

PSICHOLOGINĖS GEROVĖS IR PSICHIKOS SVEIKATOS STIPRINIMO PASLAUGŲ PIRKIMO-PARDAVIMO SUTARTIS Nr. DA-15

2020 m. spalio mėn. 12 d.

Radviliškis

Radviliškio rajono visuomenės sveikatos biuras, įmonės kodas 302296907, kuris registruotas adresu Radvilų g. 17, LT-82177 Radviliškis, atstovaujamas laikinai einančios direktorės pareigas Skaidrės Armonienės, (toliau – Pirkėjas) ir Egidija Talalienės, gyv., Kaunas, (toliau – Paslaugų teikėjas), veikiančio (-čios) pagal individualią veiklą paž. Nr.(32.2)-G18-475, toliau kartu šioje paslaugų pirkimo – pardavimo sutartyje vadinami „Šalimis“, sudarė šią Paslaugų teikimo sutartį, toliau vadinamą „Sutartimi“ ir susitarė dėl toliau išvardintų sąlygų.

1. Sutarties dalykas

1.1. Šia Sutartimi Paslaugų tiekėjas įsipareigoja teikti paslaugas pagal Paslaugų techninę specifikaciją (Sutarties 1 ir 2 priedas) (toliau – Paslaugos), o Pirkėjas įsipareigoja priimti tinkamai suteiktas paslaugas ir už jas atsiskaityti Sutartyje nustatyta tvarka.

1.2. **Esant nepalankiai epidemiologinei situacijai ir ribojant renginių bei mokymų vykdymą, užtikrinant paslaugų kokybę, paslaugos bus teikiamos nuotoliniu būdu.**

1.3. Paslaugų suteikimo terminas negali būti pratęstas.

2. Sutarties kaina ir mokėjimo sąlygos

2.1. Su Paslaugų tiekėju bus atsiskaitoma už faktiškai suteiktas Paslaugas pagal Sutarties 1 priede nurodytus Paslaugų įkainius.

2.2. Pirkėjas už tinkamai suteiktas Paslaugas, jeigu nėra pareiškęs Paslaugų tiekėjui pretenzijos dėl sutartinių įsipareigojimų nevykdymo ar netinkamo vykdymo, sumoka per 10 kalendorinių dienų nuo sąskaitos – faktūros gavimo dienos. Paslaugų tiekėjas privalo sąskaitas Pirkėjui pateikti per Registrų centro tvarkomą informacinę sistemą „E.sąskaita“.

2.3. Pirkėjas už paslaugas Paslaugų tiekėjui atsiskaito mokėjimo pavedimu į Tiekėjo nurodytą banko sąskaitą pagal pateiktą sąskaitą.

3. Šalių įsipareigojimai

3.1. Paslaugos tiekėjas įsipareigoja:

3.1.1. suteikti paslaugas iki 2020 m. gruodžio 23 d.

3.1.2. užtikrinti, kad paslaugas teiktų tik pirkimo pasiūlyme nurodyti specialistai. Pakeitimai galimi tik abipusiu susitarimu, jei Tiekėjas pateikia argumentuotą ir ypatingai svarbią priežastį.

3.1.3. nedelsiant raštu informuoti Pirkėją apie bet kurias aplinkybes, kurios trukdo ar gali sutrukdyti Tiekėjui atlikti Paslaugų teikimą nustatytais terminais.

3.1.4. užtikrinti, kad Sutarties sudarymo momentu ir visą jos galiojimo laikotarpį Tiekėjo darbuotojai turėtų reikiamą kvalifikaciją ir patirtį, reikalingas norint teikti Paslaugas.

3.2. Paslaugų teikėjas turi teisę:

3.2.1. Atsisakyti vykdyti Pirkėjo užsakymus, jei jie prieštarauja teisės aktams ir Sutarties sąlygoms.

3.3. Pirkėjas įsipareigoja:

3.3.1. Paslaugų tiekėjui sudaryti visas sąlygas, suteikti informaciją ar dokumentus, būtinus Paslaugoms teikti.

3.4. Mokėti Sutarties 2.1. p. nustatytą kainą už tinkamai suteiktas Paslaugas pagal Sutarties sąlygas.

4. Susirašinėjimas

4.1. Visi pranešimai, kuriuos Šalis gali pateikti pagal šią Sutartį, bus laikomi galiojančiais ir įteiktais tinkamai, jeigu yra asmeniškai pateikti kitai Šaliai ir gautas patvirtinimas apie gavimą arba išsiųsti registruotu paštu, faksu, elektroniniu paštu (patvirtinant gavimą), toliau nurodytais adresais ar fakso numeriais, kitais adresais ar fakso numeriais, kuriuos nurodė viena Šalis, pateikdama pranešimą:

	Pirkėjo atstovas	Tiekėjo atstovas
Vardas, pavardė	Skaidrė Armonienė	Egidija Talalienė
Adresas	Radvilų g. 17. LT - 82177 Radviliskis	Kaunas
Telefonas	8 (422) 56 251	
Faksas	8 (422) 56 251	-
El. paštas	radviliskis@radviliskisvsb.lt	

4.2. Jei pasikeičia Šalies adresas ir/ar kiti duomenys, tokia Šalis turi informuoti kitą Šalį pranešdama ne vėliau, kaip prieš 10 (dešimt) dienų.

