

## GYVENIMO APRAŠYMAS (CV)

### BENDRI DUOMENYS

Vardas: Aldona

Pavardė: Blyžienė

Gimimo metai:

Gyvenamoji vieta:

Telefono numeris:

El. paštas:

### IŠSILAVINIMAS

- Klaipėdos J. Kupčinskio medicinos mokykla

*Specialybė - medicinos sesuo*

- Kaune

*Specializacija - dietologijos medicinos sesers*

- Slaugos darbuotojų tobulinimosi ir specializacijos centras

*Specialybė - dietistė (specialybė - dietologija, drefolterapija, dietinio maisto paruošimo technologija)*

- VšĮ Vilniaus universitetinės Santariškių klinikos

*Dietistės pirma kvalifikacinė kategorija*

### KVALIFIKACIJOS KĖLIMAS

- - Slaugos darbuotojų tobulinimosi ir specializacijos centras.

*Tema - Nėščių ir maitinančių moterų mityba.*

- - Slaugos darbuotojų tobulinimosi ir specializacijos centras.

*Tema - Ikimokyklinių vaikų mitybos ypatumai.*

- Vilniaus universitetas medicinos fakultetas, Lietuvos dietologų draugija

*Tema - Dietinis bilijinės sistemos ligų valdymas.*

- - Slaugos darbuotojų tobulinimosi ir specializacijos centras.

*Tema - Ikimokyklinių vaikų mitybos ypatumai.*

- - Slaugos darbuotojų tobulinimosi ir specializacijos centras.

*Tema - Fitoterapija ir apiterapija.*

- - Lietuvos veterinarijos akademija, tęstinio mokymo centras.

*Tema - Naujų ES teisės aktų (naujojo higienos paketo) įgyvendinimas Lietuvos viešojo maitinimo ir negyvūninių maisto produktų gamybos įmonėse nuo 2006 01 01.*

- - Klaipėdos kolegijos Sveikatos fakultetas.

*Tema - Aktualūs mitybos klausimai kūdikių ir vaikų amžiuje.*

- - AB „AD INFINITUM“

*Tema - Metinio vidinio RASVT sistemos audito atlikimas įmonėse dirbančiose pagal geros higienos praktikos taisykles.*

- - Slaugos darbuotojų tobulinimosi ir specializacijos centras.

*Tema - Tinkamo maitinimo priežiūra (dietistams).*

- - AB „AD INFINITUM“

*Tema - patiekalų technologijos kortelių parengimo principai bei maistinės ir energetinės vertės skaičiavimo būdai.*

- - Lietuvos dietologų draugija.

*Tema - Dietoterapijos vieta sergančiųjų nervų sistemos ligomis gydyme.*

- - Vilniaus universitetas medicinos fakultetas Gastroenterologijos, nefrourologijos ir chirurgijos klinika, Lietuvos dietologų draugija.

*Tema - Maisto produktai ligų profilaktikai ir gydymui.*

- - Vilniaus universiteto medicinos fakultetas Gastroenterologijos, nefrourologijos ir chirurgijos klinika, Lietuvos dietologų draugija.

*Tema - Maisto alergija.*

- - UAB „VR Trading“.

