

Ataskaitų aiškinimo vadovas

RocheDiabetes Care platformos ataskaitų naudojimas klinikiniais tikslais.



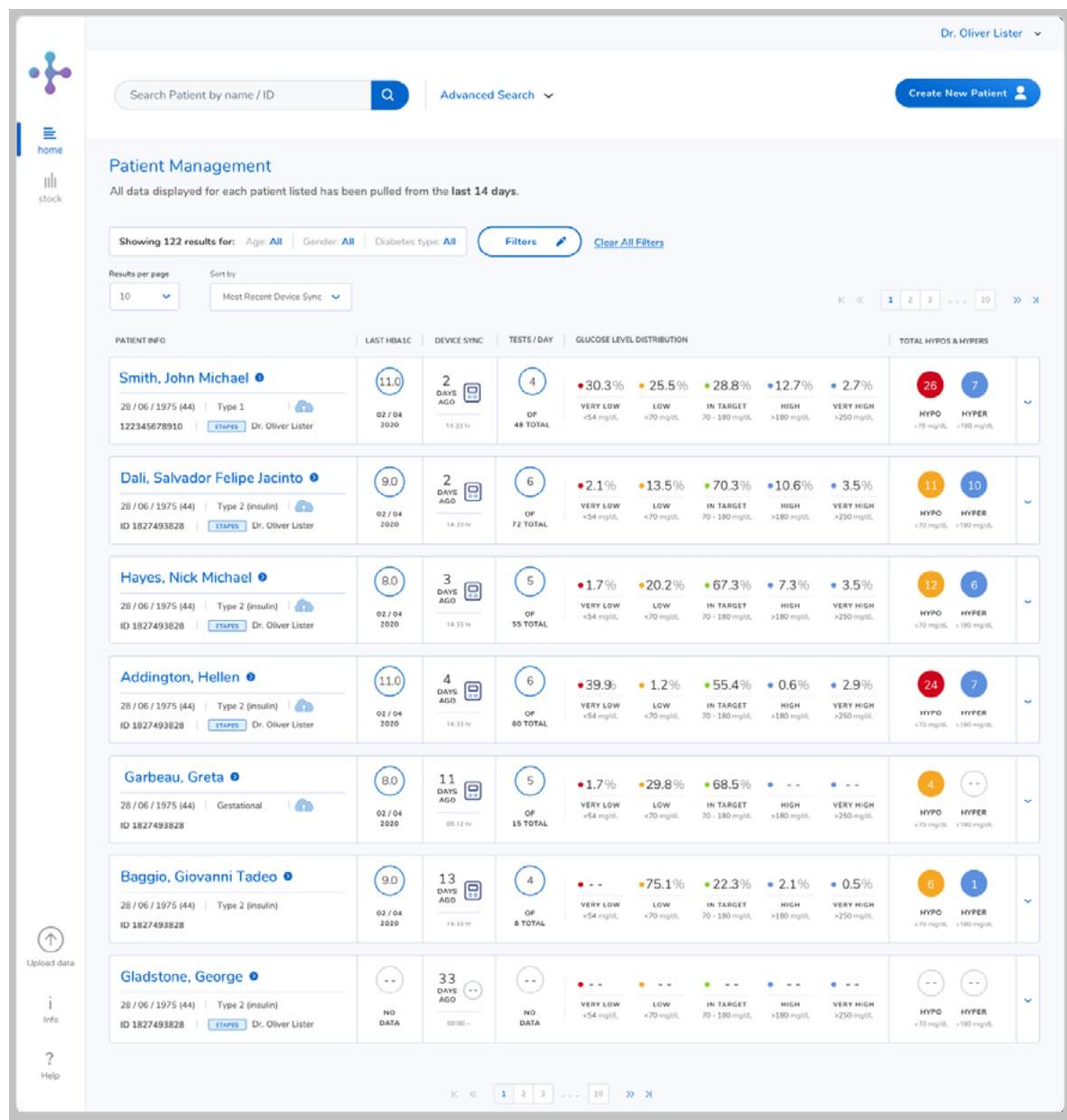
Turinys

Pacientų valdymas.....	3
Pacientų valdymo skydelis.....	4
Tendencijų ataskaita	6
Standartinės dienos ataskaita	7
Standartinės savaitės ataskaita	8
Žurnalo ataskaitos	9
Medžiagų apykaitos greičio ataskaita	10
Insulino pompos ataskaitos.....	11
Modeliai	13
Santrauka	14
Nuorodos	14
Papildoma pagalba	15

RocheDiabetes Care platforma – tai pagalbinė sprendimų priėmimo priemonė, kurios paskirtis – padėti sveikatos priežiūros specialistams (SPS) greitai prisijungus peržiūrėti paciento duomenis ir gauti naudingų įžvalgų, kad diabetu sergantys pacientai gautų labiau individualizuotą sveikatos priežiūrą. Skaitmeninėje platformoje duomenys tvarkomi taip, kad juos būtų lengviau vizualizuoti, pastebėti modelius ir atkreipti dėmesį į sritis, kuriose reikalinga intervencija. Ji skatina glaudesnę bendradarbiavimą su pacientais per paprastas ataskaitas, kurios padeda lengviau įgyti diabeto valdymo įgūdžių ir bendrauti vykdamas susitarimus.



Pacientų valdymas



Prisijungę prie RocheDiabetes Care platformos, sveikatos priežiūros specialistai gali pacientų valdymo skydelyje peržiūrėti išsamią pastarųjų 14 dienų informaciją apie kelis pacientus.

Pagal numatytuosius nustatymus valdymo skydelyje pacientai pateikiami abėcėlės tvarka pagal pavardę. Naudodamasis filtrais ir išplėstinės paieškos parinktimis, sveikatos priežiūros specialistas gali patikslinti sąrašą arba ieškoti konkrečių pacientų pagal paciento identifikavimo kodą, diabeto tipą, vidutinį gliukozės kiekį kraujyje ir kt.

