



**VIEŠOJI ĮSTAIGA
ARVYDO ŠVIETIMO IR MOKYMO
CENTRAS „ŽINIŲ GAUSA“**

*Kalvarijų g. 2-5, LT-09309 Vilnius,
tel. (8 5) 272 41 82,
mob. 8 640 12 573*

Įmonės kodas 225296420,
El. p. info@ziniugausa.lt
Tinklaspis www.ziniugausa.lt
Rejestro tvarkytoja – Vilniaus m. savivaldybė,
Konstitucijos pr. 3, LT-09601 Vilnius, Nr. VŠ2000-97,
Reg. data 2000 09 06
a. s. LT35 7044 0600 0033 4021
AB SEB bankas

Vilniaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, įmonės kodas 301850606, M.K.
Čiurlionio g. 100, Vingio parko Estrada, Vilnius

PASITELKIAMŲ SPECIALISTŲ SĄRAŠAS

2025-02-12

Siunčiame teisinio pobūdžio ryšius su VŠĮ Arvydo švietimo ir mokymo centras pagrindžiančius dokumentus:

Priedai:

[Redacted]
GYVENIMO APRAŠYMAS su pridedamais dokumentais
GYVENIMO APRAŠYMAS su pridedamais dokumentais
GYVENIMO APRAŠYMAS su pridedamais dokumentais

[Redacted]



**VIEŠOJI ĮSTAIGA
ARVYDO ŠVIETIMO IR MOKYMO
CENTRAS „ŽINIŲ GAUSA“**

Kalvarijų g. 2-5, LT-09309 Vilnius,
tel. (8 5) 272 41 82,
mob. 8 640 12 573

Įmonės kodas 225296420,

El. p. info@ziniugausa.lt

Tinklas: www.ziniugausa.lt

Rejestro tvarkytoja – Vilniaus m. savivaldybė,
Konstitucijos pr. 3, LT-09601 Vilnius, Nr. VŠ2000-97,

Reg. data 2000 09 06

a. s. LT35 7044 0600 0033 4021

AB SEB bankas

GYVENIMO APRAŠYMAS (CV)

**1. Asmeninė
informacija**

Vardas (-ai) Pavardė (-
ės)



**2. Pareigos vykdant
užsakymą**

Medicinos psichologė

3. Darbo patirtis

Datos	2024.05.07 – 2024.07.09
Pareigos	Psichologė-lektorė
Pareigų ir atsakomybių aprašymas	Savitarpio pagalbos grupių negalios ar ilgalaikės slaugos poreikių turintiems asmenų artimiesiems vedimas. 1 grupė. 18val.
Darbovietės pavadinimas	bendradarbiaujant su Vilniaus visuomenės sveikatos biuru. VšĮ Arvydo švietimo ir mokymo centras
Datos	2023.09.26 – 2023.11.29
Pareigos	Psichologė-lektorė
Pareigų ir atsakomybių aprašymas	Savitarpio pagalbos grupių demencija sergančių artimiesiems vedimas. 2 grupės. 36val. bendradarbiaujant su Vilniaus visuomenės sveikatos biuru.
Darbovietės pavadinimas	VšĮ Arvydo švietimo ir mokymo centras
Datos	2022.01.13 – 2022.03.03
Pareigos	Psichologė-lektorė
Pareigų ir atsakomybių aprašymas	Grupinių psichoterapinių užsiėmimų vedimas demencija sergančių žmonių artimiesiems.
Darbovietės pavadinimas	Asociacija „Demencija Lietuvoje“
Datos	2021.09 – iki dabar
Pareigos	Sveikatos psichologė
Pareigų ir atsakomybių aprašymas	- individualus suaugusių ir vaikų konsultavimas; - asmenybės, elgesio ir emocinių sunkumų/sutrikimų įvertinimas; - psichologinio įvertinimo išvadų rašymas;
Darbovietės pavadinimas	Klinika „Lotus Medica“
Datos	2021.10.16 – 2021.12.20
Pareigos	Psichologė - lektorė
Pareigų ir atsakomybių aprašymas	Specialistų paslaugos grupiniams užsiėmimams psichikos sveikatos stiprinimui Vilniaus mieste ir Vilniaus rajone, 4 grupės

