



Europass Gyvenimo aprašymas

Asmeninė informacija

Vardas (-ai) Pavardė (-ės)

Adresas(-ai)

Telefonas(-ai)

El. paštas(-ai)

Pilietybė Lietuvė

Gimimo data

Darbo patirtis

2018 m. – 2020 m. (Med. psichologė, lektorė)

Datos (Profesija arba pareigos)

Lietuvos pagyvenusių žmonių asociacija (Gedimino pr. 34, LT-01104, Vilnius)

Darbovietės pavadinimas ir adresas

Socialinę atskirtį patiriančių asmenų integracija į darbo rinką projekto „Pokyčių metas“ 8.3.1.-ESFA-K-413-01-0023,

(Darbovietės veiklos sritis arba ūkio šaka)

Projekto veiklų organizavimas, psichologinis konsultavimas, psichosocialinių paslaugų teikimas projekto dalyviams. Projekto dalyvių individualus ir grupinis konsultavimas, poreikių įsitraukti į visuomenę, veiklą vertinimas, personalių pagalbos planų sudarymas – integracijos užtikrinimas.

Darbo pobūdis

Diferencinė diagnostika (asmens kognityvinių funkcijų tyrimas: mąstymas, atmintis, orientacija, reakcijos į dirgiklius). Vyresnio amžiaus asmenų konsultavimas: sveikatos sutrikimai, socialinė atskirtis dėl ligos, socialinė izoliacija, nepakankama motyvacija veikti, atstovauti savo interesus.

Biopsichosocialinio reabilitacijos modelio kūrimas bei jo individualus pritaikymas socialinę atskirtį, izoliaciją dėl sveikatos rūpesčių patiriantiems asmenims. Darbas su socialinės asmens aplinkos stiprinimu, šeimos, artimųjų telkimu.

Psichinės sveikatos tyrimų vykdymas, personalizuotų psichoreabilitacinių programų kūrimas ir vykdymas. Grupinė terapinė pagalba savivertei ir pasitikėjimui savimi bei savigarbai stiprinti.

Tarpasmeninių santykių kūrimo ir gerinimo seminarai, socialinės, psichologinės korekcijos mokymai siekiant socialinės asmens integracijos.

PPP modelio (pokalbis, poveikis, pokytis) taikymas asmenims patiriantiems krizinius išgyvenimus, skatinimas priimti kryptingus asmens socializaciją kuriančius sprendimus.

Personalų psichoemocinės reabilitacijos modelių kūrimas, taikymas asmenims patiriantiems krizinius išgyvenimus, sveikatos netektis.

Artimųjų konsultavimas esant kritiniams šeimos nario išgyvenimams dėl: sveikatos netekties, traumatizmo, laikinos, ilgalaikės izoliacijos.

Mokymai bendruomenei skatinant priimti atsakomybę už savo gyvenimą, nepalankias situacijas, kryptingų sprendimų priėmimą, motyvacijos veikti užduotys ir asmeninių patyrimų analizę.