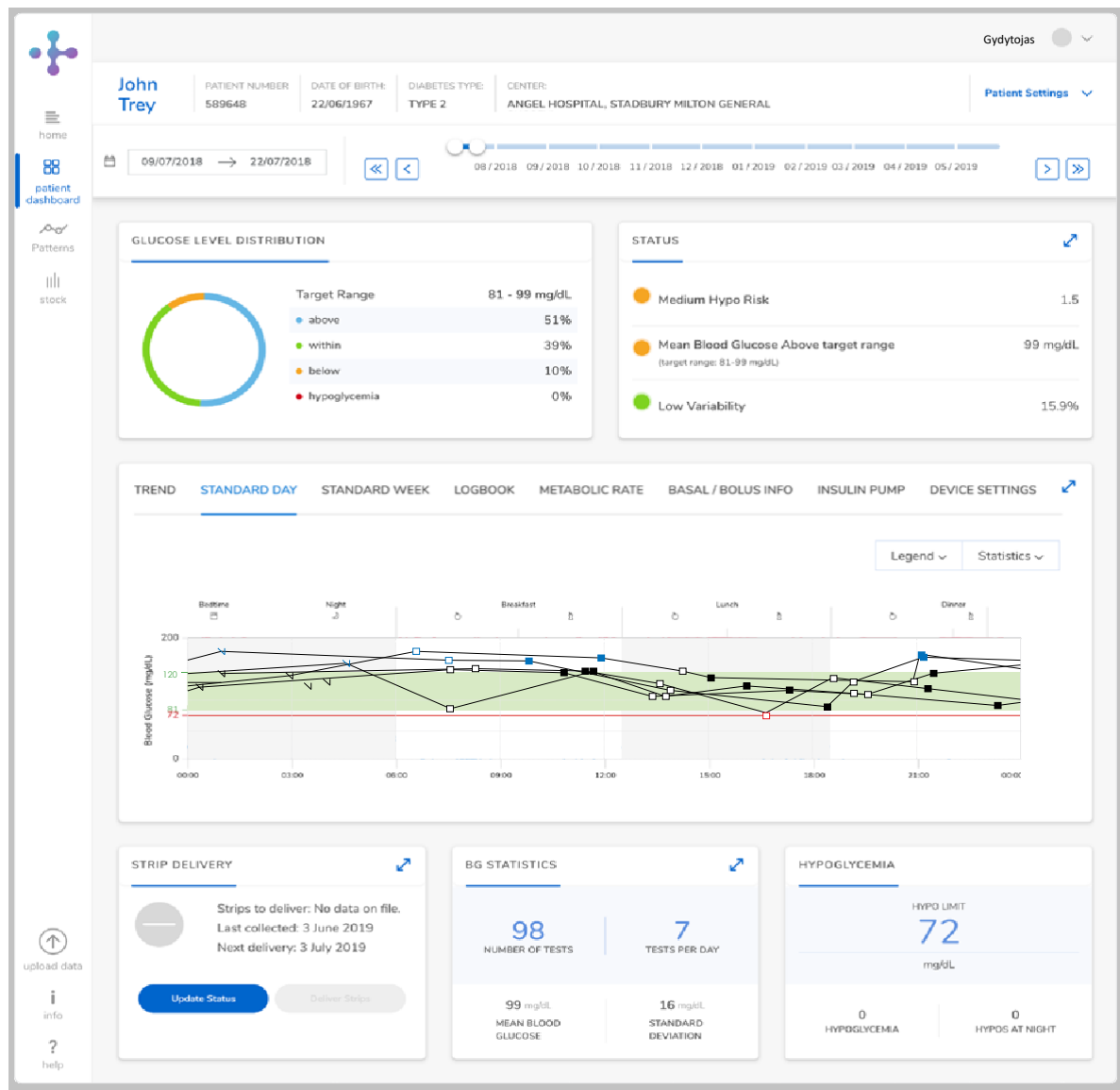
Kiekvienoje eilutėje rodoma informacija apie pacientą, įskaitant paskutinio prietaiso sinchronizavimo datą ir laiką, gliukozės lygio pasiskirstymą, hipoglikemijos ir hiperglikemijos atvejų skaičių.

Antrinę informaciją apie hipoglikemiją ir hiperglikemiją galima peržiūrėti spustelėjus išskleidžiamojo meniu rodyklę šalia HIPO ir HIPER reikšmių.

Sveikatos priežiūros specialistas gali spustelėti pasirinkto paciento vardą ir pavardę ir peržiūrėti jo informacijos suvestinę.



Pacientų valdymo skydelis



RocheDiabetes Care platforma sukurta tam, kad būtų galima greitai naršyti informacijos suvestinėje – tai padeda nuosekliai atlikti klinikinį vertinimą ir priimti sprendimus.

Pacientų valdymo skydelyje pateikiama išsami apžvalga, kurioje paprasčiausiai spustelėjus ataskaitos pavadinimą standartinės dienos ataskaitą galima lanksčiai pakeisti į bet kurią iš kitų ataskaitų, išlaikant pagrindinės informacijos „kortelių“, kuriose pateikiami duomenys apie tyrimo dažnį, gliukozės pasiskirstymą ir hipoglikemijos statistiką, vaizdą.

Pacientų informacijos suvestinėje sveikatos priežiūros specialistas gali pasirinkti išsamiau peržiūrėti informacines korteles ir gauti kitą vaizdą arba išplėsti informaciją.



Šis simbolis rodo išplečiamas korteles paciento informacijos suvestinėje. Sveikatos priežiūros specialistas gali spustelėti jas ir gauti papildomos informacijos ar išsamių duomenų.



