

PROJEKTO NR. 09-023-P-0023 „JONAVOS SVEIKATOS CENTRO VEIKLOS MODELIO DIEGIMAS“ KVALIFIKUOTŲ IR INOVATYVIŲ PACIENTŲ IR (AR) JŲ ŠEIMOS NARIŲ (ARTIMŲJŲ) MOKYMŲ TECHNINĖ SPECIFIKACIJA

Pirkimo objektas – sveikatos stiprinimo mokymų programa, skirta pacientams, dalyvaujantiems projekte Nr. 09-023-P-0023 „Jonavos sveikatos centro veiklos modelio diegimas“ ir (ar) jų šeimos nariams, kurios tikslas – gerinti cukriniu diabetu (ligos kodai E10-E14) sergančių pacientų savipriežiūrą, naudojant naujausius įrodymais pagrįstus metodus.

Paslaugos kiekis – Teikiamos paslaugos apima:

- 36 (trisdešimt šešis) užsiėmimus pacientams ir (ar) jų šeimos nariams. Vieno užsiėmimo trukmė – 2 (dvi) akademinės valandos.

Paslaugos suteikimo terminas iki 2028-03-01.

1. Bendroji informacija

Šio pirkimo tikslas – atrinkti tiekėją, pasiūliusį optimaliausią mokymų programą ir su juo pasirašyti sutartį dėl sveikatos stiprinimo mokymų programos įgyvendinimo. Programa skirta projekte Nr. 09-023-P-0023 „Jonavos sveikatos centro veiklos modelio diegimas“ dalyvaujantiems pacientams ir (ar) jų šeimos nariams, siekiant gerinti cukriniu diabetu (ligos kodai E10–E14) sergančių pacientų savipriežiūrą, naudojant naujausius įrodymais pagrįstus metodus.

2. Specialioji informacija:

- 2.1. Sveikatos stiprinimo programos mokymų paslaugos yra teikiamos pagal iš anksto suderintą išsamią mokymų programą su perkančiąją organizaciją.
- 2.2. Organizuojami kontaktiniai teoriniai ir praktiniai užsiėmimai pacientams ir (ar) jų šeimos nariams.
- 2.3. Paslaugos gavėjai – projekte Nr. 09-023-P-0023 „Jonavos sveikatos centro veiklos modelio diegimas“ dalyvaujantys pacientai, sergantys cukriniu diabetu (ligos kodai E10-E14) ir (ar) jų šeimos nariai.
- 2.4. Grupės dydis – organizuojant kontaktines teorines ar praktines paskaitas pacientams ir (ar) jų šeimos nariams – iki 40 asmenų.
- 2.5. Pacientams, sergantiems cukriniu diabetu (ligos kodai E10–E14), ir (ar) jų šeimos nariams skirtą mokymų ciklą sudaro 3 paskaitos, kurių bendra trukmė – 6 akademinės valandos. Ciklas kartojamas kas 3 mėnesius.
- 2.6. Pagal šį preliminarų temų sąrašą pacientams, sergantiems cukriniu diabetu (ligos kodai E10–E14), ir (ar) jų šeimos nariams turėtų būti sudaryti mokymai, apimantys tiek teorines žinias apie diabeto kontrolę ir naujausius gydymo metodus, tiek

praktinius užsiėmimus, lavinančius savipriežiūros įgūdžius ir padedančius pacientams efektyviau valdyti ligą kasdienėje veikloje.