- Tema - Naujai įsigaliojusių mokinių maitinimą reglamentuojančių teisės aktų pakeitimai ir kontrolė.*
- [ ] - Vilniaus universiteto Medicinos fakulteto Visuomenės sveikatos institutas.
- Tema - Maisto sauga ir kokybė.*
- [ ] - Gastroenterologijos, nefrourologijos ir chirurgijos klinika, Lietuvos dietologų draugija.
- Tema - Dietologijos aktualijos.*
- [ ] - UAB „Rakorda“
- Tema - Patiekalų technologijos kortelių parengimo principai bei maistinės ir energetinės vertės skaičiavimo būdai.*
- [ ] - Vilniaus universiteto medicinos fakulteto gastroenterologijos, nefrourologijos ir chirurgijos klinika, Lietuvos dietologų draugija.
- Tema - Žarnų ligos. Dietinis gydymas.*
- [ ] - UAB „VR Trading“.
- Tema - Maitinimo organizavimo vaikų ugdymo ir vaikų socialinės globos įstaigose tvarkos aprašo išaiškinimas.*
- [ ] - Vilniaus universiteto Medicinos fakulteto Gastroenterologijos, nefrourologijos ir chirurgijos klinika, Lietuvos dietologų draugija.
- Tema - Inkstų ligos. Dietinis gydymas.*
- [ ] - Lietuvos dietologų draugija, Lietuvos parenterinės ir enterinės mitybos draugija.
- Tema - Mitybos nepakankamumas. Šiuolaikinis požiūris.*
- [ ] - Klaipėdos miesto visuomenės sveikatos biuras.
- Tema – 6 akademinių valandų kursas visuomenės sveikatos specialistams, pirminės asmens sveikatos priežiūros specialistams, maitinimo paslaugas teikiantiems asmenims.*
- [ ] - UAB „VR Trading“.
- Tema – Maisto produktų saugos, kokybės bei tvarkymo reikalavimų vykdymo aktualijos viešojo maitinimo įmonėse.*
- [ ] - Lietuvos sveikatos mokslų universitetas.
- Tema – „Vaikų tuštinimosi problemos“.*
- [ ] - UAB „VR Trading“.
- Tema – „Nauji ženklavimo reikalavimai“.*
- [ ] - Vilniaus universiteto medicinos fakulteto gastroenterologijos, nefrourologijos ir chirurgijos klinika, Lietuvos dietologų draugija.
- Tema – „Moters sveikata ir mityba“. 4 valandų mokslinės praktinės programos kursas.*
- [ ] - UAB „VR Trading“.
- Tema – „Maitinimo organizavimo vaikų ugdymo ir vaikų socialinės globos įstaigose tvarkos aprašo pakeitimai ir naujovės“.*
- [ ] - Lietuvos vaikų gastroenterologijos aktualijos.
- Tema – „Vaikų gastroenterologijos aktualijos“. 6 valandų mokslinės praktinės programos kursas.*
- [ ] - UAB „VR Trading“.
- Tema – „Maisto saugą ir higieną reglamentuojančių teisės aktų aktualijos“.*
- [ ] - Vilniaus universiteto medicinos fakulteto gastroenterologijos, nefrourologijos ir chirurgijos klinika, Lietuvos dietologų draugija.
- Tema – „Maistas kaip vaistas“.*
- [ ] - UAB „VR Trading“.
- Tema – „Maitinimo organizavimo vaikų ugdymo ir vaikų socialinės globos įstaigose tvarkos aprašo pakeitimai ir naujovės“.*
- [ ] - Vilniaus universiteto medicinos fakulteto gastroenterologijos, nefrourologijos ir chirurgijos klinika, Lietuvos dietologų draugija.
- Tema – „Dietologijos aktualijos“.*
- [ ] - Vilniaus kolegija. Aukštoji valstybinė mokykla.
- Tema – Dietetika: dabartis ir perspektyvos.*
- [ ] - Žinių era.

*Tema – „Nauji greitai įsigaliosiantys reikalavimai: maistingumo apskaičiavimas ir maistingumo deklaracijos pateikimas ant maisto produkto pakuotės. Teorija ir praktika“.*

- - Lietuvos slaugos specialistų organizacija; Lietuvos akušerių asociacija.

*Tema – „Motinos ir vaiko mitybos svarba ilgalaikiai sveikatai“.5 valandų mokslinio-praktinio seminaro kursas.*

- - VšĮ „Tikra mityba“.

*Tema – „Informacijos teikimo vartotojams naujovės ir aktualijos. Gaminių ir patiekalų maistinės energetinės vertės apskaičiavimo praktiniai mokymai“.*

## **DARBO KOMPIUTERIU ĮGŪDŽIAI**

**Vartotojas:** Microsoft Office, Microsoft Excel, Internet **Kitos programos:** „SMAKAS", „VIRTUVĖ".

## **PAPILDOMA INFORMACIJA**

**Kalbos:** lietuvių k. (gimtoji), rusų k. (laisvai), prancūzų k. pagrindai

**Asmeninės savybės:** atsakinga, pareiginga, punctuali, komunikabili, moku tinkamai organizuoti darbą

## **DARBO PATIRTIS**

- VšĮ Kretingos ligoninė – Dietistė;
- VšĮ „Kretingos maistas“ – Dietinio maitinimo vadovė;
- VšĮ „Bruneros“ – Mitybos skyriaus vadovė;
- VšĮ „Bruneros“ – Gydytojų segmentų vadovė.

