

PASLAUGOS PIRKIMO SUTARTIS

2025-06-15 Nr. VPS-30

Kazlų Rūda

1. **Kazlų Rūdos savivaldybės visuomenės sveikatos biuras**, įstaigos kodas 305530393, atstovaujamas direktorės Vestos Stankevičienės ir gydytoja - onkologė Edita Bronė Juodžbalienė, asmens kodas 46105140905 (Ind.vk.paž. Nr. 448211) (toliau – Paslaugos teikėjas), toliau kartu vadinami Šalimis, sudarė šią Paslaugos pirkimo sutartį (toliau – Sutartis):

I. SUTARTIES OBJEKTAS

2. Šia Sutartimi Paslaugos teikėjas įsipareigoja praveisti teorinius ir praktinius mitybos užsiėmimus pagal įgyvendinamą projektą „*Kompleksinių ir integruotų, mokslu pagrįstų visuomenės sveikatos paslaugų prieinamumo užtikrinimas, bazinių visuomenės sveikatos paslaugų tikslinėms grupėms teikimas*“, (programos skirtos suaugusiems asmenims, turintiems padidėjusią riziką susirgti onkologinėmis ligomis) (toliau vadinama – Paslauga).

3. Paslaugos teikėjas pasirūpina visais maisto produktais, kurie bus reikalingi praktiniams užsiėmimams vykdyti.

4. Paslaugos teikimo tikslas – didinti Kazlų Rūdos savivaldybės gyventojų mitybos raštingumą, suteikti informacijos apie galimus rizikos veiksnius, kurie gali įtakoti sergamumą onkologinėmis ligomis.

5. Užsiėmimų datos ir vieta – 2025 m. birželio – rugpjūčio mėn. (pagal iš aksto suderintą užsiėmimų grafiką). Užsiėmimai vykdomi Kazlų Rūdos savivaldybės visuomenės sveikatos biure adresu: S. Daukanto g. 19-2B, Kazlų Rūda.

6. Paslaugos teikiamos pagal sutarties 1 priede nurodytas temas ir valandas.

7. Užsiėmimų dalyvių skaičius patvirtinamas dalyvių sąrašu.

II. SUTARTIES KAINA

8. Už tinkamai ir laiku įvykdytą paslaugų paketą Paslaugos užsakovas sumoka 3500,00 (tris tūkstančius penkis šimtus) eurų.

III. ŠALIŲ ĮSIPAREIGOJIMAI

9. Paslaugos užsakovas įsipareigoja:

9.1. užtikrinti auditoriją ir vietą užsiėmimams praveisti;

9.2. paskirti savo atstovą – specialistą, su kuriuo Paslaugos teikėjas galėtų palaikyti dalykinį ryšį, gauti būtiną informaciją Paslaugai teikti (visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči visuomenės sveikatos stiprinimą Eglė Subačienė tel. nr: 861438377, el.p. egle.subaciene@krvsb.lt);

9.3. šioje Sutartyje numatytomis sąlygomis ir nustatytu terminu atsiskaityti su Paslaugos teikėju už suteiktą Paslaugą.

10. Paslaugos teikėjas įsipareigoja:

10.1. Paslaugą teikti pats, išskyrus atvejus, kai gautas raštiškas Paslaugos užsakovo sutikimas pavesti visos Paslaugos ar jos dalies atlikimą trečiai šaliai;

10.2. dalyviams suteikti informaciją apie Paslaugos užsakovą.

