

PASLAUGOS TEIKIMO SUTARTIS Nr. DPS-59

2025 m. balandžio 11 d.

Raudondvaris

Kauno rajono savivaldybės biudžetinė įstaiga visuomenės sveikatos biuras, toliau – Biuras (viena šalis) adresas Instituto g. 1A, Raudondvario k., Kauno r., įmonės kodas 302351428, atstovaujamas direktorės Ritos Gudauskienės (toliau sutartyje – „Užsakovas“) ir **Viešojo įstaiga „Ugdymo akademija“**, adresas Žemoji g. 86 A, Vilnius, įmonės kodas 305691642, atstovaujama direktorės Vytautės Samulėnės (toliau sutartyje – „Vykdytojas“), sudarėme šią sutartį:

1. Sutarties objektas

- 1.1. Šia sutartimi Vykdytojas įsipareigoja Užsakovui praveisti 5 (penkis) paskaitų ciklus pagal Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2020 m. spalio 22 d. įsakymą Nr. V-2330 „Sveikos mitybos ir sveikatinimo fizinio aktyvumo skatinimo tvarkos aprašo patvirtinio“ sveikos mitybos dalį. Vieną ciklą sudaro 14 ak. val. teorinių ir praktinių mokymų (Sutarties priedas Nr. 1).
- 1.2. Užsakovas neįsipareigoja išpirkti viso ciklo kiekio, arba esant poreikiui gali nupirkti daugiau. Paskaitų ir užsiėmimų datos derinamos iš anksto su Užsakovu. Užsakovas įsipareigoja šias paslaugas priimti ir jas apmokėti.
- 1.3. Paskaitų ciklai organizuojami atsižvelgiant į epidemiologinę situaciją: nuotoliniu būdu arba Kauno rajono bendruomenėse.
- 1.4. Vykdytojas, teikdamas paslaugas, įsipareigoja veikti sąžiningai, laikydamasis nusistovėjusios praktikos, kad tai labiausiai atitiktų Užsakovo interesus.

2. Sutarties kaina ir atsiskaitymų tvarka

- 2.1. Vieno paskaitų ciklo kaina 970,00 Eur. (devyni šimtai septyniasdešimt eurų).
- 2.2. Bendra sutarties kaina per jos vykdymo laikotarpį 4850,00 Eur (keturi tūkstančiai aštuoni šimtai penkiasdešimt eurų).
- 2.3. Atsiskaitymas po kiekvieno paskaitų ciklo paslaugos teikėjui pateikus sąskaitą – faktūrą.
- 2.4. Užsakovas įsipareigoja sumokėti Vykdytojui per 30 kalendorinių dienų nuo sąskaitos gavimo dienos.

3. Šalių teisės ir pareigos

- 3.1. Paslaugų vykdytojo pareigos:
 - 3.1.1. Tinkamai teikti šios Sutarties 1 p. numatytas Paslaugas tokiais tikslais ir apimtimi, kaip numatyta šioje Sutartyje ir Šalių susitarta.
 - 3.1.2. Priimti atsakomybę už teikiamų Paslaugų kokybę bei atitikimą galiojantiems Lietuvos Respublikos įstatymams, tarptautinės teisės ir Europos Sąjungos teisės aktams;
 - 3.1.3. Paslaugas pagal šią Sutartį suteikti laiku ir kokybiškai;
 - 3.1.4. Nedelsdamas raštu informuoti Užsakovą apie bet kokias aplinkybes, kurios trukdo ar gali sutrukdyti Paslaugų vykdytojui teikti paslaugas nustatytais sąlygomis;