Darbovietės pavadinimas	nuotoliniu būdu. 10 užsiėmimų 1 grupei. Iš viso: 80 akad. val. Tikslinė grupė - suaugusieji, Vilniaus miesto ir Vilniaus rajono gyventojai. Bendradarbiaujant su Vilniaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuru. VšĮ Žinijos švietimo ir mokymo centras
Datos	2018.07 – iki dabar
Pareigos	Mobilios komandos psichologė
Pareigų ir atsakomybių aprašymas	Individualus ir grupinis suaugusių ir vaikų konsultavimas; pagalba krizės atveju; klientų motyvavimas, streso mažinimas, tarpinstitucinis bendradarbiavimas.
Darbovietės pavadinimas	Valstybinė vaiko teisių apsaugos ir įvaikinimo tarnyba
Datos	2017.07 - 2019. 08
Pareigos	Psichologė
Pareigų ir atsakomybių aprašymas	individualus ir grupinis konsultavimas; poros ir šeimos konsultavimas; asmenybės, elgesio ir emocinių sunkumų įvertinimas; paskaitos ir seminarai; dailės terapijos užsiėmimai;
Darbovietės pavadinimas	UAB „Dvaro simfonija“
Datos	2016.07 – 2018.07
Pareigos	Psichologė
Pareigų ir atsakomybių aprašymas	individualus ir grupinis konsultavimas; paskaitos ir seminarai; dailės terapijos užsiėmimai; motyvavimo sistemos kūrimas.
Darbovietės pavadinimas	Kauno darbo birža, projektas „Atrask save“
4. Išsilavinimas	
Datos	2018 -2021 m.
Laipsnis	Sveikatos psichologijos magistro laipsnis
Išstaigos, kurioje įgytas išsilavinimas, pavadinimas	Vytauto Didžiojo universitetas
Datos	2017 - 2018
Laipsnis	Individualios geštalto terapijos mokymo programa
Išstaigos, kurioje įgytas išsilavinimas, pavadinimas	Kauno geštalto studijų centras
Datos	
Laipsnis	
Išstaigos, kurioje įgytas išsilavinimas, pavadinimas	2005-2009 Psichologijos bakalauro laipsnis Lietuvos edukologijos universitetas



MCMLXXIII
VYTAUTO DIDŽIOJO
UNIVERSITETAS

Vytauto Didžiojo universitetas

Magistro diplomą

Master's Diploma

VD Nr. [redacted]

2021 metais baigė psichologijos studijų krypties
sveikatos psichologijos studijų programą
(valstybinis kodas 6211JX061)

ir įgijo

SOCIALINIŲ MOKSLŲ

magistro laipsnį

in 2021 completed the study programme of
Health Psychology
(state code 6211JX061)

in the study field of Psychology
and was awarded a Master's Degree
in Social Sciences



Rektorius

prof. Juozas Augutis

Diplomo kodas / Diploma code: 7116
Vytauto Didžiojo universiteto kodas /
Vytautas Magnus University code: 111050396

Registracijos Nr. / Registration No. SM-0001716
Išdavimo data / Issue date 2021-06-21

Pažymėjimas

Šis pažymėjimas patvirtina, kad

psichologė

laikotarpyje nuo 2022 m. sausio 13d. iki kovo 3d. pravedė 8 psichoterapinius grupinius užsiėmimus, skirtus psichikos sveikatos stiprinimui „Pozityvaus ryšio su savimi ir kitais stiprinimas taikant meno terapijos metodus“. Užsiėmimų bendra trukmė - 16 valandų.

Ieva Petkutė
Asociacijos „Demencija Lietuvoje“ vadovė

Pažymėjimo NR. [redacted]



**VIEŠOJI ĮSTAIGA
ARVYDO ŠVIETIMO IR MOKYMO
CENTRAS „ŽINIŲ GAUSA“**

Kalvarijų g. 2-5, LT-09309 Vilnius,
tel. (8 5) 272 41 82,
mob. 8 640 12 573

Įmonės kodas 225296420,
El. p. info@ziniugausa.lt
Tinklaspis www.ziniugausa.lt
Rejestro tvarkytoja – Vilniaus m. savivaldybė,
Konstitucijos pr. 3, LT-09601 Vilnius, Nr. VŠ2000-97,
Reg. data 2000 09 06
a. s. LT35 7044 0600 0033 4021
AB SEB bankas

GYVENIMO APRAŠYMAS (CV)

1. Asmeninė informacija

Vardas (-ai) Pavardė (-ės)
Gimimo data



2. Pareigos vykdant užsakymą

Psichologė

3. Darbo patirtis

Datos
Pareigos
Pareigų ir atsakomybių
aprašymas
Darbovietės pavadinimas

2024.04.15 – 2024.12.30

Psichologė - lektorė

Sunkumų patiriančių mamų ir nėščiųjų savitarpio paramos grupės
vedimas 2 gr. 36 val.