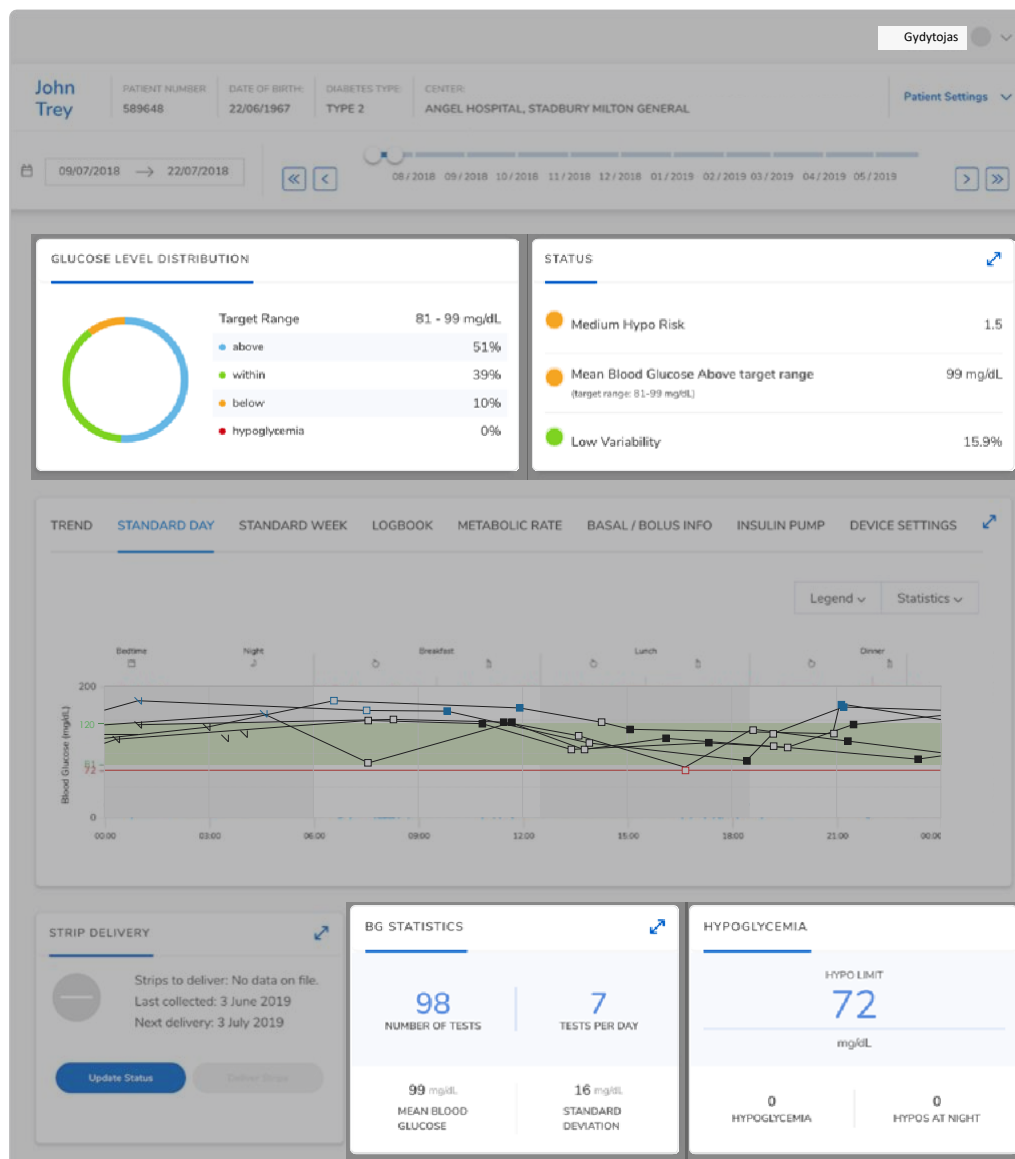
Naudodamasis laiko intervalo valdikliais, sveikatos priežiūros specialistas gali koreguoti ataskaitos laikotarpį pasirinkęs kalendoriaus datas arba vilkdamas šliaužiklius ir padidinti ar sumažinti diapazoną.

Pacientų valdymo skydelis. Žvilgsnis iš arčiau

Informacijos kortelės paciento valdymo skydelyje yra labai naudingos atliekant duomenų analizę. Jos parodo informaciją paprastomis vaizdinėmis priemonėmis ir įtraukia pacientus siekti bendrų diabeto valdymo tikslų ir analizuoti sritis, kuriose pakeitimai po paskutinio apsilankymo buvo veiksmingi, pvz., gliukozės pasiskirstymą ir tyrimų dažnį.

Gliukozės lygio pasiskirstymas – tai paprastas ir praktiškas būdas dirbti su pacientais siekiant glikemijos tikslų ir vizualizuoti pagerėjimą ar pokyčius nuo ankstesnio laikotarpio.

Gliukozės kraujyje statistika pateikia greitą matavimų apžvalgą ir nurodo, ar jų pakanka gydymo sprendimams pagrįsti^{1,2}. Parodžius, kad tyrimų nepakanka, šviesti apie gliukozės stebėseną ir jos svarbą priimant sprendimus gali būti lengviau.



Statusas greitai parodo hipoglikemijos riziką pagal žemą gliukozės kiekio kraujyje indeksą^{3,4}, vidutinį gliukozės kiekį kraujyje ir jo kintamumą⁵.

Hipoglikemija pateikia gliukozės tyrimų skaičių hipoglikemijos intervale, ir ar tai įvyko naktį.

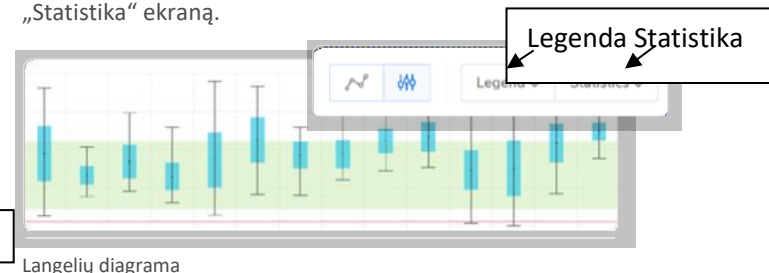
Tendencijų ataskaita

Tendencijų diagramoje rodoma gliukozės rezultatų ir diabeto duomenų dinamika chronologine tvarka, todėl galima peržiūrėti gliukozės kiekio pokyčius bėgant laikui. Pagal ją galima greitai įvertinti, kaip gliukozė buvo kontroliuojama tam tikru laikotarpiu taikant tam tikrą modelio valdymo procesą, kuris padeda geriau bendrai kontroliuoti glikemiją, kai ji bendradarbiaudami taiko sveikatos priežiūros paslaugų teikėjai ir jų pacientai.

Tendencijų diagramoje pateikiama naudinga informacija, pagal kurią galima įvertinti šiuos kliniskus scenarijus:

- › Ar neseniai įvyko glikemijos kontrolės pokyčių?
- › Ar pakoregavus terapiją, pvz., pakeitus vaistus, gliukozės rodmenys pagerėjo?
- › Ar paciento gliukozės rezultatai padidėjo dieną prieš pakeičiant infuzijos rinkinį? Ar pakeitus infuzijos rinkinį gliukozės kiekis grįžta į siektinas ribas?

Daugumoje ataskaitų sveikatos priežiūros specialistai gali koreguoti rodinį ir perjungti jį į tiesinę diagramą arba langelių diagramos rodinį. Be to, spustelėję jie taip pat gali pamatyti išskleidžiamąją diagramos „Legenda“ arba „Statistika“ ekraną.



TENDENCIJA	STANDARTINĖ DIENA	STANDARTINĖ SAVAITĖ	ŽURNALAS	MEDŽIAGŲ APYKAITOS GREITIS	STATISTIKA	BAZINIS RODIKLIS / BOLUSAS	INSULINO POMPA	PRIETAISO NUSTATYMAI
Išsami informacija								

Modelių valdymo procesas

Šis procesas – tai nuosekli keturių žingsnių analizė:

1. Nustatykite sutrikusią glikemiją siūloma tvarka:
 - » hipoglikemija,
 - » hiperglikemija nevalgius,
 - » hiperglikemija po valgio.
2. Nustatykite įvykio laiką ir dažnį.
3. Išstirkite galimas priežastis.
4. Imkitės veiksmų.