- 3.1.5. Užtikrinti pakankamą specialistų kiekį, kad nustatytu terminu būtų įgyvendintos visos suplanuotos Paslaugų apimtys;
- 3.1.6. Per 5 darbo dienas nuo Užsakovo prašymo gavimo dienos pateikti išsamią suteiktų Paslaugų ataskaitą, nurodymą, kokios Paslaugos buvo suteiktos (Paslaugų suteikimo data ir vieta, turinys, kita Užsakovo prašoma informacija).
- 3.2. Užsakovo pareigos:
 - 3.2.1. Tinkamai ir sąžiningai vykdyti Sutartį;
 - 3.2.2. Užtikrinti savalaikį Paslaugų teikėjo informavimą raštu ar žodžiu apie aplinkybes ir priežastis, trukdančias tinkamai vykdyti Sutartį;
 - 3.2.3. Priimti suteiktas kokybiškas Paslaugas bei Sutartyje nustatyta tvarka apmokėti Paslaugų teikėjui už (laiku ir kokybiškai) suteiktas Paslaugas, atitinkančias Sutartyje ir visuose jos prieduose keliamus reikalavimus bei suteiktas laikantis nusistovėjusios praktikos ir atitinkamos profesijos standartų, numatytų tokios rūšies paslaugų teikimui.
 - 3.2.4. Garantuoti Paslaugų teikėjui teikiamos informacijos ir dokumentų pilnumą, teisingumą ir tikrumą.

4. Šalių atsakomybė

- 4.1. Užsakovas turi teisę vienašališkai nutraukti šią Sutartį dėl Paslaugų teikėjo kaltės apie tai įspėjęs Paslaugų teikėją raštu prieš 5 kalendorines dienas šiais atvejais:
 - 4.1.1. kai Paslaugų teikėjas bankrutuoja arba yra likviduojamas, sustabdo ūkinę veiklą arba kituose teisės aktuose numatyta tvarka susidaro analogiška situacija;
 - 4.1.2. kai Paslaugų teikėjas įsiteisėjęsiu teismo sprendimu pripažintas kaltu dėl sukčiavimo, korupcijos, pinigų plovimo, dalyvavimo nusikalstamoje organizacijoje;
 - 4.1.3. jeigu Paslaugų teikėjas nesilaiko Sutarties sąlygų, nepaiso Užsakovo nurodymų pašalinti Sutarties vykdymo trūkumus ar elgiasi kitaip nei nustatyta Sutartyje;
 - 4.1.4. kai Paslaugų teikėjas nevykdo kitų savo sutartinių įsipareigojimų;
 - 4.1.5. dėl kitokio pobūdžio neveiknumo, trukdančio vykdyti Sutartį ir kitais Sutartyje nurodytais atvejais.
- 4.2. Sutartis gali būti nutraukiama:
 - 4.2.1. rašytiniu Šalių susitarimu;
 - 4.2.2. vadovaujantis LR CK 6.721 str. 1 d., vienašališkai bet kuriuo metu Užsakovo iniciatyva nesant Paslaugų teikėjo kaltės, įspėjęs apie tai Paslaugų teikėją raštu prieš 30 (trisdešimt) kalendorinių dienų iki numatomo Sutarties nutraukimo.
- 4.3. Paslaugų teikėjas turi teisę vienašališkai nutraukti šią Sutartį dėl Užsakovo kaltės, prieš 5 kalendorines dienas raštu įspėjęs apie tai Užsakovą, jeigu:
 - 4.3.1. ne dėl Paslaugų teikėjo kaltės Užsakovas vėluoja sumokėti daugiau nei 30 kalendorinių dienų nuo Sutartyje nurodyto termino pabaigos;
- 4.4. Paslaugų teikėjas turi teisę vienašališkai nutraukti Sutartį, prieš 30 kalendorinių dienų pranešęs raštu, jei Užsakovas nevykdo savo įsipareigojimų arba vykdo juos kitomis sąlygomis, negu buvo nurodyta Sutartyje. Tokiu atveju Paslaugų teikėjui yra apmokama už faktiškai suteiktas paslaugas.

