



Europass Gyvenimo aprašymas

Asmeninė informacija

Vardas (-ai) Pavardė (-ės) **Kristina Grigalavičienė**
Adresas(-ai), Telefonas(-ai)
El. paštas(-ai)
Gimimo data (Lytis)

DARBO PATIRTIS

Datos (Profesija arba pareigos)	2018-07-01 – ir šiuo metu (Psichologė)
Darbovietės pavadinimas ir adresas (Darbovietės veiklos sritis arba ūkio šaka)	Specialiosios pedagogikos ir psichologijos centras, Viršuliškių g. 103, Vilnius; darbas projekte „Saugios aplinkos mokykloje kūrimas“, Kauno vaikų lopšelis-darželis „Spragtukas“, Kęstučio g. 44, Kaunas
Darbo pobūdis	Vaikų priežiūra ir ugdymas. –Rūpinimasis vaikų psichine sveikata ir reikalingų psichologinių ugdymo sąlygų sudarymu SUP vaikams. – Stebėjimas vaiko elgesio natūralioje aplinkoje (grupėje); – Darbas su emocijų, elgesio, bendravimo sunkumų bei kitų sutrikimų turinčiais vaikais; – Konsultavimas tėvų (globėjų), pedagogų vaiko psichologijos klausimais, teikimas žodinių (rašytinių) rekomendacijų; – Tėvų ir pedagogų psichologinio švietimo vykdymas; – Esant poreikiui, vertinimas vaiko galių ir sunkumų, raidos ir asmenybės ypatumų, vaiko brandumą mokytis pagal priešmokyklinio ir pradinio ugdymo programas; –Pažintinių procesų ir socialinių įgūdžių stiprinimo vaikams grupinių užsiėmimų vedimas.
Datos (Profesija arba pareigos)	2012 - 2017 Psichologinės paramos ir informavimo centras Londone Psichologė (savarankiška veikla)
Darbovietės pavadinimas ir adresas (Darbovietės veiklos sritis arba ūkio šaka)	2 Bessborough Gardens SW1V 2 Londonas, Jungtinė Karalystė Šviečiamoji ir ugdomoji veikla.