5. Šalių atsakomybė

5.1. Šalių atsakomybė yra nustatoma pagal galiojančius Lietuvos Respublikos teisės aktus ir šią Sutartį. Šalys įsipareigoja tinkamai vykdyti savo įsipareigojimus, priimtus šia Sutartimi, ir susilaikyti nuo bet kokių veiksmų, kuriais galėtų padaryti žalos viena kitai ar apsunkinti kitos Šalies priimtų įsipareigojimų įvykdymą.

5.2. Pirkėjas už kiekvieną pradelstą atsiskaityti su Tiekėju dieną moka 0,2 (dviejų dešimtųjų) procento dydžio delspinigius nuo laiku nesumokėtos sumos.

5.3. Delspinigių sumokėjimas neatleidžia Šalių nuo pareigos vykdyti šioje Sutartyje priimtus įsipareigojimus.

6. Nenugalimos jėgos aplinkybės (*force majeure*)

6.1. Šalis nėra laikoma atsakinga už bet kokių įsipareigojimų pagal šią Sutartį neįvykdymą ar dalinį neįvykdymą, jeigu Šalis įrodo, kad tai įvyko dėl neįprastų aplinkybių, kurių Šalys negalėjo kontroliuoti ir protingai numatyti, išvengti ar pašalinti jokiais priemonėmis, pvz.: Vyriausybės sprendimai ir kiti aktai, kurie turėjo poveikį Šalių veiklai, politiniai neramumai, streikai, paskelbti ir nepaskelbti karai, kiti ginkluoti susirėmimai, gaisrai, potvyniai, kitos stichinės nelaimės. Nenugalimos jėgos aplinkybėmis laikomos aplinkybės, nurodytos Lietuvos Respublikos civilinio kodekso 6.212 str. ir Atleidimo nuo atsakomybės esant nenugalimos jėgos (*force majeure*) aplinkybėms taisyklėse, patvirtintose Lietuvos Respublikos Vyriausybės 1996 m. liepos 15 d. nutarimu Nr. 840. Nustatydamos nenugalimos jėgos aplinkybes Šalys vadovaujasi Lietuvos Respublikos Vyriausybės 1997 m. kovo 13 d. nutarimu Nr. 222 „Dėl nenugalimos jėgos (*force majeure*) aplinkybės liudijančių pažymų išdavimo tvarkos patvirtinimo“. Esant nenugalimos jėgos aplinkybėms Sutarties Šalys Lietuvos Respublikos teisės aktuose nustatyta tvarka yra atleidžiamos nuo atsakomybės už Sutartyje numatytų prievolių neįvykdymą, dalinį neįvykdymą arba netinkamą įvykdymą, o įsipareigojimų vykdymo terminas pratęsiamas.

6.2. Šalis, prašanti ją atleisti nuo atsakomybės, privalo pranešti kitai Šaliai raštu apie nenugalimos jėgos aplinkybes nedelsiant, bet ne vėliau kaip per 3 (tris) darbo dienas nuo tokių aplinkybių atsiradimo ar paaiškėjimo, pateikdama įrodymus, kad ji ėmėsi visų pagrįstų atsargumo priemonių ir dėjo visas pastangas, kad sumažintų išlaidas ar neigiamas pasekmes, o taip pat pranešti galimą įsipareigojimų įvykdymo terminą. Pranešimo taip pat reikalaujama, kai išnyksta įsipareigojimų nevykdymo pagrindas.

6.3. Pagrindas atleisti Šalį nuo atsakomybės atsiranda nuo nenugalimos jėgos aplinkybių atsiradimo momento arba, jeigu laiku nebuvo pateiktas pranešimas, nuo pranešimo pateikimo momento. Jeigu Šalis laiku neišsiunčia pranešimo arba neinformuoja, ji privalo kompensuoti kitai Šaliai žalą, kurią ši patyrė dėl laiku nepateikto pranešimo arba dėl to, kad nebuvo jokio pranešimo.

