.
3. Ilgaamžiškumo paslaptys (akcentuojami produktai, mineralai, vitaminai, sveikatai palankūs valgymo įpročiai).
4. Gliukozės dinamika ir kaip tinkamai pasirinkti produktus energijai išlaikyti (akcentuojama ir parodoma, kaip tinkamai pasirinkdami produktus, galime stabilizuoti gliukozės koncentraciją kraujyje, ir tai mažina trumpalaikius negalavimus bei slopina lėtinių ligų pasireiškimą).
5. Būtinai mūsų organizmui vitaminai ir mineralai - kaip išvengti jų vartojimo klaidų.