10.3. suteikti kokybišką Paslaugą;

10.4. bendradarbiauti su Paslaugos užsakovu: viešinti informaciją apie Paslaugos užsakovo organizuojamą paslaugą ir informuoti Paslaugos užsakovą apie Paslaugos teikimo eigą;

10.5. užtikrinti informacijos, gautos teikiant Paslaugą, konfidencialumą (konfidenciali informacija – dalyvių asmeniniai duomenys);

10.6. pateikti Paslaugos užsakovui Paslaugą teikti suteikiančius dokumentus arba jų kopijas (išsilavinimo dokumentai, sertifikatai, verslo liudijimas ar pan.);

10.7. Paslaugą teikti Sutartyje numatytais terminais.

IV. ATSISKAITYMO TVARKA

11. Abiems Šalims pasirašius Paslaugos perdavimo-priėmimo aktą patvirtinamas suteiktos Paslaugos atitikimas Sutarties sąlygoms.

12. Abiejų Šalių pasirašytas Paslaugos perdavimo-priėmimo aktas tampa neatskiriama šios Sutarties dalimi.

13. Atsiskaitymo už suteiktą Paslaugą pagrindas yra Paslaugos teikėjo išrašyta sąskaita ir pateikta per SABIS sistemą.

14. Paslaugos užsakovas už suteiktą Paslaugą sumoka Paslaugos teikėjui ne vėliau kaip per 30 darbo dienų nuo Paslaugos perdavimo-priėmimo akto pasirašymo datos pervesdamas pinigus į Sutarties rekvizituose nurodytą Paslaugos teikėjo sąskaitą.

15. Paslaugos gavėjas papildomai nedengia jokių nenumatytų Paslaugos teikėjo išlaidų.

V. SUTARTIES ŠALIŲ ATSAKOMYBĖ

16. Šalys privalo tinkamai ir laiku vykdyti savo sutartines prievolės. Šalis, neįvykdžiusi ar netinkamai įvykdžiusi savo prievolę, privalo atlyginti kitai Šaliai šios patirtus nuostolius bei sumokėti šioje Sutartyje nustatytas netesybas.

17. Nustatytu laiku neatsiskaitęs su Paslaugos teikėju, Paslaugos užsakovas moka 0,05 procento nuo neapmokėtos sumos dydžio delspinigius už kiekvieną uždelstą dieną.

18. Paslaugos teikėjas, netinkamai įvykdęs arba neįvykdęs Sutartyje numatytos Paslaugos moka Paslaugos užsakovui 0,05 procento nuo šios Sutarties 9 punkte nurodytos sumos dydžio delspinigius už kiekvieną uždelstą dieną;

19. Jeigu Paslaugos teikėjas pažeidžia šios Sutarties sąlygas, jis atlygina visas Paslaugos užsakovo išlaidas, turėtas dėl šioje Sutartyje numatytų įsipareigojimų nevykdymo.

VI. SUTARTIES GALIOJIMAS

20. Sutartis įsigalioja nuo pasirašymo dienos ir galioja iki visiško Šalių įsipareigojimų įvykdymo, t.y. iki Paslaugos atlikimo ir Paslaugos užsakovo atsiskaitymo už atliktą Paslaugą.

21. Sutarties Šalims galioja *force majeure* sąlygos.

VII. SUTARTIES NUTRAUKIMAS PRIEŠ TERMINĄ

22. Sutartis gali būti nutraukta prieš terminą:

22.1. Raštišku Šalių susitarimu;

22.2. Paslaugos užsakovo iniciatyva Paslaugos teikėjui nevykdant Sutarties sąlygų.

VIII. KITOS SUTARTIES SĄLYGOS

23. Vykdydamos šią Sutartį, Šalys vadovaujasi Lietuvos Respublikos įstatymais, kitais teisės aktais, taip pat šios Sutarties papildymais ir priedais.

24. Sutartyje neaptarti klausimai sprendžiami Lietuvos Respublikos civilinio kodekso nustatyta tvarka.

25. Ginčai tarp Sutarties Šalių sprendžiami derybomis, o nepavykus susitarti – Lietuvos Respublikos įstatymų nustatyta tvarka.