7. Šalių pareiškimai ir garantijos

7.1. Kiekviena iš Šalių pareiškia ir garantuoja kitai Šaliai, kad:

7.1.1. Šalis yra tinkamai įsteigta ir teisėtai veikia pagal Lietuvos Respublikos įstatymus;

7.1.2. Šalis atliko visus teisinius veiksmus, būtinus, kad Sutartis būtų tinkamai sudaryta ir galiotų, ir turi visus teisės aktais numatytus leidimus, licencijas, darbuotojus, reikalingus Paslaugoms teikti;

7.1.3. Sudarydama Sutartį, Šalis neviršija savo kompetencijos ir nepažeidžia ją saistančių įstatymų, kitų privalomų teisės aktų.

7.1.4. Ši Sutartis yra Šaliai galiojantis, teisinis ir ją saistantis įsipareigojimas, kurio vykdymo galima pareikalauti pagal Sutarties sąlygas.

8. Sutarties galiojimas

8.1. Sutartis įsigalioja nuo Sutarties pasirašymo dienos ir galioja iki visiško šalių įsipareigojimų įvykdymo.

8.2. Jei bet kuri šios Sutarties nuostata tampa ar pripažįstama visiškai ar iš dalies negaliojančia, tai neturi įtakos kitų Sutarties nuostatų galiojimui.

8.3. Nutraukus Sutartį ar jai pasibaigus, lieka galioti Sutarties nuostatos, susijusios su atsakomybe bei atsiskaitymais tarp Šalių pagal šią Sutartį, taip pat visos kitos šios Sutarties nuostatos, kurios, kaip aiškiai nurodyta, išlieka galioti po Sutarties nutraukimo arba turi išlikti galioti, kad būtų visiškai įvykdyta ši Sutartis.

9. Sutarties pakeitimai

9.1. Sutarties sąlygos Sutarties galiojimo laikotarpiu negali būti keičiamos.

10. Sutarties vykdymo sustabdymas

10.1. Esant svarbioms aplinkybėms, Pirkėjas turi teisę sustabdyti Paslaugų teikimą.

10.2. Jei Paslaugų teikimas stabdomas daugiau nei 90 (devyniasdešimt) dienų, ir stabdoma ne dėl Tiekėjo kaltės, Tiekėjas gali rašytiniu pranešimu Pirkėjui pareikalauti atnaujinti Paslaugų teikimą per 30 (trisdešimt) dienų arba nutraukti Sutartį.

11. Sutarties nutraukimas

11.1. Sutartis gali būti nutraukiama:

11.1.1. Raštišku Šalių susitarimu;

11.1.2. Vienašališkai bet kurios Šalies iniciatyva, įspėjus kitą Šalį raštu prieš 30 (trisdešimt) kalendorinių dienų iki numatomos Sutarties nutraukimo dienos.

11.2. Jei Sutartis nutraukiama Pirkėjo iniciatyva dėl Tiekėjo kaltės, Pirkėjo patirti tiesioginiai nuostoliai ar tiesioginės išlaidos išieškomi išskaičiuojant juos iš Tiekėjui mokėtinų sumų arba pagal Tiekėjo pateiktą Sutarties įvykdymo užtikrinimą.

11.3. Sutartį nutraukus dėl Tiekėjo kaltės, be jam priklausančio atlyginimo už atliktas Paslaugas, Tiekėjas neturi teisės į kokių nors patirtų nuostolių ar žalos kompensaciją.

11.4. Sutarties nutraukimas neatleidžia Šalių nuo tinkamo jos įvykdymo, jei iki nutraukimo buvo neįvykdyti atsiradę įsipareigojimai.

[Signature]

12. Ginčų nagrinėjimo tvarka

12.1. Sutartį ir visoms iš Sutarties atsirandančioms teisėms ir pareigoms taikomi Lietuvos Respublikos įstatymai bei kiti norminiai teisės aktai. Sutartis sudaryta ir turi būti aiškinama pagal Lietuvos Respublikos teisę.

12.2. Bet kokie nesutarimai ar ginčai, kylantys tarp Šalių dėl Sutarties, sprendžiami abipusiu susitarimu. Šalims nepavykus susitarti, bet kokie ginčai, nesutarimai ar reikalavimai, kylantys iš Sutarties ar susiję su ja, jos pažeidimu, nutraukimu ar galiojimu, neišspręsti Šalių susitarimu, sprendžiami teisme.

13. Baigiamosios nuostatos

13.1. Nė viena Šalis neturi teisės perleisti visų arba dalies teisių ir pareigų pagal šią Sutartį jokiai trečiajai šaliai be išaukstinio raštiško kitos Šalies sutikimo.

13.2. Sutartis sudaryta lietuvių kalba, 2 (dviem) egzemplioriais, turinčiais vienodą teisinę galią – po vieną kiekvienai Šaliai.

13.3. Sutartis yra Sutarties Šalių perskaityti, jų suprasti ir jų autentiškumas patvirtintas ant kiekvieno Sutarties lapo kiekvienos Šalies tinkamus įgaliojimus turinčių asmenų parašais ir pasirašyta aukščiau nurodyta data.