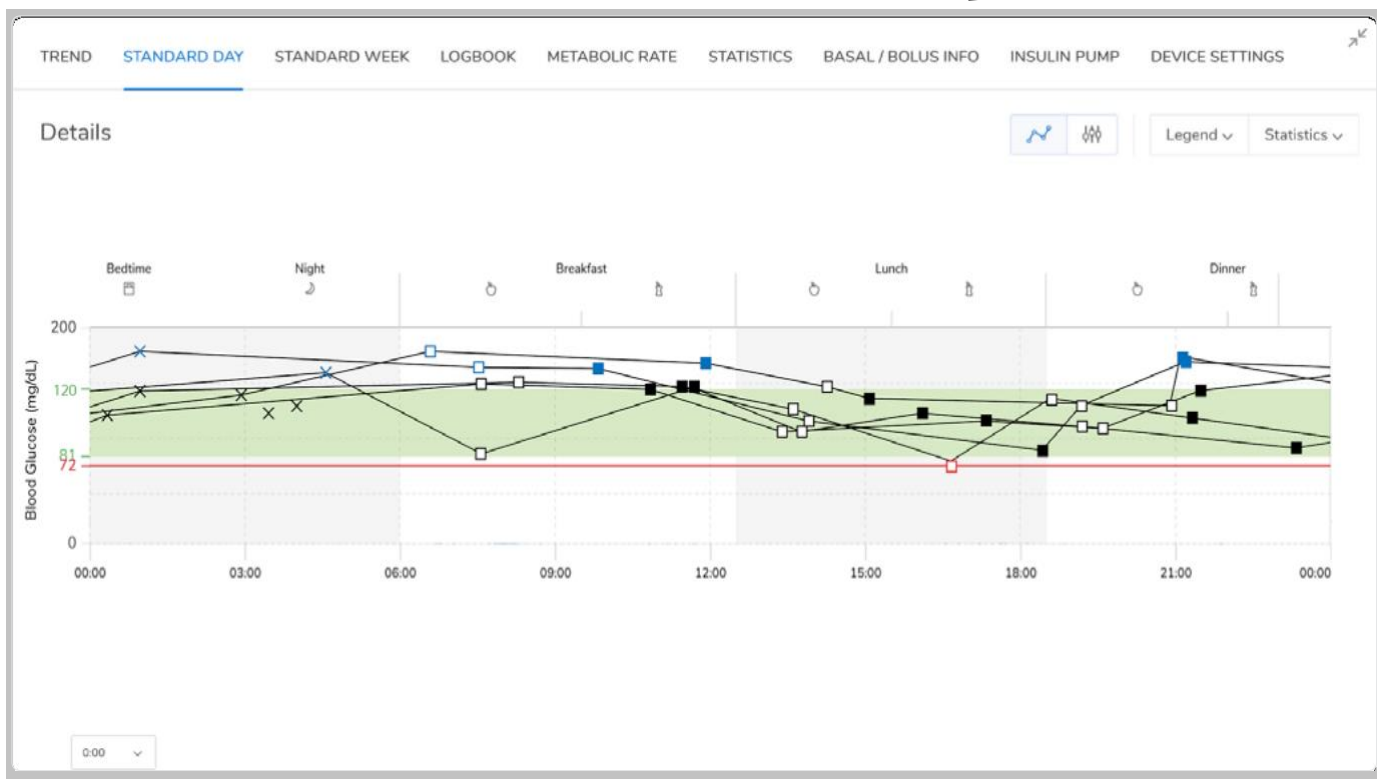
Standartinės dienos ataskaita

Standartinės dienos ataskaitoje susisteminami gliukozės ir kontekstiniai duomenys, pvz., informacija apie insulino terapiją ir angliavandenių vartojimą visą parą, susiejant tuos duomenis su iš anksto nustatytu laiku ir laiko intervalais: prieš valgį ir po valgio, prieš miegą ir naktį.

Standartinės dienos ataskaita dažnai naudojama gliukozės kiekiui kraujyje įvertinti prieš valgį ir po valgio, kad pacientai suprastų valgio ir gyvenimo būdo pasirinkimo poveikį gliukozės kiekiui,

ir kad sveikatos priežiūros specialistams būtų lengviau nustatyti ir sekti hiperglikemiją po valgio. Įrodymai rodo, kad perteklinius nukrypimus po valgio sumažinti gali būti tiek pat svarbu ar svarbiau nei sumažinti gliukozę nevalgius ar prieš valgį, siekiant bendrų HbA1c tikslų ir mažinant su diabetu susijusių komplikacijų riziką^{6,7}.





Pagal standartinės dienos ataskaitą galima atlikti kasdienio glikemijos modelio analizę, todėl tampa lengviau diskutuoti su pacientais apie diabeto savikontrolę. Tai gali padėti nustatyti kasdien pasikartojančius iššūkius, pavyzdžiui:

- › Ar pacientas turi pakankamai gliukozės rezultatų tam tikrame laiko bloke, kad būtų galima juos prasmingai analizuoti?
- › Ar rezultatai tam tikru paros metu nuolat būna per aukšti ar per žemi?
- › Ar tam tikru paros metu pasireiškia glikemijos kintamumo modeliai?
- › Ar nukrypimų po valgio ar gliukozės rezultatai viršija siektinus gliukozės rezultatus?
- › Ar naktį paciento gliukozės kiekis kraujyje būna per žemas?
- › Ar kyla kokių nors iššūkių dėl antihiperглиkeminių vaistų vartojimo laiko ir jo laikymosi, atsižvelgiant į gliukozės rezultatus, išeinančius iš siektinų ribų tam tikrame laiko bloke?

Standartinės savaitės ataskaita

Nors standartinės dienos ataskaita yra naudinga vertinant gliukozės veiksnius pavyzdžiui, valgį ar vaistus, dieną, standartinės savaitės ataskaita suteikia galimybę atlikti kasdienių gliukemijos kontrolės pokyčių modelių analizę tam tikromis dienomis. Šioje ataskaitoje rodomos savaitės dienos nuo pirmadienio iki sekmadienio, ir šis rodmuo perdengia pasirinktą laiko intervalą.