Nusižudžiusių asmenų artimųjų savitarpio paramos grupės
vedimas. 2 gr. 36 val.

Mėginusių nusižudyti asmenų artimųjų savitarpio pagalbos
grupėvedimas. 1 gr. 18 val. Bendradarbiaujant su Vilniaus
visuomenės sveikatos biuru.

VšĮ Arvydo švietimo ir mokymo centras

Datos
Pareigos
Pareigų ir atsakomybių
aprašymas

2023.10.02 – 2023.12.11

Psichologė - lektorė

Savitarpio pagalbos grupės bandžiusių žudyti asmenų
artimiesiems vedimas 1 gr. 18 val.

Savitarpio pagalbos grupės nusižudžiusių asmenų artimiesiems
vedimas. 1 gr. 18 val.

Savitarpio pagalbos grupės priklausomybę turinčių asmenų
artimiesiems vedimas. 1 gr. 18 val. Bendradarbiaujant su Vilniaus
visuomenės sveikatos biuru.

Darbovietės pavadinimas

VšĮ Arvydo švietimo ir mokymo centras

Datos
Pareigos
Pareigų ir atsakomybių
aprašymas

2018 -- iki dabar

Psichologė

Individualios psichologinės konsultacijos.

Grupių ir mokymų vedimas įvairiomis temomis:

Grupiniai psichologo užsiėmimai depresija sergančiųjų
artimiesiems. Grupiniai psichologo užsiėmimai nusižudyti
bandžiusių artimiesiems. Individualios psichologo konsultacijos
paaugliams ir suaugusiems.

Metodikų ir mokomosios medžiagos kūrimas įgyvendinant
projektus. Mediacija.

Darbovietės pavadinimas | **VšĮ Arvydo švietimo ir mokymo centras**

Datos | **2014 -- iki dabar**
Pareigos | Psichologė
Pareigų ir atsakomybių aprašymas | Individualios psichologinės konsultacijos. Grupių ir mokymų vedimas įvairiomis temomis. Metodikų ir mokomosios medžiagos kūrimas įgyvendinant projektus. Mediacija.

Darbovietės pavadinimas | **VO "Gelbėkit vaikus"**

Datos | **2013 –2018**
Pareigos | Medicinos psichologė
Pareigų ir atsakomybių aprašymas | Psichologinis įvertinimas (suicido rizika, kognityviniai gebėjimai, asmenybės ir mąstymo ypatumų įvertinimas). Psichologinis konsultavimas po mėginimo žudyti. Psichologinis konsultavimas sergant psichikos ligomis. Psichologinių užimtumo grupių vedimas. Medicinos psichologo paslaugas vaikams ir paaugliams

Darbovietės pavadinimas | **VšĮ Respublikinė Vilniaus universitetinė ligoninė**

Datos | **2012 –2013**
Pareigos | Medicinos psichologė -praktika
Pareigų ir atsakomybių aprašymas | - Psichologinis įvertinimas
- Psichologinis konsultavimas
- Asistavimas psichologinėse užimtumo grupėse
Darbovietės pavadinimas | **VšĮ Respublikinė Vilniaus universitetinė ligoninė**

4. Išsilavinimas

Datos | **2006 09 – 2010 06**
Laipsnis | Psichologijos bakalauro laipsnis
Įstaigos, kurioje įgytas išsilavinimas, pavadinimas | **Vilniaus Universitetas**

Datos | **2010 09 –2013 06**
Laipsnis | Klinikinės psichologijos magistro laipsnis
Įstaigos, kurioje įgytas išsilavinimas, pavadinimas | **Vilniaus Universitetas**

Per pastaruosius 3 metus lektoriaus įgyvendintų mokymų sutarčių (ar projektų), kurių metu suteikta ne mažiau kaip 60 val. mokymų, sąrašas:

Nr.	Užsakovas, sutarties data, Nr., suteiktų paslaugų laikotarpis	Suteiktų mokymų pavadinimas, kiekis akad. valandomis
1.	Trakų Visuomenės sveikatos biuras 2020-06-08/09	Dviejų dienų mokymai savižudybių prevencijos tema Trakų rajono savivaldybės gyventojams (16 val.)
2.	Trakų Visuomenės sveikatos biuras 2020-08-03/04	Dviejų dienų mokymai savižudybių prevencijos tema Trakų rajono savivaldybės gyventojams (16 val.)
3.	Trakų Visuomenės sveikatos biuras 2020-08-10/11	Dviejų dienų mokymai savižudybių prevencijos tema Trakų rajono savivaldybės gyventojams (16 val.)
4.	Ignalinos Visuomenės sveikatos biuras 2020-08-21	Seminaras "Emocinė sveikata: iššūkiai ir galimybės" (8 ak. val.)
5.	Trakų Visuomenės sveikatos biuras 2020-08-24/25	Dviejų dienų mokymai savižudybių prevencijos tema Trakų rajono savivaldybės gyventojams (16 val.)
6.	Trakų Visuomenės sveikatos biuras 2020-09-07/08	Dviejų dienų mokymai savižudybių prevencijos tema Trakų rajono savivaldybės gyventojams (16 val.)
7.	Trakų Visuomenės sveikatos biuras 2020-09-21/22	Dviejų dienų mokymai savižudybių prevencijos tema Trakų rajono savivaldybės gyventojams (16 val.)
8.	Kalėjimų departamentas 2020-09-29	Mokymai "Nuteistųjų savižudybių ir saviagresijos prevencija" (6 ak.val.)
9.	Kauno visuomenės sveikatos biuras 2020-10-02	Mokymai: Psichinės sveikatos samprata I (2 val.)
10.	Kauno visuomenės sveikatos biuras 2020-10-06	Mokymai: Psichinės sveikatos samprata II (2 val.)
11.	Vilniaus visuomenės sveikatos biuras 2020-10-07	Mokymai: "STRESO REIKŠMĖ ŠKL IR CD ATsiradimui. STRESO VALDYMO būdai" (2 val.)
12.	Trakų Visuomenės sveikatos biuras 2020-10-12/13	Dviejų dienų mokymai savižudybių prevencijos tema Trakų rajono savivaldybės gyventojams (16 val.)
13.	Vilniaus visuomenės sveikatos biuras 2020-10-13	Mokymai: "STRESO REIKŠMĖ ŠKL IR CD ATsiradimui. STRESO VALDYMO būdai" (2 val.)
14.	Vilniaus visuomenės sveikatos biuras 2020-10-14	Mokymai: "STRESO REIKŠMĖ ŠKL IR CD ATsiradimui. STRESO VALDYMO būdai" (2 val.)
15.	Vilniaus visuomenės sveikatos biuras 2020-10-15	Mokymai: "STRESO REIKŠMĖ ŠKL IR CD ATsiradimui. STRESO VALDYMO būdai" (2 val.)
16.	Kauno visuomenės sveikatos biuras 2020-10-16	Mokymai: Grįžtamojo ryšio suteikimas (3 val.)

17.	Kauno visuomenės sveikatos biuras 2020-10-20	Mokymai: Psichinės sveikatos samprata I (2 val.)
18.	Kauno visuomenės sveikatos biuras 2020-10-20	Mokymai: Stresas ir jo įveika (2 val.)
19.	Vilniaus visuomenės sveikatos biuras 2020-10-21	Mokymai: "STRESO REIKŠMĖ ŠKL IR CD ATSIRADIMUI. STRESO VALDYMO BŪDAI" (2 val.)
20.	Kauno visuomenės sveikatos biuras 2020-10-21	Mokymai: Psichinės sveikatos samprata I (2 val.)
21.	Kauno visuomenės sveikatos biuras 2020-10-28	Mokymai: Psichinės sveikatos samprata II (2 val.)
22.	Kauno visuomenės sveikatos biuras 2020-10-28	Mokymai: Psichinės sveikatos samprata II (2 val.)
23.	Kauno visuomenės sveikatos biuras 2020-11-03	Mokymai: Stresas ir jo įveika II (2 val.)
24.	Vilniaus visuomenės sveikatos biuras 2020-11-04	Mokymai: "STRESO REIKŠMĖ ŠKL IR CD ATSIRADIMUI. STRESO VALDYMO BŪDAI" (2 ak. val.)
25.	Kauno visuomenės sveikatos biuras 2020-11-06	Mokymai: Psichinės sveikatos samprata I (2 val.)
26.	Kauno visuomenės sveikatos biuras 2020-11-06	Mokymai: Konfliktai ir jų valdymas I (2 val.)
27.	Kauno visuomenės sveikatos biuras 2020-11-06	Mokymai: Konfliktai ir jų valdymas II (2 val.)
28.	Kauno visuomenės sveikatos biuras 2020-11-07	Mokymai: Psichinės sveikatos samprata I (3 val.)
29.	Kauno visuomenės sveikatos biuras 2020-11-10	Mokymai: Psichinės sveikatos samprata II (2 val.)
30.	Kauno visuomenės sveikatos biuras 2020-11-13	Mokymai: Vertybės (3 val.)
31.	Kauno visuomenės sveikatos biuras 2020-11-16	Mokymai: Stresas ir jo įveika (2,5 val.)
32.	Kauno visuomenės sveikatos biuras 2020-11-17	Mokymai: Psichinės sveikatos samprata I (1,5 val.)
33.	Vilniaus visuomenės sveikatos biuras 2020-11-18	Mokymai: "STRESO REIKŠMĖ ŠKL IR CD ATSIRADIMUI. STRESO VALDYMO BŪDAI" (2 ak. val.)
34.	Kauno visuomenės sveikatos biuras 2020-11-20	Mokymai: Psichinės sveikatos samprata II (1,5 val.)
35.	Kauno visuomenės sveikatos biuras 2020-11-20	Mokymai: Psichinės sveikatos samprata I (2 val.)
36.	Kauno visuomenės sveikatos biuras 2020-11-21	Mokymai: Psichinės sveikatos samprata II (3 val.)