14. Šalių rekvizitai:

PASLAUGŲ PIRKĖJAS	PASLAUGŲ TIEKĖJAS
Radviliškio rajono visuomenės sveikatos biuras	Egidija Talalienė
Įmonės kodas 302296907	
Radvilų g. 17, LT-82178 Radviliškis	Kaunas
Swedbank	Swedbank
Banko kodas 73000	Banko kodas 73000
LT147300010126160041	

PASLAUGŲ PIRKĖJAS

Laikinaj einanti direktorės pareigas

Skaidrė Armonienė

A.V.

PASLAUGŲ TIEKĖJAS

Egidija Talalienė

Paslaugų pirkimo-pardavimo
sutarties Nr.
priedas Nr.1

**PSICHOLOGINĖS GEROVĖS STIPRINIMO PASLAUGOS
TIEKĖJO PASIŪLYMAS**

2020 10 01

Kaunas
(Vieta)

Tiekėjo pavadinimas	Egidija Talalienė
Tiekėjo adresas	Kaunas
Už pasiūlymą atsakingo asmens pareigos, vardas, pavardė	Egidija Talalienė, psichologė psichoterapeutė
Telefono numeris	+37065077090
Fakso numeris	
El. pašto adresas	egidija@mpk.lt

Pastaba. Pildoma, jei tiekėjas ketina pasitelkti subtiekėją (-ų)

Subtiekėjo (-ų) pavadinimas (-ai)	
Subtiekėjo (-ų) adresas (-ai)	
Įsipareigojimų dalis (procentais), dėl kurios ketinama pasitelkti subtiekėją (-ų) (jei žinoma)	

Šiuo pasiūlymu pažymime, kad sutinkame su visomis sąlygomis, nustatytomis pirkimo dokumentuose.

Mes siūlome:

Eil. Nr.	Paslaugos pavadinimas	Mato vnt.	Kiekis	Įkainis (1 balo kaina, Eur be PVM)	Suma , Eur be PVM (6=4x 5)
1	2	3	4	5	6
1.	Psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugos	balas	1008	9,99	10069 .92

ymey

IŠ VISO (bendra pasiūlymo kaina be PVM):	1006 9,92 De
PVM (21 %):	0
IŠ VISO (bendra pasiūlymo kaina su PVM):	

Bendra pasiūlymo kaina Eur su PVM žodžiais:	Dešimt tūkstančių šešiasdešimt devyni Eur, 92
---	--

Jei suma skaičiais neatitinka sumos žodžiais, teisinga laikoma suma žodžiais.

Jaukščiau nurodytą kainą įeina visos išlaidos ir visi mokesčiai.

Pastabos:

- 1) *kainos pasiūlyme nurodomos suapvalintos, paliekant du skaitmenis po kablelio.
- 2) tais atvejais, kai pagal galiojančius teisės aktus tiekėjui nereikia mokėti PVM, tiekėjas atitinkamų skilčių nepildo ir nurodo priežastis, dėl kurių PVM nemoka.
- 3) * sudaroma fiksuoto į kainio sutartis, bendra pasiūlymo kaina bus skirta tik pasiūlymų palyginimui ir įvertinimui, tačiau sutarties vykdymo metu bus atsiskaitoma pagal faktiškai suteiktas paslaugas šiame pasiūlyme nurodytais į kainiais.

Pasiūlyme yra pateikta konfidenciali informacija šiuose dokumentuose*:

Eil. Nr.	Pateikto dokumento pavadinimas	Lapų skaičius

* Pildyti tuomet, jei pasiūlyme yra pateikta konfidenciali informacija.

Kartu su pasiūlymu pateikiami šie dokumentai ir informacija:

Eil. Nr.	Pateiktų dokumentų pavadinimas	Dokumento puslapių skaičius
1	Deklaracija	1

Pasiūlymas galioja iki 2020 m. Lapkričio 06 d.

Psichologė-psichoterapeutė Egidija Talalijonė
(Tiekėjo arba jo įgalioto asmens pareigos, vardas, pavardė, parašas)

PSICHOLOGINĖS GEROVĖS IR PSICHIKOS SVEIKATOS STIPRINIMO PASLAUGŲ- GRUPINIŲ KONSULTACIJŲ IR UŽSIĖMIMŲ – TEIKIMO TECHNINĖ SPECIFIKACIJA