Datos (Profesija arba pareigos)	2018-10-01 – ir šiuo metu (med. psichologė, dėstytoja, lektorė)
Darbovietės pavadinimas ir adresas	Lietuvos sporto universitetas. Sporto g. 6, Kaunas
(Darbovietės veiklos sritis arba ūkio šaka)	Pagrindinių sporto ir sveikatinimo krypčių moksliniai tyrimai ir studijos, aukšto lygio profesionalų - sporto, fizinio ugdymo, kineziterapijos bei sporto ir laisvalaikio vadybos srityse rengimas.
Darbo pobūdis	Rūpinimasis psichoemociškai LSU akademinės bendruomenės sveikata, psichologinis konsultavimas, mokslinė/tyriminė veikla, šviečiamoji veikla, paskaitų vedimas, lektoriavimas, mokymai. Akademinės bendruomenės švietimas streso įveikos klausimais, programų kūrimas, streso įveikos mokymai, stresinių situacijų prevencija, intervencija, poststresinių situacijų analizė, stresinių įveikų supervizijos. Asmenybės socializaciją ir reabilitaciją stiprinančios asmens veiklos iniciavimas ir vykdymas. Studijuojančiam palankios aplinkos kūrimas, bendruomenės telkimas veikti asmens interesams. 2009-03-19 – ir šiuo metu (NVO projektinė veikla)
Datos (Profesija arba pareigos)	<u>Psichologė, tarpasmeninės pagalbos ir į asmenybės augimą nukreiptų grupių vadovė</u>
Darbovietės pavadinimas ir adresas	Asociacija Vyrų Krizių Centras (Drobės g. 27, Kaunas)
(Darbovietės veiklos sritis arba ūkio šaka)	Psichosocialinės, teisinės paslaugos, dienos ir socializacijos centro veikla.
Darbo pobūdis	Direktorė/psichologė, tarpasmeninės pagalbos ir į asmenybės augimą nukreiptų grupių vadovė, savanorių programos koordinatorė. Psichosocialinių paslaugų teikimas, individualus bei grupinis konsultavimas, mokymų, seminarų, paskaitų vedimas nuo 2009 m. temos; personalizuota pagalba socialinės rizikos vaikams ir šeimoms, socialinės atskirties vaikai, jaunimas, suaugusieji ir jų integracinių problemų atpažinimas bei sprendimų modeliavimas. Savanorių ruošimas pagal asociacijos parengtą savanorystės programą. Streso įveikos mokymai, stresinių situacijų prevencija, intervencija, poststresinių situacijų analizė, stresinių įveikų supervizijos. Parengtos bei praktikoje diegiamos interaktyvios teorinių mokymų ir praktinių užsiėmimų programos: „ <i>Psichoemocinis asmens sveikatinimas</i> “, „ <i>Asmeninio socialinio sėkmingumo kūrimas</i> “, „ <i>Sveikos gyvensenos ugdymas</i> “. Biopsichosocialinio reabilitacijos modelio kūrimas bei jo individualus pritaikymas socialinės rizikos asmenims. Darbas su socialinės rizikos šeimomis, psichinės sveikatos tyrimų vykdymas, personalizuotų psichoreabilitacinių programų kūrimas ir vykdymas. Grupinė terapinė pagalba savivertei ir pasitikėjimui savimi bei savigarbai stiprinti. Tarpasmeninių santykių kūrimo ir gerinimo seminarai, socialiai nepriimtino elgesio korekcijos mokymai siekiant socialinės rizikos asmenų integracijos. Nuo 2010 m. savižudybės prevencijos, intervencijos, postvencijos vykdymas savivaldybės ir respublikiniu lygmeniu (projektinė veikla): seminarai, mokymai, paskaitos jaunuoliams, vyrams, savižudybių rizikas išgyvenusiems šeimų nariams, Intervencija: personalinių pagalbos planų kūrimas konsultuojant ir orientuojant į asmenybės augimą jaunuolius, vyrus išgyvenančius suicidines mintis ir/ar suicidinius epizodus, postvencija: apskritų stalų, forumų, diskusijų vedimas seniūnijose, švietimo įstaigose, izoliacijos įstaigose, pataisos namuose skatinant bendruomenę užtikrinti savalaikę pagalbą asmenims linkusiems į savižudybes ir/ar išgyvenusiems suicidinius epizodus.

Datos	2002-02-20 - 2008-09-02
Profesija arba pareigos	<u>Fizinės reabilitacijos specialistė</u>
Darbovietės pavadinimas ir adresas	Vaikų sanatorija "Žibutė", J. Zikaro g. 14, Kačerginė, Kauno raj.
Darbovietės veiklos sritis arba ūkio šaka	Reabilitacijos ir sveikatą grąžinamojo gydymo paslaugos
Darbo pobūdis	Individuali ir grupinė palaikomoji bei progresyvioji fizinė reabilitacija
Datos	2001-12-31 - 2002-02-19
Profesija arba pareigos	<u>Fizinės reabilitacijos specialistė</u>
Darbovietės pavadinimas ir adresas	UAB "Panemunės Šilas",
Darbovietės veiklos sritis arba ūkio šaka	Reabilitacijos ir sveikatą grąžinamojo gydymo paslaugos
Darbo pobūdis	Individuali ir grupinė palaikomoji bei progresyvioji fizinė reabilitacija
Datos	2000-07-01 - 2000-09-01
Profesija arba pareigos	Fizinės reabilitacijos specialistė
Darbovietės pavadinimas ir adresas	Klinikų reabilitacinė namų programa - Kauno Medicinos Universitetinės Klinikos
Darbo pobūdis	Individuali ir grupinė palaikomoji bei progresyvioji fizinė reabilitacija, socialinė neįgaliųjų integracija
Profesija arba pareigos	Fizinės reabilitacijos specialistė, projekto „socialinė neįgaliųjų integracija į visuomenę“, koordinatorė.
Išsilavinimas	Aukštasis universitetinis (Edukologijos magistras - doktorantūra) Aukštasis universitetinis (Sveikatos psichologijos magistras) Aukštasis - reabilitacijos ir slaugos studijų krypties, kineziterapijos studijų programa
Datos	2010-09-01- 2013-06-30
Kvalifikacija	Edukologijos magistras
Pagrindiniai dalykai, profesiniai gebėjimai	Edukologinės žinios, edukacinės veiklos organizavimo kompetencija, projektų susijusių su asmenų edukacija rengimas, švietimo ir prevencinio edukacinio švietimo organizavimas. Švietimo politikos iki mokyklinės ir mokyklinės bei universitetinės įstaigos bei NVO vykdymas. Švietimo vadybos kompetencija, reikalinga profesinės karjeros sėkmei garantuoti bei švietimo verslui ir viešajam administravimui vykdyti. Vadovavimas institucijose ir jų padaliniuose, kur vykdomas švietimas, žmogiškųjų išteklių plėtra, kvalifikacijos kėlimas ir perkvalifikavimas.
Įstaigos, kurioje įgytas išsilavinimas, pavadinimas ir tipas	Vytauto Didžiojo Universitetas
Datos	2009-09-01 – 2011-12-20
Kvalifikacija	Sveikatos psichologijos magistras