37.	Kauno visuomenės sveikatos biuras 2020-11-23	Mokymai: Stresas ir jo įveika I (1,5 val.)
38.	Kauno visuomenės sveikatos biuras 2020-11-24	Mokymai: Stresas ir jo įveika I (2 val.)
39.	Kauno visuomenės sveikatos biuras 2020-11-25	Mokymai: Stresas ir jo įveika II (2 val.)
40.	Kauno visuomenės sveikatos biuras 2020-11-25	Mokymai: Stresas ir jo įveika II (2,5 val.)
41.	Kauno visuomenės sveikatos biuras 2020-11-26	Mokymai: Psichinės sveikatos samprata I (2 val.)
42.	Kauno visuomenės sveikatos biuras 2020-11-30	Mokymai: Konfliktai ir jų valdymas (2,5 val.)
43.	Kauno visuomenės sveikatos biuras 2020-11-30	Mokymai: Psichinės sveikatos samprata II (2 val.)
44.	Kauno raj. visuomenės sveikatos biuras 2020-12	Streso valdymo mokymai (6 užsiėmimai, 12 ak. val.)
45.	Kauno visuomenės sveikatos biuras 2020-12-01	Mokymai: Stresas ir jo įveika II (1,5 val.)
46.	Vilniaus visuomenės sveikatos biuras 2020-12-01	Mokymai: "STRESO REIKŠMĖ ŠKL IR CD ATSIRADIMUI. STRESO VALDYMO BŪDAI" (2 ak. val.)
47.	Kauno visuomenės sveikatos biuras 2020-12-02	Mokymai: Psichinės sveikatos samprata II (2 val.)
48.	Kauno visuomenės sveikatos biuras 2020-12-02	Mokymai: Stresas ir jo įveika II (2 val.)
49.	Kauno visuomenės sveikatos biuras 2020-12-04	Mokymai: Konfliktai ir jų valdymas II (2 val.)
50.	Kauno visuomenės sveikatos biuras 2020-12-04	Mokymai: Stresas ir jo įveika I (2 val.)
51.	Kauno visuomenės sveikatos biuras 2020-12-05	Mokymai: Stresas ir jo įveika II (2 val.)
52.	Kauno visuomenės sveikatos biuras 2020-12-07	Mokymai: Grįžtamojo ryšio teikimas (2 val.)
53.	Vilniaus visuomenės sveikatos biuras 2020-12-08	Mokymai: "STRESO REIKŠMĖ ŠKL IR CD ATSIRADIMUI. STRESO VALDYMO BŪDAI" (2 ak. val.)
54.	Kauno visuomenės sveikatos biuras 2020-12-08	Mokymai: Stresas ir jo įveika III (3,5 val.)
55.	Kauno visuomenės sveikatos biuras 2020-12-09	Mokymai: Stresas ir jo įveika II (4 val.)
56.	Kauno visuomenės sveikatos biuras 2020-12-11	Mokymai: Stresas ir jo įveika III (2 val.)