Darbo pobūdis	Pagrindinis centro veiklos tikslas – suteikti informaciją apie pagalbos galimybes, gyvenant Jungtinėje Karalystėje, psichologinės konsultacijos, grupinės konsultacijos. Pagalba socialiai pažeidžiamoms grupėms.
Datos (Profesija ir pareigos)	2010-2011 (Psichologė)
Darbovietės pavadinimas ir adresas (Darbovietės veiklos sritis arba ūkio šaka)	SBI Kauno r. Socialinių paslaugų centras (Krizių centras). Vytauto g.68, Garliava
Darbo pobūdis	Pagalba į krizines situacijas patekusioms moterims, šeimoms, konsultavimas, tarpininkavimas. Krizių centro klientų veiklos organizavimas, konsultavimas bei informacijos teikimas psichologiniais klausimais. Psichologinių paslaugų teikimas labiausiai pažeidžiamoms socialinėms grupėms – krizinėje situacijoje esančioms šeimoms, moterims, moterims su vaikais, kurios patyrė prievartą ir smurtą, buvo atstumtos artimųjų, neteko gyvenamosios vietos, pajamų būtiniausiems poreikiams tenkinti. Pagalba sprendžiant asmenines ir socialines problemas. Darbas su įvairaus amžiaus žmonėmis. Dienos centro veiklos organizavimas bei jį lankančių vaikų konsultavimas. Streso valdymo programų kūrimas, įgyvendinimas, mokymai stiprinant socialiai pažeidžiamas grupes.
Datos (Profesija arba pareigos)	2009-03-19 – ir šiuo metu. (Psichologė, socialinių programų koordinatorė, lektoriavimas, mokymai)
Darbovietės pavadinimas ir adresas (Darbovietės veiklos sritis arba ūkio šaka)	Asociacija „Vyrių Krizių Centras“, Drobės g. 27, Kaunas
Darbo pobūdis	Psychosocialinės, socialinės, teisinės paslaugos, dienos ir socializacijos centro veikla, projektinė veikla, savanoriškos veiklos, švietimas/mokymas. Psychosocialinių paslaugų teikimas, individualus bei grupinis konsultavimas, mokymų, seminarų, paskaitų vedimas nuo 2009 m. temos; SUP vaikų integralumo didinimas, personalizuota pagalba socialinės rizikos vaikams ir šeimoms, socialinės atskirties vaikai, jaunimas, suaugusieji ir jų integracinių problemų atpažinimas bei sprendimų modeliavimas. Savanorių ruošimas pagal asociacijos parengtą savanorystės programą. Parengtos bei praktikoje diegiamos interaktyvios teorinių mokymų ir praktinių užsiėmimų programos: „Fizinis vaikų sveikatinimas“, „Psychoemocinis vaikų sveikatinimas“, „Asmeninio socialinio sėkmingumo kūrimas“, „Sveikos gyvensenos ugdymas“. Biopsichosocialinio reabilitacijos modelio kūrimas bei jo individualus pritaikymas SUP vaikams, socialinės rizikos jaunimui. Darbas su socialinės rizikos šeimomis, psichinės sveikatos tyrimų vykdymas, personalizuotų psichoreabilitacinių programų kūrimas ir vykdymas. Grupinė terapinė pagalba savivertei ir pasitikėjimui savimi bei savigarbai stiprinti. Tarpasmeninių santykių kūrimo ir gerinimo seminarai, socialiai nepriimtino elgesio korekcijos mokymai siekiant socialinės rizikos asmenų integracijos. Streso įveikos mokymai, stresinių situacijų prevencija, intervencija, poststresinių situacijų analizė, stresinių įveikų supervizijos. Nuo 2010 m. savižudybės prevencijos, intervencijos, postvencijos politika savivaldybės ir respublikiniu lygmeniu (projektinė veikla): seminarai, mokymai, paskaitos jaunuoliams, vyrams, savižudybių rizikas išgyvenusiems šeimų nariams.

Datos (Profesija arba pareigos)	2004 – 2009 (<u>Psichologė</u>)														
Darbovietės pavadinimas ir adresas (Darbovietės veiklos sritis arba ūkio šaka)	NVO Kauno moterų draugija. Demokratų g. 3, Kaunas Pagalba į krizes patekusioms moterims, jų šeimos nariams, ugdomoji, prevencinė veikla, vaikų dienos centro veikla. Nėįgaliųjų psichoemocinė ir socialinė namų rehabilitacija.														
Darbo pobūdis	Psichosocialinių paslaugų teikimas, individualus bei grupinis konsultavimas, mokymai – seminarai, paskaitų vedimas. Smurtą patyrusių moterų, bei jų šeimos narių konsultavimas. Projektų rengimas, bei vykdymas, prevencinė veikla. Vaikų dienos centro veiklos koordinavimas, paauglių grupinis ir individualus konsultavimas.														
Įstaigos, kurioje įgytas išsilavinimas, pavadinimas ir tipas	Vytauto Didžiojo Universitetas														
Datos (Kvalifikacija) Pagrindiniai dalykai, profesiniai gebėjimai	2009-09-01 – 2011-12-20 - Sveikatos psichologijos magistras Sveikatos psichologija, sveikatos psichologijos tyrimų metodologija, psichologiniai sveikatos stiprinimo ir ligų profilaktikos modeliai, psichosocialinės rehabilitacijos metodai, į sprendimus sutelkta trumpalaikė terapija sveikatos priežiūros sistemoje, vertinimo metodai sveikatos psichologijoje, sveikatos priežiūros politika, etika ir teisė, daugiamačiai duomenų analizės metodai psichologijoje.														
Įstaigos, kurioje įgytas išsilavinimas, pavadinimas ir tipas	Vytauto Didžiojo Universitetas														
Datos (Kvalifikacija)	2005.09.01 - 2009.06.22 - Psichologijos bakalauras														
Pagrindiniai dalykai, profesiniai gebėjimai	Asmenybės psichologija, socialinė psichologija, emocijos ir motyvacija, raidos psichologija, neurofiziologija, taikomoji statistika psichologijoje, grupių teorija ir praktika, psichologijos istorija, bendroji psichologija, bendravimo psichologija, kognityvinė psichologija II: mąstymas ir kalba, evoliucinė psichologija, psichologinė diagnostika, kognityvinė psichologija III: gebėjimai, mokymas ir išmokimas, klinikinė psichologija, psichologinių tyrimų duomenų analizės metodai, pedagoginė psichologija, kognityvinė psichologija I: suvokimas ir atmintis, profesinė psichologo etika.														
Asmeniniai gebėjimai ir kompetencijos															
Gimtoji kalba(-os)	Lietuvių														
Kita kalba(-os)															
Įsivertinimas Europos lygmuo*	<table><tr><th colspan="2">Supratimas</th><th colspan="2">Kalbėjimas</th><th>Rašymas</th></tr><tr><td>Klausymas</td><td>Skaitymas</td><td>Bendravimas žodžiu</td><td>Informacijos pateikimas žodžiu</td><td></td></tr></table>					Supratimas		Kalbėjimas		Rašymas	Klausymas	Skaitymas	Bendravimas žodžiu	Informacijos pateikimas žodžiu	
Supratimas		Kalbėjimas		Rašymas											
Klausymas	Skaitymas	Bendravimas žodžiu	Informacijos pateikimas žodžiu												