Pagrindiniai dalykai, profesiniai gebėjimai	Sveikatos psichologija, sveikatos psichologijos tyrimų metodologija, psichologiniai sveikatos stiprinimo ir ligų profilaktikos modeliai, psichosocialinės reabilitacijos metodai, į sprendimus sutelkta trumpalaikė terapija sveikatos priežiūros sistemoje, vertinimo metodai sveikatos psichologijoje, sveikatos priežiūros politika, etika ir teisė, daugiamačiai duomenų analizės metodai psichologijoje.		
Įstaigos, kurioje įgytas išsilavinimas, pavadinimas ir tipas	Vytauto Didžiojo Universitetas		
Datos	2005.09.01 - 2009.06.22		
Kvalifikacija	Psichologijos bakalauras		
Pagrindiniai dalykai, profesiniai gebėjimai	Asmenybės psichologija, socialinė psichologija, emocijos ir motyvacija, raidos psichologija, neurofiziologija, taikomoji statistika psichologijoje, grupių teorija ir praktika, psichologijos istorija, bendroji psichologija, bendravimo psichologija, kognityvinė psichologija II: mąstymas ir kalba, evoliucinė psichologija, psichologinė diagnostika, kognityvinė psichologija III: gebėjimai, mokymas ir išmokimas, klinikinė psichologija, psichologinių tyrimų duomenų analizės metodai, pedagoginė psichologija, kognityvinė psichologija I: suvokimas ir atmintis, profesinė psichologo etika.		
Įstaigos, kurioje įgytas išsilavinimas, pavadinimas ir tipas	Vytauto Didžiojo Universitetas		
Datos	1999-09-01 - 2003-06-20		
Kvalifikacija	Reabilitacijos ir slaugos studijų krypties, kineziterapijos studijų programa		
Pagrindiniai dalykai, profesiniai gebėjimai	Profesinė kalba, psichologija, teisė, verslo administravimas, aplinkos sveikata, profesinė etika, anatomija ir fiziologija, genetika, mokslinių tyrimų metodologija, ugdymo pagrindai, neatidėliotina pagalba, patologinė anatomija ir fiziologija, ergonomika, bendroji kineziterapija ir funkcinė diagnostika, kineziterapijos metodikos, mokslas apie judesius, gydomieji pratimai, slaugos pagrindai, ligonių kilnojimas. Sergančiųjų vidaus, vaikų, nervų, chirurginėmis, ortopedinėmis, traumatologinėmis ligomis ir nėščiųjų, sergančiųjų ginekologinėmis ligomis kineziterapija, masažas ir fizioterapija, fizinė medicina ir reabilitacija, kompensacinės technikos, ergoterapija, pagyvenusių žmonių kineziterapija, sporto medicina, filosofija, sociologija.		
Įstaigos, kurioje įgytas išsilavinimas, pavadinimas ir tipas	Medicinos ir socialinių mokslų studijų centras		
Asmeniniai gebėjimai ir kompetencijos			
Gimtoji kalba(-os)	Lietuvių		
Kita kalba(-os)			
Įsivertinimas	Supratimas	Kalbėjimas	Rašymas