5. Baigiamosios nuostatos

- 5.1.** Sutartis įsigalioja nuo jos pasirašymo dienos ir galioja iki 2026-03-31.
- 5.2.** Visi šios Sutarties sąlygų pakeitimai ir papildymai galioja tik tuo atveju, jei jie yra įforminami raštu ir pasirašyti abiejų Šalių. Sutarties priedai įsigalioja nuo jų pasirašymo, jei pačiuose susitarimuose nenurodyta vėlesnė įsigaliojimo data.
- 5.3.** Visi ginčai, kilę iš šios Sutarties sprendžiami derybų keliu. Šalims nesusitarus geruoju, ginčas gali būti perduotas nagrinėti teismui Lietuvos Respublikos įstatymų nustatyta tvarka.
- 5.4.** Šalys atleidžiamos nuo įsipareigojimų vykdymo pagal šią Sutartį, jei jų įvykdymas yra neįmanomas dėl nenugalimos jėgos aplinkybių.
- 5.5.** Sutartis sudaryta dviem egzemplioriais lietuvių kalba ir turi vienodą juridinę galią.

6. Šalių rekvizitai

UŽSAKOVAS

**Kauno rajono visuomenės
Sveikatos biuras**
Instituto g. 1A, Raudondvario k, Kauno raj.
Įmonės kodas 302351428

Direktorė Rita Gudauskienė

VYKDYTOJAS

VšĮ „Ugdymo akademija“
Įmonės kodas: 305691642
Adresas: Žemoji g. 86 A, 11301 Vilnius
Tel. nr.: +370 686 97539
El. p.: vytaute@ugdymoakademija.lt
Bankas: AB SEB bankas
A/s LT91 7044 0901 0149 1450
Banko kodas 70440

Direktorė Vytautė Samulėnė

Sveikos mitybos mokymų ciklą vedimo paslauga

Paslaugos aprašymas:

Penki sveikos mitybos užsiėmimų ciklai (vieno užsiėmimų ciklo trukmė 1 mėnuo laiko), paslaugos turi būti suteiktos iki **2026-03-31**.

Paslaugos gavėjai – Kauno rajono gyventojai nuo 18 m. amžiaus. Grupės dydis – programą vykdant kontaktiniu būdu iki 30-50 asmenų, vykdant nuotoliniu būdu žmonių skaičius 100.

1.1. **Tikslinės grupės:**

- 1.1.1. 18-64 m. amžiaus asmenys;
- 1.1.2. 16 m. ir vyresnio amžiaus asmenys;
- 1.1.3. Asmenys, turintys atsvario;
- 1.1.4. Nėščios, žindytės, kūdikius ir mažus vaikus prižiūrintys asmenys;
- 1.1.5. Mokinių tėvai, globėjai (arba šeimos).

1.2. Užsiėmimai organizuojami nuotoliniu būdu arba Kauno rajono bendruomenėse.

1.3. Užsiėmimų ciklą sudaro 14 ak. val. teoriniai ir praktiniai mokymai, kurių turinys ir apimtis:

Užsiėmimo eilė/ trukmė	Užsiėmimo turinys		Vedantysis
8 ak.val.	Sveikos mitybos paskaitos ir individualios užduotys pagal Sveikos mitybos mokymų programą (Sveikos mitybos ir sveikatinamojo fizinio aktyvumo skatinimo tvarkos aprašo 1 priedas)	Kiekvienoje paskaitoje dalyviai savo įgytas žinias turi išmokti panaudoti praktiškai: dalyvauti diskusijose, vertinti savo mitybos įpročių atitikimą pagal PSO rekomendacijas, išmokti vertinti maisto produktų etiketes, rasti sveikesnius „rakto skylutės“ simboliu pažymėtus maisto produktus, vesti asmeninius mitybos ir fizinio aktyvumo dienoraščius.	Dietologas
2 ak.val.	Sveikatai palankaus maisto gamtinio ypatumai, maistinės savybės tausojantys patiekalų gamybos būdai ir techniniai sprendimai, estetiško maisto patiekimo principai.		Ugdantysis virėjas ir/arba maisto technologas
4 ak. val.	Fizinio aktyvumo paskaitos ir individualios užduotys pagal Sveikos mitybos mokymų programą (Sveikos mitybos ir sveikatinamojo fizinio aktyvumo skatinimo tvarkos aprašo 1 priedas)		Kineziterapeutas

