

UAB „Sotega“

Stoties g. 17, LT-90115 Plungė, Tel./faks.: 8-448 53626, el.paštas. info@sotega.lt

PATIEKALŲ PASIŪLYMAS MOKAMAM VALGIARAŠČIUI

2025-11-03

(data)

(Vardas, pavardė, parašas)

<i>MĖSOS PATIEKALAI</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Kiaulienos guliašas (tausojantis) (A-1)	70/60	2,45 €
Kiaulienos kepinukai (tausojantis) (A-3)	100	1,95 €
Kiaulienos karbonadas su sūriu (A-1;3;7)	100	2,65 €
Kiaulienos kepsnys (A-1;3)	100	2,60 €
Natūralus maltas kiaulienos pjausnys (A-1;3)	100	2,20 €
Kiaulienos šnicelis (A-1;3)	100	2,15 €
Mušti kiaulienos suktinukai troškinti padaže (tausojantis) (A-1;3)	80/45	2,60 €
Kiaulienos kotletas (A-1;3)	100	1,95 €
Kiaulienos maltinis (A-1;3)	100	1,85 €
Jautienos kotletas (A-1;3)	100	2,80 €
Kiaulienos ir jautienos kotletas (A-1;3)	100	2,05 €
Jautienos šnicelis (A-1;3)	100	2,65 €
Jautienos kepsnys (A-1;3)	100	3,15 €

<i>PAUKŠTIENOS PATIEKALAI</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Kalakutienos guliašas (tausojantis) (A-1)	70/60	2,65 €
Kalakutienos kepinukai (A-3)	100	2,15 €
Kalakutienos kukulis (tausojantis) (A-1;3;7)	100	1,95 €
Kepta vištiena (A-7)	100	2,15 €
Kepta vištienos filė (A-3)	100	2,50 €
Vištienos kepsnys su sūriu (A-3;7)	100	2,70 €
Maltas vištienos šnicelis (A-1;3)	100	1,95 €
Troškinta vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis) (A-1;7)	70/30	2,05 €
Troškinta vištiena su padažu (tausojantis) (A-1)	100	1,65 €
Vištienos kepinukai (tausojantis) (A-3)	100	1,80 €
Vištienos kukulis su avižiniais dribsniais (tausojantis) (A-1;3;7)	100	1,65 €
Vištienos kepsneliai (A-1;3)	100	2,05 €

<i>ŽUVIES PATIEKALAI</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (A-1;3;4)	80	2,25 €
Kepta riebios žuvies filė (A-1;4)	80	2,30 €
Kepta lydekos filė (A-1;4)	90	3,00 €
Lydekos filė kotletas (A-1;3;4)	100	2,75 €
Mėgėjų lydekos kotletas troškintas padaže (tausojantis) (A-1;3;4;7)	80/40	2,75 €

<i>KRUOPŲ PATIEKALAI</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Kaina, EUR</i>
Kiaulienos plovas troškintas (tausojantis)	40/160	2,70 €

UAB „Sotega“

Stoties g. 17, LT-90115 Plungė, Tel./faks.: 8-448 53626, el.paštas. info@sotega.lt

Vištienos ir grikių troškiny (tausojantis)	57/143	2,45 €
Vištienos ir perlinių kruopų troškiny (tausojantis)	42/158	2,60 €
Vištienos plovos virtas (tausojantis)	42/158	2,45 €

VARŠKĖS PATIEKALAI

Išėiga gr.

**Kaina,
EUR**

Varškės 9% kukulaičiai (tausojantis) (A-1;3;7)	150	2,50 €
Varškės 9% skryliukai (tausojantis) (A-1;3;7)	150	2,30 €
Varškės 9% virtinukai (tausojantis) (A-1;3;7)	150	2,30 €
Kepti / virti sūrinių (A-1;7)	150	2,50 €
Kepti varškėčiai (tausojantis) (A-1;3;7)	150	2,85 €
Virti varškėčiai (tausojantis) (A-1;3;7)	150	2,50 €
Virtinukai "Tinginėliai" (tausojantis) (A-1;3;7)	150	2,50 €
Virtinukai su varške 9% ir špinatais (tausojantis) (A-1;3;7)	150	2,40 €

MILTINIAI PATIEKALAI

Išėiga gr.

**Kaina,
EUR**

Aukštaičių blynai (A-1;3;7)	200	2,10 €
Mieliniai blynėliai (A-1;3;7)	200	2,10 €
Miltiniai blynai (A-1;3;7)	200	2,10 €
Lietiniai blynėliai su varškės 9% įdaru (A-1;3;7)	87/48	1,75 €
Lietinis blynėlis su bananais (A-1;3)	87/48	1,40 €
Lietinis blynėlis su kiaulienos įdaru (A-1;3)	88/47	2,25 €
Lazanija su kiauliena ir padažu (A-1;7)	200	3,70 €
Makaronai su pomidorų padaže troškintais jautienos kukuliais (tausojantis) (A-1;3;7)	160/40	2,95 €
Makaronai su daržovėmis (tausojantis) (A-1)	200	2,10 €
Sklandžiai (A-1;3;7)	200	2,10 €
Sklandžiai su obuoliais (A-1;3;7)	200	2,60 €
Sklandžiai su varške 9% (A-1;3;7)	200	2,60 €
Sklandžiai su bananais (A-1;3;7)	200	2,60 €

DARŽOVIŲ PATIEKALAI

Išėiga gr.