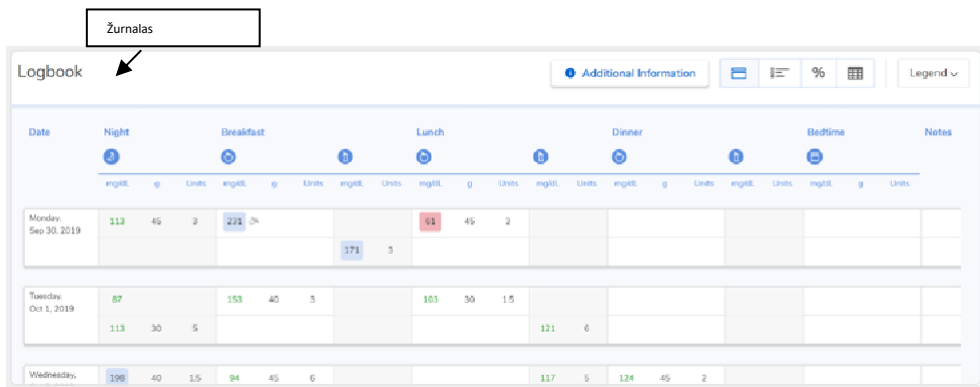
„Standartinė savaitė“ paprastai būna antrojo lygmens ataskaita, naudojama tiriant gliukozės modelio susidarymo priežastis. Ji gali padėti nustatyti, ar sunkumai dėl gliukozės kyla tam tikrą savaitės dieną; pvz., dienomis, kai pacientas sportuoja, arba savaitgaliais. Tai nustačius lengviau nurodyti koreguoti terapiją ir pritaikyti ją atsižvelgiant į per savaitę besikartojančius įvykius ar gyvenimo būdo skirtumus tarp darbo ir nedarbo dienų (savaitgalių).

Ši ataskaita gali būti naudinga pompos terapijos pacientams, kuriems gali būti naudingas kitoks bazinis profilis, kad būtų galima pritaikyti pasikartojančius įvykius, įvykstančius konkrečiomis dienomis.

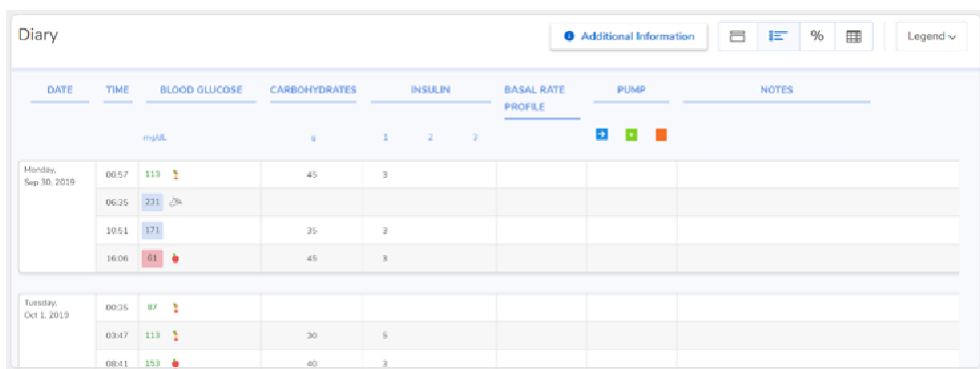


Žurnalo ataskaitos

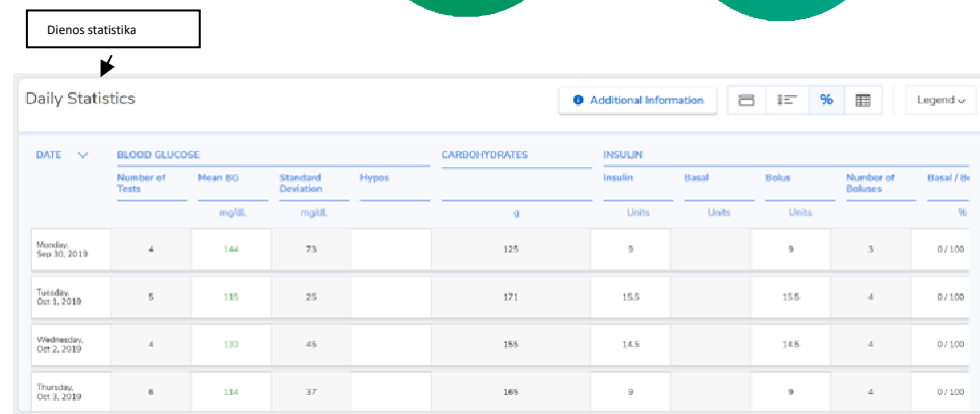
Išplėtus paciento valdymo skydelio rodinį, pasirodo keturi žurnalo rodiniai: dienoraštis, kasdienė statistika ir valandų žurnalas. Papildomi formatai ir duomenys yra sukurti atsižvelgiant į asmeninius gydytojo pageidavimus ir gali būti naudojami įvairiems pacientų diabeto valdymo aspektams įvertinti.



Žurnalas yra naudingas aiškinant pacientams, kuriems suku suprasti sudėtingas diagramas, insulino ir angliavandenių priežastis ir poveikį gliukozės kiekiui prieš valgį ir po jo. Be to, jis gali padėti įvertinti insulino ir angliavandenių santykį ir boliuso dozių efektyvumą.



Dienoraštis sujungia insulino pompos duomenis ir gali būti naudojamas paciento pompos funkcijų (pvz., skirtingų tipų boliusų) naudojimui įvertinti ir šių pasirinkimų veiksmingumui nustatyti.



Dienos statistika rodo gliukozės tyrimų, boliuso, angliavandenių ir insulino dozių skaičiaus santykį per dieną. Čia pateikiama greita dienų, kurių rezultatai yra geresni nei kitų, analizė, o tai gali būti naudinga skatinant pacientus įsitraukti



24 valandų žurnale pateikiamas greitas diabeto valdymo efektyvumo, pvz., insulino ir angliavandenių parametrų ir boliuso tipo įvertinimas.