1.4. Užsiėmimų temos atitinka Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2020 m. spalio 22 d. įsakymu Nr. V-2330 patvirtintame Sveikos mitybos ir sveikatinamojo fizinio aktyvumo skatinimo tvarkos apraše nurodytas temas. **Teorinės temos:**

- 1.4.1. Sveika mityba – samprata ir pagrindiniai principai. Pagrindinės PSO, ES ir Lietuvos sveikatos politikos, susijusios su lėtinių neinfekcinių ligų valdymu, nuostatos.
- 1.4.2. Pagrindiniai lėtinių neinfekcinių ligų rizikos veiksniai ir jų įtaka sveikatai. Kūno masės indeksas ir jo reikšmė.
- 1.4.3. Maistinės medžiagos ir jų svarba žmogaus organizmui. Rekomenduojamos energijos ir maistinių medžiagų paros normos bei jų kiekiai Lietuvos gyventojų mityboje.
- 1.4.4. Jodo, seleno, vitaminų, Lietuvos geografinėje zonoje trūkstamų, mikro- ir makroelementų reikšmė sveikatai.
- 1.4.5. Veiksniai, lemiantys maisto produktų bei gėrimų palankumą ar nepalankumą sveikatai. Maisto pasirinkimo piramidės principai.
- 1.4.6. Daržovių, vaisių, žuvies, viso grūdo produktų, skaidulinių medžiagų, geriamojo vandens vartojimo reikšmė sveikatai.
- 1.4.7. Būtinybė mažinti maiste sočiųjų riebalų, transriebalų (riebalų rūgščių transizomerų), cukraus ir druskos kiekį.
- 1.4.8. Maisto produktų ženklinimo „Rakto skylutės“ simboliu esmė ir tikslai.
- 1.4.9. Maisto produktų etiketėse pateikiamos informacijos supratimas.
- 1.4.10. Alergenai ir jų ženklinimas. Teiginiai apie maisto produktų maistingumą ir sveikatingumą.
- 1.4.11. Dietos, vegetarinė, veganinė mityba, žaliavalgystė bei jų įtaka sveikatai. Valgymo sutrikimai.
- 1.4.12. Maisto teršalai, kancerogeninės medžiagos. Maisto priedai. Genetiškai modifikuoti maisto produktai. Maisto papildai. Ekologiški maisto produktai.
- 1.4.13. Atskirų visuomenės tikslinių grupių mitybos ypatumai: kūdikių, vaikų, jaunimo, nėščiųjų, žindyvių, 65 m. ir vyresnio amžiaus asmenų, tam tikrų profesijų darbuotojų, asmenų turinčių antsvorio ir pan. (pagal šį papunktį teikiama informacija ir užsiėmimų trukmė turi atitikti dėstomos medžiagos apimtį bei tikslinių grupių dalyvių poreikius);
- 1.4.14. Sveikatai palankaus maisto gamintojų ypatumai, maistinės savybės tausojantys patiekalų gamybos būdai ir techniniai sprendimai;
- 1.4.15. Gaunamos ir eikvojamos energijos balanso palaikymo svarba;
- 1.4.16. Fizinio aktyvumo reikšmė nutukimo bei lėtinių neinfekcinių ligų profilaktikai;
- 1.4.17. PSO ir Lietuvos fizinio aktyvumo rekomendacijos.
- 1.4.18. Fizinio aktyvumo galimybės darbe, laisvalaikiu bei vykstant iš vienos vietos į kitą.
- 1.4.19. Fizinio pajėgumo vertinimo būdai ir jų rezultatų reikšmė.
- 1.5. **Praktiniai užsiėmimai:** Dalyviai užrašo ir įvertina savo mitybos įpročius bei faktinę mitybą per praėjusią parą, apskaičiuoja daržovių ir vaisių suvartojimo atitiktį PSO rekomendacijoms, pažymi sveikatai palankius, nepalankius bei koreguotinus elgsenos veiksnius.
 - 1.5.1. Atliekamos maisto produktų etiketėse teikiamos informacijos supratimo užduotys.
 - 1.5.2. Pateikiamos užduotys namams, pvz.: rašyti asmeninius mitybos ir fizinio aktyvumo dienoraščius, juose pažymėti sveikatai palankius bei koreguotinus elgsenos veiksmus; sudaryti prekyboje esančių pagrindinėms maisto produktų grupėms priklausančių produktų, turinčių mažiausiai cukrų, druskos ir sočiųjų riebalų, sąrašą; rasti „Rakto skylutės“ simboliu pažymėtus produktus vietinėje rinkoje; rasti rinkoje „Rakto skylutės“ žymėjimo kriterijams atitinkančius produktus, kurie galėtų pretenduoti į šį simbolį.