1. **Perkamų paslaugų tikslas:** plėtoti visuomenės psichikos sveikatos (stiprinimo ir prevencijos) paslaugas gyventojams visuomenės sveikatos biuruose.
2. **Paslaugų teikimo tvarką reglamentuojantis teisės aktas:** Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2020 m. liepos 31 d. įsakymu Nr. V-1733 patvirtintas *Psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugų teikimo tvarkos aprašas* (toliau – Aprašas).
3. **Pirkimo objektas:** *Psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo – grupinių konsultacijų ir užsiėmimų - paslaugos* (toliau – Paslaugos).
4. **Paslaugų gavimo tikslinė grupė:** Radviliškio rajono gyventojai.
5. **Paslaugų atlikimo terminas:** iki 2020 m. gruodžio 23 d.
6. **Reikalavimai paslaugą teikiančiam specialistui:**

Paslaugas teikia specialistas, kuris atitinka bent vieną iš šių reikalavimų:

6.1. baigęs universitetinę psichologijos bakalauro studijų programą arba išlyginamąsias psichologijos studijas ir sveikatos psichologijos ar klinikinės psichologijos magistro studijų programą arba baigęs vienvakopę penkerių metų universitetinę psichologijos studijų programą arba Lietuvos Respublikos teisės aktų nustatyta tvarka turintis teisę ir išsilavinimą vykdyti šiame punkte nurodytos kvalifikacijos veiklą (toliau – psichologas);

6.2. yra įgijęs aukštąjį universitetinį sveikatos mokslų studijų kryptių grupės medicinos, visuomenės sveikatos, reabilitacijos ar slaugos ir akušerijos kryptių arba socialinių mokslų studijų kryptių grupės socialinio darbo ar psichologijos studijų kryptių arba ugdymo mokslų studijų kryptių grupės pedagogikos ar andragogikos krypties išsilavinimą ir baigęs ne trumpesnę kaip 160 akademinių valandų medicinos studijų krypties specialistus rengiančio universiteto (toliau – universitetas) patvirtintą ir Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2011 m. birželio 28 d. įsakymu Nr. V-645 „Dėl Sveikatos specialistų tobulinimo programų derinimo taisyklių ir tobulinimo programų vertinimo komisijos nuostatų patvirtinimo“ nustatyta tvarka su Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerija suderintą mokslo ir praktikos įrodymais grįsto mokymo programą 9.1
9.2 papunkčiuose nurodytomis temomis (toliau – mokymo programa) bei turi mokymų programos rengėjo išduotą tai patvirtinantį pažymėjimą.

7. Specialisto teisės:

7.1. gauti Paslaugoms teikti reikalingą informaciją iš valstybės ir savivaldybių institucijų ir įstaigų jų veiklos klausimais;

7.2. atsisakyti teikti Paslaugas, jei tai gali sukelti realų pavojų jo paties ar Paslaugas gaunančio ar norinčio gauti asmens sveikatai ar gyvybei.

8. Specialisto pareigos:

- 8.1. teikti ir viešinti Paslaugas;
- 8.2. bendradarbiaujant su Biuru organizuoti paslaugų teikimui tinkamas grupes;
- 8.3. vesti paslaugų teikimo apskaitą balais;
- 8.4. nepriskirtais jo kompetencijai klausimais (dėl kurių jis nebuvo apmokytas pagal Aprašo 6 punkte nurodytas studijų ar mokymo programas) rekomenduoti Paslaugų gavėjams kreiptis į atitinkamos srities specialistą ar įstaigą;
- 8.5. vertinti Paslaugų gavėjo psichikos sveikatos rizikos veiksnių ir psichologinės gerovės lygį ir, kilus įtarimų, jog pasireiškia psichikos ir elgesio sutrikimų požymiai, rekomenduoti Paslaugų gavėjui kreiptis į asmens sveikatos priežiūros įstaigą, teikiančią psichikos sveikatos priežiūros paslaugas, pateikti informaciją, kuri įstaiga teikia psichikos sveikatos priežiūros paslaugas bei paaiškinti šių paslaugų gavimo tvarką.

9. Paslaugos teikimas apima:

- 9.1. streso valdymo praktinius užsiėmimus;
 - 9.2. emocijų atpažinimo ir išraiškos, konfliktų valdymo praktinius užsiėmimus;
 - 9.3. savitarpio pagalbos grupes;
 - 9.4. psichologines konsultacijas asmenų grupėms;
 - 9.5. kitus psichologinę gerovę ir (ar) psichikos sveikatą stiprinančius praktinius užsiėmimus.
- 9.3–9.5 papunkčiuose nurodytas Paslaugas gali teikti tik psichologas.

9.3–9.5 papunkčiuose nurodytos Paslaugos teikiamos asmenims, kuriems pasireiškia psichikos sveikatos rizikos veiksniai dėl sudėtingų gyvenimiškų situacijų (skrybros, darbo netekimas, finansiniai sunkumai, artimo žmogaus netektis, konfliktiniai santykiai šeimoje ar darbe, sunki artimo žmogaus liga ir kita) (toliau – sudėtinga gyvenimiška situacija).