**Kaina,
EUR**

Karališki balandėliai su raudonu padažu (tausojantis) (A-1;7)	150/30	2,90 €
Balandėliai su kiaulienos, ryžių įdaru ir padažu (tausojantis) (A-1;7)	70/80/30	2,90 €
Daržovių troškiny su kiaulienos mėsa (tausojantis) (A-1)	200	3,10 €
Daržovių troškiny (tausojantis)	200	2,35 €
Daržovių troškiny su vištiena(tausojantis) (A-1)	200	3,10 €
Žemaičių blynai su kiauliena (A-1;3)	165/35	3,90 €
Tarkuotų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru	151/49	3,70 €
Virtų bulvių cepelinai su kiauliena(tausojantis) (A-3)	200	3,70 €
Virtų bulvių cepelinai su varške 9%(tausojantis) (A-3;7)	200	3,70 €
Vištienos ir daržovių troškiny su žaliaisiais žirneliais (tausojantis)	200	2,60 €
Bulvių plokštainis (A-7)	200	3,10 €
Bulvių plokštainis su vištiena (A-7)	200	3,70 €
Bulvių plokštainis su kiauliena (A-7)	200	3,70 €
Bulviniai blynai (A-3)	200	2,60 €
Bulviniai blynai su kiauliena (A-3)	200	3,10 €

APKEPAI

Išėiga gr.

**Kaina,
EUR**

Morkų apkepas su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	135/65	2,60 €
Ryžių apkepas su varške 9% (tausojantis) (A-1;3;7)	200	1,85 €
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	150	2,25 €
Manų apkepas su varške 9% (A-1;3;7)	150	1,65 €

UAB „Sotega“

Stoties g. 17, LT-90115 Plungė, Tel./faks.: 8-448 53626, el.paštas. info@sotega.lt

GARNYRAI	Išiga gr.	Kaina, EUR
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	100	0,65 €
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)(A-1)	100	0,55 €
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)(A-1)	100	0,55 €
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)(A-1)	100	0,55 €
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	100	0,65 €
Bulvių košė (tausojantis)(A-7)	100	0,80 €
Bulvių tyrė (tausojantis)(A-7)	100	0,70 €
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	100	0,75 €
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)(A-1)	100	0,70 €

PADAŽAI	Išiga gr.	Kaina, EUR
Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas (A-7)	20	0,70 €
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	20	0,25 €
Natūralus jogurtas (A-7)	10	0,10 €
Grietinė 30% (A-7)	10	0,15 €
Pomidorų padažas	20	0,20 €
Uogienė	10	0,10 €

SALOTOS	Išiga gr.	Kaina, EUR
Burokėliai su užpilu	100	0,85 €
Burokėlių ir pupelių salotos su aliejumi	100	0,95 €
Burokėlių salotos su aliejaus padažu	100	0,85 €
Burokėlių salotos su aliejumi	100	0,85 €
Burokėlių salotos su kmynais	100	0,80 €
Pikantiškos burokėlių salotos	100	1,10 €
Kopūstų, morkų, agurkų, pomidorų, porų, paprikų salotos su aliejaus padažu	100	1,30 €
Kopūstų, morkų, svogūnų su aliejaus padažu	100	1,05 €
Kopūstų, pomidorų salotos su salotų padažu	100	1,20 €
Morkų salotos su aliejumi	100	0,95 €
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi	100	0,95 €
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi	100	0,95 €
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos	100	1,05 €
Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejaus padažu	100	1,30 €
Pekino kopūstų salotos su šviežiomis daržovėmis	100	1,30 €
Pekino kopūstų salotos su agurkais	100	1,30 €
Pekino kopūstų salotos su obuoliais, agurkais, porais ir aliejaus padažu	100	1,30 €

UŽKANDŽIAI	Išiga gr.	Kaina, EUR
Tortilija su vištiena, sūriu ir daržovėmis (A-1;7)	100	1,80 €
Sumuštinis su kiauliena (A-1;3;6;7;8;10;11)	300	3,50 €
Sumuštinis su vištiena (A-1;3;6;7;8;10;11)	300	3,50 €
Sveikesnis burgeris su vištiena (A-1;3;6;7;8;10;11)	320	3,80 €
Sveikesnis burgeris su kiauliena (A-1;3;6;7;8;10;11)	320	3,90 €
Kruasanas įdarytas virta dešra (A-1;6;7;9;10;)	80	1,20 €
Sūrainis (A-1;3;7;11)	250	2,10 €
Sūrainio kompleksas su orkaitėje keptomis bulvių skiltelėmis (A-1;3;7;11)	350	2,30 €
Mėsainis su kiauliena (A-1;3;7;11)	300	3,45 €
Mėsainio (su kiauliena) kompleksas su orkaitėje keptomis bulvių skiltelėmis (A-	400	3,80 €

UAB „Sotega“

Stoties g. 17, LT-90115 Plungė, Tel./faks.: 8-448 53626, el.paštas. info@sotega.lt

1;3;7;11)		
Mėsainis su vištiena (A-1;3;7;11)	300	3,20 €
Mėsainio (su vištiena) kompleksas su orkaitėje keptomis bulvių skiltelėmis (A-1;3;7;11)	400	3,50 €
Cukinių pica su vištiena su pomidorais (A-1;7;)	200	2,60 €
Sveikuolis lavašas (A-1;7;)	150	2,10 €
Pilno grūdo morkų keksiukai (A-1;3)	70	1,20 €
Vaisių kokteilis (A-7)	200	1,80 €
Vištienos vėrinukai su cukinija ir paprika (tausojantis)	130	2,60 €
Pekino kopūstų, morkų, agurkų, paprikos rinkinukas (augalinis)	90	1,20 €