## **VYKDYTOS SUTARTYS IR JŲ APRAŠYMAI BEI ĮGYTA PATIRTIS**

**VšĮ „Kretingos ligoninė“ – dietistė.**

Buvau atsakinga už dietinio gydymo organizavimą ligoninėje, valgiaraščių sudarymą pagal pagrindines dietas, pagrindinių dietų modifikacijas bei technologinių kortelių sudarymą, dietinių patiekalų paruošimą ir jų kokybę. Vykdyčiau pastovią kontrolę pristatant ir išdalijant maistą skyriams ir pacientams. Kiekvieną dieną gavus pacientų skaičių skyriuose bei apie jiems skirtas dietas sudarydavau suvestinę, pagal kurią skaičiuodavau maisto produktų kiekius. Taip pat buvau atsakinga už maisto prekių kokybę ir asortimentą. Vadovavau dietiniam gydymui tinkamų maisto produktų vadovaujantis planiniu valgiaraščiu užpirkimu. Kontroliavau maisto prekėms išskirtus piniginius fondus. Dalyvavau organizuojant darbo vietas skyriuje. Taip pat buvau tiesiogiai atsakinga už inventorių ir technologinių įrengimų gedimų pašalinimo organizavimą. Atsakinga už darbo drausmę, darbo grafiką ir tabelių sudarymą, higienos reikalavimų vykdymą. Vykdyčiau visų privalomų formų pildymą vadovaujantis geros higienos praktikos taisyklėmis. Bendraudavau su pacientais teikiant jiems konsultacijas dėl maitinimo, atsižvelgiant į gydytojo paskirtą dietą.

**VšĮ „Kretingos maistas“ – Dietinio maitinimo vadovė;**  
**VšĮ „Bruneros“ – Mitybos skyriaus vadovė.**

Nuo 2010 m. esu ISO 22000:2005 m. – maisto saugos grupės vadovė.

Atsakomybė/patirtis. Tiesioginis kontaktas su vartotojais, pastovus ryšio palaikymas, informacijos suteikimas. Maisto produktų asortimento, dėl maisto priedų nuolatinė kontrolė. Valgiaraščių sudarymas pagal pagrindines dietas ir jų modifikacijas gydymo organizavimo įstaigose, socialinę globą gaunantiems asmenims, maitinimo organizavimas ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir vaikų socialinės globos įstaigose. Sudarytų gydymo įstaigų valgiaraščių derinamas su paslaugos gavėju ir įstaigų dietistais ar dietologais, o vaikų maitinimo įstaigų valgiaraščių derinamas su įstaigų vadovais ir VMVT teritorijose. Vaikų maitinimo įstaigose sudarau pritaikyto maitinimo valgiaraščius, vadovaujantis gydytojo raštišku nurodymu forma Nr.027-1/a.

Pagal poreikį suderintus valgiaraščius visada koreguoju atsižvelgiant į paslaugos pirkėjo rekomendacijas ar pageidavimus. Valgiaraščius sudarau pagal sezonus ir individualias dietas.

Technologinių kortelių sudarymas ir naujų patiekalų įtraukimas į valgiaraščius, maistinės ir energetinės vertės skaičiavimas .

#### **d. VšĮ „Bruneros“ – Gydytojų įstaigų segmento vadovė.**

Atsakomybė/patirtis. Tiesioginis kontaktas su vartotojais, pastovus ryšio palaikymas, informacijos suteikimas. Maisto produktų asortimento, dėl maisto priedų nuolatinė kontrolė. Valgiaraščių sudarymas pagal pagrindines dietas ir jų modifikacijas gydymo organizavimo įstaigose, socialinę globą gaunantiems asmenims. Sudarytų gydymo įstaigų valgiaraščių derinamas su paslaugos gavėju ir įstaigų dietistais ar dietologais. Pagal poreikį suderintus valgiaraščius visada koreguoju atsižvelgiant į paslaugos pirkėjo rekomendacijas ar pageidavimus. Valgiaraščius sudarau pagal sezonus ir individualias dietas.

Technologinių kortelių sudarymas ir naujų patiekalų įtraukimas į valgiaraščius, maistinės ir energetinės vertės skaičiavimas .

Esu Lietuvos dietologų draugijos narys ir dalyvauju rengiamuose seminaruose ir konferencijose, taip pat renginiuose, kuriuos organizuoja AB „AD INFINITUM“, UAB „VR Trading“, UAB „Rakorda“, VšĮ „Tikra mityba“.