9.4 papunktyje nurodytų psichologinių konsultacijų asmenų grupėms metu siekiama padėti asmeniui rasti psichikos sveikatos rizikos veiksnius sukeliančių problemų sprendimo būdus, išmokyti konkrečių technikų ir (ar) metodų šioms problemoms spręsti, padėti apsibrėžti tikslus ir veiksmų seką siekiant tikslų, skatinti savęs pažinimą ir asmenybės augimą.

Paslaugos grupėms teikiamos 10 asmenų grupėms. Teikiant Paslaugas grupėms, naudojami tik veiksmingi, mokslo ir praktikos įrodymais pagrįsti metodai.

Bendra vienos grupės 9.1, 9.2 ir 9.5 papunkčiuose nurodytų praktinių užsiėmimų trukmė negali būti trumpesnė kaip 8 akademinės valandos.

Pirmo apsilankymo dėl Paslaugų gavimo metu Specialistas įvertina grupinės Paslaugos gavėjo psichikos sveikatos rizikos veiksnius ir psichologinės gerovės lygį, pateikdamas jam PSO (5) geros

savijautos vertinimo apklausos formą (Pasaulio sveikatos organizacijos forma, toliau – PSO (5) forma) (Techninės specifikacijos I priedas). Paslaugų gavėjas gali nesutikti pildyti PSO (5) formos, tai pažymėdamas PSO (5) formoje ir grąžindamas PSO (5) formą Specialistui. Užpildytos PSO (5) formos balai susumuojami ir dauginami iš 4, gaunamas indeksas nuo 0 iki 100. Jei Paslaugų gavėjo indeksas mažesnis nei 50, Specialistas informuoja jį apie PSO (5) formos rezultatus ir rekomenduoja jam kreiptis į asmens psichikos sveikatos priežiūros įstaigą, pateikia informaciją, kuri sveikatos priežiūros įstaiga teikia psichikos sveikatos priežiūros paslaugas bei šių paslaugų gavimo tvarką. Specialistas pagal kompetenciją gali naudoti ir kitus būdus įvertinti Paslaugų gavėjo psichikos sveikatos rizikos veiksnių ir psichologinės gerovės lygį.

10. Paslaugos teikimo tvarka ir stebėseną:

Specialistas pildo laisvos formos Paslaugų teikimo žurnalą (toliau – Žurnalas), kuriame nurodo:

10.1 Paslaugos gavėjų vardus ir pavardes bei gimimo metus arba, jei paslaugos teikiamos anonimiškai, – kodą, kuris sudaromas iš šių reikšmių:

10.1.1. 1-□ – lytis (V. M);

10.1.2. 2-□□, 3-□□ – gimimo metai (paskutiniai du skaičiai);

10.1.3. 4-□□, 5-□□ – asmens pirmoji vardo ir pirmoji pavardės raidės;

10.2. Paslaugos gavėjui suteiktas Paslaugas, jų datą ir laiką, trukmę, Paslaugų gavėjų (dalyvių) skaičių;

10.3. Paslaugos gavėjo psichikos sveikatos rizikos veiksnių ir psichologinės gerovės lygio pokyčius Paslaugų teikimo pradžioje bei baigus jas teikti.

Paskutinės Paslaugos teikimo pabaigoje Specialistas pateikia Paslaugų gavėjams Psichologinės gerovės stiprinimo paslaugų gavėjo apklausos formą (Techninės specifikacijos 2 priedas) (toliau – Apklausos forma). Paslaugų gavėjas, užpildęs Apklausos formą, ją pateikia Biurui, o nesant galimybės – Specialistui. Paslaugų gavėjas gali nesutikti pildyti Apklausos formos, tai pažymėdamas Apklausos formoje ir grąžindamas Apklausos formą Specialistui.

11. Paslaugos vertinimas balais:

11.1. Už vieną psichikos sveikatos (stiprinimo ir prevencijos) paslaugų grupės konsultacijos ar užsiėmimo valandą skiriama po 0.4 balo už kiekvieną grupės asmenį. T. y. už vieną grupinę valandos trukmės konsultaciją ar užsiėmimą, kuriame dalyvauja 10 asmenų, skiriami 4 balai (10 asmenų x 0.4 (balų skaičius asmeniui už vieną grupinio užsiėmimo valandą)).

11.2. Už pirkimo sąlygose nurodytą sumą (13120.00 Eur su PVM) Paslaugų teikėjas turi suteikti paslaugų, kurių suminis įvertis balais būtų ne mažesnis kaip 1008 balai.

12. Reikalavimai atsiskaitymui:

Užrašas

12.1. Iki mėnesio 5 d. specialistas ar jį atstovaujantis Paslaugos Teikėjas pateikia sąskaitą-faktūrą Biurui (Perkančiajai organizacijai) už praėjusio mėnesio suteiktas paslaugas.