Medžiagų apykaitos greičio ataskaita

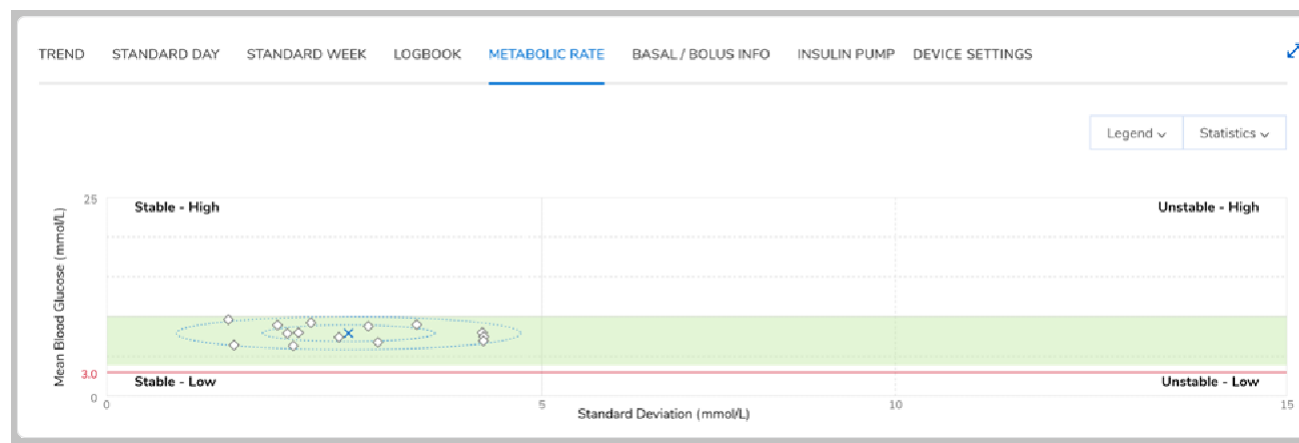
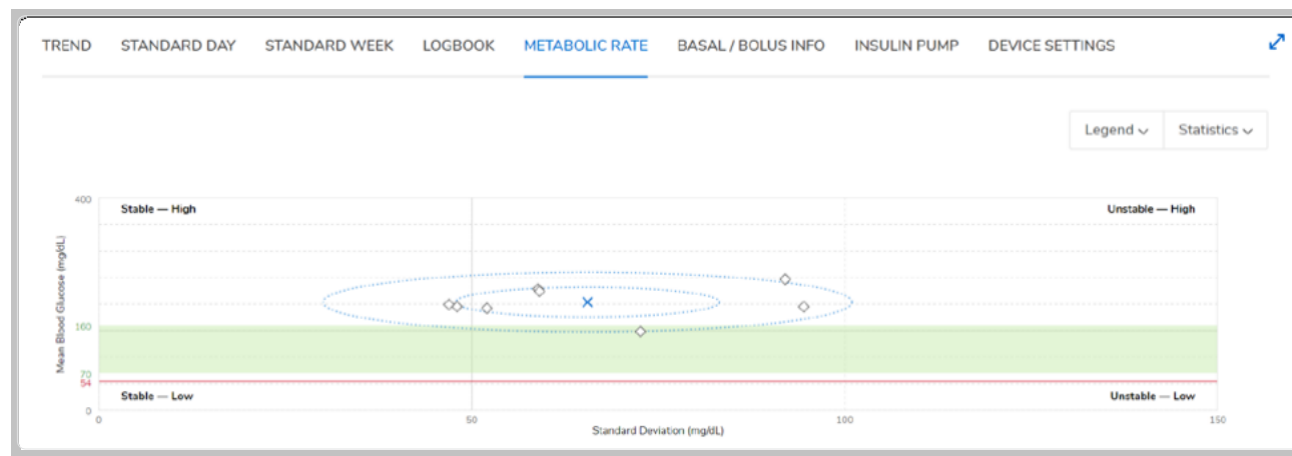
Nustatant medžiagų apykaitos greitį apskaičiuojamas gliukozės kiekio kraujyje vidurkis ir standartinis nuokrypis (SD / rodmenų nuokrypis) kiekvieną analizuojamo laiko intervalo dieną. Šie du rezultatai kartu – tai įrašo (per dieną) koordinatės diagramoje.

- › Vidutinis gliukozės kiekis kraujyje pavaizduotas y ašyje.
- › Standartinis nuokrypis pavaizduotas x ašyje.

Diagrama suskirstyta į keturis kvadrantus, apibūdinamus savybėmis „stabilus / nestabilus“ (standartinis nuokrypis) ir „žemas / aukštas“ (vidutinis gliukozės kiekis kraujyje). Taip kiekvienam kvadrantui priskiriamos dvi savybės.

Medžiagų apykaitos greičio diagramoje pateikiama greita bendros medžiagų apykaitos greičio kontrolės vizualizacija, rodanti glikemijos poveikio mastą ir glikemijos kintamumą.

Gerą medžiagų apykaitos kontrolę (pavyzdys dešinėje) rodo kuo didesnis skaičius žymenų kvadrante „stabilus, žemas“ (apačioje kairėje), ir hipoglikemijos atvejų nebuvimas atitinkamame laiko intervale.

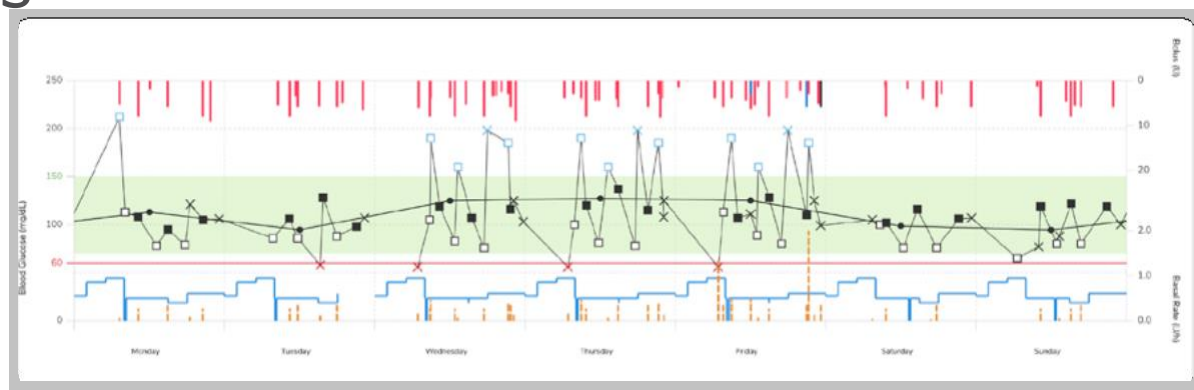




Insulino pompos ataskaitos

RocheDiabetes Care platformoje sukurtos trys ataskaitos, kuriose pateikiama konkreti informacija pacientams, kuriems taikoma insulino pompos terapija:

- › bazinė (boliuso)
- › insulino pompos
- › prietaiso nuostatų.

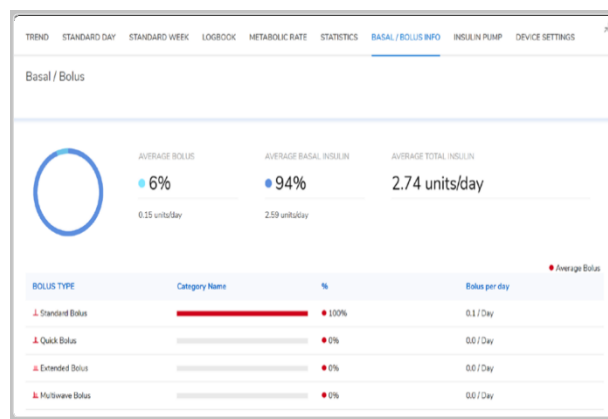


Be su pompa susijusių ataskaitų, bet kuris pacientas, kurio duomenys synchronizuojami iš palaikomo insulino pompos įrenginio, gali peržiūrėti pompos duomenis standartinės dienos, standartinės savaitės ir tendencijų ataskaitose.