26. Visi Sutarties pakeitimai ir papildymai galioja įforminti tik raštu ir abiejų Šalių pasirašyti.
27. Šalys įsipareigoja apie rekvizituose nurodytų duomenų pasikeitimus viena kitą informuoti ne vėliau kaip per tris darbo dienas nuo tokių pasikeitimų dienos.
28. Visi pranešimai, prašymai, rašytiniai reikalavimai ar kiti dokumentai pagal šią Sutartį turi būti siunčiami rekvizituose nurodytais adresais. Toks išsiuntimas laikomas tinkamu šiame punkte nurodytų dokumentų įteikimu.
29. Šalys pareiškia, kad jos yra teisėtai veikiančios ūkio subjektai, gali verstis ūkine – finansine veikla, sudaryti šią Sutartį ir tinkamai vykdyti ją priimtus įsipareigojimus.
30. Paslaugos užsakovas įsipareigoja ir garantuoja, kad asmuo, pasirašantis šią Sutartį jo vardu, yra tinkamai įgaliotas ją pasirašyti.
31. Sutarties Šalys pareiškia, kad perskaitė Sutartį, suprato jos turinį, padarinius ir ją pasirašė kaip dokumentą, atitinkantį jų valią ir tikslus.
32. Sutartis pasirašyta dviem vienodą juridinę galią turinčiais egzemplioriais, kiekvienai Šaliai po vieną egzempliorių.

X. SUTARTIES ŠALIŲ REKVIZITAI IR PARAŠAI

Paslaugos užsakovas

Kazlų Rūdos savivaldybės visuomenės sveikatos biuras

Įstaigos kodas 305530393
S. Daukanto g.19-2B, Kazlų Rūda
Tel. +370 645 81 340
El.p. info@krvsb.lt
AS LT447300010162217505
AB Swedbank
Banko kodas 73000



Direktorė

Vesta Stankevičienė

Paslaugos teikėjas

Gydytoja onkologė Edita Bronė Juodžbalienė

Asmens kodas 46105140905
Tel. +370 620 40179
El. p. juodzbaliene1@gmail.com
AS LT
AB SEB
Banko kodas

Edita Bronė Juodžbalienė

**TEORINIŲ IR PRAKTINIŲ UŽSIĖIMŲ TEMOS PAGAL PROGRAMĄ „ONKOLOGINIŲ LIGŲ PREVENCIJOS
BENDRUOMENĖJE MODELIO APRĄŠAS”**

SKIRTAS SUAUGUSIEMS ASMENIMS, TURINTIEMS PADIDĖJUSIĄ RIZIKĄ SUSIRGTI ONKOLOGINĖMIS LIGOMIS

Eil. Nr.	Tema	Teoriniai užsiėmimai	Trukmė, akad. val.	Praktiniai užsiėmimai	Trukmė, akad. val.
1.	Sveikos mitybos reikšmė onkologinių ligų profilaktikai	1. Sveikos mitybos reikšmė onkologinių ligų išsivystymui, sveikos mitybos samprata ir pagrindiniai principai. 2. Kūno svorio reikšmė onkologinių ligų išsivystymui. Kūno masės indeksas ir jo reikšmė. 3. Kenksmingų cheminių medžiagų maiste poveikis sveikatai (policikliniai aromatiniai angliavandeniai, N-nitrozaminai, nitratai, nitritai, aflatoksinai). 4. Polifenoliai, jų rūšys ir reikšmė sveikatai. Maisto produktai, kuriuose gausu polifenolių. 5. Sveikos mikrobiotos sąsajos su onkologinių ligų išsivystymo rizika. Kaip palaikyti sveiką mikrobiotą organizme. 6. Maisto produktų ženklinimo „Rakto skylutės“ simboliu esmė ir tikslai. 7. Maisto produktų etiketėse pateikiamos informacijos supratimas. 8. Sveikatai palankaus maisto gaminimo ypatumai, maistines savybes tausojantys patiekalų gamybos	2	9. Diskusijos grupėse (mokymų dalyvių grupę skaidant į mažesnes grupes po 2–4 asmenis), konsultavimas, užduočių sprendimas. 10. Dalyviai užrašo ir įvertina savo mitybos įpročius bei faktinę mitybą praėjusią parą, pažymi sveikatai palankius, nepalankius bei koreguotinus elgsenos veiksmus. 11. Atliekamos maisto produktų etiketėse teikiamos informacijos supratimo užduotys. 12. Pateikiamos užduotys, kurias dalyviai turės atlikti namuose, pvz.: 12.1. pildyti asmeninius mitybos dienoraščius, juose pažymėti sveikatai palankius bei koreguotinus elgsenos veiksmus; 12.2. sudaryti prekyboje esančių pagrindinėms maisto produktų grupėms priklausančių produktų, turinčių mažiausiai cukrų, druskos ir sočiųjų riebalų, sąrašą; 12.3. rasti „Rakto skylutės“ simboliu pažymėtus	5