12.2. Perkančioji organizacija už Paslaugas Teikėjui sumoka per 10 (dešimt) kalendorinių dienų nuo sąskaitos-faktūros pateikimo Perkančiajai organizacijai dienos.

12.3. Paslaugų teikėjas sąskaitą-faktūrą privalo pateikti naudojantis VĮ Registrų centro administruojama elektronine paslauga „E. sąskaita“. Elektroninės paslaugos „E. sąskaita“ svetainė pasiekama adresu www.esaskaita.eu. Paslauga yra apmokama Lietuvos Respublikos finansų ministro nustatyta tvarka.

12.4. Bus apmokama tik už faktiškai suteiktas paslaugas, kurios yra vertinamos balais: už vieną psichikos sveikatos (stiprinimo ir prevencijos) paslaugų grupėms konsultacijos ar užsiėmimo valandą skiriama po 0,4 balo už kiekvieną grupės asmenį.

(PSO (5) geros savijautos vertinimo apklausos forma)

PSO (5) GEROS SAVIJAUTOS VERTINIMO APKLAUSA

(Visuomenės sveikatos biuro pavadinimas)

Paslaugų gavėjau / gavėja,

Mums svarbu vertinti teikiamų paslaugų kokybę ir Jūsų psichologinę būseną paslaugų gavimo pradžioje, todėl prašome užpildyti toliau pateikiamą klausimą.

Apklausos formą pildyti: SUTINKU / NESUTINKU
(nereikalingą pasirinkimą išbraukti)

1. Vardas, pavardė _____
arba

anoniminių paslaugų teikimo kodas (5 simboliai): _____

1-□ – lytis (V, M)

2-□, 3-□ – gimimo metai (paskutiniai du skaičiai)

4-□ 5-□ – pirmoji vardo ir pirmoji pavardės raidės

2. Jūs esate:

Vyras ☐ Moteris ☐

3. Jūsų amžius (įrašykite): _____ metų.

4. Jūs kreipėtės visuomenės psichologinės gerovės stiprinimo paslaugų dėl šių priežasčių (galimi keli atsakymo variantai):

☐ dėl patiriamą streso:

☐ tarpasmeniniai konfliktai

☐ darbo praradimas ar finansinės problemos

☐ netektys

☐ kita (įrašyti priežastį): _____

☐ kita (įrašyti priežastį) _____

5. Prašome pažymėti prie kiekvieno iš penkių teiginių geriausiai Jums tinkantį atsakymą apie tai, kaip jūs jautėtės per pastarąsias dvi savaites. Atkreipkite dėmesį, kad didesnis skaičius žymi geresnę savijautą.

Pavyzdys: jei jautėtės linksmi ir pakilios nuotaikos daugiau nei pusę laiko per paskutiniąsias dvi savaites, pažymėkite langelį, kurio dešiniajame viršutiniame kampe yra skaičius 3.

Per pastarąsias dvi savaites:	Visą laiką	Beveik visą laiką	Daugiau nei pusę to laiko	Mažiau nei pusę to laiko	Kartais	Niekada

1. Jaučiausi linksmas(a) ir pakilios nuotaikos	5 ☐	4 ☐	3 ☐	2 ☐	1 ☐	0 ☐
2. Jaučiausi ramus(i) ir atsipalaidavęs(usi)	5 ☐	4 ☐	3 ☐	2 ☐	1 ☐	0 ☐
3. Jaučiausi aktyvus(i) ir energingas(a)	5 ☐	4 ☐	3 ☐	2 ☐	1 ☐	0 ☐
4. Atsibudus jaučiausi žvalus(i) ir pailsėjęs(usi)	5 ☐	4 ☐	3 ☐	2 ☐	1 ☐	0 ☐
5. Mano kasdieniniame gyvenime buvo daug mane dominančių dalykų	5 ☐	4 ☐	3 ☐	2 ☐	1 ☐	0 ☐

PSO (5) geros savijautos klausimynas, autorius: Pasaulio sveikatos organizacija

Užpildyto PSO (5) klausimyno balai susumuojami ir dauginami iš 4, gaunamas skaičius nuo 0 iki 100 – indekso vertė:

(pildo PGS specialistas)

(Psichologinės gerovės stiprinimo paslaugų gavėjo apklausos forma)

PSICHOLOGINĖS GEROVĖS STIPRINIMO PASLAUGŲ GAVĖJO APKLAUSA

(Visuomenės sveikatos biuro pavadinimas)

Paslaugų gavėjau / gavėja.

Mums labai svarbi Jūsų nuomonė apie suteiktų paslaugų kokybę, todėl prašome užpildyti toliau pateikiamą klausimą.

Apklausos duomenys bus naudojami tik paslaugų vertinimo tikslais.