Pirmiau pateiktuose pavyzdžiuose informaciją apie boliusą (U) ir bazinį rodiklį (U/h) galima peržiūrėti kartu su turimais gliukozės rezultatais.

Bazinio rodiklio / boliuso ataskaitoje pateikta santrauka apie visą paros insulino kiekį ir bazinio rodiklio / boliuso santykį. Ši ataskaita yra naudinga vertinant bendrą insulino paros dozę, jo bazinį / boliuso pasiskirstymą ir gali padėti įvertinti:

- › paciento pompos naudojimą ir sąveikos su specifinėmis pompomis savybėmis intensyvumą;
- › ar bazinio rodiklio ir boliuso skirtumas yra per didelis, ir padėti atitinkamai prisitaikyti,
- › boliusą per dieną, kad padėtų pradėti diskusijas apie tinkamą boliuso dažnį;
- › skirtingų tipų boliusų naudojimą skirtingiems maisto produktams valdyti, pvz., išplėstinio boliuso naudojimą vartojant patiekalus, kuriuose yra daug riebalų arba angliavandenių.



Insulino pompas —boliuso sąrašo ataskaitoje pateikiamas visų dienos boliuso dozių vaizdas, dozės laikas, kiekis (U) ir boliuso tipas. Ši ataskaita yra naudinga norint sužinoti, kiek boliusų buvo pristatyta, ir įvertinti, kaip pacientas naudoja boliuso patarimų pagalbą (jei ji teikiama).

DATE	TIME	UNITS	TYPE	COMMENTS
Tuesday, Feb 11, 2020	09:28	1.15	↓	
	13:37	1	↓	
	Day's Total	2.15		↓ = 14.68 U
Wednesday, Feb 12, 2020				
Day's Total		0		↓ = 19.88 U
Thursday, Feb 13, 2020				
Day's Total		0		↓ = 3.85 U

TENDENCIJA STANDARTINĖ DIENA STANDARTINĖ SAVAITĖ ŽURNALAS MEDŽIAGŲ APYKAITOS GREITIS STATISTIKA BAZINIS RODIKLIS / BOLIUSAS INSULINO POMPA PRIETAISO NUSTATYMAI

Prietaiso nustatymuose rodomi paciento parsisiųstų ir prijungtų prietaisų (pvz., pompų, matuoklių) nustatymai, ir visa su prietaisu susijusi informacija pateikiama viename ekrane – informacijos nereikia ieškoti pačiame prietaise.

- › Bazinis rodiklis / boliusas rodo visus bazinio rodiklio profilius: ankstesni nustatymai vaizduojami mėlyna spalva, be to, rodomas iš anksto nustatytas laikinas bazinis rodiklis. Boliuso prietaiso nustatymuose pateikiami visi parametrai, kurie yra nustatyti, kad būtų galima naudotis boliuso patarimais.
- › Bendra – tai papildomi insulino pristatymo ir matuoklio nustatymai.
- › Priminimai rodo visus priminimus, nustatytus konkrečiame prietaise.

Greitai palyginkite esamus ir ankstesnius prietaiso nustatymus pakeitę „Prietaiso nustatymus, parsisiųstus“ (adatas) arba spustelėkite , kad išryškintumėte paskutinių nustatymų pakeitimus.

TREND

STANDARD DAY

STANDARD WEEK

LOGBOOK

METABOLIC RATE

STATISTICS

BASAL / BOLUS INFO

INSULIN PUMP

DEVICE SETTINGS

Device Settings

Select Device

Aviva Expert - Calc_7895

Device settings uploaded on

<

Mar 23, 2020 09:48

>

Legend

Basal / Bolus

General

Reminders

Show change from previous settings

Basal

Profile 1	Profile 2	Profile 3	Profile 4	Profile 5
11.5 U/DAY	11.5 U/DAY	11.5 U/DAY	11.5 U/DAY	00.0 U/DAY
Time / U/H	Time / U/H	Time / U/H	Time / U/H	Time / U/H
00:00 / 0.7	00:00 / 0.7	00:00 / 0.7	00:00 / 0.7	00:00 / 0.0
01:00 / 0.7	01:00 / 0.7	01:00 / 0.7	01:00 / 0.7	00:00 / 0.0
02:00 / 0.7	02:00 / 0.7	03:00 / 0.7	04:00 / 0.7	00:00 / 0.0
03:00 / 0.7	03:00 / 0.7	03:00 / 0.7	03:00 / 0.7	00:00 / 0.0
04:00 / 0.7	04:00 / 0.7	04:00 / 0.7	04:00 / 0.7	00:00 / 0.0
05:00 / 0.7	05:00 / 0.7	05:00 / 0.7	05:00 / 0.7	00:00 / 0.0
06:00 / 0.7	06:00 / 0.7	06:00 / 0.7	06:00 / 0.7	00:00 / 0.0
07:00 / 0.7	07:00 / 0.7	07:00 / 0.7	07:00 / 0.7	00:00 / 0.0
Customised temporary basal rate	Percentage adjustment	Duration		
Deporte	-40%	2 h		

Bolus

Time blocks		Target range		Carbohydrate ratio		Insulin sensitivity	
Start time	End time	Lower limit	Upper limit	Insulin	Carbs	Insulin	BG
00:00	06:59	80 mg/dL	120 mg/dL	1.1 mg/dL	10 KE	1.0 U	65 mg/dL
07:00	12:59	80 mg/dL	120 mg/dL	1.4 mg/dL	10 KE	1.0 U	65 mg/dL
12:30	17:59	80 mg/dL	120 mg/dL	1.4 mg/dL	10 KE	1.0 U	65 mg/dL
18:00	23:59	80 mg/dL	120 mg/dL	1.5 mg/dL	10 KE	1.0 U	65 mg/dL
Bolus advice				Health events			
Bolus advice turned on		Yes		Exercise 1		Yes	
Acting time		3:00 h		Exercise 2		3:00 h	
Offset time		1:00 h		Stress		1:00 h	
Meal rise		50 mg/dL		Illness		50 mg/dL	
Snack size		100 g		Premenstrual		0 %	
Max bolus		-		Customised 1		0 %	
Customized bolus		-		Customised 2		0 %	

Modeliai

Diabeto modelių valdymas apibrėžiamas kaip sistemingas savarankiškai kontroliuojamo gliukozės kiekio kraujyje ir kitų savarankiškai nustatytų duomenų interpretavimas einant laikui, siekiant nustatyti, ar reikia keisti gliukozės kraujyje kontrolės priemones.