		būdai ir technologiniai sprendimai.		produktus vietinėje rinkoje; 12.4. rasti rinkoje „Rakto skylutės“ žymėjimo kriterijams artimus produktus, kurie galėtų pretenduoti į šį simbolį. 13. Atliekamas gautų duomenų aptarimas, koreguotinos elgsenos nustatymas ir rekomendacijų teikimas. 14. Organizuojami sveikatai palankaus maisto gaminių praktiniai užsiėmimai (į bendrą programos kainą įeina visi maisto gaminių reikalingi produktai).	
2.	Onkologinių ligų rizikos veiksniai ir profilaktika	2.1. Bendrieji lėtinių neinfekcinių ligų rizikos veiksniai ir jų įtaka sveikatai. 2.2. Genetiniai, fiziniai, cheminiai ir biologiniai onkologinių ligų rizikos veiksniai ir jų įtaka onkologinių ligų išsivystymui. 2.3. Lėtinių uždegiminių procesų organizme svarba onkologinių ligų išsivystymui. 2.4. Savistabos reikšmė onkologinių ligų profilaktikai, ankstyvieji onkologinių ligų simptomai. 2.5. Onkologinių ligų (gimdos kaklelio vėžio, krūties vėžio, prostatos vėžio, storosios žarnos vėžio) ankstyvosios	2	2.6. Diskusijos grupėse (mokymų dalyvių grupę skaidant į mažesnes grupes po 2–4 asmenis), grupinis konsultavimas, užduočių sprendimas.	1
3.	Miego reikšmė sveikatai	3.1. Miego reikšmė sveikatai. 3.2. Žmogaus biologinio laikrodžio reikšmė ir svarba sveikatai. Miego ir poilsio režimas. 3.3. Miego trikdžiai. 3.4. Kaip pasirengimo miegui rutina gali padėti kokybiškiau miegoti.	1	3.5. Pateikiamos užduotys, kurias dalyviai turės atlikti namuose: 3.5.1 pildyti asmeninį miego ir poilsio režimo dienoraštį, jame pažymėti sveikatai palankius bei koreguotinus elgsenos veiksmus; 3.5.2. suplanuoti pasirengimo miegui rutiną.	2
4.	Psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo reikšmė	4.1. Tabako vartojimo poveikis onkologinių ligų išsivystymui. 4.2. Alkoholio vartojimo poveikis sveikatai. 4.3. Narkotikų vartojimo poveikis sveikatai. 4.4. Kitų psichoaktyviųjų medžiagų (vaistų, energinių	2	4.7. Diskusijos grupėse (mokymų dalyvių grupę skaidant į mažesnes grupes po 2–4 asmenis), grupinis konsultavimas, užduočių sprendimas.	1

	onkologinių ligų išsivystymu i	gėrimų) vartojimo poveikis sveikatai. 4.5. Metimo vartoti priklausomybę sukeliančias medžiagas nauda sveikatai. 4.6. Pagalbos galimybės norintiems atsisakyti priklausomybę sukeliančių medžiagų vartojimo.		
--	---	--	--	--