Europos lygmuo*	Klausymas		Skaitymas		Bendravimas žodžiu		Informacijos pateikimas žodžiu			
Anglų	A 2	Pradedantis vartotojas	A 2	Pradedantis vartotojas	A 2	Pradedantis vartotojas	A 1	Pradedantis vartotojas	A 2	Pradedantis vartotojas
Rusų	B 1	<i>Pažengęs vartotojas</i>	B 1	<i>Pažengęs vartotojas</i>	B 1	<i>Pažengęs vartotojas</i>	B 1	<i>Pažengęs vartotojas</i>	B 1	<i>Pažengęs vartotojas</i>
Prancūzų	B 1	<i>Pažengęs vartotojas</i>	B 1	<i>Pažengęs vartotojas</i>	B 1	<i>Pažengęs vartotojas</i>	B 1	<i>Pažengęs vartotojas</i>	B 1	<i>Pažengęs vartotojas</i>

* *Bendrieji Europos kalbų metmenys*

Socialiniai gebėjimai ir kompetencijos	Puikūs bendravimo gebėjimai, analitinis mąstymas, atsakingumo jausmas, siekimas užsibrėžto tikslo, imlumas naujovėms, atsidavimas darbui, pareigingumas, reiklumas sau, punctualumas, sąžiningumas.
Darbo kompiuteriu gebėjimai Kitos kompetencijos	Word, Excel, Power Point Projektų rašymas, veiklų numatymas, edukacinių/psichologinių programų kūrimas ir vykdymas.
Meniniai gebėjimai ir kompetencijos	Kūrybiniai ir organizaciniai gebėjimai, veiklų skirtų asmenybės kryptingumui nustatyti, socialinei asmens reabilitacijai vykdyti, kūrimas ir vystymas.

Papildoma informacija

(Profesinė kvalifikacija: med. psychologė, psichologo spaudo nr.: MP000509).

Nuo 2016 m. studijos LSU edukologijos doktorantūros studijos. Programa skirta rengti kvalifikuotus, specialistus gebančius vykdyti švietimo ir ugdymo tyrimus suteikiančius galimybę plėtoti švietimo sistemos tikslus ir uždavinius, rengti edukacines programas.

Papildoma vestų (vedamų) mokymų patirtis:

Užsakovas Pedagogų kvalifikacijos kėlimo centras: SUPERVIZIJŲ programos (40 val.) parengimas ir grupių vedimas Alytaus socialinių paslaugų centro socialiniams darbuotojams 2019 m. (40 val.). Varėnos socialinių paslaugų centro socialiniams darbuotojams 2019 m. (40 val.), 2020 m. (40 val.).

Užsakovas - Valstybės vaiko teisių apsaugos ir įvaikinimo tarnyba prie socialinės apsaugos ir darbo ministerijos. Mokymai - Valstybės vaiko teisių apsaugos ir įvaikinimo tarnybos darbuotojams „Konfliktiškos vaiko atstovų pagal įstatymą skyrybos ir jų poveikį vaikams“ 2019 m. Vilnius, Panevėžys, Klaipėda.

Užsakovas - Lietuvos Respublikos Generalinė Prokuratūra. Mokymai (Vilnius, Kaunas, Panevėžys), 2018 m., paslaugų teikimo sutartis Nr.: 9.7.- 6.

Užsakovas - Vilniaus miesto savivaldybės visuomenės sveikatos biuras, 2018/2019 m. paslaugų teikimo sutartis Nr.: S-18(8)-319.

Užsakovas - Valstybės vaiko teisių apsaugos ir įvaikinimo tarnyba prie socialinės apsaugos ir darbo ministerijos. Ekspertinis konsultavimas - 2017 m. rugpjūtis – 2017 m. gruodis - „Tvaraus perėjimo nuo institucinės globos prie šeimoje ir bendruomenėje teikiamų paslaugų sistemos sąlygų sukūrimas Lietuvoje“. **Konsultuotos įstaigos:** Lavėnų socialinės globos namai, Valkininkų vaikų globos namai „Spengla“, Alytaus vaikų globos namai, Alytaus sutrikusio vystymosi kūdikių namai.

Nuo 2012 m. Pedagogų kvalifikacijos kėlimo centre parengtos programos, metodinės medžiagos, nuolatos vedami mokymai, seminarai: Pedagoginių socialinių įgūdžių formavimas švietimo darbuotojams, pagalbos vaikui specialistams, NVO specialistams. Darbas su SUP turinčiais vaikais – įtraukusis ugdymas, mokytojo padėjėjo rengimo mokymai, SUP turinčių mokinių psichoemocinės gerovės užtikrinimas, integracija.

Nuo 2012 m. psichoemocinės sveikatos užtikrinimo klausimais nuolatos konsultuojamos NVO: Asociacija Vyrų krizių centras, „Lietuvos pagyvenusių žmonių asociacija“, „Nuteistųjų socialinio užimtumo centras“, KLF „Tėvo namai“.