RocheDiabetes Care platformoje neseniai pristatyta

modelių valdymo funkcija, kuri vaizdiniais

rodikliais vaizduoja iki 21 skirtingo gliukozės modelio už iš anksto nustatytų ribų, galimus lėmusius veiksniai, laikymąsi ar prietaiso naudojimo modelius atliekant įprastinės kliniškos procedūras.

Modeliai skirstomi į penkias skirtingas grupes:

- › hipoglikemija,
- › hiperglikemija,
- › gliukozės kraujyje kintamumas,
- › sistemos naudojimas,
- › gydymo laikymasis.

Vaizdinis spalvų indikatorius, pritaikytas kiekvienam modeliui ir grupei rodo, ar susidarė priežastys taikyti modelį.

● Žalia – nereikia taikyti jokio modelio

● Raudona – reikia taikyti modelį

● Pilka – nepakanka duomenų

Modelio funkcija suteikia naudingos informacijos, pagal kurią galima greitai nustatyti gliukozės kiekio kontrolės ir savarankiško diabeto valdymo modelius ir bendradarbiauti su pacientu užmezgus su juo pokalbį.

Taip galima pažymėti teigiamus modelius, pvz., nežymios hipoglikemijos atvejus pacientams, gydomiems insulinu, arba klinikiniam įvertinimui pagrįsti pakankamą gliukozės kiekio kraujyje tyrimų rezultatų skaičių. Išsakyti teigiamus

pastebėjimus, sutelkite dėmesį į modelius, išeinančius už siektinų ribų.

Sveikatos priežiūros specialistai gali įtraukti pacientus į diskusiją apie rezultatus lėmusius veiksniai ir galimus pokyčius gydymui optimizuoti. Naudojantis modelių funkcija galima peržiūrėti išilginį modelių rodmenį, kuriame skirtingomis spalvomis rodomas skirtingas modelio statusas. Šiame rodmenyje galima palyginti skirtingus savaitės, mėnesio ir ketvirčio intervalus.



Modelius galima peržiūrėti tendencijų diagramoje arba žurnalo formatu. Naudodamasis žymimaisiais langeliais (viršutiniame dešiniajame kampe) sveikatos priežiūros specialistas gali filtruoti hipoglikemijos ar hiperglikemijos modelius.

DATE	NIGHT	BREAKFAST	LUNCH	DINNER	BED TIME
	⬇ mg/dL g U	⬆ mg/dL g U	⬆ mg/dL g U	⬆ mg/dL g U	⬆ mg/dL g U
Friday, Oct 16, 2017	49 7.5 7.5	171 7.5 28	103 28 28	49 1.0 103	102 12.0 12.0
	98 7.5 7.5	171 7.5 28	103 28 28	96 1.0 103	87 12.0 12.0

Santrauka

RocheDiabetes Care platforma sukurta apgalvotai: joje pateikiamos ataskaitos, kuriose lengva naršyti, ir kurios padeda konsultuoti pacientus ir su jais bendradarbiauti. Sveikatos priežiūros specialistai gali dalytis ataskaitomis su pacientais ir gauti objektyvią grįžtamąją informaciją apie tyrimų dažnumą, mitybą, vaistus ir mankštą. Ataskaitos gali padėti pacientams suvokti ryšį tarp elgesio, vaistų vartojimo ir glikemijos kontrolės.

Nuorodos

1. Kan K, Zhu W, Lu F, Shen Y, Gao F, Mo Y ir kt. Contribution of Structured Self-Monitoring of Blood Glucose to the Glycemic Control and the Quality of Life in Both Insulin- and Noninsulin-Treated Patients with Poorly Controlled Diabetes. *Diabetes Technol Ther.* 2017;19(12):707-14.
2. Parkin CG, Buskirk A, Hinnen DA, Axel-Schweitzer M. Results that matter: structured vs. unstructured self-monitoring of blood glucose in type 2 diabetes. *Diabetes Res Clin Pract.* 2012;97(1):6-15.
3. Kovatchev BP, Cox DJ, Kumar A, Gonder-Frederick L, Clarke WL. Algorithmic evaluation of metabolic control and risk of severe hypoglycaemia in type 1 and type 2 diabetes using self-monitoring blood glucose data. *Diabetes Technol Ther.* 2003;5(5):817-28.
4. Kovatchev BP, Cox DJ, Gonder-Frederick LA, Young-Hyman D, Schlundt D, Clarke W. Assessment of risk for severe hypoglycaemia among adults with IDDM: validation of the low blood glucose index. *Diabetes Care.* 1998;21(11):1870-5.
5. Hirsch I, Parkins, C. Is A1c the best measure of glycemia. Is A1c the best measure of glycemic control? . *US Endocrinology.* 2005;1.
6. Riddle MC. Erratum. Basal Glucose Can Be Controlled, but the Prandial Problem Persists-It's the Next Target! *Diabetes Care* 2017;40:291-300. *Diabetes Care.* 2017;40(8):1133.
7. Ceriello A, Genovese S. Atherogenicity of postprandial hyperglycemia and lipotoxicity. *Rev Endocr Metab Disord.* 2016;17(1):111-6.
8. Polonsky WH, Fisher L, Schikman CH, Hinnen DA, Parkin CG, Jelsovsky Z, et al. Structured self-monitoring of blood glucose significantly reduces A1C levels in poorly controlled, noninsulin-treated type 2 diabetes: results from the Structured Testing Program study. *Diabetes Care.* 2011;34(2):262-7.
9. Pearson J, Bergenstal, R. Fine-Tuning Control: Pattern Management Versus Supplementation. *Diabetes Spectrum.* 2001;Apr;14(2):75-8.

Papildoma pagalba

Daugiau informacijos apie *RocheDiabetes Care* platformą rasite naudotojo vadove.

Dėl papildomos informacijos kreipkitės į nemokamą Roche Diabeto priežiūros liniją: 8 800 200 11 arba el. pašto adresu: diabetas.prieziura@roche.com



Daugiau informacijos
RocheDiabetes.com

UAB „Roche Lietuva“
J. Jasinskio g. 16B
03163 Vilnius, Lietuva

ACCU-CHEK ir MYSUGR yra Roche prekės ženklai. Visi kiti produktų pavadinimai ir prekių ženklai priklauso atitinkamiems savininkams. © 2020 „Roche Diabetes Care“.