Užsiėmimo trukmė	Preliminari užsiėmimo tema	Pagrindiniai aspektai	Preliminarus mokymų tikslas
2 akademinės valandos	Diabeto kontrolė: kas lemia svyravimus ir kaip juos suvaldyti?	- Gliukozės kiekio svyravimų priežastys (mityba, stresas, vaistai, fizinis aktyvumas)	Supažindinti dalyvius su pagrindinėmis gliukozės svyravimų priežastimis ir padėti jiems atpažinti ankstyvus diabeto komplikacijų požymius.
		- Ankstyvi ir vėlyvi diabeto komplikacijų požymiai	
		- Kaip efektyviai koreguoti insulino dozes?	
2 akademinės valandos	Naujausi moksliniai duomenys ir inovacijos diabeto gydyme	- Naujausi tyrimai apie diabeto valdymą	Supažindinti su naujausiais technologiniais sprendimais ir gydymo metodais, kurie padeda efektyviau valdyti diabetą.
		- Ką žada ateities gydymo metodai?	
2 akademinės valandos	Fizinis aktyvumas ir jo poveikis diabetui	- Kokie pratimai tinkamiausi sergantiems diabetu?	Supažindinti dalyvius su fizinio aktyvumo nauda diabetui ir suteikti praktinių žinių, kaip saugiai atlikti pratimus bei stebėti gliukozės lygį sportuojant.
		- Kaip sportas gali padėti geriau kontroliuoti gliukozės kiekį?	
		- Hipoglikemijos ir hiperglikemijos rizikos sportuojant	
2 akademinės valandos	Kaip efektyviai bendrauti su gydytojais ir gauti tinkamą pagalbą?	- Kaip pasiruošti vizitui pas gydytoją ir ką svarbu aptarti?	Padėti pacientams išmokti efektyviai bendrauti su gydytoju, užtikrinant tinkamą gydymo pritaikymą ir savikontrolės optimizavimą.
		- Kada ir kaip inicijuoti gydymo ar insulino dozės koregavimą?	
		- Kokie kraujo tyrimai yra svarbiausi diabetikams?	
2 akademinės valandos	Streso ir emocinio valgymo kontrolės treniruotė	- Kaip atpažinti emocinį valgymą ir su juo kovoti?	Padėti pacientams suprasti, kaip stresas ir emocinis valgymas veikia gliukozės kiekį kraujyje,

		- Sąmoningas valgymas: kaip sumažinti nekontroliuojamą užkandžiavimą? - Kaip streso valdymas gali padėti palaikyti stabilų gliukozės kiekį?	ir išmokyti valdyti šiuos veiksnius per streso valdymo ir sąmoningo valgymo technikas.
2 akademinės valandos	Kasdienės rutinos kūrimas: kaip palaikyti ilgalaikę savipriežiūrą?	- Kaip susidaryti individualų savipriežiūros planą? - Kaip naudoti išmaniąsias programėles savikontrolei? - Kaip palaikyti nuoseklumą ir įpročius ilguoju laikotarpiu?	Suteikti dalyviams žinių ir įrankių, kaip sukurti veiksmingą ir nuoseklią savipriežiūros rutiną, siekiant ilgalaikės diabeto kontrolės.

2.7. Užsiėmimai organizuojami kontaktiniu būdu Jonavos PSPC patalpose, adresu Žeimių g. 19, LT-55134 Jonava.

2.8. Užsiėmimų grafikas ir laikas derinami su Užsakovu.

2.9. Mokymams būtina medžiaga ir įranga (kompiuteriu), rūpinasi paslaugos teikėjas.

3. Paslaugų teikimas yra grindžiamas abipuse pagarba, tarpusavio supratimu ir susitarimu;

4. Paslaugos teikėjai įsipareigoja neteikti informacijos apie paslaugų gavėjus tretiesiems asmenims be paslaugos gavėjo sutikimo;

5. Perkančioji organizacija neįsipareigoja išpirkti viso paslaugų kiekio, arba esant poreikiui, gali išpirkti didesnę kiekį paslaugų.

6. Atsiskaitymas po kiekvienos paskaitos, paslaugos teikėjui pateikus sąskaitą – faktūrą.

7. Į paslaugų kainą turi būti įskaičiuotos kelionės išlaidos, mokesčiai ir kt.

8. Teikiamos paslaugos atitinka Lietuvos Respublikos aplinkos ministro 2011 m. birželio 28 d. įsakymu Nr. D1-508 patvirtintame ir 2025 m. sausio 30 d. įsakymu Nr. D1-11 pakeistame „Aplinkos apsaugos kriterijų taikymo, vykdam žaliuosius pirkimus, tvarkos apraše“ nustatytus reikalavimus. Kadangi perkama nematerialaus pobūdžio (intelektinė) paslauga, nesusijusi su materialaus objekto sukūrimu, jos teikimo metu nėra numatomas reikšmingas neigiamas poveikis aplinkai, nesukuriamas taršos šaltinis ir negeneruojamos atliekos.