57.	Kauno visuomenės sveikatos biuras 2020-12-11	Mokymai: Stresas ir jo įveika IV (1,5 val.)
58.	Kauno visuomenės sveikatos biuras 2020-12-12	Mokymai: Konfliktai ir jų valdymas (3 val.)
59.	Kauno visuomenės sveikatos biuras 2020-12-14	Mokymai: Konfliktai ir jų valdymas (4 val.)
60.	Kauno visuomenės sveikatos biuras 2020-12-15	Mokymai: Konfliktai ir jų valdymas I (1,5 val.)
61.	Kauno visuomenės sveikatos biuras 2020-12-16	Mokymai: Konfliktai ir jų valdymas II (4 val.)
62.	Kauno visuomenės sveikatos biuras 2020-12-18	Mokymai: Konfliktai ir jų valdymas II (1,5 val.)
63.	Kauno visuomenės sveikatos biuras 2020-12-21	Mokymai: Vertybės (2 val.)
64.	Kauno visuomenės sveikatos biuras 2020-12-21	Mokymai: Konfliktai ir jų valdymas III (2 val.)
65.	Kauno visuomenės sveikatos biuras 2020-12-22	Mokymai: Vertybės (2 val.)
66.	Kauno visuomenės sveikatos biuras 2020-12-28	Mokymai: Vertybės (1,5 val.)
67.	Kauno visuomenės sveikatos biuras 2020-12-28	Mokymai: Vertybės II (1,5 val.)
68.	Kauno visuomenės sveikatos biuras 2020-12-29	Mokymai: Vertybės (2 val.)
69.	Kauno visuomenės sveikatos biuras 2020-12-29	Mokymai: Vertybės II (2 val.)
70.	Kauno visuomenės sveikatos biuras 2021-01-04	Mokymai: Grįžtamojo ryšio teikimas (2 val.)
71.	Kauno visuomenės sveikatos biuras 2021-01-06	Mokymai: Stresas ir jo įveika (2 val.)
72.	Kauno visuomenės sveikatos biuras 2021-01-06	Mokymai: Stresas ir jo įveika III (3 val.)
73.	Kauno visuomenės sveikatos biuras 2021-01-09	Mokymai: Vertybės (3 val.)
74.	Kauno visuomenės sveikatos biuras 2021-01-13	Mokymai: Konfliktai ir jų valdymas (3 val.)
75.	Kauno visuomenės sveikatos biuras 2021-01-13	Mokymai: Stresas ir jo įveika II (2 val.)
76.	Kauno visuomenės sveikatos biuras 2021-01-15	Mokymai: Stresas ir jo įveika III (2 val.)

77.	Kauno visuomenės sveikatos biuras 2021-01-15	Mokymai: Grįžtamojo ryšio teikimas (1,5 val.)
78.	Kauno visuomenės sveikatos biuras 2021-01-19	Mokymai: Konfliktai ir jų valdymas (2 val.)
79.	Kauno visuomenės sveikatos biuras 2021-01-20	Mokymai: Konfliktai ir jų valdymas (3 val.)
80.	Kauno visuomenės sveikatos biuras 2021-01-21	Mokymai: Konfliktai ir jų valdymas II. Grįžtamojo ryšio teikimas (2 val.)
81.	Kauno visuomenės sveikatos biuras 2021-01-26	Mokymai: Grįžtamojo ryšio teikimas (3 val.)
82.	Kauno visuomenės sveikatos biuras 2021-01-27	Mokymai: Konfliktai ir jų valdymas II (2 val.)
83.	Kauno visuomenės sveikatos biuras 2021-01-29	Mokymai: Grįžtamojo ryšio teikimas II (2 val.)
84.	Kauno visuomenės sveikatos biuras 2021-02-02	Mokymai: Vertybės ir prioritetai (2 val.)
85.	Kauno visuomenės sveikatos biuras 2021-02-05	Mokymai: Vertybės ir prioritetai II (2 val.)
86.	VO „Gelbėkit vaikus“ 2023 05 mėn.	Pozityvios tėvystės lektorių mokymai (24 val.)
87.	Ignalinos visuomenės sveikatos biuras 2021 10 mėn.	Grupiniai streso valdymo užsiėmimai (4 ak. val.)
88.	Ignalinos visuomenės sveikatos biuras 2021 11 mėn.	Grupiniai streso valdymo užsiėmimai (6 ak. val.)
89.	Ignalinos visuomenės sveikatos biuras 2021 11 mėn.	Grupiniai pozityvios tėvystės užsiėmimai (2 val.)
90.	Ignalinos visuomenės sveikatos biuras 2021 12 mėn.	Grupiniai pozityvios tėvystės užsiėmimai (4 val.)
91.	VO „Gelbėkit vaikus“ 2022 08 mėn.	Pozityvios tėvystės lektorių mokymai (24 val.)
92.	VO „Gelbėkit vaikus“ 2022 09-11 mėn.	Pozityvios tėvystės mokymų tęstinė grupė (20 val.)
93.	Trakų visuomenės sveikatos biuras 2022-12	Mokymai besilaukiančioms ir esamoms mamoms (6 ak.val.)
94.	VO „Gelbėkit vaikus“ 2023 04 mėn.	Pozityvios tėvystės lektorių mokymai (24 val.)