Anglų	A 2	<i>Pažengęs vartotojas</i>	A 2	<i>Pažengęs vartotojas</i>	A 2	<i>Pažengęs vartotojas</i>	A 1	<i>Pažengęs vartotojas</i>	A 2	<i>Pažengęs vartotoja</i>
Rusų	B 1	<i>Pažengęs vartotojas</i>	B 1	<i>Pažengęs vartotojas</i>	B 1	<i>Pažengęs vartotojas</i>	B 1	<i>Pažengęs vartotojas</i>	B 1	<i>Pažengęs vartotojas</i>
Lenkų	B 1	<i>Pradedantis Vartotojas</i>	B 1	<i>Pradedantis Vartotojas</i>	B 1	<i>Pradedantis Vartotojas</i>	B 1	<i>Pradedantis Vartotojas</i>	B 1	<i>Pradedantis Vartotojas</i>

** Bendrieji Europos kalbų metmenys*

Socialiniai gebėjimai ir kompetencijos Puikūs bendravimo gebėjimai, analitinis mąstymas, atsakingumo jausmas, siekimas užsibrėžto tikslo, imlumas naujovėms, atsidavimas darbui, pareigingumas, reiklumas sau, punktualumas, sąžiningumas.

Darbo kompiuteriu gebėjimai Kitos kompetencijos Word, Excel, Power Point Projektų rašymas, veiklų numatymas, straipsnių rašymas psichologine tematika, jų publikacijos.

Meniniai gebėjimai ir kompetencijos Kūrybiniai ir organizaciniai gebėjimai, veiklų skirtų asmenybės kryptingumui nustatyti, socialinei asmens reabilitacijai vykdyti, kūrimas ir vystymas.

Vairuotojo pažymėjimas(ai) B kategorija nuo 1994 metų (nuosavas automobilis)

Papildoma informacija

NVO parengtos programos, metodinės medžiagos, vedami mokymai, seminarai: Pedagoginių socialinių įgūdžių formavimas švietimo darbuotojams, pagalbos vaikui specialistams, NVO specialistams. Darbas su SUP turinčiais vaikais, SUP turinčių vaikų psichoemocinės gerovės užtikrinimas, integracija.