- 1.5.3. Paskaitų ciklo metu dalyviams organizuojamas 2 ak. val. trukmės sveikatai palankaus maisto gamybos mokymas.
- 1.5.4. Dalyviai mokomi įsivertinti savo fizinio aktyvumo atitiktį rekomendacijoms.
- 1.5.5. Skiriamos užduotys namams, pvz., daryti mankštas, kas dieną vaikščioti su žingsniamačiu ir rašyti fizinio aktyvumo dienoraštį.
- 1.6. Užsiėmimų metu taikomi interaktyvūs mokymų metodai, diskusijos grupėse, užduočių sprendimai, aptariami rezultatai, konsultuojama sveikos gyvensenos klausimais. Pagrindinis dėmesys skiriamas savarankiškam darbui, įgytų žinių praktiniam taikymui ir pasiektų sveikatos bei gyvensenos pokyčių vertinimui.
- 1.7. **Viso ciklo metu dalyviai individualiai konsultuojami uždaroje Facebook grupėje, kurioje gauna praktinius patarimus ir namų užduotis bei jas aptaria su lektoriais.** Grupėje dalyvauja programos lektoriai, joje po kiekvienos paskaitos įkeldami paskaitų apibendrinimus ir papildomą medžiagą. Esant poreikiui, dalyvauja diskusijoje su programos dalyviais.
- 1.8. Jei programa organizuojama nuotoliniu būdu, paslaugų teikėjas paskaitas įrašinėja ir padaro prieigą dalyviams peržiūrėti paskaitų įrašą (pavyzdžiui 2-3 dienas) arba, jei paskaitos neįrašinėjamos, paruošiamos paskaitų medžiagos santraukos (pdf, word arba skaidrių formatu).
- 1.9. Jei programa organizuojama gyvai, lektorius surenka užsiėmime dalyvaujančių dalyvių sąrašą. Jei programa organizuojama nuotoliniu būdu, organizatorius sukuria paskaitų prisijungimo nuorodas, prijungia dalyvius ir registruoja dalyvių lankomumą, siųsdamas ekrano nuotraukas veiklą koordinuojančiam VSB specialistui, kurioje matosi dalyvių vardas, pavardė ir bendras dalyvių skaičius.
- 1.10. Perkančioji organizacija neįsipareigoja išpirkti viso paslaugų kiekio, arba esant poreikiui, gali išpirkti didesnę kiekį paslaugų.
- 1.11. Atsiskaitymas po kiekvieno paskaitų ciklo, paslaugos teikėjui pateikus sąskaitą – faktūrą.
- 1.12 **Kvalifikaciniai reikalavimai.** Vykdytojai turi galiojančią kvalifikaciją:
- 1) gydytojo dietologo;
 - 2) ugdančiojo virėjo ir/arba maisto technologo;
 - 3) kineziterapeuto arba specialisto, atitinkančio Lietuvos Respublikos sporto įstatymo 11 straipsniu nustatytus reikalavimus.

UŽSAKOVAS

**Kauno rajono visuomenės
Sveikatos biuras**
Instituto g. 1A, Raudondvario k, Kauno raj.
Įmonės kodas 302351428

Direktorė Rita Gudauskienė

VYKDYTOJAS

VšĮ „Ugdymo akademija“
Įmonės kodas: 305691642
Adresas: Žemoji g. 86 A, 11301 Vilnius
Bankas: AB SEB bankas
A/s LT91 7044 0901 0149 1450
Banko kodas 70440

Direktorė Vytautė Samulėnė