V I L N I A U S U N I V E R S I T E T A S

BAKALAURO
DIPLOMAS

BA Nr. [redacted]

[redacted]

2010 metais baigė Vilniaus universiteto psichologijos programą (kodas 61206S104), ir
jai suteiktas psichologijos bakalauro kvalifikacinis laipsnis.

Rektorius

[redacted]
prof. Benediktas Juodka

Vilnius, 2010 m. birželio 28 d.

Registracijos Nr. 7815

2010 UAB „GRATIA“ 00545-A1

Diplomo kodas 6114
Vilniaus universiteto kodas 2111 50810



V I L N I A U S U N I V E R S I T E T A S

MAGISTRO

DIPLOMAS

MA Nr.



2013 metais baigė Vilniaus universiteto **Klinikinės psichologijos studijų programą**
(valstybinis kodas 621S16001) ir jai suteiktas **klinikinės psichologijos magistro**
laipsnis.

L. e. rektoriaus pareigas



Išdavimo data 2013 m. birželio 25 d.
Registracijos Nr. 4685

Diplomo kodas 7114
Vilniaus universiteto kodas 2119 50810



**VIEŠOJI ĮSTAIGA
ARVYDO ŠVIETIMO IR MOKYMO
CENTRAS „ŽINIŲ GAUSA“**

Kalvarijų g. 2-5, LT-09309 Vilnius,
tel. (8 5) 272 41 82,
mob. 8 640 12 573

Įmonės kodas 225296420,
El. p. info@ziniugausa.lt
Tinklapis www.ziniugausa.lt
Rejestro tvarkytoja – Vilniaus m. savivaldybė,
Konstitucijos pr. 3, LT-09601 Vilnius, Nr. VŠ2000-97,
Reg. data 2000 09 06
a. s. LT35 7044 0600 0033 4021
AB SEB bankas

GYVENIMO APRAŠYMAS (CV)

1. Asmeninė informacija	
Vardas (-ai) Pavardė (-ės)	
2. Pareigos vykdant užsakymą	Psichologė
3. Darbo patirtis	
Datos	2024.03.13 – 2024.12.19
Pareigos	Psichologė - lektorė
Pareigų ir atsakomybių aprašymas	Valgymo sutrikimus patiriančių asmenų artimųjų savitarpio paramos grupės vedimas 2 gr. 36 val.
Darbovietės pavadinimas	Savitarpio paramos grupė problemų su lošimais turinčių asmenų artimiesiems vedimas. 1 gr. 18 val. Bendradarbiaujant su Vilniaus visuomenės sveikatos biuru. VšĮ Arvydo švietimo ir mokymo centras
Datos	2002.09.01 m. – 2019.07.27
Pareigos	Medicinos psichologė
Pareigų ir atsakomybių aprašymas	Individualios konsultacijos paaugliams ir suaugusiems. Grupiniai užsiėmimai. Klinikinių tyrimų atlikimas.
Darbovietės pavadinimas	Respublikinis priklausomybių ligų centras
Datos	2021.04 m. – 2021.06
Pareigos	Lektorė
Pareigų ir atsakomybių aprašymas	Mokyklų darbuotojų kompetencijos psichikos sveikatos srityje didinimo mokymai Klaipėdos mieste. 64 val. Bendradarbiaujant su Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuru.
Darbovietės pavadinimas	VšĮ Arvydo švietimo ir mokymo centras
Datos	2021.05. – iki dabar
Pareigos	Psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo grupinės psichologo konsultacijos: streso valdymo praktiniai užsiėmimai, emocijų atpažinimo ir išraiškos, konfliktų valdymo praktiniai užsiėmimai, savitarpio pagalbos grupės. Mokymai alkoholio vartojimo prevencijos tema.
Pareigų ir atsakomybių aprašymas	VšĮ Arvydo švietimo ir mokymo centras
Darbovietės pavadinimas	VšĮ Arvydo švietimo ir mokymo centras
Datos	2021.10.14 – 2021-12-23
Pareigos	Psichologė

Pareigų ir atsakomybių aprašymas	Pasireiškiančių psichosomatinių sunkumų dėl išgyvenamo nerimo psichoterapinės grupės vedimas. 2 gr. 40val. bendradarbiaujant su Vilniaus miesto visuomenės sveikatos biuru.
Darbovietės pavadinimas	VšĮ Žinijos švietimo ir mokymo centras
4. Išsilavinimas	
Datos	2002.09.01 – 2004.06.30
Laipsnis	Klinikinės psichologijos magistro laipsnis
Išstaigos, kurioje įgytas išsilavinimas, pavadinimas	Vilniaus universitetas
Datos	1998.09.-2002.06
Laipsnis	Psichologo bakalauro laipsnis
Išstaigos, kurioje įgytas išsilavinimas, pavadinimas	Vilniaus universitetas

M
Nr.