Apklausos formą pildyti: SUTINKU / NESUTINKU
(nereikalingą pasirinkimą išbraukti)

1. Jūsų vardas, pavardė _____
arba

anoniminių paslaugų teikimo kodas (5 simboliai): _____

1-□ - lytis (V, M)

2-□, 3-□ - gimimo metai (paskutiniai du skaičiai)

4-□ 5-□ - pirmosios dvi vardo ir pirmosios dvi pavardės raidės

2. Jūs esate:

Vyras ☐ Moteris ☐

3. Jūsų amžius (rašykite): _____ metų.

4. Jūs kreipėtės visuomenės psichologinės gerovės stiprinimo paslaugų dėl šių priežasčių (galimi keli atsakymo variantai):

☐ dėl patiriamo streso;

☐ tarpasmeniniai konfliktai

☐ darbo praradimas ar finansinės problemos

☐ netektys

☐ kita (rašyti priežastį): _____

☐ kita (rašyti priežastį) _____

5. Visuomenės sveikatos biure gavote šias paslaugas:

☐ streso valdymo praktinius užsiėmimus

☐ emocijų atpažinimo ir išraiškos, konfliktų valdymo praktinius užsiėmimus

☐ savitarpio pagalbos grupę

☐ psichologines konsultacijas grupėje

☐ kitą praktinį užsiėmimą grupėje

☐ individualias psichologo konsultacijas

6. Prašome pažymėti prie kiekvieno iš penkių teiginių geriausiai Jums tinkantį atsakymą apie tai, kaip jūs jautėtės per pastarąsias dvi savaites. Atkreipkite dėmesį, kad didesnis skaičius žymi geresnę savijautą.

Pavyzdys: jei jautėtės linksmi ir pakilios nuotaikos daugiau nei pusę laiko per paskutiniąsias dvi savaites, pažymėkite langelį, kurio dešiniajame viršutiniame kampe yra skaičius 3.

Per pastarąsias dvi savaites:	Visą laiką	Beveik visą laiką	Daugiau nei pusę to laiko	Mažiau nei pusę to laiko	Kartais	Niekada
1. Jaučiausi linksmas(a) ir pakilios nuotaikos	5 ☐	4 ☐	3 ☐	2 ☐	1 ☐	0 ☐
2. Jaučiausi ramus(i) ir atsipalaidavęs(usi)	5 ☐	4 ☐	3 ☐	2 ☐	1 ☐	0 ☐
3. Jaučiausi aktyvus(i) ir energingas(a)	5 ☐	4 ☐	3 ☐	2 ☐	1 ☐	0 ☐
4. Atsibudus jaučiausi žvalus(i) ir pailsėjęs(usi)	5 ☐	4 ☐	3 ☐	2 ☐	1 ☐	0 ☐
5. Mano kasdieniniame gyvenime buvo daug manė dominančių dalykų	5 ☐	4 ☐	3 ☐	2 ☐	1 ☐	0 ☐

PSO (5) geros savijautos klausimynas, autorius: Pasaulio sveikatos organizacija

7. Ar esate patenkintas suteiktomis visuomenės psichologinės gerovės stiprinimo paslaugomis?

Labai patenkintas (5)	Patenkintas (4)	Iš dalies patenkintas (3)	Nelabai patenkintas (2)	Visiškai nepatenkintas (1)
☐	☐	☐	☐	☐

8. Įvertinkite pateiktus teiginius apie Jums teiktas paslaugas, pasirinkdami geriausiai Jūsų nuomonę atspindintį atsakymo variantą skalėje nuo „visiškai sutinku“ iki „visiškai nesutinku“.

Teiginiai	Visiškai sutinku (5)	Sutinku (4)	Nei sutinku, nei nesutinku (3)	Nesutinku (2)	Visiškai nesutinku (1)	Apie tai paslaugų teikimo metu nebuvo kalbama (mokoma)
1. Išmokau geriau atpažinti ir tinkamai išreikšti savo emocijas.	☐	☐	☐	☐	☐	☐

~~~~~~

|                                                                                                             |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 2. Išmokau geriau atpažinti ir tinkamai reaguoti į kitų žmonių emocijas                                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Išmokau ir praktiškai taikau veiksmingus būdus kaip suvaldyti stresą                                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. Sužinojau apie naujus psichologinės pagalbos sau ir artimiesiems būdus                                   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. Žinau, kur galiu kreiptis specialistų pagalbos, jei pablogėtų mano arba mano artimųjų psichikos sveikata | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. Lengviau sprendžiu konfliktines situacijas                                                               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. Užsiėmimų metu įgylas žinias ir įgūdžius taikau kasdieniame gyvenime                                     | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |                          |

Užpildyto PSO (5) klausimyno balai susumuojami ir dauginami iš 4, gaunamas skaičius nuo 0 iki 100 – indekso vertė:

(pildo PGS specialistas)

*[Signature]*