SANTUOKOS LIUDIJIMAS

Pilietis

asmens

gim

gimimo vieta

Lietuva

ir

as

gi

mėn. 4 d.

gimimo vieta

Lietuva

sustuokė

metų rugsėjo mėnesio šešioliktą dieną)

rašoma žodžiais ir skaitmenimis

Įrašas apie tai
santuokos metrikų knygoje įrašytas

2006 metų rugsėjo mėnesio 21 dieną.

Įrašo Nr.

SUTUOKTINIŲ PAVARDĖS PO SANTUOKOS:

vyro

žmonos

Registracijos vieta Šv. Kazimiero bažnyčia,

apsk. Vilniaus m. CM skyrius

metrikacijos įstaigos pavadinimas

Išdavimo data 2006 m. rugsėjo mėn. 21 d.





KLAIPĖDOS MIESTO
VISUOMENĖS
SVEIKATOS BIURAS

PAŽYMĖJIMAS

[Redacted]

[Redacted]

Vedė 4 val. mokymus visuomenės sveikatos specialistams

Alkoholio vartojimo prevencijos tema



Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuro
direktorė dr. Jūratė Grubliauskienė

[Redacted]

2022 04 07

Nr. 1



*Viešoji įstaiga
Arvydo švietimo ir mokymo centras
"Žinių gausa"
Kalvarijų g. 2-5, LT-09309 Vilnius,
tel.: 272 41 82, 8 64012573*

Įmonės kodas 225296420,
El. adresas:
info@zinuigausa.lt
www.ziniuigausa.lt
Rejestro tvarkytoja -
Vilniaus m. savivaldybė,
Gedimino pr.9, 2600 Vilnius,
Nr VŠ2000-97,
reg.data 2000 09 06
a.s.LT35 7044 0600 0033
4021 AB SEB bankas

PAŽYMA

Dėl psichologės [redacted] vestų užsiėmimų
2023 m. rugpjūčio 17 d. Nr. JR230817

Vilnius

Pažymime, kad psichologė [redacted]

- Laikotarpyje 2021m. balandžio 15 – 2021m. spalio 6d. pravedė Klaipėdos mokyklų darbuotojų kompetencijos psichikos sveikatos srityje didinimo mokymus. 68val.
- Laikotarpyje 2021 m. spalio 14 d. - 2021 m. gruodžio 23 d pravedė psichoterapinių grupių užsiėmimus Vilniaus mieste ir Vilniaus rajone, priklausomų asmenų artimiesiems psichoterapines grupes. 40 val.
- Laikotarpyje 2022m. kovo 31d. – 2022m. gruodžio 15d. pravedė Vilniaus miesto ir rajono darbuotojų psichikos sveikatos kompetencijų didinimo mokymus. 51 val.
- 2022 m. balandžio 07 d. pravedė alkoholio vartojimo prevencijos tema mokymus Klaipėdos miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biurui. 4 val.

Lektorės skaitytos paskaitos ir vesti užsiėmimai buvo informatyvūs, įtraukiantys ir motyvuojantys auditoriją.





**KLAIPĖDOS Miesto VISUOMENĖS SVEIKATOS
BIURAS**

Savivaldybės biudžetinė įstaiga, Taikos pr. 76, 93200 Klaipėda, tel. (8 46) 23 40 67, faks. (8 46) 23 47 96
el. p. info@sveikatosbiuras.lt, www.sveikatosbiuras.lt
Duomenys kaupiami ir saugomi Juridinių asmenų registre, kodas 301255569

2021-08-04 Nr. *5-1044*

PAŽYMA

Šiuo raštu pažymima, kad [redacted], 2021-04-15 – 2021-06-28 teikė 64 val. trukmės mokymų vedimo paslaugas Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biurui pagal projektą „Mokyklų darbuotojų kompetencijos psichikos sveikatos srityje didinimo mokymų paslaugos Klaipėdos mieste“.

[redacted]

ORIGINALAS NEBUS SIUNČIAMAS

Aušra Bolgova, mob. 8 640 93348, el.p. ausra@sveikatosbiuras.lt